

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES ASOCIADOS A DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL EN
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DE EDAD SEGÚN LA ENCUESTA
DEMOGRÁFICA Y DE SALUD FAMILIAR, PERÚ 2019**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

CURIPACO HUAYLLANI GIULIANNA NISBETH

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores sociodemográficos, económicos, características de la madre y del niño asociados a la desnutrición crónica infantil en niños menores de 5 años de edad, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, Perú 2019.

Materiales y Métodos: Estudio tipo observacional, transversal, retrospectivo y analítico basado en fuentes secundarias con información contenida en la base de datos pública de la Encuesta Demográfica de Salud familiar del 2019 (ENDES 2019). La población de estudio está constituida por todos los niños menores a 5 años residentes en el Perú durante el año 2019 según la información que está registrada en la base de datos de la ENDES, conformada por 22 143. Luego de realizar la selección con los criterios de inclusión y exclusión se obtuvo una muestra definitiva de 17 942 niños. Se creó una base de datos en el programa estadístico SPSS v.23. La magnitud de la asociación entre las variables se valoró a través de Chi cuadrado y Odds Ratio.

Resultados: De los 17 942 menores de 5 años el 10.7% padece de desnutrición crónica. Los factores más influyentes para el desarrollo de desnutrición crónica fueron los siguientes: bajo peso al nacer ($p=0.000$; $OR=2.919$), edad de la madre menor a 25 años ($p=0.007$; $OR=1.156$), madre sin estudios o solo nivel primario ($p=0.000$; $OR=3.45$), proceder de sierra o selva ($p=0.000$; $OR=2.252$), residir en área rural ($p=0.000$; $OR=2.985$), madre con pareja ($p=0.004$; $OR=1.207$), vivir en un lugar en el que habitan de 4 o más personas ($p=0.000$; $OR=1.655$) y encontrarse en un nivel de pobreza ($p=0.000$; $OR=3.307$).

Conclusiones: Existen factores que incrementan el riesgo en los niños de desarrollar desnutrición crónica. Los más importantes son la pobreza, un bajo peso al nacer, tener una madre joven (menor a 25 años), con un nivel educativo primario o no haber tenido educación y dentro de los factores sociodemográficos los que tienen una influencia significativa son residir en un área rural, proceder de la sierra o selva y vivir en un hogar en el que habitan 4 o más personas.

Palabra Clave: Desnutrición crónica, factores sociodemográficos, factores económicos.