

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**TRASTORNO DEPRESIVO Y DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS
MAYORES DE 65 AÑOS QUE ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO DE
SALUD DE VISTA ALEGRE, DURANTE EL PERIODO DE AGOSTO-
SEPTIEMBRE DEL 2021**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

QUISPE HUAMANI YEIMY NAYSHA

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL

MEDICO CIRUJANO

LIMA – PERU

2021

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la relación entre el trastorno depresivo y el deterioro cognitivo en los adultos mayores de 65 años que acuden al establecimiento de salud de Vista Alegre, durante el periodo agosto-setiembre del 2021.

MÉTODOS: Estudio correlacional, observacional, transversal y prospectivo, teniendo como población a 70 adultos mayores de 65 años que acudieron al establecimiento de salud de Vista Alegre, en Ayacucho, donde se aplicó un cuestionario, que contiene datos personales del adulto mayor, Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage para evaluar la depresión y el instrumento de evaluación Mini – Mental Examen Estatal para determinar el deterioro cognitivo.

RESULTADOS: De los 70 adultos mayores encuestados, el 68.6% presento trastorno depresivo moderado y deterioro cognitivo con demencia leve a moderada fue del 60%. Se encontraron asociaciones significativas respecto a la hipótesis general planteada de que existe una relación significativa entre el trastorno depresivo y el deterioro cognitivo con un $p=0.039 < 0.05$, y por ultimo solo existe relación entre el trastorno depresivo y deterioro cognitivo en los adultos mayores con grado de Instrucción secundaria con un $p=0.009 < 0.05$, mas no se demostró una relación con la variable de sexo, estado civil, ocupación y el tipo de familia.

CONCLUSIONES: Existe una relación significativa entre el trastorno depresivo y el deterioro cognitivo en los adultos mayores de 65 años que acuden al establecimiento de salud de vista alegre, asimismo, se relaciona el trastorno depresivo y el deterioro cognitivo en los adultos mayores que presentan grado de instrucción secundaria.

PALABRAS CLAVE: Trastorno depresivo, deterioro cognitivo, adulto mayor.