

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

ESCUELA DE POSGRADO



**NIVELES DE ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN
CIRUJANOS DENTISTAS DURANTE LA PANDEMIA
COVID-19. LIMA, 2021**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN:
SALUD PÚBLICA**

**PRESENTADO POR BACHILLER
DENISSE LINDA TURPO CLAUDIO**

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo: Determinar los niveles de estrés, ansiedad y depresión que tienen los Cirujanos Dentistas durante la pandemia COVID-19 en Lima en el año 2021. **Materiales y métodos:** En el presente estudio observacional, descriptivo de tipo transversal, se obtuvo una muestra conformada por 181 Cirujanos Dentistas de la ciudad de Lima, donde la técnica de muestreo utilizada fue snowball o bola de nieve, técnica de muestreo no probabilística. Se realizó la encuesta utilizando un cuestionario en Google Forms el cual se difundió mediante plataformas en línea por el contexto de la pandemia, donde se utilizó la escala de Depresión, Ansiedad y Estrés-21 (DASS-21) incluyendo ítems sociodemográficos. Las respuestas fueron recogidas y exportadas en el programa Microsoft Excel, posteriormente se analizaron en el programa SPSS v.26. **Resultados:** Con respecto a la salud mental de los odontólogos de la ciudad de Lima en relación al estrés, ansiedad y depresión se obtuvo que el nivel normal fue el más frecuente. Sin embargo en cuanto al nivel de estrés se obtuvo que un 19,9% de cirujanos dentistas presentaron estrés leve. Acerca del factor ansiedad un 10,5% manifestaron una ansiedad leve y moderada, mientras que en el factor depresión el 14,4% de la muestra presentó depresión moderada, de los cuales destaca el sexo femenino con una depresión moderada del 9,9%. **Conclusiones:** Existe una escasez de investigaciones que aborden problemas de salud mental en los odontólogos a nivel mundial, por lo que esta investigación sirve como precedente en la literatura en el Perú, donde hasta la fecha sería el primer estudio en el país en evaluar los efectos psicológicos de la pandemia en odontólogos. El presente estudio en cirujanos dentistas muestra que existe una asociación significativa entre el nivel de estrés y el COVID-19 como amenaza financiera personal ($p < 0.05$), así mismo existe una asociación entre el nivel de depresión y diagnóstico de COVID-19 ($p < 0.05$).