

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**ADHERENCIA AL TRATAMIENTO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON
HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD EX
FUNDO NARANJAL, 2021**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

BRINGAS VILLALBA ELIZABETH FLOR

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA- PERÚ

2021

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de adherencia al tratamiento terapéutico en pacientes con Hipertensión arterial que acuden al C.S. Ex Fundo Naranjal, 2021

Metodología: El diseño de investigación es observacional, descriptivo, prospectivo y transversal. La población son los pacientes diagnosticados de hipertensión arterial, que asisten al servicio de consultorio externo del Centro de Salud Ex Fundo Naranjal. El tamaño de muestra fue calculado para un estudio descriptivo teniendo en cuenta un tamaño de población de 230, una prevalencia de 50 %. Se establecieron criterios de selección, la muestra quedó conformada por 115 pacientes. El instrumento fue una escala tipo Likert de 18 ítems y 2 dimensiones.

Resultados: se observa que el 69,6%(n=80) de los pacientes de estudio son del sexo femenino mientras que, el 30,4%(n=35) son varones. En cuanto a la edad, el 57,4%(n=66) son mayores a 50 años. A nivel general, el 59,1% (n=68) son no adherentes, mientras que, el 40,9% (n=47) son adherentes. En los factores socioeconómicos son adherentes, el 66,1% (n=76) son no adherentes, el 33,9% (n=39) son adherentes. En su dimensión factores relacionados con el proveedor de salud, el 62,6% (n=72) son no adherentes, el 37,4% (n=43) son adherentes. En su dimensión factores relacionados con la terapia, el 64,3% (n=74) son no adherentes, el 35,7% (n=41) son adherentes. En su dimensión factores personales con el paciente, el 60% (n=69) son no adherentes, el 40% (n=46) son adherentes.

Conclusiones: Los pacientes con Hipertensión arterial que acuden al C.S. Ex Fundo Naranjal, 2021, fueron en su mayoría no adherentes al tratamiento.

Palabras clave: hipertensión arterial, adherencia terapéutica, atención primaria.