

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**



**NIVEL DE ANSIEDAD PREVIO AL TRATAMIENTO  
ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE  
SALUD PIEDRA LIZA EN EL RIMAC, 2021**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER:**

**NEYRA MAGUIÑO JUAN JOSÉ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
CIRUJANO DENTISTA**

**LIMA - PERÚ**

**2021**

**ASESOR:**

**MG. ELOY GAMBOA ALVARADO**

## **AGRADECIMIENTO**

Gracias a mis padres por amor recibido y por ser los principales promotores de mis sueños, gracias a ellos por cada día confiar y creer en mí, en mis expectativas, y anhelar siempre lo mejor siempre para mi vida, gracias por cada consejo y por cada una de sus palabras que me guiaron durante mi vida.

Gracias a Dios por la vida de mis padres y hermanos, también porque cada día bendice mi vida con la hermosa oportunidad de estar y disfrutar al lado de las personas más importantes de mi vida. Gracias a la vida por este nuevo triunfo, gracias a todas las personas que me apoyaron y creyeron en la realización de esta Tesis.

## **DEDICATORIA**

Dedico esta Tesis:

Mis padres por brindarme el amor y el camino a la superación, que sin ellos no hubiera logrado una meta más en mi vida profesional.

Mis hermanos por su apoyo incondicional siempre.

A Dios por darme vida, salud y sabiduría a lo largo del estudio en mi carrera.

Esto es posible gracias a ustedes

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como **objetivo** general determinar el nivel de ansiedad previo al tratamiento odontológico en pacientes adultos en el Centro de Salud “Piedra Liza” en el Rímac, 2021. **Materiales y Método** que se utilizó en el estudio es de enfoque cualitativo, diseño no experimental, tipo descriptivo, prospectivo, observacional y de corte transversal. La población estuvo conformada por pacientes adultos que se atendieron de forma remota en el Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021 en el departamento de Odontología. Se utilizó un cuestionario de Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS), validado mediante juicio de expertos, y la cual se utilizó para medir el Nivel de Ansiedad a manera de encuestas sencillas de ejecutar. Para el análisis estadístico la variable principal y covariables fueron analizados mediante frecuencia y porcentajes. En **resultados** obtenidos, se pudo observar que el 33,1% presentó ansiedad elevada y por último sólo un 14,2% ansiedad leve o nula. Fue predominante en el sexo femenino con 89,3% donde tuvo mayor porcentaje. Asimismo para el grupo etario el 43,2% es adulto maduro, respecto al grado de instrucción se obtuvo que el 66,3% es de instrucción secundaria y un 6,0% sin instrucción. El tratamiento de cirugía tuvo mayor grado de ansiedad con 47,9%. **Conclusión:** se concluye que el Nivel de Ansiedad en pacientes adultos fue elevada con 33,1%.

**Palabras claves:** Ansiedad, terapéutica, consultorios odontológicos.

## ABSTRACT

The present research work had as a general **objective** to determine the level of anxiety prior to dental treatment in adult patients at the “Piedra Liza” Health Center in Rímac, 2021. **Materials and Method** used in the study has a qualitative approach, non-experimental, descriptive, prospective, observational and cross-sectional design. The population was made up of adult patients who were treated remotely at the “Piedra Liza” Health Center, Rímac, 2021 in the Department of Dentistry. A Modified Corah Dental Anxiety Scale (MDAS) questionnaire was used, validated by expert judgment, and which was used to measure the Anxiety Level as simple surveys to execute. For the statistical analysis, the main variable and covariates were analyzed using frequency and percentages. In the **results** obtained, it was observed that 33.1% presented high anxiety and finally only 14.2% mild or no anxiety. It was predominant in the female sex with 89.3% where it had a higher percentage. Likewise, for the age group, 43.2% are mature adults, with respect to the degree of education it was obtained that 66.3% are of secondary education and 6.0% are without education. Surgery treatment had a higher degree of anxiety with 47.9%. **Conclusion:** it is concluded that the Anxiety Level in adult patients was elevated with 33.1%.

**Keywords:** Anxiety, therapy, dental offices.

## INTRODUCCIÓN

La ansiedad es una actitud emocional negativa, el cual se manifiesta a través de una sensación de tensión emocional y miedo, donde es de gran impacto en la salud bucal por las diferentes situaciones que se presentan en el paciente antes de una atención odontológica. La aparición de la ansiedad está asociada a través de síntomas como: pulsaciones, aceleraciones cardiacas, problemas de oxigenación, náuseas, palidez, dolores de cabeza y sudoración.<sup>1</sup>

En la actualidad uno de los grandes desafíos para la salud es el alto nivel de ansiedad que tienen las personas en su vida cotidiana, en donde influye su vida personal, familiar y laboral, teniendo un impacto negativo a la hora de su atención odontológica.<sup>2</sup>

La ansiedad está ligada al aspecto odontológico donde están relacionadas con la salud bucal de la personas, sin embargo a la hora de tomar una decisión depende el estado emocional y la actitud que tengan, por lo cual llegan afectar el tratamiento, en consecuencia no acuden a sus citas.<sup>3</sup>

En la práctica odontológica el paciente tiene cierto grado de incertidumbre y miedo a la hora de la atención dental, situación difícil de manejar para el profesional odontólogo por falta de cooperación por parte del paciente debido al cuadro de ansiedad previo a la realización del tratamiento.<sup>4</sup>

La Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS), que es una de las más utilizadas por su validez y alta confiabilidad nos permite conocer a través de un cuestionario para medir la ansiedad, consta de cinco ítems, con cinco alternativas de respuesta de cinco, siendo uno menor grado de ansiedad y cinco máxima ansiedad.<sup>5</sup>

La alta prevalencia de ansiedad está asociada a diferentes efectos de los pacientes, en donde exponen los factores individuales: Relativo al sexo, porque en algunos estudios no muestran diferencia entre hombres y mujeres, varían la susceptibilidad y manifiestan en ambos sexos diferentes niveles de ansiedad. Relativo al grupo etario, se establecen en adulto joven, adulto maduro y adulto mayor en donde varía el rango de ansiedad del paciente. Relativo al nivel de grado de instrucción, varía la formación académica que ha obtenido el paciente, el cual influye durante la atención odontológica. Relativo al tipo de tratamiento, es relacionado con el procedimiento odontológico donde incrementan los niveles de ansiedad por parte del paciente. Los que generan mayores índices de ansiedad son las cirugías, seguido de periodoncia y operatoria.<sup>6-7</sup>

Las actitudes y comportamientos de las personas influyen en la salud bucal, a la que se relacionan con una mala experiencia y traumas desagradables en un tratamiento dental, generando ansiedad en el paciente por lo que evitan ir a los establecimientos de salud para su debida atención.<sup>8</sup>

Dentro del servicio odontológico se presentan diversas causas en el estado de salud bucal durante un tratamiento, donde el odontólogo puede ser afectado por la ansiedad del paciente y generar insatisfacción por parte de la persona atendida, llegando a la conclusión de que mucho depende de la actitud, motivación y comportamiento del paciente para disminuir el nivel de ansiedad.<sup>9</sup>

## ÍNDICE

. CARATULA .....	I
. ASESOR .....	II
. AGRADECIMIENTO .....	III
. DEDICATORIA .....	IV
. RESUMEN .....	V
. ABSTRACT .....	VI
. INTRODUCCIÓN .....	VII - VIII
<b>1. Índice .....</b>	<b>1 - 2</b>
<b>2. Antecedentes Bibliográficos .....</b>	<b>3 - 10</b>
<b>3. Metodología de la Investigación .....</b>	<b>11</b>
<b>3.1 Diseño Metodológico .....</b>	<b>11</b>
<b>3.2 Tipo de Investigación .....</b>	<b>11</b>
<b>3.3 Nivel de Investigación .....</b>	<b>11</b>
<b>3.4 Población y Muestra .....</b>	<b>12</b>
<b>3.5 Determinación del Tamaño Muestral .....</b>	<b>12</b>
<b>3.6 Selección de la Muestra .....</b>	<b>12</b>
<b>3.7 Criterios de Selección .....</b>	<b>13</b>
<b>3.7.1 Criterios de Inclusión .....</b>	<b>13</b>
<b>3.7.2 Criterios de Exclusión .....</b>	<b>13</b>
<b>3.8 Consideraciones Éticas .....</b>	<b>13</b>
<b>3.9 Procedimiento y Técnica de Recolección de Datos .....</b>	<b>14 - 16</b>
<b>3.10 Análisis Estadístico .....</b>	<b>17</b>
<b>4. Resultados .....</b>	<b>18 - 28</b>
<b>5. Análisis e Interpretación de Resultados .....</b>	<b>29 - 30</b>
<b>6. Conclusiones .....</b>	<b>31</b>
<b>7. Recomendaciones .....</b>	<b>32</b>
<b>8. Bibliografía .....</b>	<b>33 - 37</b>

<b>9. Anexos</b>	<b>38</b>
Anexo 1. Operacionalización de Variables.	39
Anexo 2. Constancia del CIEI.	40
Anexo 3. Carta de Presentación.	41
Anexo 4. Documento de Autorización de la Institución.	42
Anexo 5. Consentimiento Informado.	43 - 44
Anexo 6. Instrumento.	45 - 46
Anexo 7.a. Informe de Opinión de Experto Especialista.	47 - 48
7.b. Informe de Opinión de Experto Estadístico.	49 - 50
7.c. Informe de Opinión de Experto Metodólogo.	51 - 52
Anexo 8. Ficha Técnica del Instrumento.	53
Anexo 9. Matriz de Consistencia.	54

## **2. Antecedentes Bibliográficos**

En el 2019, Scandiuzzi S y col.<sup>10</sup> realizaron un estudio del tipo transversal analítico para evaluar el estado de ansiedad de los pacientes durante el cuidado dental. Su población estuvo conformada por 300 pacientes que fueron atendidos en el Centro de Odontología de la Región del Sur de Brasil, el cual se evaluó el estado de ansiedad de las personas mediante la Escala de Ansiedad Dental Modificado, llegando a la conclusión, que en las mujeres es mayor la prevalencia de ansiedad tanto en las experiencias odontológicas desagradables y al sufrimiento el cual es un factor importante asociada con la ansiedad dental.

En el 2019, Rodríguez H y col.<sup>11</sup> realizaron una investigación de los efectos negativos de la ansiedad al tratamiento odontológico en el paciente adulto en donde se efectuó un estudio sobre la ansiedad al tratamiento odontológico y sus diferentes efectos, donde obtuvieron como resultado 44 artículos dentro de ellos 40 son revistas internacionales, 1 publicación de la Organización Mundial de Salud y 3 libros considerados, llegando a la conclusión que los diferentes instrumentos que evaluaron en esta investigación eran de poca validación en el idioma de las diferentes poblaciones.

En el 2019, Høglund M y col.<sup>12</sup> hicieron un estudio para valorar la capacidad de los odontólogos y así evaluar el nivel de ansiedad dental, el cual estuvo conformada por 104 médicos de 24 clínicas dentales públicas de Suecia, utilizando La Escala de Ansiedad Dental Modificada, en donde los médicos y pacientes son altamente ansiosos antes y durante la atención odontológica, llegando a la conclusión que el personal médico no siempre logra identificar un paciente ansioso a la hora de la atención dental.

En 2019, Cáceres W y col.<sup>13</sup> realizaron un estudio sobre los múltiples factores que tiene el paciente debido a la falta de cuidado de la salud bucal, el cual genera ansiedad dental en el momento de la intervención al tratamiento a realizar en las personas, el cual se llegó a realizar en un Hospital de Lima, Perú, en las diversas especialidades dentales donde estuvo conformada por 72 pacientes de Cirugía Dental y Cirugía Oral, teniendo como resultado un 86,1% en Cirugía Dental y 79,2% en Cirugía Oral de Nivel de Ansiedad en los pacientes, llegando a la conclusión que se debe efectuar otras investigaciones y estudios debido a las diferentes coincidencias que se daban a la hora de medir la ansiedad dental.

En 2018, Ferreira M y col.<sup>14</sup> realizaron un estudio para medir el Nivel de Ansiedad, donde evaluaron a los pacientes que acudieron a las consultas en la Clínica Dental de una empresa privada de Servicios Dentales. Se utilizó el instrumento de Escala Modificada de Ansiedad Dental de Corah (MDAS) en la que participaron 297 adultos de 28 años de edad, teniendo como resultado un (7,74%) de pacientes con Ansiedad Extrema y donde el nivel más alto fue la Extracción Dental con (40,40%), llegando a la conclusión que el paciente debe estar lo más relajado posible para evitar la ansiedad a la hora de acudir a la consulta odontológica.

En 2018, Córdova D y col.<sup>15</sup> realizaron un estudio para medir la Ansiedad en los pacientes adultos en la Clínica Dental de una Universidad Peruana, donde se llevó a cabo un estudio con 120 pacientes de ambos sexos y mayores de 18 años que asistieron la Clínica Dental, donde se llevó a la práctica una encuesta mediante la aplicación de la versión corta de la Escala de Ansiedad (SDAI), teniendo como resultado una Mayor Frecuencia de Ansiedad al momento que el Odontólogo prepara la jeringa con la inyección de anestesia y con Menor Frecuencia de Ansiedad cuando dirige el camino al consultorio del dentista. Llegando a la conclusión que la mayoría de los pacientes que acuden a la Clínica Dental de la Universidad Peruana presentan Ansiedad Leve, como también Ansiedad Moderada y además Ansiedad Severa.

En 2018, Rodríguez H y col.<sup>16</sup> realizaron una investigación de los efectos negativos de la Ansiedad al Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos, donde se efectuó un estudio sobre la Ansiedad al Tratamiento Odontológico y sus diferentes efectos, donde obtuvieron como resultado que en 50 artículos dentro de los mismos, 46 son revistas internacionales, 1 en revista nacional y 3 libros considerados presentaron alto Nivel de Ansiedad, llegando a la conclusión de que la Ansiedad es producto de creencias y actitudes negativas de las personas en lo que respecta al tratamiento odontológico, donde conduce a la no adherencia al tratamiento odontológico y a la salud bucal.

En 2018, Ríos M y col.<sup>17</sup> realizaron una investigación de la Ansiedad Dental en donde influye considerablemente el estado de Salud Bucal, dificultando al paciente durante el cuidado dental y la unión al tratamiento de la Gestante donde es más vulnerable, llegaron a participar 72 Gestantes del Servicio de Atención Primaria de Chile, donde se evaluó la ansiedad dental a través del cuestionario de Ansiedad y Miedo Dental IDAF-4C+ versión en español, llegando a la conclusión una adecuada validez de contenido del IDAF- 4C+, el cual fue de excelente confiabilidad para medir la Ansiedad Dental en las Gestantes que asistieron al Servicio de Atención Primaria en Chile.

En 2018, Salazar K y col.<sup>18</sup> realizaron una investigación a los pacientes que fueron atendidos en la Clínica Dental de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, para evaluar el Nivel de Ansiedad Dental, donde se realizó un estudio descriptivo, transversal, prospectivo, observacional con un plano cualitativo donde el patrón de la investigación obtuvo un estudio de 120 pacientes que fueron atendidos en la Clínica de la Facultad de Estomatología, el cual utilizaron en los participantes la Escala de Ansiedad Dental Norman Corah, llegando a la conclusión que el Nivel de Ansiedad en los pacientes encuestados de la Clínica Dental de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega es Moderado.

En 2018, Pereyra E y col.<sup>19</sup> realizaron un estudio del Nivel de Ansiedad durante la Atención Odontológica en Pacientes Adultos, bajo las dimensiones de estructura, procesos y resultados en la Clínica Docente de Atención Odontológica Universidad Nacional Mayor de San Marcos, donde se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, tipo encuesta, donde se llevó a cabo un estudio de 150 pacientes en espera de ingresar al Servicio Odontológico, teniendo como resultado que el 45% de los pacientes adultos obtuvieron un Nivel de Ansiedad Leve o Nulo siendo la mayoría de los pacientes y con un 10% de Ansiedad Fobia o Severa siendo un número reducido de pacientes, llegando a la conclusión que el Nivel de Ansiedad va de la mano del miedo que produce la persona antes de la atención dental y durante su tratamiento.

En 2017, Briceño y col.<sup>20</sup> realizaron un estudio para ver el Nivel de Ansiedad de los pacientes que recurren a la consulta odontológica en las diferentes especialidades odontológicas de la Facultad de Odontología de la Universidad de Los Andes, donde se realizó un estudio comparativo y transversal - diseño seccional, en el que participaron 40 hombres y mujeres adultos según sexo y edad, teniendo como resultado que las mujeres son los pacientes con mayor Nivel de Ansiedad entre los 38 y 45 años de edad, y ocurre cuando el odontólogo se prepara para al momento de intervenir en el paciente.

En 2017, Mostafa I y col.<sup>21</sup> realizaron un estudio para determinar la Ansiedad Dental en el que tuvieron en cuenta la edad, el sexo, el nivel educativo y las diferentes visitas al servicio odontológico de la Universidad de Arabia Saudí, donde llegaron a participar 221 pacientes entre 21 y 50 años para el estudio, utilizando el cuestionario de la Escala de Ansiedad Dental Modificada (MDAS) para medir el Nivel de Ansiedad, teniendo como resultado que no hubo desigualdad entre los grupos, llegando a la conclusión que tanto los pacientes jóvenes, mujeres y las personas con trauma dental a la hora de la intervención odontológica aumenta gradualmente la ansiedad, el cual afecta directamente el desarrollo del dentista y del paciente.

En 2016, Amaíz F y col.<sup>22</sup> realizaron una investigación al trastorno que implica la Ansiedad en la Salud Bucal de las personas que se someten a un procedimiento odontológico, para lo que el profesional y el asistente dental deben connaturalizarse en las diferentes técnicas al momento de un procedimiento odontológico y así evitar ansiedad al paciente antes de la consulta odontológica, llegando a la conclusión que para todo profesional de salud es necesario que tenga en cuenta las diferentes técnicas de relajación para así evitar que el paciente sufra Ansiedad en el momento de la consulta odontológica.

En el 2016, Herrera A y col.<sup>23</sup> realizaron un estudio para identificar el Nivel de Ansiedad Dental en personas adultas chilenos que acuden al Servicio de Atención de Salud Primaria, donde se evaluaron a 174 adultos con edades entre 20 y 70 años pertenecientes al área urbana de Santiago de Chile el cual acudían de acompañantes de niño(as) que asistían a la Atención Dental donde a todos ellos se les encuestó mediante la Escala de Ansiedad Dental Corah, llegando a la conclusión que se presentó altos Niveles de Ansiedad dental en Santiago de Chile en el Servicio de Salud Primaria en los pacientes adultos a comparación con países desarrollados según el estudio.

En 2016, Heyman R y col.<sup>24</sup> realizaron un estudio poblacional para pacientes que se encuentran presentes para su tratamiento odontológico, en el cual participaron 1070 pacientes recurrentes donde realizaron una entrevista clínica que incluyó Historia Clínica e Historia Dental al mismo tiempo, en el que se solicitó completar la encuesta de Ansiedad Dental, dando como resultado que el 20% de los pacientes presentó Ansiedad Alta (Miedo), de los cuales el 12,30% presentó Miedo Moderado y el 8,75% Ansiedad Menor, llegando a la conclusión que la prevalencia en los pacientes de Miedo Moderado o mayor en cualquier tratamiento odontológico la Ansiedad Dental siempre está presente en gran escala.

En 2015, Cázares de León F y col.<sup>25</sup> realizaron un estudio para determinar el Nivel de Ansiedad a través del Inventario de Ansiedad Dental que es una versión corta de pacientes ante los diferentes Tratamientos Odontológicos, donde participaron 203 pacientes que acudieron a consulta odontológica de ambos sexos (73 hombres y 130 mujeres) entre las edades de 15 y 64 años, dando como resultado Mayor Ansiedad en las mujeres con un 32% frente al 17% en los hombres, llegando a la conclusión que la mayoría de los pacientes en Tratamientos Odontológicos presentan Niveles de Ansiedad Dental, los cuales son identificados en la consulta diaria por el Odontólogo.

### 3. Metodología de la Investigación

#### 3.1 Diseño Metodológico

- No experimental.

#### 3.2 Tipo de Investigación

- **Por el número de variables: Descriptivo**, porque se determinó cual es el Nivel de Ansiedad de los pacientes. **(Anexo 1)**
- **Por el número de mediciones: Transversal**, porque se ejecutó en un periodo determinado.
- **Según la fuente de recolección de datos: Prospectivo**, porque los datos se recopilaban a través del cuestionario en el 2021.
- **Por la intervención: Observacional**, porque no hay intervención del investigador en la variable de estudio.

#### 3.3 Nivel de Investigación

El trabajo de investigación es un estudio de Tipo Descriptivo, porque se evaluó el Nivel de Ansiedad en los pacientes encuestados previo al tratamiento odontológico describiendo y recolectando datos mediante el cuestionario en Google Form.

### 3.4 Población y Muestra

La población estuvo conformada por pacientes adultos que se atienden en el servicio de odontología del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

### 3.5 Determinación del Tamaño Muestral

Se determinó y empleó la fórmula para muestreo probabilístico aleatorio simple para población finita.

$$n = \frac{N \cdot Z_{\sigma}^2 \cdot P \cdot Q}{d^2(N-1) + Z_{\sigma}^2 \cdot P \cdot Q}$$

**Dónde:**

n = Tamaño de muestra

N = Total de la población.

Z = de (1-  $\alpha/2$ ) = valor de confianza (1.96 para el 95% de confiabilidad)

P = proporción esperada o porcentaje (0.50 con una probabilidad del 50%)

Q = 1 – p (en este caso 1 – 0.50 = 0.50)

d = precisión (0.05 para una precisión del 95%)

n=169

### 3.6 Selección de la Muestra

Para esta investigación se utilizó el muestreo aleatorio simple.

### **3.7 Criterios de Selección**

#### **3.7.1 Criterios de Inclusión**

Se incluyeron en el estudio:

- Pacientes de odontología del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.
- Pacientes que aceptaron realizar el cuestionario virtual.
- Pacientes mayores de edad.

#### **3.7.2 Criterios de Exclusión**

- Pacientes menores a los 18 años.
- Pacientes que no dieron su consentimiento informado.

### **3.8 Consideraciones Éticas**

El presente estudio se presentó al Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista para su revisión y aprobación (**Anexo 2**), posteriormente se solicitó una carta de presentación al Director de la Escuela Profesional de Estomatología, el Mg. José Carlos Rosas Díaz (**Anexo 3**) dirigida al Director General de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte, el M.C. Cuadros Maco José Darwin y a la M.C. Lliuya Ortiz Nelly Rosana, Médico Jefe del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021 teniendo como respuesta positiva los permisos y autorizaciones respectivas para la investigación. (**Anexo 4**)

Los participantes estuvieron de acuerdo con el estudio y aceptaron el Consentimiento Informado. (**Anexo 5**) Los datos obtenidos fueron archivados en una carpeta codificada a la cual el investigador tendrá acceso, para asegurar la confidencialidad de la información de los participantes. Finalizado el estudio la información fue desechada.

### **3.9 Procedimiento y Técnica de Recolección de Datos**

Para la investigación, se ha utilizado el instrumento de Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS), el cual se midió el Nivel de Ansiedad de los participantes donde se usó mediante encuesta virtual usando el Google Form, el cual fue evaluado y aprobado por el Juicio de Expertos del Programa Académico de Estomatología **(Anexo 7)** y por el Comité de Ética. **(Anexo 2)**

Se realizó las siguientes actividades: la recolección de información de identificación de los datos de los pacientes en la plataforma virtual como; Nombres y apellidos, fecha de nacimiento, DNI, sexo, grupo etario, grado de instrucción, tratamiento por el cual asiste al Centro de Salud "Piedra Liza", Rímac, 2021 y preguntas relacionadas a la Ansiedad previo al tratamiento odontológico. **(Anexo 6)**

La encuesta consiste en un cuestionario de 05 ítems, con 05 alternativas de respuesta de 05, siendo 01 menor grado de ansiedad y 05 máxima ansiedad. El cuestionario tiene puntajes entre 05 (Sin Ansiedad) hasta 25 (Ansiedad Extrema), siendo los puntajes mayores o iguales a 16 se le consideran pacientes ansiosos al servicio de salud dental, donde menos de 09 puntos (Ansiedad Leve o Nula), entre 09 a 12 puntos (Ansiedad Moderada), entre 13 - 14 puntos (Ansiedad Elevada) y a partir de 15 puntos (Ansiedad Severa o Fobia).

Se eligieron a los pacientes que se atienden de forma remota del Centro de Salud "Piedra Liza", Rímac, 2021 en el departamento de odontología, donde se les comento de la encuesta en la cual realizaron de forma virtual mediante Google Form, en el que dieron su Consentimiento Informado y donde participaron voluntariamente aceptar la encuesta.

Previo a eso se le habló al participante que el presente estudio se mantendrá en confidencialidad de sus datos personales y de la respuesta hallada en la encuesta.

Después que culminaron las encuestas de las personas mediante Google Form, pase los datos seguidamente para ser analizados en el programa Paquete Estadístico SPSS<sup>®</sup> versión 25 (Statistical Package for the Social Sciences).

#### **Obtención del Permiso:**

Se solicitó una carta de presentación al Director de la Escuela Profesional de Estomatología, el Mg. José Carlos Rosas Díaz **(Anexo 3)** para los permisos y autorizaciones respectivas del Director General de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte, el M.C. Cuadros Maco José Darwin y la M.C. Lliuya Ortiz Nelly Rosana, Médico Jefe del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021 **(Anexo 4)**, teniendo como respuesta positiva y donde posteriormente se procedió a dar inicio a contactar a los pacientes para la investigación.

#### **Consentimiento Informado:**

Se procedió a enviar el consentimiento informado vía Whatsapp y correo electrónico a los pacientes del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021 para que lo completen de forma anónima y donde procedieron a realizar la encuesta de forma virtual en el Google Form. **(Anexo 5)**

#### **Instrumento:**

El instrumento de Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS) de este estudio, se aplicó para evaluar y determinar el Nivel de Ansiedad del paciente previo al tratamiento odontológico que se atendió de forma remota al Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021 en el servicio de Odontología. **(Anexo 6)**

## **Cuestionario para el Nivel de Ansiedad**

Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS).

Es la escala más utilizada en la actualidad para medir el Nivel de Ansiedad, consiste en un cuestionario de 05 ítems, con 05 alternativas de respuesta de 05, siendo 01 menor grado de ansiedad y 05 máxima ansiedad. El cuestionario tiene puntajes entre 05 (Sin Ansiedad) hasta 25 (Ansiedad Extrema), siendo los puntajes mayores o iguales a 16 se le consideran pacientes ansiosos al servicio de salud dental donde menos de 09 puntos (Ansiedad Leve o Nula), entre 09 a 12 puntos (Ansiedad Moderada), entre 13 - 14 puntos (Ansiedad Elevada) y a partir de 15 puntos (Ansiedad Severa o Fobia).

## **Informe de Opinión de Expertos**

El cuestionario fue enviado a tres expertos en el tema donde dieron su opinión y confirmaron la validez del instrumento. **(Anexo 7)**

## **Ficha Técnica del Instrumento**

Se adjuntó la ficha técnica de Ansiedad del instrumento Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS), donde se evidencian los autores, los ítems, las dimensiones y el nivel de confiabilidad del mismo. **(Anexo 8)**

## **Técnica de Procesamiento de Datos**

Para la elaboración de procedimientos de datos de la Ansiedad en el Centro de Salud "Piedra Liza", Rímac, 2021 se utilizó: El programa Microsoft Excel 2019® para el vaciado de los datos el cual se llevó a cabo con el apoyo de una laptop Intel® Core™ i7 de 11ª Generación, con el sistema operativo Windows 10 Pro de 64 bits y fue analizado en el programa Paquete Estadístico SPSS® versión 25 (Statistical Package for the Social Sciences), en la cual se creó la Base de Datos y se realizó las pruebas estadísticas.

### **3.10 Análisis estadístico**

Para el estudio de la información obtenida se utilizó estadística descriptiva, mediante el uso de frecuencias absolutas y proporciones utilizándose el programa Paquete Estadístico SPSS® versión 25 (Statistical Package for the Social Sciences) usado y resultados presentados en tablas y gráficos.

#### 4. Resultados

**Tabla 1:** Distribución de las Variables Sociodemográficas en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

		N	%	% válido	% acumulado
<b>Sexo</b>	<b>Masculino</b>	18	10,7	10,7	10,7
	<b>Femenino</b>	151	89,3	89,3	100,0
<b>Grupo Etario</b>	<b>Adulto Joven (18 a 34 años)</b>	66	39,1	39,1	39,1
	<b>Adulto Maduro (35 a 59 años)</b>	73	43,2	43,2	82,2
	<b>Adulto Mayor (60 años a más)</b>	30	17,8	17,8	100,0
	<b>Sin Instrucción</b>	1	6	6	6
<b>Grado de Instrucción</b>	<b>Instrucción Primaria</b>	12	7,1	7,1	7,7
	<b>Instrucción Secundaria</b>	112	66,3	66,3	74,0
	<b>Instrucción Superior</b>	44	26,0	26,0	100,0
<b>Tratamiento</b>	<b>Cirugía</b>	81	47,9	47,9	47,9
	<b>Operatoria</b>	53	31,4	31,4	79,3
	<b>Periodoncia</b>	35	20,7	20,7	100,0

**Fuente:** Propia del investigador.

**Nota aclaratoria:** N: Frecuencia, %: Porcentaje.

**Interpretación:** En la **Tabla 1** se observa la Distribución de las Variables Sociodemográficas en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza” en el Rímac, 2021. Para la variable de sexo se percibió que un 89,3% es de sexo femenino y un 10,7% sexo masculino. Asimismo para los grupos etarios con un 43,2% son adulto maduro de (35 - 59 años), con 39,1% son adulto joven de (18 - 34 años) y 17,8% adulto mayor que son de (60 años a más). En relación al grado de instrucción se obtuvo que el 66,3% es de instrucción secundaria, seguido con un 26,0% instrucción superior, continuo un 7,1% instrucción primaria y por último un 6,0% sin instrucción. Finalmente la distribución según tratamiento, el 47,9% es de tratamiento de cirugía, seguido del tratamiento de operatoria con un 31,4% y por último el tratamiento de periodoncia con 20,7%, según el cuestionario que se realizó tratando los factores en el tratamiento odontológico.

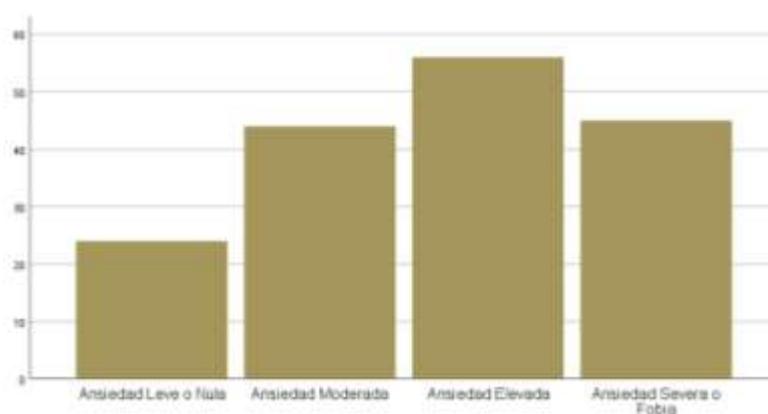
**Tabla 2.** Distribución de La Prevalencia del Nivel De Ansiedad Dental Previo al Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos en el Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

	N	%	% válido	% acumulado
<b>Ansiedad Leve o Nula</b>	24	14,2	14,2	14,2
<b>Ansiedad Moderada</b>	44	26,0	26,0	40,2
<b>Ansiedad Elevada</b>	56	33,1	33,1	73,4
<b>Ansiedad Severa o Fobia</b>	45	26,6	26,6	100,0
<b>Total</b>	169	100,0	100,0	

**Fuente:** Propia del investigador.

**Nota aclaratoria:** N: Frecuencia, %: Porcentaje.

**Interpretación:** En la **Tabla 2** se puede observar que el mayor porcentaje obtenido es de (33,1%) el cual presentó ansiedad elevada, seguido de un (26,6%) presentaron ansiedad severa, sucesivo un (26,0%) ansiedad moderada y por último sólo un (14,2%) presentaron ansiedad leve o nula, según el cuestionario que se realizó tratando los factores en el tratamiento odontológico.



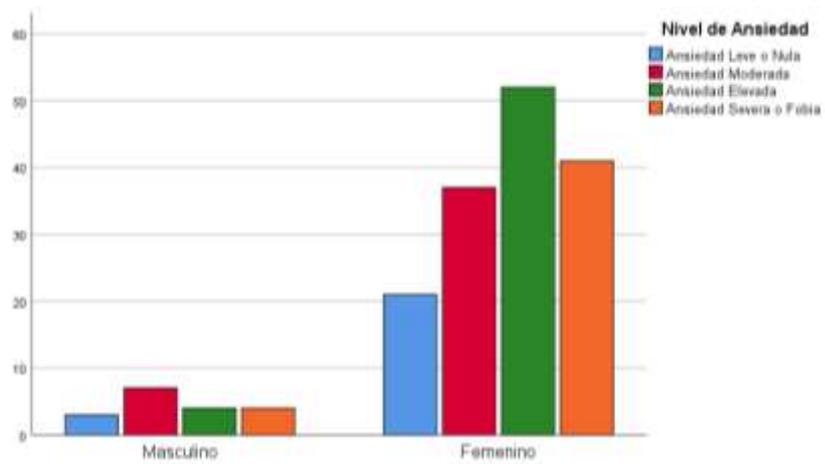
**Gráfico II.** Distribución de la Prevalencia del Nivel de Ansiedad Dental en el Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos en el Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

**Tabla 3.** Distribución del Nivel de Ansiedad Según Sexo en el Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza”, 2021.

		Nivel de Ansiedad				
		Ansiedad		Ansiedad		
		Leve o	Ansiedad	Ansiedad	Severa o	
		Nula	Moderada	Elevada	Fobia	Total
<b>Masculino</b>	<b>Recuento</b>	3	7	4	4	18
<b>Sexo</b>	<b>% del total</b>	1,8%	4,1%	2,4%	2,4%	10,7%
<b>Femenino</b>	<b>Recuento</b>	21	37	52	41	151
	<b>% del total</b>	12,4%	21,9%	30,8%	24,3%	89,3%
<b>Total</b>	<b>Recuento</b>	24	44	56	45	169
	<b>% del total</b>	14,2%	26,0%	33,1%	26,6%	100,0%

**Fuente:** Propia del investigador.

**Interpretación:** En la **Tabla 3** podemos observar que el Nivel de Ansiedad según sexo predominó el sexo femenino con (89,3%) y dando como mayor porcentaje la ansiedad elevada, el cual obtuvo un (30,8%) y como último el sexo masculino obteniendo un (10,7%), dando un mayor porcentaje en ansiedad moderada con (4,1%), según el cuestionario que se realizó tratando los factores en el tratamiento odontológico.



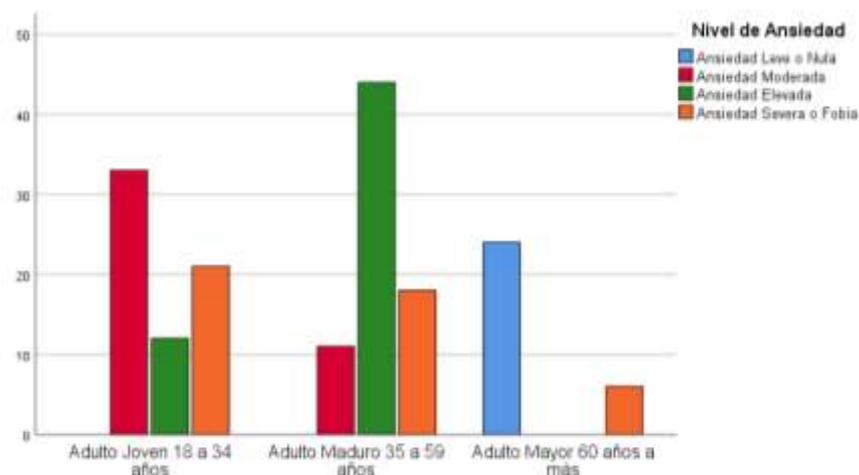
**Gráfico III.** Distribución del Nivel de Ansiedad Según Sexo en el Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

**Tabla 4.** Distribución de Frecuencia Sobre el Nivel de Ansiedad de los Adultos antes del Tratamiento Odontológico a Pacientes Según Grupo Etario que acudieron al Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

		Nivel de Ansiedad					
		Ansiedad		Ansiedad	Ansiedad	Ansiedad	
		Leve o	Ansiedad	Ansiedad	Severa o		
		Nula	Moderada	Elevada	Fobia	Total	
Grupo Etario	Adulto	Recuento	0	33	12	21	66
	Joven	% del total	0,0%	19,5%	7,1%	12,4%	39,1
	(18 a 34 años)						%
	Adulto	Recuento	0	11	44	18	73
	Maduro	% del total	0,0%	6,5%	26,0%	10,7%	43,2
	(35 a 59 años)						%
Total	Adulto	Recuento	24	0	0	6	30
	Mayor	% del total	14,2%	0,0%	0,0%	3,6%	17,8
	(60 años a más)						%
Total	Recuento	24	44	56	45	169	
	% del total	14,2%	26,0%	33,1%	26,6%	100,0	%

Fuente: Propia del investigador.

**Interpretación:** En la **Tabla 4** se puede observar que el Nivel de Ansiedad en el adulto joven de (18 a 34 años), predomina la ansiedad moderada con (19,5%), seguido de una ansiedad severa o fobia con (12,4%), después con ansiedad elevada dando un (7,1%); y por último ansiedad leve o nula con (0,0%). En el Nivel de Ansiedad del adulto maduro de (35 a 59 años) predomina la ansiedad elevada con (26,0%), seguido con (10,7%) ansiedad severa o fobia, después con (6,5%) ansiedad moderada y por último dando un (0,0%) ansiedad leve o nula. Y por último en el Nivel de Ansiedad del adulto mayor de (60 años a más), predomina que presentan ansiedad leve o nula con (14,2%), luego en ansiedad severa o fobia con un (3,6%) y por último tanto ansiedad moderada como ansiedad elevada un (0,0%) según el cuestionario que se realizó tratando los factores en el tratamiento odontológico.



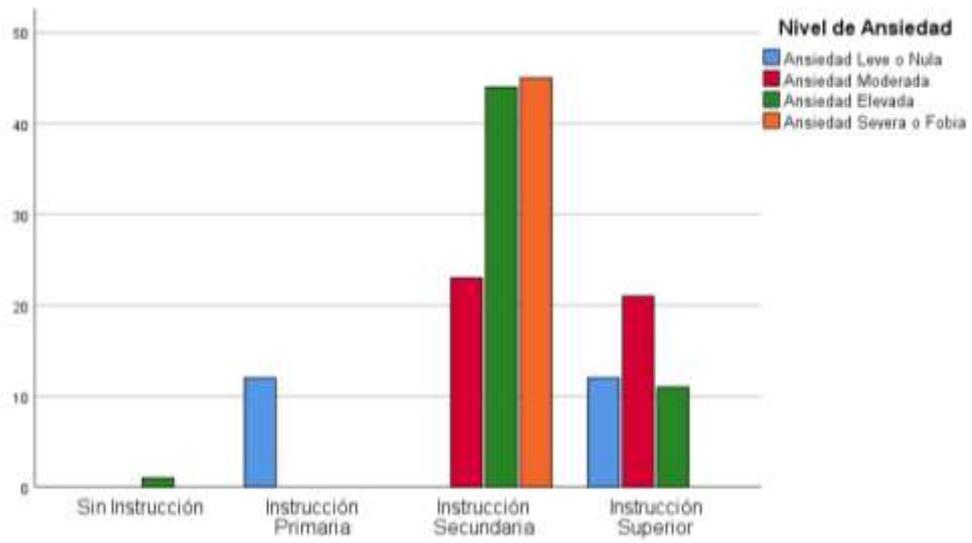
**Gráfico IV.** Distribución de Frecuencia Sobre el Nivel de Ansiedad de Los Adultos antes del Tratamiento Odontológico a Pacientes Adultos Según Grupo Etario que acudieron al Centro de Salud "Piedra Liza", Rímac, 2021

**Tabla 5.** Distribución de Frecuencia Sobre el Nivel de Ansiedad Según el Grado de Instrucción en el Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

		Nivel de Ansiedad					
		Ansiedad			Ansiedad		
		Leve o	Ansiedad	Ansiedad	Severa o		
		Nula	Moderada	Elevada	Fobia	Total	
	<b>Sin</b>	<b>Recuento</b>	0	0	1	0	1
	<b>Instrucción</b>	<b>% del total</b>	0,0%	0,0%	0,6%	0,0%	0,6%
<b>Grado de Instrucción</b>	<b>Instrucción</b>	<b>Recuento</b>	12	0	0	0	12
	<b>Primaria</b>	<b>% del total</b>	7,1%	0,0%	0,0%	0,0%	7,1%
	<b>Instrucción</b>	<b>Recuento</b>	0	23	44	45	112
	<b>Secundaria</b>	<b>% del total</b>	0,0%	13,6%	26,0%	26,6%	66,3%
	<b>Instrucción</b>	<b>Recuento</b>	12	21	11	0	44
	<b>Superior</b>	<b>% del total</b>	7,1%	12,4%	6,5%	0,0%	26,0%
<b>Total</b>		<b>Recuento</b>	24	44	56	45	169
		<b>% del total</b>	14,2%	26,0%	33,1%	26,6%	100,0%

**Fuente:** Propia del investigador.

**Interpretación:** En la **Tabla 5** se puede observar que el Nivel de Ansiedad según grado de instrucción predomina la instrucción secundaria dando con mayor porcentaje la ansiedad severa o fobia con un (66,3%), seguido de instrucción superior con (26,0%) en ansiedad moderada, luego instrucción primaria con (7,1%) en ansiedad leve o nula y finalmente con (0,6%) un menor porcentaje en sin instrucción, según el cuestionario que se realizó tratando los factores en el tratamiento odontológico.



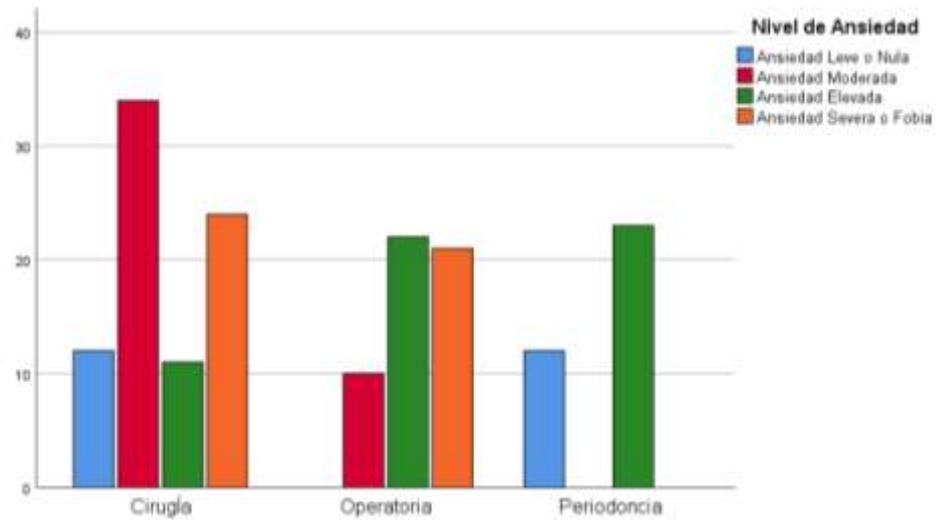
**Gráfico V.** Distribución de Frecuencia Sobre el Nivel de Ansiedad Según el Grado de Instrucción en El Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

**Tabla 6.** Distribución de Frecuencia Sobre el Nivel de Ansiedad Según Tipo de Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

		Nivel de Ansiedad					
		Ansiedad	Ansiedad	Ansiedad	Ansiedad	Total	
		Leve o	Moderada	Elevada	Severa o		
		Nula			Fobia		
Tratamiento	Cirugía	Recuento	12	34	11	24	81
		% del total	7,1%	20,1%	6,5%	14,2%	47,9%
	Operatoria	Recuento	0	10	22	21	53
		% del total	0,0%	5,9%	13,0%	12,4%	31,4%
	Periodoncia	Recuento	12	0	23	0	35
		% del total	7,1%	0,0%	13,6%	0,0%	20,7%
Total		Recuento	24	44	56	45	169
		% del total	14,2%	26,0%	33,1%	26,6%	100,0%

**Fuente:** Propia del investigador.

**Interpretación:** En la **Tabla 6** se puede observar que el mayor Nivel de Ansiedad predomina el tratamiento de cirugía con un (20,1%) de ansiedad moderada, seguido con (13,6%) ansiedad elevada en el tratamiento de periodoncia y como último en ansiedad elevada un (13,0%) en el tratamiento de operatoria, según el cuestionario que se realizó tratando los factores en el tratamiento odontológico.



**Gráfico VI.** Distribución de Frecuencia sobre el Nivel de Ansidad según tipo de Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021.

## **5. Análisis e Interpretación de Resultados**

En este trabajo de investigación tuvo como finalidad evaluar el Nivel de Ansiedad previo al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Centro de Salud "Piedra Liza", Rímac, 2021. Se encontró en la población que un 33,1% presentan ansiedad elevada siendo el mayor número de pacientes con (56), seguido de ansiedad severa (45) un 26,6%, continuo de un 26% con ansiedad moderada (44) y un 14,2% con ansiedad leve (24). Resultados diferentes a Torres LM.<sup>27</sup>, con 43% se presentó en los pacientes ansiedad moderada (43), un 28% ansiedad leve (28), 24% ansiedad elevada (24) y un 5% ansiedad severa (5).

En cuanto al Nivel de Ansiedad de los pacientes adultos según el sexo, en esta investigación se evaluaron a 169 pacientes que fueron encuestados vía web; el cual podemos apreciar que el 89,3% son de sexo femenino y un 10,7% son del sexo masculino, diferente a lo estudiado por Deza JF.<sup>26</sup>, donde 200 pacientes participaron en el estudio en la cual presentaron 102.0% de Nivel Ansiedad frente al tratamiento odontológico en adultos de sexo masculino y un 30.0% en sexo femenino.

Con respecto al Nivel de Ansiedad de los pacientes adultos según grupo etario, los resultados obtenidos en esta investigación fueron que el Nivel de Ansiedad del adulto maduro (35 a 59 años) obtuvo un porcentaje de 43,2%, seguido de un 39,1% en adulto joven (18 a 34 años) y un 17,8% en adulto mayor (60 años a más), esto se debe al miedo de las personas antes de una atención odontológica, el cual conlleva a un alto Nivel de Ansiedad. Muy diferente a Moreno LC.<sup>28</sup>, que demostró según su grupo etario son los pertenecientes que el adulto joven de (18 a 34 años) cuenta con alta ansiedad con un 42,9%, seguido de adulto maduro (35 a 59 años) con 28,6% y los pacientes mayores (60 años a más) presentan menos Nivel de Ansiedad con 26,7%.

En relación sobre el Nivel de Ansiedad con el grado de instrucción, en los resultados obtenidos fueron de 66,3% de instrucción secundaria, seguido de un 26,0% instrucción superior, después un 7,1% instrucción primaria y con un menor porcentaje de 0,6% sin instrucción según el cuestionario. A diferencia del estudio de Torres LM.<sup>27</sup>, que con un 48% tiene grado superior, seguido con 44% grado secundaria, un 7% grado primaria y por último 1% sin instrucción.

Y por último de acuerdo con el tipo de tratamiento sobre el Nivel de Ansiedad en adultos, los resultados fueron que los pacientes visitan al Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021 con más frecuencia por el tratamiento de cirugía teniendo un porcentaje mayor de 47,9%, seguido de 31,4 % el tratamiento de operatoria y con un 20,7% el tratamiento de periodoncia. Resultados semejantes a los de Matos CM.<sup>29</sup>, el cual refiere que los procedimientos odontológicos que generan mayor ansiedad fueron las exodoncias (cirugía) con 41,6%, seguido de restaurador (Operatoria) con 31,56% y 27,38% en Protésico.

## 6. Conclusiones

- El Nivel de Ansiedad de los pacientes adultos que acudieron al Centro de Salud "Piedra Liza", Rímac, 2021 fue leve o nula.
- El Nivel de Ansiedad del sexo femenino fue elevada, mientras que el sexo masculino fue leve o nula.
- El Nivel de Ansiedad del grupo etario adulto maduro fue ansiedad elevada, en adulto joven fue moderada y adulto mayor fue leve o nula.
- El Nivel de Ansiedad de los pacientes del grado de instrucción secundaria presentan una ansiedad severa o fobia y elevada, mientras que destacan en instrucción superior una ansiedad moderada.
- El Nivel de Ansiedad predomina que los tratamientos de cirugía la mayoría de los pacientes se encuentran en ansiedad moderada y severa o fobia, mientras que para los tratamientos de operatoria se encuentran bien elevada y severa o fobia, por otro lado el tratamiento de periodoncia destaca ansiedad elevada mayormente y en menor cantidad ansiedad leve o nula.

## **7. Recomendaciones**

Se recomienda:

- Realizar nuevas investigaciones usando otras escalas de nivel de ansiedad en odontología.
- Establecer estrategias de relajamiento o programas que disminuyan el nivel de ansiedad previo al tratamiento odontológico en los pacientes, de la atención de los servicios odontológicos de Centro de Salud del MINSA.
- Fomentar diferentes programas preventivos y de cuidado de la salud bucal en el profesional odontólogo para que brinde apoyo a los pacientes con la ayuda de material visual antes de un tratamiento odontológico, para disminuir la ansiedad en pacientes que acuden a la consulta odontológica.
- Realizar nuevas investigaciones que incluyan más variables como socioeconómico, experiencias previas, y otras; con el fin de reducir la ocurrencia en la atención odontológica.

## 8. Bibliografía

1. Gutiérrez Lizardi P, Cázares de León Francisco. Ansiedad dental y urgencias médicas. Revista Mexicana de Estomatología Vol. 6 No. 1 Enero - Junio 2019.
2. Essam A, Raghieb A, Ashraf A. Cross-cultural adaptation and validation of the Arabic version of the Index of Dental Anxiety and Fear (IDAF-4C). Journal of Oral Science, Vol.61, No. 2, 229-237, 2019.
3. Morejon Delgado M. Relación entre el nivel de instrucción y la Ansiedad dental en personas mayores a 65 años, en la parroquia Gil Ramírez Dávalos de la ciudad de Cuenca - Ecuador, 2017. [Trabajo de Titulación previo a la obtención del Título de Odontología]. Cuenca: Universidad Católica de Cuenca Unidad Académica de Salud y Bienestar; 2018.  
<http://dscape.ucacue.edu.ec/handle/reducacue/7736>.
4. Castillo Jiménez D. Relación entre el grado de instrucción y la ansiedad dental en adultos jóvenes de 18 - 44 años, de la parroquia Monay de la ciudad de Cuenca - Ecuador, 2017. [Trabajo de Titulación previo a la obtención del Título de Odontología]. Cuenca: Universidad Católica de Cuenca Unidad Académica de Salud y Bienestar, 2017.  
<http://dscape.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/4864>.
5. Romina Alexandra L. Nivel de Ansiedad en Pacientes de 18 a 65 años de edad Atendido en la Clínica Estomatológica de la Universidad Privada Antenor Orrego - Trujillo, Noviembre 2015". [Tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista]. Trujillo – Perú. Universidad Privada Antenor Orrego Facultad de Medicina Humana - Escuela Profesional de Estomatología, 2016.

6. Cázares F, Lozano AJ, Gutiérrez P, Salinas A. Grados de ansiedad en la extracción de un tercer molar impactado. Diferencias de género. *Univ. Odontol.* 2016 Jul-Dic; 35(75).
7. Ríos Erazo M, Santibañez Braulio, Van Treek P, Herrera Ronda A, Rojas Alcayaga G. Validez de contenido, de constructo y confiabilidad del Dental Anxiety Scale en adultos chilenos. *Int. J. Inter. Dent* 2020; 13(1):09-12-2020.
8. Mendiiburu Zavala C, Escamilla Priego A, Lugo Ancona P, Zermeño Loredo M. Estudio Comparativo de Ansiedad y Disfunción Temporomandibular en Cirujanos Dentistas Residentes de dos universidades Mexicanas. *Int. J. Odontostomal.* 2019; 13(4):458-465.
9. Monardes Cortés H, Peña Garrido C. Nivel de ansiedad en pacientes previo a un tratamiento de endodoncia. *Canal Abierto* 2018; 37; 14-18.
10. Scandiuzzi S, Noca de Souza H, Barros Neto A, Diógenes A, Guilherme K, Dutra R, Fonseca T. Assessment of patient anxiety during dental care. *Rev. Cubana Estomatol.* 2019; 56(1): e1794:33-43.
11. Rodríguez H, Cázares de León F. Instrumentos para evaluar ansiedad al tratamiento estomatológico en el adulto. *Rev. Cubana Estomatol.* 2019; 56(3):1-14.
12. Høglund M, Bagesund M, Shahnava S, Wardh I. Evaluation of the ability of dental clinicians to rate dental anxiety. *Eur J Oral Sci.* 2019; 00: 1–7.
13. Cáceres W, Hermoza R, Arellano C. Ansiedad y tratamientos dentales en un hospital de Lima, Perú. *Rev. Med Inst Mex Seguro Soc.* 2019; 57(2):82-7.

14. Ferreira Gaona MI, Díaz Reissner CV, Pérez Bejarano NM, Cueto González NC, Leggio González TG, Cardozo Lovera LB, Jiménez Ariste GB, Gonzalez Zarza AV, Matiauda Lazzeri F, Ovelar Benítez AE, Aguilera Peralta ZB. Nivel de ansiedad de los pacientes antes de ingresar a la consulta odontológica. *Rev.CiencSalud*. 2018; 16(3):463-472.
15. Córdova D, Santa María F. Niveles de ansiedad en pacientes adultos de una clínica odontológica en una universidad peruana. *Rev. Estomatol Herediana* 2018 Abr-Jun; 28(2):89-96.
16. Rodríguez H, Cázares de León F. Negative effects of anxiety to dental treatment. *Revista Cubana de Estomatología* 2018; 55(4):1-9.
17. Ríos Erazo M, Palma Loayza L, Herrera Ronda A, Farias Salinas C, Morales Gutiérrez N, Martínez Manzano C, Lanyon Rioseco E, Rojas Alcayaga G. Validity and reliability of the Index of Dental Anxiety and Fear (IDAF-4C) in Chilean pregnant women. *Avances en Odontoestomatología* Vol.34 - Núm. 5 - 2018:227-236.
18. Salazar KM. Nivel de Ansiedad Dental de los Pacientes Atendidos en una Clínica Estomatológica Universitaria [Tesis para Optar Título Profesional de Cirujano Dentista]. Lima-Perú: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2993>.
19. Pereyra KJ. Nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en pacientes adultos de la Clínica de la Facultad de Odontología de la UNMSM [Tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista]. Lima-Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. <https://core.ac.uk/download/pdf/323345286.pdf>.

20. Briceño Y, Calderón Z, Rodríguez X, Rojas I. Nivel de ansiedad en pacientes que acuden a consulta odontológica de cirugía y periodoncia en la Facultad de Odontología de la Universidad de los Andes. Rev. Venez. Invest Odont IADR, 2017; 5(1):42-56.
21. Mostafa I, Ahmed E, Mohammed N, Selham A. Prevalence of dental anxiety among dental patients in Saudi Arabia. Journal of International Society of Preventive & Community Dentistry 2017; 7(2) 100-104.
22. Amaíz A, Flores M. Abordaje de la ansiedad del paciente adulto en la consulta odontológica: propuesta interdisciplinaria. Revista Odontología Vital Enero-Junio 2016. Año 14. Volumen 1. No.24: 21-28.
23. Ríos Erazo M, Herrera Ronda A, Barahona Salazar P, Molina Muñoz Y, Cadenasso Salinas P, Zambrano Canelo V, Rojas Alcayaga G. Ansiedad Dental en Adultos Chilenos que Concurren a un Servicio de Salud Primaria. Int. J. Odontostomat. 2016; 10(2):261-266.
24. Heyman R, Smith A, Ajmani M, Bulling L, Zickgraf H, Franklin M, Wolff M. Dental Fear and Avoidance in Treatment Seekers at a Large, Urban Dental Clinic. Oral Health Prev Dent 2016; 14:315-320.
25. Cázares de León F, Montoya Flores B, Quiroga García M. Ansiedad dental en pacientes adultos en el tratamiento odontológico. Revista Mexicana de Estomatología. Vol.2 No.2 Enero - Junio 2015:2-11.
26. Deza JF. Nivel de Miedo y Ansiedad Frente al Tratamiento Odontológico EN Pacientes Adultos del Centro de Salud José Olaya, Chiclayo 2018. [Tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista]. Pimentel - Perú: Universidad Señor de Sipán; 2019.

27. Torres LM. Nivel de Ansiedad en Pacientes Adultos sometidos a Cirugía Dental en la Clínica Odontológica de la Universidad Norbert Wiener durante los meses Mayo - Julio 2016. [Tesis para optar el Título de Cirujano Dentista]. Lima - Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; 2017.

28. Moreno LC. Nivel de La Ansiedad en el Tratamiento Odontológico en Pacientes de la Clínica del Adulto de La Universidad Nacional Federico Villarreal. [Tesis para obtener el Título Profesional de Cirujano Dentista]. Lima - Perú: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2018.

29. Matos CM. Nivel de ansiedad en adultos en relación al tratamiento odontológico, Hospital Daniel Alcides Carrión Pasco - 2018. [Tesis para optar el grado académico de maestro en Salud Pública y Comunitaria]. Cerro de Pasco - Perú. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2019.

# ANEXOS

## 9. Anexos

### Anexo 1. Operacionalización de Variables.

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	TIPO	ESCALA	VALORES O ÍNDICES
<b>Ansiedad del Paciente</b>	. Estado emocional del paciente que se manifiesta ante situaciones que impliquen peligro	.Nivel de Ansiedad del paciente	.Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)	Cualitativo	Ordinal	. Menos de 9 puntos (Ansiedad Leve o Nula) . Entre 9 a 12 puntos (Ansiedad Moderada) . Entre 13 - 14 puntos (Ansiedad Elevada) . A partir de 15 puntos (Ansiedad Severa o Fobia)
COVARIABLES	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	VALORES
<b>Sexo</b>	Rasgos físicos	_	. Anatomía del individuo . Historia Clínica	Cualitativo	Nominal	. Masculino . Femenino
<b>Grupo Etario</b>	. Tiempo transcurrido a partir de su nacimiento	_	. Edad cumplida . DNI	Cualitativo	Nominal	. Adulto Joven: 18-34 años . Adulto Maduro: 35 a 59 años . Adulto Mayor: de 60 años a mas
<b>Tipo de Tratamiento</b>	. Tratamiento por el cual se acerca a la clínica del adulto	. Paciente que asiste al tratamiento dental	. Tratamiento Terapéutico en Boca	Cualitativo	Nominal	. Cirugía . Operatoria - Restauraciones . Periodoncia

## Anexo 2. Constancia del CIEI.



### UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

#### CONSTANCIA N° 145-2021- CIEI-UPSJB

El Presidente del Comité de Ética Institucional en Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista SAC, deja constancia que el Proyecto de Investigación: "NIVEL DE ANSIEDAD PREVIO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD PIEDRALIZA EN EL RIMAC, 2021", presentado por el investigador NEYRA MAGUIÑO, JUAN JOSÉ, ha sido revisado en la Sesión del Comité mencionado, con código de Registro N°145-2021-CIEI-UPSJB.

El Comité Institucional de Ética en Investigación, considera **APROBADO** el presente proyecto de investigación debido a que cumple los lineamientos y estándares académicos, científicos y éticos de la UPSJB.

El investigador se compromete a respetar las normas y principios de acuerdo al Código de Ética del Vicerrectorado de Investigación.

Se expide la presente Constancia, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Lima, 30 de abril de 2021.

   
Mg. Juan Antonio Flores Tumba  
Presidente del Comité Institucional  
de Ética en Investigación

### Anexo 3. Carta de Presentación.



#### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA ACADÉMICO DE ESTOMATOLOGÍA

Chorrillos, 07 de mayo del 2021

#### CARTA N° 07-2021-EST-CH-FCS-UPSJB

M.C.

**CUADROS MACO JOSE DARWIN**

Director General de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte

Presente. -

De nuestra consideración:

Por medio de la presente le expresamos nuestro saludo a nombre de la Universidad Privada San Juan Bautista Facultad de Ciencias de la Salud del Programa Académico de Estomatología.

El motivo de la presente es solicitarle nos brinde las facilidades para la realización de recolección de datos para la ejecución del trabajo de investigación denominado **NIVEL DE ANSIEDAD PREVIO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD PIEDRA LIZA EN EL RIMAC, 2021**. Del Bachiller en Estomatología **NEYRA MAGUIÑO, JUAN JOSÉ** con Nro. de DNI **47165148**, Nro. de celular **951554531** y correo electrónico **juan.neyra@upsjb.edu.pe** para optar el título profesional de Cirujano Dentista.

El estudio lo realizará en la institución donde Usted dignamente dirige

Sin otro particular me suscribo de Ud.

Atentamente

Mg. José Carlos Rosas Díaz  
Director del Programa Académico  
de Estomatología

C.C:  
MÉDICO JEFE DEL CS. PIEDRA LIZA  
SERVICIO DE SALUD BUCAL CS. PIEDRA LIZA

**Anexo 4.** Documento de autorización de la institución.

	<b>PERÚ</b>	Ministerio de Salud	Ministerio de Promoción y Protección de la Salud	Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte
---	-------------	---------------------	--	---

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"  
"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

**MEMORANDO N° 1146 -2021- ORRHH-MINSA/DIRIS.LN/3**

**A :** M.C. NELLY ROSANA LLIUYA ORTIZ  
Médico Jefe del Centro Materno Infantil Piedra Liza

**ASUNTO :** Facilidades para el Desarrollo de Tesis

**REF. :** Expediente 2021-02-032046

**FECHA :** Independencia, 16 de setiembre de 2021

---

Me dirijo a usted para saludarla cordialmente y presentarle al egresado del Programa Académico Profesional de Estomatología de la Universidad Privada San Juan Bautista NEYRA MAGUIÑO JUAN JOSE, para que desarrolle su proyecto de Tesis titulado "**NIVEL DE ANSIEDAD PREVIO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD PIEDRA LIZA EN EL RIMAC, 2021**". Agradeceré brindar las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de usted.

Atentamente,



MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA NORTE  
M.C. ANA ERRIKA CHINEN YARA  
JEFE DE LA OFICINA DE REGISTRO Y MANEJO

AECY/MTN/amm  
C.C.-Arquivo

[www.dirislmanorte.gob.pe](http://www.dirislmanorte.gob.pe) | Calle A Mz. 02 Lte. 03  
Asc. Víctor Raúl Haya De La Torre, Independencia,  
Lima 28, Perú  
Teléfono: 201-1340



## **Anexo 5. Consentimiento informado.**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

#### **NIVEL DE ANSIEDAD PREVIO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD PIEDRA LIZA EN EL RÍMAC, 2021**

##### **PROPÓSITO**

El propósito de este estudio es El Nivel de Ansiedad Previo al Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza” en el Rímac, 2021.

La participación en este estudio es VOLUNTARIA, si usted acepta participar, deberá aceptar este consentimiento informado.

Usted puede dejar de contestar algunas preguntas si así lo desea sin perjuicio de su participación en cuanto a los beneficios potenciales del estudio.

##### **PROCEDIMIENTOS**

El estudio está diseñado para ser usado una sola vez. No volveremos a realizar las mismas preguntas en otra ocasión, pero puedes contactarte con nosotros ante cualquier duda durante o después de participar. La encuesta que te presentamos cuenta con 05 preguntas en un formato (WEB) que tomará un tiempo estimado de 10 minutos. Nuestra encuesta considera preguntas de índole sociodemográficas y preguntas sobre los instrumentos del estudio para medir LA ANSIEDAD.

##### **RIESGOS Y BENEFICIOS POTENCIALES**

Los riesgos de participar en este estudio son mínimos, recabaremos información sobre Nivel de Ansiedad Previo al Tratamiento Odontológico en Pacientes Adultos del Centro de Salud “Piedra Liza” en el Rímac, 2021.

Además, ofreceremos la entrega de sus resultados de la evaluación de los instrumentos de forma gratuita y los datos de contacto recabados ayudarán a que puedas conocer tus resultados. Se le requerirá colocar al inicio del cuestionario un código de participante que corresponderá a sus iniciales de

nombres, apellidos y su fecha de nacimiento para poder ligar los resultados de su encuesta a este código. Todos los datos de la encuesta que usted responda se mantendrán en forma anónima, por lo que pueden ser usadas sin identificadores algunos con fines de generar conocimiento y ser publicados en revistas científicas para beneficio de la comunidad. Además, la base de datos será encriptada para poder tener mayor control de la información, sólo los investigadores del estudio tendrán acceso a la contraseña de apertura de la base de datos.

### **COMPENSACIÓN POR LA PARTICIPACIÓN**

No habrá compensación económica por tu participación del estudio. Sin embargo, pondremos a tu disposición los resultados de los instrumentos que lograste responder en el cuestionario Nivel de ansiedad previo al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Centro de Salud “Piedra Liza” en el Rímac, 2021.

### **CONTACTO CON LOS INVESTIGADORES**

Si requiere alguna consulta sobre su participación en el estudio puede contactarse al e-mail [juan.neyra@upsjb.edu.pe](mailto:juan.neyra@upsjb.edu.pe) del investigador principal. Para mayores informes usted podría comunicarse con el Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI) de la Universidad Privada San Juan Bautista al correo [ciei@upsjb.edu.pe](mailto:ciei@upsjb.edu.pe)

Con todo lo anteriormente mencionado **¿Estás de acuerdo en brindarnos un consentimiento informado y participar de este estudio?**

<input type="checkbox"/>	Doy mi consentimiento
<input type="checkbox"/>	No doy mi consentimiento

**Anexo 6.** Instrumento.

**NIVEL DE ANSIEDAD PREVIO AL TRATAMIENTO  
ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE  
SALUD PIEDRA LIZA EN EL RIMAC, 2021**



**Datos Generales:** NOMBRES Y APELLIDOS: .....

F.N: ..... DNI: ..... SEXO: ..... GRUPO ETARIO: .....

**Grado de instrucción:**

- a) Primaria b) Secundaria c) Superior d) Sin instrucción

**¿Por cuál Tipo de Tratamiento asiste hoy al Centro de Salud “Piedra Liza”, Rímac, 2021?**

- a. Tratamiento de Cirugía (Extracciones)  
b. Operatoria - Restauraciones (Curaciones)  
c. Tratamiento de Periodoncia (Profilaxis, Limpieza)

Estimado paciente: Marque con una X la respuesta que mejor describa su situación a las siguientes preguntas:

**1. Si tuviera que ir al dentista mañana para una revisión, ¿Cómo se sentiría al respecto?**

- a. Relajado, nada ansioso  
b. Ligeramente ansioso  
c. Bastante ansioso  
d. Muy ansioso e intranquilo  
e. Extremadamente ansioso (sudado, Taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

**2. Cuando está esperando su turno en el consultorio del dentista en la silla, ¿Cómo se siente?**

- a. Relajado, nada ansioso  
b. Ligeramente ansioso  
c. Bastante ansioso  
d. Muy ansioso e intranquilo  
e. Extremadamente ansioso (sudado, Taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

- 3. Cuando estás en el sillón dental esperando mientras el dentista prepara la Turbina (Taladro) para comenzar el trabajo, ¿cómo te sientes?**
- a. Relajado, nada ansioso
  - b. Ligeramente ansioso
  - c. Bastante ansioso
  - d. Muy ansioso e intranquilo
  - e. Extremadamente ansioso (sudado, Taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)
- 4. Imagínese que usted está en el sillón del odontólogo para una limpieza dental, mientras espera al odontólogo o auxiliar que saca los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿Cómo se siente?**
- a. Relajado, nada ansioso
  - b. Ligeramente ansioso
  - c. Bastante ansioso
  - d. Muy ansioso e intranquilo
  - e. Extremadamente ansioso (sudado, Taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)
- 5. Cuando se encuentra en el sillón dental y está a punto de recibir una inyección de anestesia local en su encía para su tratamiento dental ¿Cómo se siente?**
- a. Relajado, nada ansioso
  - b. Ligeramente ansioso
  - c. Bastante ansioso
  - d. Muy ansioso e intranquilo
  - e. Extremadamente ansioso (sudado, Taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

<https://forms.gle/bvdSagQmGSWdXWWY9>

## Anexo 7.a. Informe de opinión de Experto Especialista.

### INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO

#### I. DATOS GENERALES

I.1 Apellidos y Nombres del Informante: GAMBOA ALVARADO ELOY

I.2 Cargo e institución donde labora: Universidad Privada San Juan Bautista

I.3 Tipo de experto: Metodólogo  Especialista  Estadístico

I.4 Nombre del instrumento: El cuestionario ESCALA DE ANSIEDAD DENTAL DE CORAH MODIFICADA (MDAS) elaborado para medir la ansiedad del paciente.

I.5 Autor (a) del instrumento: Cuestionario creado por Norman Corah.

*Validado por Scanduzzi y cols. 2019<sup>4</sup>.*

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00 – 20%	Regular 21 – 40%	Buena 41- 60%	Muy Buena 61 – 80%	Excelente 81 – 100%
CLARIDAD	Está formulado con un lenguaje claro					90%
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuestas					90%
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances la teoría para medir el Nivel de Ansiedad del paciente					92%
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica y coherente de los ítems.					90%
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y en cantidad					90%
INTENCIONALIDAD	Adecuado para establecer La satisfacción de un paciente.					90%

CONSISTENCIA	Basados en los aspectos teóricos y científicos					90%
COHERENCIA	Entre los índices e indicadores					90%
METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación					90%

**III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD** (Comentario del juez experto respecto al instrumento)

Aplicable (  )  
 Aplicable después de corregir (  )  
 No aplicable (  )

**IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN**

90.2%

Lugar y Fecha: Lima 19 de Abril de 2021



Mg Eloy Gamboa Alvarado

DNI N° 09879721

Teléfono: 982128004

## Anexo 7.b. Informe de opinión de Experto Estadístico.

### INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO

#### I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y Nombres del Informante: TINEDO LÓPEZ  
PEDRO LUIS
- 1.2 Cargo e institución donde labora: Universidad Privada San  
Juan Bautista
- 1.3 Tipo de experto: Metodólogo  Especialista   
Estadístico
- 1.4 Nombre del instrumento: El cuestionario ESCALA DE  
ANSIEDAD DENTAL DE CORAH MODIFICADA (MDAS)  
elaborado para medir la ansiedad del paciente.
- 1.5 Autor (a) del instrumento: Cuestionario creado por  
Norman Corah.  
*Validado por Scandiuzzi y cols. 2019<sup>f</sup>.*

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00 – 20%	Regular 21 – 40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61 – 80%	Excelente 81 – 100%
CLARIDAD	Está formulado con un lenguaje claro					90
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuestas					91
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances la teoría para medir el Nivel de Ansiedad del paciente					92
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica y coherente de los ítems.					92
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y en cantidad					92
INTENCIONALIDAD	Adecuado para establecer La satisfacción de un paciente.					91
CONSISTENCIA	Basados en los aspectos teóricos y científicos					90
COHERENCIA	Entre los índices e indicadores					90

METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación					90
-------------	---	--	--	--	--	----

SE RECOMIENDA REALIZAR PRUEBA PILOTO

III. **OPINIÓN DE APLICABILIDAD** (Comentario del juez experto respecto al instrumento)

Aplicable (  )

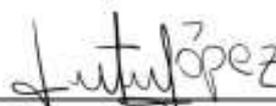
Aplicable después de corregir (  )

No aplicable (  )

IV. **PROMEDIO DE VALORACIÓN**

90.89%

Lugar y Fecha: Lima 18 de abril de 2021



MG. TINEDO LÓPEZ PEDRO LUIS

Firma del Experto informante

DNI N° 45159119

Teléfono: 979111202

## Anexo 7.c. Informe de opinión de Experto Especialista.

**INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO**

**I. DATOS GENERALES**

I.1 Apellidos y Nombres del Informante: COSSIO BOLAÑOS WILBERT JUVENAL

I.2 Cargo e institución donde labora: Universidad Privada San Juan Bautista

I.3 Tipo de experto: Metodólogo  Especialista  Estadístico

I.4 Nombre del instrumento: El cuestionario ESCALA DE ANSIEDAD DENTAL DE CORAH MODIFICADA (MDAS) elaborado para medir la ansiedad del paciente.

I.5 Autor (a) del instrumento: Cuestionario creado por Norman Corah. Validado por Scanduzzi y cols.2019<sup>4</sup>.

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00 – 20%	Regular 21 – 40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61 – 80%	Excelente 81 – 100%
CLARIDAD	Está formulado con un lenguaje claro					90
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuestas					88
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances la teoría para medir el Nivel de Ansiedad del paciente					92
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica y coherente de los ítems.					90
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y en cantidad					88
INTENCIONALIDAD	Adecuado para establecer La satisfacción de un paciente.					92
CONSISTENCIA	Basados en los aspectos teóricos y científicos					90
COHERENCIA	Entre los índices e indicadores					90
METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación					90

  
 Wilbert Cossio Bolaños  
 CONSULTOR EN ODONTOLÓGICA  
 C.R. 10.000.000.000.000  
 C.R. 10.000.000.000.000

**III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD (Comentario del juez experto respecto al instrumento)**

Se recomienda ejecutar un estudio piloto previo a la ejecución de la investigación.

Aplicable (  )  
Aplicable después de corregir (  )  
No aplicable (  )

**IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 90 %**

Lugar y Fecha: Lima 18 de ABRIL de 2021



---

Wilber Emilio Bolaños  
CORONADO CERRILLO  
Jr. San Pedro  
CORONADO CERRILLO

Firma del Experto informante

DNI N°29236857

Teléfono: 999932955

**Anexo 8.** Ficha Técnica del instrumento.

<b>FICHA TECNICA DE INSTRUMENTO</b>	
<b>Nombre:</b>	Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)
<b>Lugar:</b>	Provincia de Lima
<b>Forma de Aplicación:</b>	Individual
<b>Duración:</b>	10 minutos
<b>Número total de Ítems:</b>	5 en total
<b>Variables:</b>	Ansiedad
<b>Año:</b>	2018
<b>ANSIEDAD</b>	
<b>Numero de Ítems:</b>	5
<b>Autor:</b>	Norman Corah
<b>Numero de dimensiones:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Relajado, nada ansioso</li><li>b. Ligeramente ansioso</li><li>c. Bastante ansioso</li><li>d. Muy ansioso e intranquilo</li><li>e. Extremadamente ansioso</li></ul>
<b>Confiabilidad:</b>	0.779 Alfa de Cronbach (Pereyra,2018) <sup>19</sup>
<b>Validez:</b>	Juicio de expertos
<b>Experto a cargo de la validación de contenido</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dr. Wilbert Juvenal COSSIO BOLAÑOS</li><li>- MG. Eloy. Gamboa ALVARADO</li><li>- MG. ESP. Pedro Luis TINEDO LÓPEZ</li></ul>

**Anexo 9. Matriz de consistencia.**

TÍTULO	PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE		
<b>NIVEL DE ANSIEDAD PREVIO AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO DE SALUD PIEDRA LIZA EN EL RÍMAC, 2021</b>	General	General	General	Dimensión	Indicador	Nivel de Medición
	. ¿Cuál es la prevalencia de Nivel de Ansiedad previo al tratamiento odontológico en pacientes adultos en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021?	. Determinar el Nivel de Ansiedad previo al tratamiento odontológico en pacientes adultos en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021.	. Acorde al diseño de investigación, este estudio no requiere hipótesis.	. Ansiedad	Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS):  . Relajado, nada ansioso.  . Ligeramente ansioso  . Bastante ansioso  . Muy ansioso e intranquilo  . Extremadamente ansioso	. Menos de 9 puntos (Ansiedad Leve o Nula)  . Entre 9 a 12 puntos (Ansiedad Moderada)  . Entre 13 - 14 puntos (Ansiedad Elevada)  . A partir de 15 puntos (Ansiedad Severa o Fobia)
	Específicos	Específicos				
. ¿Cuál es el Nivel de Ansiedad de la persona según el Sexo, en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021? . ¿Cuál es el Nivel de Ansiedad de la persona según el Grupo Etario, en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021? . ¿Cuál es el Nivel de Ansiedad según el Grado de Instrucción a realizarse, en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021? . ¿Cuál es el Nivel de Ansiedad según el Tipo de Tratamiento a realizarse, en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021?	. Determinar el Nivel de Ansiedad de la persona según el Sexo, en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021. . Determinar el Nivel de Ansiedad de la persona según el Grupo Etario, en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021. . Determinar el Nivel de Ansiedad según el Grado de Instrucción a realizarse, en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021. . Determinar el Nivel de Ansiedad según el Tipo de Tratamiento a realizarse, en el Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021.					
TIPO Y DISEÑO	POBLACION Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	METODO DE ANALISIS ESTADISTICO			
. Según el Diseño: No experimental . Tipo: Descriptivo	. Está constituida por pacientes adultos que se atienden en el Servicio de Odontología del Centro de Salud "Piedra Liza" en el Rímac, 2021.	. Determinación de la Muestra se utilizó el Muestreo Aleatorio Simple. . Carta de Presentación. . Obtención del Permiso de la Institución. . Consentimiento Informado . Cuestionario de Ansiedad.	. Se utilizó estadística descriptiva, mediante el uso de frecuencias absolutas y proporciones utilizándose el programa Paquete Estadístico SPSS® versión 25 (Statistical Package for the Social Sciences) usado y resultados presentados en tablas y gráficos.			