

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**ESTADO NUTRICIONAL Y HÁBITOS NOCIVOS COMO FACTORES
ASOCIADOS A CÁNCER DE COLON EN PACIENTES DEL SERVICIO DE
ONCOLOGÍA DEL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA EN EL AÑO 2018 A
2019.**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

VERDE QUISPE SANDRA MARUTZIA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2021

RESUMEN

Objetivo: Determinar el estado nutricional y los hábitos nocivos como factores asociados a cáncer de colon en pacientes del servicio de oncología del Hospital María Auxiliadora en el año 2018 a 2019.

Metodología: El diseño de esta investigación es de tipo observacional, analítico, retrospectivo, con una muestra de 186 pacientes, siendo 93 pacientes con cáncer de colon (casos) y 93 pacientes sin cáncer de colon (controles) donde se usó una ficha de recolección de datos tras la revisión de historias clínicas; se analizó las variables mediante la prueba estadística chi cuadrado y Odds ratio.

Resultados: Mediante el análisis de los datos se observó que, en los pacientes con cáncer de colon, el 72% tenía sobrepeso u obesidad respecto al análisis del estado nutricional y el 28 % no presenta sobrepeso u obesidad con un p valor = 0.015 y un OR = 2.122, IC 95% (1.153 – 3.905). Los hábitos nocivos como el consumo de alcohol tuvieron un p valor =0.008 con un OR = 2.88, IC 95 % (1.292 - 6,450), el consumo de tabaco un p valor = 0.347, un OR =1.35 IC 95% (0.629 - 2.915) y finalmente el sedentarismo arrojó un p valor = 0.047, OR = 1.845, IC 95% (1.005 – 3.387).

Conclusiones: Se llega a la conclusión que el estado nutricional (sobrepeso u obesidad) sí es un factor de riesgo; en relación a los hábitos nocivos (consumo de alcohol, consumo de tabaco y sedentarismo), se encontró como factores de riesgo al consumo de alcohol y al sedentarismo, pero no al consumo de tabaco, no representando éste un factor de riesgo para el desarrollo de esta neoplasia.

Palabras claves: Cáncer de colon, factores de riesgo, estado nutricional, hábitos nocivos.