

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONDUCTAS DE RIESGO SOBRE EL
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN INTERNOS DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA, LIMA 2022**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

ROSAS RODRÍGUEZ ADA DAYANA ALEXANDRA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERU

2022

ASESOR
DRA. JHAJIRA MAIGRETH ARAUJO SORIA

AGRADECIMIENTOS

Me encuentro muy cerca de culminar la meta soñada es un orgullo profesional pero no hubiera sido posible sin el apoyo constante de aquellas personas que nos acompañan durante este trayecto de mi vida universitaria.

Agradezco a Dios por darme la oportunidad de poder finalizar esta etapa, guiarme, llenarme de sabiduría, haberme protegido y darme fuerzas para nunca rendirme.

A mis seres queridos, mi familia que incondicionalmente me entrega su amor, apoyo, dedicación y me alientan para poder seguir adelante, al margen de cualquier adversidad que pudo haberse presentado.

DEDICATORIA

A Dios, a mis padres, Emilse Marley Rodríguez Paredes y Deyber Eduardo Rosas Mancilla por estar conmigo dándome su amor y comprensión en cada momento de mi vida, ser mi mayor fuerza cada día y a mi tía Berta Yoli Rodríguez Paredes que nunca dudo de mis propósitos ahora desde el cielo sigue siendo mi motivación.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la universidad privada San Juan Bautista, Lima 2022.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio de tipo observacional, prospectivo, de corte transversal y nivel correlacional. La población de estudio estuvo constituida por 361 internos de Medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista y una muestra de 144 se utilizó el cuestionario de conocimiento sobre VPH y conductas de riesgo de Bustos.

Resultados: El 91,7% de los internos de Medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista presentaron un nivel de conocimiento alto sobre VPH y el 41,7% tenían conductas de riesgo de nivel medio. Respecto a las conductas de riesgo, el 59% iniciaron sus relaciones sexuales precozmente, el 50,7% uso preservativo en su primer encuentro sexual, el 37,5% usó el preservativo durante todo el acto sexual, el 79,2% y 40,3% practican sexo oral y anal respectivamente, el 59% han tenido relaciones sexuales bajos los efectos del alcohol y el 11,1%, bajo los efectos de las drogas.

Conclusión: Se concluye el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano en los internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista sólo se relacionó con la dimensión consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual (0,030), no se relacionó con las conductas frente al inicio de las relaciones sexuales ($p=0,167$), con la dimensión número de parejas sexuales ($p=0,619$) y conductas sobre la actividad sexual (0,400).

Palabras clave: Cáncer de cuello uterino, Virus del papiloma Humano, conductas de riesgo.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge and risk behaviors about human papillomavirus in medical interns of the San Juan Bautista University, Lima 2022.

Materials and methods: An observational, prospective, cross-sectional, cross-sectional and correlational study was carried out. The study population consisted of 361 medical interns of the San Juan Bautista University and a sample of 144 the Bustos HPV knowledge and risk behaviors questionnaire was used.

Results: 91.7% of the medical interns at San Juan Bautista University had a high level of knowledge about HPV and 41.7% had medium level risk behaviors. Regarding risk behaviors, 59% initiated sexual relations early, 50.7% used condoms in their first sexual encounter, 37.5% used condoms during the entire sexual act, 79,2% and 40.3% practiced oral and anal sex respectively, and 59% had sexual relations under the influence of alcohol and 11.1%, under the influence of drugs.

Conclusion: We conclude that the level of knowledge of the human papilloma virus in the medical interns of the San Juan Bautista University was only related to the dimension consumption of psychoactive substances and sexual activity (0.030), it was not related to the behaviors regarding the initiation of sexual relations ($p=0.167$), with the dimension number of sexual partners ($p=0.619$) and behaviors regarding sexual activity (0.400). It is recommended

Keywords: Cervical cancer, human papillomavirus, risk behaviors.

INTRODUCCIÓN

Cada vez, los jóvenes tienen un inicio más temprano de las relaciones sexuales; asimismo, desconocen en cierta forma como protegerse y evitar enfermedades de transmisión sexual. Situación que también pasan los estudiantes de Medicina porque ciertas conductas de riesgo se originan mucho antes de que ingresen a la Universidad; mientras, otras aparecen cuando ya se encuentran en formación universitaria como el consumo de alcohol y drogas. Por eso con el estudio se buscó establecer si el conocimiento en el virus del Papiloma Humano (VPH) permite minimizar el riesgo de las conductas de los Internos.

El estudio de investigación se encuentra estructurado en 5 capítulos que se mencionan cada uno a continuación:

En el capítulo I, se aborda sobre la prevalencia del cáncer de cuello uterino y las conductas de riesgo que conforman la realidad problemática, la formulación del problema, objetivos, justificación y limitaciones.

En el capítulo II, contiene al fundamento de la literatura conformado por los antecedentes, bases teóricas, conceptos, hipótesis y variables.

El capítulo III aborda todo lo relacionado a la metodología del estudio sobre la población, muestra.

Los resultados de la investigación en el capítulo IV agrupando los hallazgos en base a los objetivos

Por último, las conclusiones y recomendaciones.

ÍNDICE

CARATULA.....	i
ASESOR.....	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
INTRODUCCIÓN.....	vii
ÍNDICE.....	viii
LISTA DE TABLAS.....	x
LISTA DE ANEXOS.....	xi
CAPITULO I. EL PROBLEMA.....	1
1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Formulación del problema.....	2
1.2.1. Problema General.....	2
1.2.2. Problema Específico.....	2
1.3 Justificación.....	3
1.4 Delimitación del área de estudio.....	4
1.5 Limitaciones de la investigación.....	4
1.6 Objetivos.....	5
1.6.1. Objetivo General.....	5
1.6.2. Objetivo Específico.....	5
1.7 Propósito.....	5
CAPITULO II. MARCO TEÓRICO.....	7
2.1. Antecedentes Bibliográficos.....	7
2.2. Base Teórica.....	12
2.3. Marco conceptual.....	17
2.4. Hipótesis.....	18
2.4.1. General.....	18
2.4.2. Específicos.....	18
2.5. Variables.....	19

2.6. Definición operacional de términos	19
CAPITULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	21
3.1. Diseño metodológico	21
3.1.1 Tipo de investigación.....	21
3.1.2 Nivel de investigación.....	21
3.2. Población y muestra	21
3.3. Medios de recolección de datos	22
3.4. Técnicas de procesamiento de datos	23
3.5. Diseño y esquema de análisis estadístico	23
3.6. Aspectos éticos.....	23
CAPITULO IV: RESULTADOS	25
4.1. Resultados.....	25
4.2. Discusión	34
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	37
5.1. Conclusiones	37
5.2. Recomendaciones	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	39
ANEXOS.....	44

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y conductas de riesgo en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022	25
Tabla 2. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y Conductas frente al inicio de las relaciones sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022 ...	27
Tabla 3. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas del número de parejas sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022	29
Tabla 4. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022	30
Tabla 5. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022	32

LISTA DE ANEXOS

ANEXOS 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	44
ANEXOS 2: CUADRO DE OPERALIZACIÓN DE VARIABLES.....	48
ANEXOS 3: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	50
ANEXOS 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	54

CAPITULO I. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

En 2018 se presentaron un total de 570 000 nuevos casos de cáncer de cuello uterino en el mundo, y causó la muerte de 311 000 mujeres. Asimismo, el cáncer de cuello uterino está asociado a desigualdades sociales, económicas y políticas; entre el 80% de los casos y el 90% de las defunciones relacionadas son en países pobres (1). El Perú se considera como uno de los países con mayor número de casos de cáncer de cuello uterino en el mundo (2). Cada día 5 a 6 mujeres mueren con un tipo de cáncer relacionado al VPH (3).

La infección por el virus Papiloma Humano (VPH) es una enfermedad de transmisión sexual (ETS), que afecta a un alto porcentaje de mujeres jóvenes de todo el mundo, en especial de países en desarrollo y entre el rango de edad de 20 y 25 años (4). Existe un riesgo del 80% a lo largo de toda la vida de hombres y mujeres sexualmente activos de tener VPH y también representa un factor de riesgo más importante para el desarrollo de neoplasia intraepitelial cervical premaligna (NIC) y cáncer de cuello uterino (5). La problemática se incrementa por la brecha en la cobertura de la vacuna VPH entre los estudiantes en edad universitaria, así como persisten altos niveles de comportamientos de riesgo sexual asociados con la infección por VPH (6). Asimismo, con la implementación de la vacunación contra el VPH apareció la preocupación de que la vacuna podría conducir a un comportamiento sexual mayor o más riesgoso por parte de las personas vacunadas (5). Sin embargo, sólo se han realizado observaciones a corto plazo de los comportamientos de riesgo después de la vacunación.

Se han realizado investigaciones sobre el conocimiento del VPH y fueron los estudiantes de salud los que presentaron un mayor conocimiento en comparación con los estudiantes de ciencias

sociales, estos últimos tuvieron mayor comportamientos de riesgo y relaciones sexuales más experimentadas (7).

En el Perú el 4% de la población ha sido afectada por verrugas genitales a causa del VPH, y el 50% de la población está propensa de presentar el virus. Los hombres son los principales portadores del virus pero no saben que lo tienen porque no presentan síntomas (8).

Respecto a una conducta de riesgo, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) en el 2014, reportó que aproximadamente un 11% de los adolescentes tienen una vida sexual activa en especial los varones (9).

El estudio se realiza en la Universidad Privada San Juan Bautista en futuros profesionales de Medicina, donde se busca determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema General

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?

1.2.2. Problema Específico

- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas de inicio de las relaciones sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?
- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas del número de parejas

sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?

- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?
- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?

1.3 Justificación

Justificación Teórica

Desde su justificación teórica el estudio se origina porque el VPH se considera como un factor de riesgo para el cáncer de cuello de útero, así como establecer si los estudiantes de medicina tienen conocimiento sobre la VPH y si esto repercute en su conducta de riesgo.

Justificación práctica

La relación del conocimiento con las conductas de riesgo de VPH sirve para que el director de la institución universitaria pueda diagnosticar el nivel de aprendizaje de los estudiantes, así como para identificar que tan preparados se encuentran los estudiantes de medicina.

Justificación Metodológica

El estudio sirve como un referente para futuras investigaciones, sobre la evaluación del conocimiento y las conductas de riesgo.

Justificación social

Los principales beneficiados con el estudio serían los estudiantes, porque con el estudio los profesionales realizarían una mayor promoción para mejorar el conocimiento en los estudiantes.

1.4 Delimitación del área de estudio

Delimitación Espacial

El estudio se realizó en estudiantes en estudiantes internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista con dirección en la ex Hacienda Villa, Avenida José Antonio Lavalle s/n, Chorrillos 15067, del departamento de Lima.

Delimitación Temporal

El presente estudio se realizó entre abril del 2022 hasta junio del 2022.

Delimitación social

Los sujetos de estudio fueron estudiantes que se estaban realizando el internado de Medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista.

Delimitación conceptual

El presente estudio busca establecer el nivel de conocimiento y su relación con las conductas de riesgo con el papiloma Humano identificar si el conocimiento permite disminuir las conductas de riesgo del virus del papiloma humano.

1.5 Limitaciones de la investigación

Dentro de las limitaciones con el contexto de la pandemia los estudiantes aún no retornan a clases, por lo tanto; la aplicación de los instrumentos fue vía virtual, situación que afecta en la respuesta rápida de los cuestionarios.

1.6 Objetivos

1.6.1 Objetivo General

Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022.

1.6.2 Objetivo Específico

- Establecer la relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas de inicio de las relaciones sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022
- Establecer la relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas del número de parejas sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022
- Establecer la relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022
- Establecer la relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

1.7 Propósito

El presente trabajo tiene como propósito establecer la relación entre el nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma

humano en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista. Con la finalidad de incrementar el conocimiento, ya que la mayoría de estudios se enfocan en población general, adolescentes, enfermeras, pero no en internos de medicina.

CAPITULO II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes Bibliográficos

2.1.1 Internacionales

Denzeler A et al, Brasil (2019) en su estudio “Conocimiento del virus del papiloma humano y la prueba de Papanicolaou entre estudiantes universitarios brasileños”. Su objetivo fue analizar el conocimiento de los estudiantes universitarios de los programas de ciencias de la salud, así como de los cursos de pregrado en otras áreas del conocimiento sobre cuestiones importantes relacionadas con el VPH. Es un análisis descriptivo y un análisis multivariado, en una muestra de 463 estudiantes universitarios. Según los resultados el conocimiento fue mayor para las preguntas simples relacionadas con el VPH y la prueba de Papanicolaou, pero fue menor para las interrelaciones del VPH con las verrugas genitales y el cáncer de cuello uterino. Ser del campo de las ciencias de la salud y tener altos ingresos fueron factores asociados con un mayor conocimiento. Solo la minoría de los participantes reconoció todas las situaciones que aumentaron el riesgo de infección por virus presentadas en el cuestionario. Concluyen que los hallazgos destacan la necesidad de campañas educativas sobre la infección por VPH, su potencial como agente de cáncer de cuello uterino y las formas de prevención disponibles (10).

Cinar İO et al, Turquía (2019) en su estudio “Conocimiento y comportamiento de los estudiantes universitarios hacia el virus del papiloma humano y la vacunación”. Su objetivo fue determinar el conocimiento y la actitud de los estudiantes universitarios hacia la infección por VPH y la prevención de la vacuna en Turquía. El estudio fue descriptivo y transversal, participaron un total de 1563 estudiantes. Según los resultados el 16,8% de los estudiantes afirmó haber oído hablar del VPH. Hubo una relación estadísticamente significativa entre la conciencia media del VPH y diferentes variables, como edad, sexo, estado civil, antecedentes familiares de cáncer y conversación sobre asuntos sexuales. A medida que aumentaba la edad de los estudiantes, también aumentaba la posibilidad

de escuchar sobre el VPH. De todos los estudiantes, el 1,5% se vacunó contra el VPH. Además, el 87,7% de las alumnas afirmaron haber oído hablar del cáncer de cuello uterino. Concluyen que el conocimiento profundo entre los estudiantes universitarios turcos sobre el cáncer de cuello uterino, la infección por VPH y la vacunación fue inadecuado (11).

Rohde R et al, EEUU (2018) en su estudio “Evaluar los comportamientos sexuales de riesgo de los estudiantes universitarios como predictores del comportamiento de absorción de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)”. Su objetivo fue evaluar la conducta sexual de riesgo entre estudiantes universitarios y analizó los predictores del inicio y finalización de la vacuna contra el VPH en esta población. El estudio es una encuesta transversal, en una muestra de 746 estudiantes. Según los resultados un número significativo de participantes (40%) no había recibido una sola dosis de la serie de vacunas contra el VPH. De los que iniciaron la serie, más de la mitad (51%) no logró completarla. Además, un mayor número de participantes ha tenido múltiples (4 o más) parejas sexuales orales que parejas sexuales vaginales (25,7% frente a 20,3%). Después de ajustar por covariables, se encontró que los factores de riesgo sexual no estaban significativamente asociados con el inicio o finalización de la vacuna contra el VPH. Concluyen que las tasas de iniciación y finalización de la vacuna contra el VPH son subóptimas entre los estudiantes universitarios. Persisten altos niveles de comportamientos de riesgo sexual asociados con la infección por VPH, pero no son predictores significativos de los comportamientos de la vacuna contra el VPH en este grupo de edad (12).

Medina ML et al, Argentina (2018) con el objetivo de describir principales conductas de riesgo sobre VPH en estudiantes universitarios de la Facultad de Odontología en una muestra de 61 estudiantes; 77% eran mujeres y 23 % hombres. La edad media fue 22 años. Se observó que el 59% tuvieron relaciones sexuales precozmente (13 años y 27). El 67 refirió haber tenido dos o más parejas sexuales. El 43% nunca o rara vez usaron preservativos, el 54 % refirió sexo oral; el 51% tenía consumo de alcohol. En conclusión

las principales conductas de riesgo para la infección por VPH fueron haber tenido dos o más parejas sexuales, sexo oral y consumo de alcohol (13).

Barnard M et al, EEUU (2017) en su estudio “Conocimientos, actitudes y aceptación de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) en estudiantes universitarios: implicaciones del modelo de proceso de adopción de precaución”. Su objetivo fue examinar el conocimiento, las actitudes y la aceptación de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) y el VPH en estudiantes universitarios e identificar los factores asociados con el estado de vacunación. La muestra incluyó a 383 estudiantes de pregrado. Son resultado muestran que se vacunaron significativamente más mujeres (47,3%) que hombres (15,8%). Si bien la mayoría de los estudiantes tenían conocimientos básicos sobre el VPH, tenían una baja percepción de su susceptibilidad a contraer el VPH. La mayoría de los estudiantes no vacunados se encontraban en las primeras etapas de la toma de decisiones relacionadas con la vacunación. Los centros de salud del campus tienen la oportunidad de aumentar las tasas de vacunación contra el VPH. Este estudio indica que los estudiantes necesitan indicaciones de los proveedores, así como educación sobre la susceptibilidad al VPH (14).

Krueyot T, Samleerat T, Tailandia (2017) realizaron un estudio para evaluar conocimientos, actitudes y conductas de riesgo de infección por VPH en estudiantes de último año de la Universidad de Chiang Mai. Con un estudio descriptivo, recopilaron datos de 378 estudiantes de último año de la Universidad de Chiang Mai mediante un cuestionario. Los estudiantes se dividieron en tres grupos: 108 estudiantes de Ciencias de la Salud, 108 estudiantes de Ciencia y Tecnología y 162 estudiantes de Ciencias Sociales y Humanidades. Los resultados se probaron con una diferencia estadísticamente significativa al nivel de $p = 0,05$. Los estudiantes de Ciencias de la Salud tenían más conocimientos ($p < 0,001$) y actitud ($p = 0,002$) que otros grupos. Se demostró que el nivel de conocimiento estaba relacionado con el nivel de actitud ($p = 0,003$). Se encontró una correlación

entre el comportamiento de alto riesgo y la infección por VPH en estudiantes de Ciencias Sociales y Humanidades que tenían los comportamientos de mayor riesgo y las relaciones sexuales más experimentadas ($p = 0,006$). Todos los grupos de estudiantes deben desarrollar conocimientos y actitudes sobre el VPH. Menos del 50 por ciento de los estudiantes de cada grupo tenían buenos conocimientos y actitudes. Significa que tienen buenos conocimientos y una actitud sensata que les lleva a un buen comportamiento sexual (15).

2.1.2 Nacionales

Galvez et al, Lambayeque (2020) en su estudio “Conocimientos sobre la infección por el virus papiloma humano en una universidad del norte de Perú”. Su objetivo fue determinar el conocimiento sobre la infección por el virus papiloma humano en estudiantes de ciencia de la salud, en una muestra de 310 alumnos. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. Según los resultados un 53 % conocen sobre la transmisión a través del contacto sexual, que existe una vacuna para prevenirlo, tipo de cáncer más frecuente asociado con la infección por virus papiloma humano y que es una infección de transmisión sexual. Mostraron un bajo conocimiento en la forma de contagio de la madre al recién nacido por vía vaginal (9,1%). Concluye que los estudiantes de la escuela de Medicina Humana conocían más acerca de la infección por el virus papiloma humano (16).

Ramos A y Silva F, Lima (2020) en su estudio “Conocimiento y actitudes de los estudiantes de la universidad nacional de barranca, sobre la infección del virus del papiloma humano”. Su objetivo fue determinar la relación del conocimiento y actitudes de los estudiantes de una Universidad respecto a la infección del Virus del Papiloma Humano; corresponde a un estudio cuantitativo y diseño correlacional; conformada por una muestra de 104 estudiantes de Enfermería sólo mujeres. Los resultados muestran un conocimiento medio en el 76% de estudiantes y el 76,3% tenían indiferencia

ante la actitud preventiva de la infección del virus del papiloma humano; Asimismo establecieron que no hay estudiantes con conocimiento bajo y actitudes preventivas desfavorable mediante la prueba de chi cuadrado confirmaron que existe relación entre las variables de estudio (17).

Bustos K, Lima (2019) en un estudio determinó si los conocimientos sobre el virus del papiloma humano (VPH) y las conductas sexuales de riesgo en las pacientes de un Centro Materno, mediante un estudio de tipo correlacional, prospectiva y transversal en 148 pacientes mujeres en edad fértil del Centro Materno infantil. La edad media fue de 25.4 años, el 66,2% tuvieron un conocimiento de nivel medio sobre el VPH y el 83,1% tuvieron conductas sexuales sin riesgo. Sin embargo, no establecen relación entre los conocimientos sobre el VPH y las conductas sexuales ($Rho=-0,041$, $p=0.625$), tampoco encontró relación con las dimensiones de las conductas sexuales “conductas frente al inicio de las relaciones sexuales” ($Rho=-0,062$, $p=0,454$), “número de parejas sexuales” ($Rho=-0,017$, $p=0,839$), “conducta sobre actividad sexual” ($p=0,259$, $Rho=-0,093$) y “consumo de sustancias psicoactivas y actividad sexual” ($p=0,472$, $Rho=-0,060$). Del estudio concluyó que los conocimientos sobre el VPH y las conductas sexuales no se relacionan, pero si se encontró un mejor conocimiento en mujeres sin conductas sexuales de riesgo(18).

Bonilla M, Chiclayo (2018) determinó el nivel de conocimiento sobre el Virus de Papiloma Humano en estudiantes de enfermería de la Universidad Señor de Sipán Lambayeque con un estudio cuantitativo y diseño descriptivo. En 682 alumnos de la “Universidad Señor de Sipán se utilizó como instrumento un cuestionario con una escala valorativa con 22 ítems de elaboración propia. El 78,4% de los estudiantes tienen de 21 a 25 años; el 98,1% de los estudiantes del sexo femenino, el 49,5% de los estudiantes tienen un nivel alto de conocimiento sobre el VPH. El 62,1% de los estudiantes tienen un nivel medio de factores de riesgo de contraer el VPH, el 60,2% de los estudiantes tienen un nivel medio en medidas de

prevención. En conclusión los estudiantes universitarios mostraron un conocimiento alto sobre el VPH (19).

Bustamante J, Trujillo (2018) en su estudio “Nivel de conocimientos sobre cáncer de cuello uterino y actitud hacia el examen de papanicolaou en estudiantes mujeres de 4to a 6to año de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo, 2018”. Su objetivo fue identificar la relación del nivel de conocimientos respecto al cáncer de cuello uterino y la actitud hacia el examen de papanicolaou en estudiantes de Medicina de una Universidad Nacional. A través de un estudio descriptivo, transversal y prospectivo, la muestra fueron 84 estudiantes de 4to a 6to año de estudios, empleó la técnica y como instrumento un cuestionario. El 89,33% tuvieron un conocimiento alto y el 10,67% en un nivel medio. El 49,33% con una actitud positiva y el 50,67% fueron indiferentes, del estudio concluye que hay relación del nivel de conocimientos de cáncer de cuello uterino y la actitud hacia el examen de Papanicolaou (20).

2.2. Base Teórica

El virus del papiloma humano es una infección de transmisión sexual más común y el contacto genital piel a piel es suficiente para la transmisión del virus. El cáncer de cuello uterino es el segundo cáncer más común en mujeres que viven en regiones menos desarrolladas, con un estimado de 445,000 casos nuevos en 2012 y 230,000 muertes cada año. Hasta ahora, se han identificado más de 200 tipos de VPH y alrededor de 15 tipos (VPH-16, -18, -31, -33, -35, -39, -45, -51, -52, -56, -58, -59, -66, -68, -82) causan cáncer de cuello uterino porque pueden transformar las células infectadas en células tumorales malignas (21).

Estimaciones recientes sugieren que, en el año 2018 se produjeron alrededor de 570.000 nuevos casos de cáncer de cuello uterino en todo el mundo. Casi la mitad de los casos se diagnosticaron en mujeres <50 años de edad, y más de dos tercios ocurrieron en países de ingresos bajos y medianos (PIBM), particularmente en el sureste de Asia, América Latina y

África subsahariana. Los tipos 16 y 18 del virus del papiloma humano (VPH) son responsables de aproximadamente el 70% de los cánceres de cuello uterino y los tipos de VPH 31/33/45/52/58 de otro 20% (22).

Epidemiología del virus del papiloma humano

La prevalencia mundial de la infección por VPH de alto riesgo es del 10,4% y puede llegar al 36,5% en algunos países en desarrollo. Varios estudios epidemiológicos han demostrado claramente que el riesgo de contraer una infección genital de alto riesgo por VPH y cáncer de cuello uterino está influenciado por la actividad sexual. Una persona tiene un mayor riesgo de tener una infección por VPH si ha tenido múltiples parejas sexuales en cualquier momento o si tiene una pareja que ha tenido múltiples parejas sexuales. Tener actividad sexual a una edad temprana, así como tener antecedentes de otras infecciones de transmisión sexual, verrugas genitales o cáncer de cuello uterino o de pene en un individuo o pareja sexual también puede aumentar el riesgo de infectarse con el VPH. La infección es más común entre las mujeres jóvenes sexualmente activas entre la edad de 18 y 30 años con una fuerte disminución en la prevalencia después de la edad de 30 años. Aunque, el cáncer de cuello uterino es más común en mujeres mayores de 35 años o más, lo que sugiere que la infección ocurre a una edad más joven con una progresión lenta hacia el cáncer a una edad más avanzada (23).

Patogenia y transmisión de la infección causada por el virus del papiloma humano

La infección se establece en las capas de células basales del epitelio, pero esto implica la expresión de una parte limitada del genoma viral. No es hasta que las células basales se desarrollan y se mueven externamente a través de las diferentes capas de la piel del estrato espinoso y granuloso que el virus comienza a replicarse y la lesión se vuelve infecciosa. Normalmente, el virus del papiloma infecta la epidermis en sitios cercanos al sitio de entrada, pero a menudo se produce la autoinoculación y el virus

puede infectar sitios más lejanos. Este fenómeno se conoce como fenómeno de Koebner. Se ha observado que el sistema inmunológico tiene un papel importante en el control de la propagación del virus, ya que, a pesar de que el virus infecta las células intraepidérmicas que son consideradas "de difícil acceso" por el sistema inmunológico, se encontró que los papilomas tienden a reactivar y son más extensos en individuos inmunodeprimidos (24).

Manifestaciones clínicas

Aproximadamente el 90% de las infecciones por VPH son autolimitadas y regresan espontáneamente en varios meses. Sin embargo, en aproximadamente el 10% de los casos, la infección persiste y puede progresar a una infección transformante que induce el crecimiento de lesiones preneoplásicas de alto grado o cánceres invasivos. Las lesiones precancerosas, causadas por el VPH, que progresan a carcinoma de células escamosas (CCE) se denominan neoplasia intraepitelial cervical (NIC) o lesión intraepitelial escamosa (SIL) que se clasifica según el grado de la lesión (25).

Diagnóstico del virus del papiloma humano

Pruebas de detección del cáncer de cuello uterino

Citología (prueba de Papanicolaou o frotis de Papanicolaou): Examen de las células en una muestra tomada del cuello uterino bajo un microscopio para verificar la presencia de células anormales (las células anormales pueden ser precancerosas o cancerosas)

Prueba primaria de VPH: Una prueba para detectar el ADN de los tipos oncogénicos (de alto riesgo) de VPH en una muestra tomada del cuello uterino

Cotest (citología y prueba de VPH administradas juntas): Una prueba que combina la citología para observar las células bajo un microscopio y

realizar una prueba de ADN del VPH en la misma muestra tomada del cuello uterino (26).

Tratamiento de las infecciones

Tratamiento de verrugas genitales, precáncer

Las verrugas genitales se pueden tratar con tratamiento tópico (Imiquimod, Podofilox), interferones, extirpación quirúrgica con crioterapia, ácido tricloroacético, terapia con láser de dióxido de carbono. Aparte de los tratamientos tópicos, todas las demás intervenciones son realizadas por profesionales sanitarios capacitados. El interferón, que por su naturaleza es un agente antivírico genérico, se ha utilizado para el tratamiento de papilomas laríngeos y verrugas cutáneas y anogenitales. Se han logrado remisiones parciales y totales con la administración tópica, intralesional y sistémica del interferón. Si bien el IFN- α está clínicamente aprobado para el tratamiento de las verrugas genitales y se usa como una parte esencial del tratamiento, generalmente no se recomienda, ya que las dosis requeridas para los efectos clínicos no son tolerables por los pacientes. En algunos informes, se describió la falta de eficacia de la terapia con IFN- α en el cáncer de cuello uterino avanzado y recidivante. Muestra una actividad mínima contra el cáncer de cuello uterino avanzado y recurrente.

En cambios cervicales precancerosos podrían ser ablativos y escisionales, e incluyen criocirugía, procedimiento de escisión electroquirúrgica con asa (LEEP), conización quirúrgica y conización por vaporización con láser que pueden requerir anestesia local o general. LEEP sigue siendo una técnica clásica importante para obtener una excelente muestra diagnóstica y terapéutica. Para entornos en los que no se puede realizar LEEP, la crioterapia se usa como un tratamiento alternativo para las lesiones positivas para IVAA elegibles. La crioterapia es la única opción disponible fuera de los entornos quirúrgicos y el tratamiento más popular con un uso generalizado en muchos países debido a su facilidad de uso. Sin embargo, se justifica una especial atención y certeza en el diagnóstico

y visualización de la lesión, ya que la técnica no proporciona una muestra para la histopatología confirmatoria (27).

Prevención de la infección

La vacunación contra el VPH ayuda a prevenir enfermedades al reducir la infección a nivel individual y poblacional con tipos de VPHrh. La vacuna contra el VPH es más eficaz cuando se administra antes de la exposición al hrHPV. 67, 68 Actualmente, tres vacunas están aprobadas en los Estados Unidos que protegen contra la infección por hrHPV (28).

Tres vacunas diferentes aprobadas por la FDA protegen contra la infección con un número variable de tipos de VPH:

- 2vHPV (vacuna bivalente): protege contra los tipos 16 y 18 del VPH (no está disponible en los EE. UU., Pero todavía se usa en otros países)
- 4vHPV (vacuna tetravalente): protege contra los tipos 6, 11, 16 y 18 del VPH
- 9vHPV (vacuna nueve valente): protege contra los tipos 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 y 58 del VPH (29).

Comportamiento de riesgo

Se trata de una serie de comportamiento que compromete la salud sexual y reproductiva y tiene un efecto en el aspecto psicológico y social. Siendo los más vulnerables los jóvenes y que potencian el riesgo de contagio de enfermedades sexuales en las que se incluye el VPH (18).

Se establece que los comportamientos que asumen los jóvenes exponen a las personas en alto riesgo de entre los comportamientos destacan:

Inicio temprano de las relaciones sexuales

Contacto sin protección bucal o genital

Tener múltiples parejas sexuales

Tener parejas que tuvieron múltiples parejas sexuales

Consumo de drogas, alcohol y cigarrillos

Tener relaciones con trabajadores sexuales (18).

Factores como conductas sexuales de la pareja o parejas inadecuadas (promiscuidad), primer coito a temprana edad, partos a temprana edad e inmunosupresión aumentan el riesgo de una infección por VPH (16).

2.3. Marco conceptual

Conocimiento

El conocimiento involucra la inteligencia y el análisis, como algo propio de los humanos, depende en gran medida de la percepción del individuo de las cosas y los fenómenos que le rodean, tiene un gran valor porque las personas generan nuevas ideas (30).

Conducta de riesgo

Búsqueda repetitiva del peligro, en la que el ser humano pone su vida en riesgo. Las principales conductas de riesgo son las drogas, el alcohol, deportes extremos (31).

Enfermedades de transmisión sexual

Las enfermedades de transmisión sexual son causadas por más de 30 bacterias y distintos parásitos y se transmiten principalmente a través del sexo, incluido el sexo vaginal, el anal y el oral. También puede ser por medio de transfusiones de sangre, así como también durante el embarazo (32).

Papiloma Humano

Partícula química de ADN de doble cadena sin envoltura, perteneciente a la familia Papovaviridae. Es una de las enfermedades de transmisión

sexual más común que afecta tanto a hombres como a mujeres en edad temprana de los 20 años (33).

Cáncer de cuello uterino

Causado por el virus del Papiloma Humano, se origina en las células que revisten el cuello uterino, cuando las células comienzan a crecer sin control (34).

2.4. Hipótesis

2.4.1. General

- Existe relación entre el nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

2.4.2. Específicos

- HE1: Existe relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas de inicio de las relaciones sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022
- HE2: Existe relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas del número de parejas sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022
- HE3: Existe relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

- HE4: Existe relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

2.5. Variables

Las variables de estudio son:

- Conocimiento sobre el Virus del Papiloma Humano
- Conductas de riesgo

Las cuales se clasifican en:

Variable independiente: Conocimiento sobre el Virus del Papiloma Humano.

Variable dependiente: Conductas de riesgo

2.6. Definición operacional de términos

Conocimiento sobre el Virus del Papiloma Humano, Resultado de la asimilación de una información por una persona referente al virus que se transmite por vía sexual, que afecta los genitales de hombres y mujeres evaluado con un cuestionario en forma de test, cuya respuesta correcta recibió un valor de 1 y la incorrecta de 0. Conocimiento bajo (0-5), conocimiento medio (6-11), conocimiento alto (12-16)

Conductas frente al inicio de las relaciones sexuales: conjunto de actitudes en relación al comienzo de la actividad sexual, evaluado con un cuestionario; Si, No y la dimensión general con una escala de riesgo de: Bajo (0 – 1), medio (2), Alto (3)

Número de parejas sexuales: cantidad de individuos con quien se tiene relaciones sexuales, mediante el cuestionario, Si, No y la dimensión general con una escala de riesgo de: Bajo (0 – 1), medio (2), Alto (3)

Conductas sobre actividad sexual: conjunto de actitudes asociadas a la búsqueda del erotismo, mediante el cuestionario, Si, No y la dimensión general con una escala de riesgo de: Bajo (0 – 1), medio (2 - 3), Alto (4)

Consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual: empleo de sustancias como drogas o alcohol y como se asocia con las relaciones sexuales, evaluado mediante el cuestionario: Si, No y la dimensión general con una escala de riesgo de: Bajo (0 – 1), medio (2 - 3), Alto (4)

CAPITULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Diseño metodológico

La investigación de diseño observacional, prospectivo transversal

Observacional porque no se realiza la manipulación de las variables, además e investigador tiene un bajo control de las variables de estudio(35).

Prospectivo, porque la recolección de los datos se realizan en el presente por lo general con cuestionarios (35).

Transversal: Los datos se recopilaron en un momento único, que implica aplicar los instrumentos una sola vez.

3.1.1 Tipo de investigación

Se denomina estudio cuantitativo porque se apoya con información numérica y tiene como finalidad de comprobar una hipótesis (35).

3.1.2 Nivel de investigación

Tipo correlacional porque se encarga de establecer la relación entre dos variables sin indicar causalidad (35)

3.2. Población y muestra

Población de estudio

La unidad de análisis son los internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista. La población asciende a un total de 361 internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

CRITERIOS DE INCLUSION:

- Estudiantes que aceptan el consentimiento informado
- Estudiantes internos de ambos sexos
- Cuestionarios completos

CRITERIOS DE EXCLUSION

- Estudiantes sin contacto telefónico
- Estudiantes que no desean participar en el estudio

Muestra

Para el valor de p, que establece la probabilidad de encontrar los resultados esperados, en este caso un conocimiento alto sobre VPH en estudiante, se tomó como base a un estudio previo de Ramos Al et al (17) que encontraron un conocimiento alto sobre VPH en el 19,2% de estudiantes de una Universidad de Lima . Se estimó con un nivel de confianza del 95%, un margen de error del 5%, se estableció una muestra de 144 internos.

$$n = \frac{N \times Z_{\alpha}^2 \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + Z_{\alpha}^2 \times p \times q}$$

$$n = \frac{361 \times 1,96^2 \times 0,192 \times 0,808}{0,05^2 \times (361 - 1) + 1,96^2 \times 0,192 \times 0,808}$$

$$n = \frac{215,14}{1,5}$$

$$n = 144$$

El tipo de muestreo seleccionado corresponde al probabilístico simple, donde se seleccionaron de acuerdo a los criterios de selección.

3.3. Medios de recolección de datos

Se solicitó el permiso a la Universidad Privada San Juan Bautista para la recolección de los datos y la aplicación de los cuestionarios de recolección, con la finalidad de obtener los contactos de los estudiantes.

Se utilizó el cuestionario de conocimiento propuesto por Bustos (18) conformado por 16 preguntas en un modelo de test, se asignó un valor de 1, a la respuesta bien contestada y 0 a la incorrecta. El instrumento tiene

una confiabilidad KR-20 de 0,701 y fue validado por juicio de expertos en un total de 5 expertos que calificaron con 80,5% el cuestionario.

El cuestionario de conductas de riesgo, también se utilizó el cuestionario de Bustos (18) conformado por 14 preguntas, con una escala dicotómico, sí y no. El instrumento tiene una confiabilidad KR-20 de 0,817 y fue validado por juicio de expertos en un total de 5 expertos que calificaron con 80,5% el cuestionario.

3.4. Técnicas de procesamiento de datos

Los datos se procesaron en el programa SPSS versión 24, se realizó en tablas descriptivas y tablas de contingencia para el análisis bivariado con la prueba de chi cuadrado se estableció la relación si el nivel de significancia fue menor al 5%.

3.5. Diseño y esquema de análisis estadístico

Se realizó mediante el análisis bivariado, la relación entre las variables categóricas con el estadístico Chi 2 y prueba exacta Fisher; se realizó una descomposición de las variables politómicas en subgrupos categóricos para buscar asociaciones mediante el mismo método con un intervalo de confianza al 95%.

3.6. Aspectos éticos

La investigación fue revisada y evaluada por el Comité de Ética de la Universidad Privada San Juan Bautista previa a la ejecución del estudio. Al momento de la recolección de los datos se solicitó el consentimiento informado a los internos de Medicina.

Participación en el estudio

En el estudio participaron los estudiantes que aceptaron el consentimiento informado virtual de manera voluntaria. Los participantes fueron libres de retirarse del estudio si así lo necesitaron.

Beneficios

Los participantes no recibieron ningún beneficio económico, pero se preguntó al estudiante si desea recibir sus resultados, entonces se solicitó su correo para recibir sus resultados.

Riesgos

Los participantes no estuvieron expuestos a ningún riesgo físico o mental.

Confidencialidad

El investigador se responsabilizó de mantener el anonimato de los participantes. Se cuidó en mantener la confidencialidad de los participantes no se solicitó nombres, ni algún dato que permita relacionar un resultado con un participante en particular; el correo de ingreso al cuestionario no se guardó en la base de datos la cual únicamente fue manipulada por el investigador.

Costos e incentivos

La participación en el estudio no tiene ningún costo para el participante. Tampoco se otorgó una recompensa económica ni de otro tipo a los participantes.

CAPITULO IV: RESULTADOS

4.1. Resultados

Tabla 1. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y conductas de riesgo en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

Conductas de riesgo	Conocimiento				Total		P. valor
	Medio		Alto		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
Conductas frente al inicio de las relaciones sexuales							
Bajo	2	16,7%	57	43,2%	59	41,0%	0,167
Medio	3	25,0%	29	22,0%	32	22,2%	
Alto	7	58,3%	46	34,8%	53	36,8%	
Número de parejas sexuales							
Bajo	5	41,7%	68	51,5%	73	50,7%	0,619
Medio	3	25,0%	36	27,3%	39	27,1%	
Alto	4	33,3%	28	21,2%	32	22,2%	
Conductas sobre la actividad sexual							
Bajo	1	8,3%	34	25,8%	35	24,3%	0,400
Medio	8	66,7%	73	55,3%	81	56,3%	
Alto	3	25,0%	25	18,9%	28	19,4%	
Consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual							
Bajo	3	25,0%	83	62,9%	86	59,7%	0,030
Medio	8	66,7%	40	30,3%	48	33,3%	
Alto	1	8,3%	9	6,8%	10	6,9%	
Total	12	8,3%	132	91,7%	144	100%	

Fuente: Estudiantes internos de Medicina

En la tabla 1, se muestra que el 91,7% de los internos de medicina presentan nivel de conocimiento alto sobre el virus del papiloma humano. Respecto a las conductas de riesgo, la dimensión conductas sobre actividad sexual fue de nivel medio (56,3%), un nivel bajo en la dimensión conductas frente al inicio de las relaciones

sexuales (41,0%), número de parejas sexuales (50,7%) y consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual (59,7%).

En los Internos de medicina con conocimiento alto en VPH, el 43,2% tuvieron un nivel bajo de conductas de riesgo en el inicio de las relaciones sexuales, el 51,5% un nivel bajo en el número de parejas sexuales, el 62,9% un nivel bajo en el consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual y el 55,3% un nivel medio en las conductas sobre la actividad sexual, en cambio en los estudiantes con conocimiento medio en VPH, el 58,3% tenían un nivel alto en las conductas frente al inicio de las relaciones, el 41,7% un nivel bajo en el número de parejas sexuales, el 66,7% un nivel medio en las conducta sobre la actividad sexual, el 66,7% un nivel medio en el consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual.

El nivel de conocimiento del virus del papiloma humano en los internos de medicina se relacionó significativamente con la dimensión consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual (0,030). No se relacionó con las conductas de riesgo de las relaciones sexuales ($p=0167$), número de parejas sexuales (0,619), Conductas sobre la actividad sexual (0,400). Pero si se encontró que los estudiantes de Medicina con un conocimiento alto presentaron menores conductas de riesgo en sus cuatro dimensiones.

Tabla 2. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y Conductas frente al inicio de las relaciones sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

Conductas frente al inicio de las relaciones sexuales	Conocimiento				Total		p.valor
	Medio		Alto		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
¿Su primera relación sexual fue antes de los 17 años de edad?							
No	4	33,3%	55	41,7%	59	41,0%	0,762
Si	8	66,7%	77	58,3%	85	59,0%	
En su primera relación sexual ¿utilizó preservativo?							
No	10	83,3%	61	46,2%	71	49,3%	0,016
Si	2	16,7%	71	53,8%	73	50,7%	
En su primera relación sexual ¿utilizó preservativo durante todo el coito?							
No	10	83,3%	80	60,6%	90	62,5%	0,211
Si	2	16,7%	52	39,4%	54	37,5%	
Total	12	100,0%	132	100,0%	144	100,0%	

Fuente: Estudiantes internos de Medicina

Se observa en la tabla 2, que más de la mitad (59%) de los internos de Medicina iniciaron las relaciones sexuales antes de los 17 años. Los estudiantes con más conocimiento en VPH presentaron un menor inicio de las relaciones sexuales precoces con un 58,3% y 66,7% para el conocimiento alto y medio en VPH respectivamente. Pero no se confirma la relación entre el conocimiento del virus del papiloma humano y el inicio de las relaciones sexuales antes de los 17 años ($p=0,762$).

El 50,7% de los internos de Medicina usaron preservativo en su primera relación sexual. El uso del preservativo en la primera relación sexual en los internos de medicina fue mayor en aquellos con un conocimiento alto en VPH (53,8%) y un 16,7% en los internos con conocimiento medio en VPH. Por lo tanto, se establece

que a mayor conocimiento del virus del papiloma humano hubo un mayor uso del preservativo en la primera relación sexual ($p=0,016$).

Un tercio de los internos de medicina (37,5%) usaron el preservativo en todo momento en su primera relación sexual. El uso del preservativo en todo el momento del coito en la primera relación sexual fue mayor en los estudiantes con conocimiento alto en VPH de 39,4% y del 16,7% en internos con conocimiento medio sobre VPH. Sin embargo, no existe relación significativa entre el conocimiento del virus del papiloma humano y el uso del preservativo durante todo el coito en la primera relación sexual ($p=0,211$).

Tabla 3. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas del número de parejas sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

Conductas del número de parejas sexuales	Conocimiento				Total		P.valor
	Medio		Alto		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
Durante toda su vida sexual ¿Ha tenido más de 2 parejas sexuales?							
No	3	25,0%	23	17,4%	26	18,1%	0,454
Si	9	75,0%	109	82,6%	118	81,9%	
En el último año, ¿ha tenido más de 2 parejas sexuales?							
No	7	58,3%	82	62,1%	89	61,8%	0,768
SI	5	41,7%	50	37,9%	55	38,2%	
¿Ha sido infiel alguna vez?							
No	6	50,0%	88	66,7%	94	65,3%	0,342
SI	6	50,0%	44	33,3%	50	34,7%	
Total	12	100,0%	132	100,0%	144	100,0%	

Fuente: Estudiantes internos de Medicina

El 81,9% de los internos de Medicina han tenido más de 2 parejas sexuales durante toda su vida sexual. Dicha conducta fue relativamente mayor en los internos con un conocimiento alto en VPH (82,6%) y menor en los internos con conocimiento medio en VPH (75%). Pero, no se establece relación significativa entre el conocimiento sobre del virus del papiloma humano y tener más de 2 parejas sexuales durante su vida sexual (p=0,454).

El 38,2% de los internos de medicina han tenido en el último año más de 2 parejas sexuales, esta práctica fue menor en los internos de medicina con mayor conocimiento sobre VPH (37,9%) y el 41,7% cuando el conocimiento de VPH fue medio. Por lo tanto, no se establece relación significativa entre el conocimiento sobre del virus del papiloma humano y haber tenido más de 2 parejas sexuales en el último (p=0,768).

El 34,7% de los internos de Medicina aceptan haber sido infieles alguna vez. Asimismo, la infidelidad disminuyó en los internos de Medicina con conocimiento alto en VPH (33,3%) y el 50% cuando el conocimiento en VPH fue medio. Sin embargo, no se establece diferencia de infidelidad según el conocimiento sobre el virus del papiloma humano en los internos de medicina ($p=0,342$).

Tabla 4. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

Conductas sobre actividad sexual	Conocimiento				Total		p.valor
	Medio		Alto		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
¿Utiliza preservativo desde el inicio hasta el final de la relación sexual?							
No	7	58,3%	66	50,0%	73	50,7%	0,765
Si	5	41,7%	66	50,0%	71	49,3%	
¿En todas las relaciones sexuales utiliza preservativo?							
No	10	83,3%	85	64,4%	95	66,0%	0,222
Si	2	16,7%	47	35,6%	49	34,0%	
¿Práctica sexo oral?							
No	1	8,3%	29	22,0%	30	20,8%	0,460
Si	11	91,7%	103	78,0%	114	79,2%	
¿Práctica sexo anal?							
No	7	58,3%	79	59,8%	86	59,7%	1,000
Si	5	41,7%	53	40,2%	58	40,3%	
Total	12	100,0%	132	100,0%	144	100,0%	

Fuente: Estudiantes internos de Medicina

Menos de mitad de los internos de medicina usan preservativo en toda la relación sexual (49,3%), esta conducta aumentó según el conocimiento en VPH, un 41,7% en los internos con conocimiento medio en VPH y el 50% en los internos con conocimiento alto. Sin embargo, no se establece relación significativa entre el conocimiento sobre el virus del papiloma humano y el uso preservativo durante toda la relación sexual ($p=0,765$).

El 34% de los internos de medicina afirman que, si usan preservativo en todas las relaciones sexuales, esta conducta estuvo presente en el 16,7% y 35,6% en los internos con conocimiento medio y alto en VPH respectivamente. Sin embargo, no se establece relación significativa entre el conocimiento sobre el virus del papiloma humano y el uso del preservativo en todas las relaciones sexuales ($p=0,222$).

El 79,2% de los internos de medicina afirman practicar el sexo oral, esta conducta de riesgo fue mayor en aquellos internos de medicina con conocimiento medio en VPH (91,7%) y el 78,0% cuando el conocimiento fue alto en VPH. Se establece que la práctica del sexo oral en los internos de medicina es independiente del conocimiento en VPH ($p=0,460$).

El 40,3% de los internos de medicina afirman que practica el sexo anal, esta conducta fue del 41,7% y 40,2% en los internos de medicina con conocimiento medio y alto en VPH respectivamente. Se establece que la práctica del sexo anal en los internos de medicina fue independiente del conocimiento en VPH ($p=1,000$).

Tabla 5. Relación entre el nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022

Conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual	Conocimiento				Total		p.valor
	Medio		Alto		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
¿Consume bebidas alcohólicas con frecuencia?							
No	4	33,3%	80	60,6%	84	58,3%	0,123
Si	8	66,7%	52	39,4%	60	41,7%	
¿Ha tenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol?							
No	1	8,3%	58	43,9%	59	41,0%	0,028
Si	11	91,7%	74	56,1%	85	59,0%	
¿Consume drogas con frecuencia?							
No	9	75,0%	118	89,4%	127	88,2%	0,153
Si	3	25,0%	14	10,6%	17	11,8%	
¿Ha tenido relaciones sexuales bajo los efectos de drogas?							
No	11	91,7%	118	89,4%	128	88,9%	1,000
Si	1	8,3%	14	10,6%	16	11,1%	
Total	12	100,0%	132	100,0%	144	100,0%	

Fuente: Estudiantes internos de Medicina

El 41,7% de los internos de medicina consumen bebidas alcohólicas con frecuencia. Esta conducta fue del 66,7% y 39,4% en los internos de medicina con conocimiento sobre VPH de nivel medio y alto respectivamente, a pesar que la conducta del consumo de bebidas alcohólicas con frecuencia disminuye a mayor conocimiento sobre VPH. Se establece que el consumo frecuente de bebidas alcohólicas es independiente del conocimiento sobre VPH ($p=0,123$).

El 59% de los internos de medicina afirman que han tenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol. Esta conducta fue del 91,7% en los internos con conocimiento medio sobre VPH y el 56,1% en internos de Medicina con

conocimiento alto. Se confirma que a mayor conocimiento sobre del virus del papiloma humano disminuye la conducta de riesgo de las relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol en los internos de medicina ($p=0,028$).

El 11,8% de los internos de medicina consume drogas con frecuencia. Esta conducta de riesgo es menor en internos de medicina con conocimiento alto sobre del virus del papiloma humano (10,6%) y el 25% en internos de Medicina con conocimiento medio sobre VPH; pero, no se establece relación significativa entre el conocimiento sobre del virus del papiloma humano y la conducta de riesgo del consumo de drogas frecuente ($p=0,153$).

El 11,1% de los internos de medicina afirman que han tenido relaciones sexuales bajo los efectos de drogas, la conducta fue relativamente mayor en los internos con conocimiento alto sobre del virus del papiloma humano (10,6%) y el 8,3% en internos de Medicina con conocimiento medio. Se establece que no hay relación significativa entre el conocimiento sobre del virus del papiloma humano y la conducta de riesgo de relaciones sexuales bajo los efectos de la droga ($p=1,000$).

4.2. Discusión

El estudio se realizó en 144 internos de Medicina de ambos sexos de una Universidad de Lima en el periodo 2022. Se mostró que el 91,7% de los estudiantes tienen un conocimiento alto sobre el Virus del VPH. Resultados por debajo de los estudios internacionales realizados en universitarios como Cinar IO et al(11) que el 92,2% han oído hablar del VPH y aumenta a un 99,4% en estudiantes de ciencias de la Salud. La principal diferencia es que el estudio sólo se realizó en estudiantes mujeres. En cambio, fue superior a los hallazgos nacionales de Bonilla M(19) que encontró un conocimiento en VPH de nivel alto (49,5%) en estudiantes de enfermería. En la misma población Ramos A y Silva F (17) determinó un conocimiento en VPH de nivel medio (76,3%), En cambio, Bustos K(18) evaluó un nivel conocimiento medio en VPH (66,2%) en pacientes mujeres de un centro Materno infantil. La variación del nivel de conocimiento se debe a que se evaluó en poblaciones diferentes, se resalta un mayor conocimiento sobre VPH en estudiantes de medicina en comparación a otras carreras de salud como enfermería, pero la principal diferencia es que en los estudios no se realiza en estudiantes de internado, sino se incluyó de los diferentes ciclos.

El 41,7% de los internos de Medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista presentaron un nivel medio de conductas de riesgo, los resultados difieren con el estudio de Bonilla M(19) donde el 62,1% de los estudiantes de enfermería tienen factores de riesgo de contraer VPH, además el riesgo de conductas sexuales disminuye en mujeres en edad fértil (16,9%).

En el estudio no se establece relación entre el nivel de conocimiento sobre el VPH y las conductas de riesgo, pero si se muestra que los internos con mayor conocimiento tienen un mayor porcentaje de conductas sin riesgo de VPH que los internos con conocimiento medio, los resultados concuerdan Bustos K(18) que tampoco establecieron relación entre los conocimientos sobre el VPH y las conductas sexuales, pero si se encontró un mejor conocimiento en mujeres sin conductas sexuales de riesgo. Estos hallazgos

se deben a que el conocimiento en VPH fue alto en ambos estudios. Lo cual dificulta establecer las diferencias en las conductas de riesgo; por tratarse de estudiantes relacionados a las carreras de Salud y en mujeres. Además, las conductas de riesgo sexual pueden estar afectados por otros factores que no se consideran en esta investigación.

Al evaluar con las dimensiones si se encontró relación del conocimiento con consumo de sustancias psicoactivas y actividad sexual, difiere con Bustos K(18) que no encontró relación con el conocimiento y las dimensiones conductas de riesgo frente al inicio de las relaciones sexuales, número de parejas sexuales, conductas sobre actividad sexual y consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual. Esto se debe a que el consumo sustancias psicoactivas fue bajo en estudio realizado en mujeres. Además, en este estudio la población fue internos de Medicina, y el otro estudio en mujeres en edad fértil.

En el estudio el 59% de los internos de Medicina iniciaron sus relaciones sexuales precozmente (antes de los 17 años), además los varones presentaron un mayor porcentaje del inicio precoz de las relaciones sexuales, los resultados coinciden con Medina ML et al, al establecer el 59% de inicio de relaciones sexuales precozmente (antes de los 14 años) en estudiantes de Odontología. Se evidencia que los países de América latina cada vez inician más temprano las relaciones sexuales, a pesar que se encontró el mismo porcentaje. La edad del inicio de las relaciones sexuales varía en internos de Medicina (antes de los 17 años) y en estudiantes de Odontología de una Universidad de Argentina (14 años). Esto se debe al cambio del comportamiento sexual en los adolescentes, así como a las desigualdades sociales en ambos países. Asimismo se considera el inicio precoz de las relaciones sexuales entre los 14 a 15 años, aunque aún no es un consenso fijo(36).

El 81,9% de los internos de Medicina han tenido más de dos parejas sexuales, difiere con Rohde R et al(12) donde el 20,3% han tenido más de

4 parejas sexuales vaginales, la principal diferencia se debe al número de parejas. También fue superior con el estudio de Medina ML et al(13) que encontraron que un 67% de estudiantes de odontología tuvieron entre dos o más parejas sexuales. La principal diferencia con este estudio se debe a que se considera más de 2 parejas, aspecto que disminuye la frecuencia al consultar en más de 4 parejas sexuales. Situación que aún no se ha estudiado en internos de Medicina en el Perú. Asimismo, también se han considerado estudiantes de Internado, mientras en las otras investigaciones consideran a los universitarios de 19 a más años.

El 79,2% de los internos de Medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista practicaron sexo oral, resultados superiores a los obtenidos en Rohde R et al(12) con un 25,7% que han tenido parejas sexuales orales y en el estudio de Medina ML et al(13) más de la mitad han tenido relaciones sexuales orales (54%). La principal diferencia se puede deber al cambio cultural, ya que los jóvenes tienen una mayor libertad y mente abierta en sus conductas sexuales.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Los Internos de Medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista presentaron un conocimiento alto sobre el virus del papiloma humano (91,7%). El nivel de conocimiento del virus del papiloma humano se relacionó significativamente con la dimensión consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual (0,030), no se relacionó con las conductas frente al inicio de las relaciones sexuales ($p=0,167$), con la dimensión número de parejas sexuales y conductas sobre la actividad sexual (0,400).

1. El conocimiento sobre el virus del Papiloma Humano en los internos de Medicina se relacionó con el uso de preservativo en la primera relación sexual, sin embargo, no se relacionó con que la primera relación sexual fue antes de los 17 años de edad, ni que en su primera relación sexual usó preservativo durante todo el coito.
2. El conocimiento alto el virus del Papiloma Humano en internos de Medicina no se relacionó con el número de parejas sexuales y ni con la infidelidad.
3. El conocimiento alto el virus del Papiloma Humano en internos de Medicina no se relacionó con el uso del preservativo en todo el acto sexual, ni con el uso del preservativo en todas las relaciones sexuales, ni con la práctica de sexo oral ni anal.
4. El conocimiento alto el virus del Papiloma Humano en internos de Medicina se relacionó con tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol, pero no se relacionó con el consumo frecuente de alcohol, ni el consumo de drogas y ni haber tenido relaciones sexuales bajo el efecto de las mismas.

5.2. Recomendaciones

Se recomienda a la escuela de Medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista realizar evaluaciones periódicas del conocimiento sobre VPH, así como estudios comparativos con otras escuelas a fin de obtener una mayor variedad del conocimiento y verificar con las conductas de riesgo.

1. Se recomienda la promoción y talleres dirigidos a estudiantes del nivel secundario porque hay un debut temprano en los internos, y se encuentran más expuestas enfermedades de transmisión sexual donde les permita mejorar el conocimiento de los riesgos a los que se exponen.
2. Se recomienda sensibilizar a los jóvenes desde el colegio en factores de riesgo y las implicaciones de la iniciación sexual temprana a través de maestros y personal de salud. Incluso a los mismos internos de Medicina invitar a realizar charlas dirigidas a los adolescentes.
3. Se recomienda sensibilizar a los jóvenes en el uso del preservativo para las relaciones sexuales para la prevención de enfermedades de transmisión sexual.
4. Se recomienda brindar talleres y herramientas para evitar el riesgo del consumo de sustancias nocivas para el organismo, así como promover los hábitos saludables y formas sanas de diversión en los jóvenes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ONU. Cervical cáncer [Internet]. 2020 [citado 9 de diciembre de 2021]. Disponible en: https://www.unaids.org/es/cervical_cancer
2. Carpio C. VPH Virus Papiloma Humano [Internet]. Clínica Ricardo Palma. [citado 9 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.crp.com.pe/noticia/vph-virus-papiloma-humano-que-hacer-para-prevenir-el-cancer-de-cuello-uterino/>
3. Ministerio de Salud. Virus del Papiloma Humano: ¿quiénes deben vacunarse y por qué? [Internet]. 2015 [citado 9 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-virus-del-papiloma-humano-quienes-deben-vacunarse-y-que-853546.aspx>
4. Medina ML, Medina M, Merino L. Main risk behaviors on Human Papillomavirus in Argentine university students. *Avances en odontoestomatología*. 1 de diciembre de 2018;34:311-9.
5. Donken R, Tami A, Knol MJ, Lubbers K, van der Sande MAB, Nijman HW, et al. Changes in (risk) behavior and HPV knowledge among Dutch girls eligible for HPV vaccination: an observational cohort study. *BMC Public Health*. 5 de julio de 2018;18(1):837.
6. Rohde RL, Adjei Boakye E, Christopher KM, Geneus CJ, Walker RJ, Varvares MA, et al. Assessing university students' sexual risk behaviors as predictors of human papillomavirus (HPV) vaccine uptake behavior. *Vaccine*. 14 de junio de 2018;36(25):3629-34.
7. Krueyot T, Samleerat T. Knowledge, attitude and risk behavior regarding HPV infection among senior students of Chiang Mai University. *Journal of Associated Medical Sciences*. 2 de mayo de 2017;50(2):176-176.
8. Aguilar P. EsSalud: Hombres son portadores del Virus de Papiloma y no lo saben | EsSalud [Internet]. 2015 [citado 9 de diciembre de 2021]. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-hombres-son-portadores-del-virus-de-papiloma-y-no-lo-saben/>

9. Carmona G, Beltran J, Calderón M, Piazza M, Chávez S. Contextualización del inicio sexual y barreras individuales del uso de anticonceptivos en adolescentes de Lima, Huamanga e Iquitos. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*. octubre de 2017;34(4):601-10.
10. Denzeler A, Simão C, Guimarães V. SciELO - Brasil - Knowledge of human papillomavirus and Pap test among Brazilian university students Knowledge of human papillomavirus and Pap test among Brazilian university students. *Rev Assoc Med Bras*. 65(5).
11. Cinar İO, Ozkan S, Aslan GK, Alatas E. Knowledge and Behavior of University Students toward Human Papillomavirus and Vaccination. *Asia Pac J Oncol Nurs*. 2019;6(3):300-7.
12. Rohde RL, Adjei Boakye E, Christopher KM, Geneus CJ, Walker RJ, Varvares MA, et al. Assessing university students' sexual risk behaviors as predictors of human papillomavirus (HPV) vaccine uptake behavior. *Vaccine*. 14 de junio de 2018;36(25):3629-34.
13. Medina ML, Medina MG, Merino LA, Medina ML, Medina MG, Merino LA. Principales conductas de riesgo sobre Papilomavirus Humano en universitarios argentinos. *Avances en Odontoestomatología*. diciembre de 2018;34(6):311-9.
14. Barnard M, George P, Perryman ML, Wolff LA. Human papillomavirus (HPV) vaccine knowledge, attitudes, and uptake in college students: Implications from the Precaution Adoption Process Model. *PLOS ONE*. 7 de agosto de 2017;12(8):e0182266.
15. Krueyot T, Samleerat T. Knowledge, attitude and risk behavior regarding HPV infection among senior students of Chiang Mai University. *Journal of Associated Medical Sciences*. 2 de mayo de 2017;50(2):176-176.
16. Galvez V, Labrin AD, Ruiz PS, Tejada CAY, Rimac A de los A, Iglesias S, et al. Conocimientos sobre la infección por el virus papiloma humano en una universidad del norte de Perú. *Progaleno*. 5 de febrero de 2021;3(3):133-41.

17. Ramos AL, Silva FH. Conocimiento y actitudes de los estudiantes de la Universidad Nacional de Barranca, sobre la infección del virus del papiloma humano [Internet] [Tesis de pregrado]. [Lima]: Universidad Nacional de Barranca; 2020. Disponible en: <http://repositorio.unab.edu.pe/handle/20.500.12935/71>
18. Bustos KM. Conocimientos sobre el virus del papiloma humano y conductas sexuales de riesgo en pacientes atendidas en el centro materno infantil CÉSAR LÓPEZ SILVA 2019. [Internet] [Tesis de pregrado]. [Lima]: Universidad Privada Sergio Bernaldes; 2020. Disponible en: <http://repositorio.upsb.edu.pe/handle/UPSB/217>
19. Bonilla M. Nivel de conocimientos sobre el virus del papiloma humano en estudiantes de enfermería de la Universidad Señor de Sipán, Lambayeque 2018 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Chiclayo]: Universidad Señor de Sipán; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe//handle/20.500.12802/6067>
20. Bustamante JA. Nivel de conocimientos sobre cáncer de cuello uterino y actitud hacia el examen de papanicolaou en estudiantes mujeres de 4to a 6to año de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo, 2018 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Trujillo]: Universidad Nacional de Trujillo; 2020 [citado 23 de diciembre de 2021]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15532>
21. Manini I, Montomoli E. Epidemiology and prevention of Human Papillomavirus. *Ann Ig.* agosto de 2018;30(4 Supple 1):28-32.
22. Baussano I, Sayinzoga F, Tshomo U, Tenet V, Vorsters A, Heideman DAM, et al. Impact of Human Papillomavirus Vaccination, Rwanda and Bhutan. *Emerg Infect Dis.* enero de 2021;27(1):1-9.
23. Sharafadeen K. Human Papillomavirus and Cervical Cancer. *J Obstet Gynaecol.* 2020;40(5):602-8.
24. Sabry A, Patel B. Papilloma [Internet]. 2021 [citado 12 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560737/>

25. Kaliterna V, Barisic Z. Genital human papillomavirus infections. *Front Biosci (Landmark Ed)*. 1 de marzo de 2018;23:1587-611.
26. Fontham ETH, Wolf AMD, Church TR, Etzioni R, Flowers CR, Herzig A, et al. Cervical cancer screening for individuals at average risk: 2020 guideline update from the American Cancer Society. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*. 2020;70(5):321-46.
27. Chandra A, Singh T, Bhat A. Therapeutic strategies for human papillomavirus infection and associated cancers. *Frontiers in Bioscience-Elite* [Internet]. 1 de enero de 2018;10(1). Disponible en: <https://www.fbscience.com/Elite/articles/10.2741/e808>
28. Melnikow J, Henderson JT, Burda BU, Senger CA, Durbin S, Soulesby MA. Introduction [Internet]. Screening for Cervical Cancer With High-Risk Human Papillomavirus Testing: A Systematic Evidence Review for the U.S. Preventive Services Task Force [Internet]. Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2018 [citado 23 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526308/>
29. Soca L, Dominguez A, Parmar M. Human Papilloma Virus Vaccine. En: *StatPearls* [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 [citado 23 de diciembre de 2021]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK562186/>
30. Hernández F, Marti Y. Conocimiento organizacional: la gestión de los recursos y el capital humano. *ACIMED* [Internet]. 2006 [citado 5 de enero de 2022];14(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352006000100003
31. Masson E. Conductas de riesgo [Internet]. *EM-Consulte*. 2004 [citado 5 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.em-consulte.com/es/article/44974/conductas-de-riesgo>

32. Gutiérrez W, Blanco C, Gutiérrez W, Blanco C. Las enfermedades de transmisión sexual y la salud sexual del costarricense Tema I. SIDA/VIH. Revista Tecnología en Marcha. septiembre de 2016;29(3):117-31.
33. Alfaro C, Fournier P. Virus del papiloma humano. Rev Med Cos Gen [Internet]. 2013 [citado 5 de enero de 2022];70(606). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=43982>
34. American Cancer Society. ¿Qué es cáncer de cuello uterino (cervical)? [Internet]. 2014 [citado 5 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino/acerca/que-es-cancer-de-cuello-uterino.html>
35. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación Científica. 6ta ed. México: MCGRAW HILL Interamericana; 2014.
36. Leal F. I, Molina G. T, Luttges D C, González A. E, Gonzalez A. D, Leal F. I, et al. Edad de inicio sexual y asociación a variables de salud sexual y violencia en la relación de pareja en adolescentes chilenos. Revista chilena de obstetricia y ginecología. abril de 2018;83(2):149-60.

ANEXOS

ANEXOS 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

ALUMNO: ROSAS RODRÍGUEZ ADA DAYANA ALEXANDRA

ASESOR: DRA. JHAJAIRA MAIGRETH ARAUJO SORIA

LOCAL: CHORRILLOS

TEMA: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONDUCTAS DE RIESGO SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN INTERNOS DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD SAN JUAN BAUTISTA, LIMA 2022

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES
<p>General: PG: ¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?</p> <p>Específicos: PE 1: ¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas</p>	<p>General: OG: Determinar la relación del nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022.</p> <p>Específicos: OE1: •Establecer la relación del nivel de conocimiento del virus</p>	<p>General: HG: Existen relación del nivel de conocimiento y las conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022</p> <p>Específicas:</p>	<p>Variable Independiente: Conocimiento sobre el Virus del Papiloma Humano</p> <p>Indicadores: Bajo Medio Alto</p> <p>Variable Dependiente: Conductas de riesgo</p> <p>Indicadores:</p>

<p>de inicio de las relaciones sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?</p> <p>PE 2: ¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas del número de parejas sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?</p> <p>PE 3: ¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre la actividad sexual en internos de medicina de la</p>	<p>del papiloma humano y las conductas de inicio de las relaciones sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022.</p> <p>OE 2: Establecer la relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas del número de parejas sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022</p> <p>OE 3: Establecer la relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre la actividad sexual en internos de medicina</p>	<p>HE1: Existe relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas de inicio de las relaciones sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022</p> <p>HE2: Existe relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas del número de parejas sexuales en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022</p> <p>HE3: Existe relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre la actividad sexual</p>	<p>Conductas frente al inicio de las relaciones sexuales Número de parejas sexuales Conductas sobre actividad sexual Consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual Bajo Medio Alto</p>
--	---	---	---

<p>Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?</p> <p>PE 4: ¿Cuál es la relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022?</p>	<p>de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022.</p> <p>OE 4: Establecer la relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022</p>	<p>en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022</p> <p>HE4: Existe relación del nivel de conocimiento del virus del papiloma humano y las conductas sobre consumo de sustancia psicoactivas en la actividad sexual en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022</p>	
Diseño metodológico	Población y Muestra		Técnicas Instrumentos ^e
<p>Nivel: Analítico</p> <p>- Tipo de Investigación:</p>	<p>Población: 361 internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista.</p> <p>CRITERIOS DE SELECCIÓN</p>		<p>Técnica: Encuesta Instrumentos: Cuestionario propuesto por Bustos (18).</p>

<p>Investigación analítica, observacional, Prospectiva y transversal.</p>	<p>CRITERIOS DE INCLUSION:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estudiantes que aceptan el consentimiento informado - Estudiantes internos de ambos sexos - Cuestionarios completos <p>CRITERIOS DE EXCLUSION</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estudiantes sin contacto telefónico - Estudiantes que no desena participar en el estudio <p>MUESTRA</p> <p>De acuerdo a los estudios previos se considera el conocimiento sobre VPH 19,2% tienen un conocimiento alto (17). Se estima con un nivel de confianza del 95%, un margen de error del 5%, se establece una muestra de 361 internos. Se estableció un total de 144 internos de medicina</p>	
---	---	--

ANEXOS 2: CUADRO DE OPERALIZACIÓN DE VARIABLES

ALUMNO: ROSAS RODRÍGUEZ ADA DAYANA ALEXANDRA

ASESOR: DRA. JHAJAIRA MAIGRETH ARAUJO SORIA

LOCAL: CHORRILLOS

TEMA: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONDUCTAS DE RIESGO SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN INTERNOS DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD SAN JUAN BAUTISTA, LIMA 2022

VARIABLE INDEPENDIENTE: CONOCIMIENTO SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO			
INDICADORES	ITEMS	NIVEL DE MEDICION	INSTRUMENTO
Conocimiento	Pregunta 1 - 16	categórica nominal	Cuestionario 1
VARIABLE DEPENDIENTE: CONDUCTAS DE RIESGO			
Conductas frente al inicio de las relaciones sexuales	1 - 3	Categórica nominal	Cuestionario 2
Número de parejas sexuales	4 - 6	Categórica nominal	Cuestionario 2

Conductas sobre actividad sexual	7 - 10	Categórica nominal	Cuestionario
Consumo de sustancias psicoactiva y actividad sexual	11 - 14	Categórica nominal	Cuestionario



ANEXOS 3: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUAMANA
CUESTIONARIO DE ENCUESTA DE CONOCIMIENTO SOBRE EL
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

TITULO: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONDUCTAS DE RIESGO
SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN INTERNOS DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD SAN JUAN BAUTISTA, LIMA 2022

I. CARACTERÍSTICAS DE LOS INTERNOS

1. Edad:

2. Sexo

Hombre ()

Mujer ()

2. Conocimientos sobre virus de papiloma humano:

Marque con una X la respuesta que usted crea conveniente:

A. Conocimientos generales:

1. ¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

a) Virus que produce infecciones urinarias.

b) Virus que produce el VIH/SIDA.

c) Virus que produce infección de transmisión sexual.

d) Un tipo de cáncer.

2. ¿El VPH se relaciona con?

a) El VIH/SIDA

b) Cáncer de colon

c) Cáncer de mama

d) Cáncer de cuello uterino

3. Cuantos tipos de VPH existen:

a) 2 tipos (VPH de bajo riesgo y VPH de alto riesgo)

b) más de 200 tipos

c) 20 tipos

d) 100 tipos

4. Respecto a los tipos de VPH +:

a) Todos producen cáncer.

- b) Ninguno produce cáncer.
- c) Algunos desarrollan solo verrugas y otros, lesiones que pueden causar cáncer.
- d) Todos desarrollan lesiones benignas.

B. Formas de transmisión:

5. ¿El VPH lo puede contraer?

- a) Solo la mujer
- b) Solo el varón
- c) Ambos
- d) Solo los/las homosexuales

6. ¿El VPH se contagia mediante?

- a) Relaciones sexuales
- b) Abrazo y beso
- c) Sudor
- d) Transfusiones sanguíneas

7. Una madre que tiene VPH le puede contagiar el virus al bebé mediante:

- a) La sangre
- b) La placenta
- c) EL contacto con la piel lesionada (verrugas)
- d) La lactancia materna

8. ¿El VPH también se contagia mediante?

- a) Contacto directo con los genitales infectados.
- b) Utilizar el jabón de la persona infectada.
- c) Utilizando los utensilios de cocina de la persona infectada.
- d) Utilizando el calzado de la persona infectada.

C. Signos – síntomas y diagnóstico:

9. ¿Una de las manifestaciones del VPH es?

- a) Heridas en la piel
- b) Heridas en zona genital y anal
- c) Verrugas en zona genital y anal
- d) Manchas en boca y lengua

10. ¿Una de las complicaciones del VPH es?

- a) Dolor de cabeza
- b) Condilomas genitales
- c) Cáncer de piel

d) Dolor de estomago

11. ¿El diagnóstico del VPH se realiza mediante?

a) Examen sanguíneo

b) Examen de orina

c) Muestras cervicales

d) Ecografía trasvaginal

12. En el varón que no tiene verrugas genitales, ¿se puede diagnosticar el VPH?

a) Si

b) No

c) Tal vez

D. Prevención:

13. ¿Una de las maneras de prevenir el VPH es?

a) Tener múltiples parejas sexuales

b) Iniciar tempranamente las relaciones sexuales

c) Fidelidad mutua y tener una sola pareja sexual.

14. ¿Para qué sirve la vacuna contra el VPH?

a) Prevenir el cáncer de cuello uterino

b) Prevenir el VIH/SIDA

c) Prevenir el cáncer de ovario

d) Prevenir embarazos no deseados

15. Los hábitos nocivos como el tabaquismo:

a) Previene el cáncer de cuello uterino

b) Aumentan el riesgo de adquirir VPH

c) No tiene ninguna influencia sobre el riesgo de adquirir VPH

16. ¿Qué método anticonceptivo ayuda a prevenir el contagio de VPH?

a) T de cobre

b) Ampolla anticonceptiva

c) Preservativo

d) Implante subdérmico

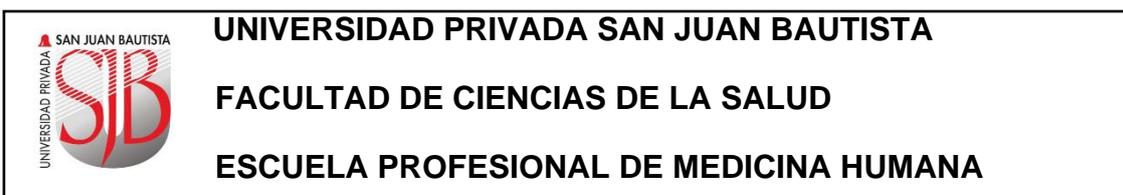


UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUAMANA
CUESTIONARIO DE ENCUESTA DE CONDUCTAS SEXUALES DE
RIESGO PARA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

TITULO: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONDUCTAS DE RIESGO
 SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN INTERNOS DE MEDICINA DE LA
 UNIVERSIDAD SAN JUAN BAUTISTA, LIMA 2022

	Si	No
1. ¿Su primera relación sexual fue antes de los 17 años de edad?		
2 En su primera relación sexual ¿utilizó preservativo?		
3 En su primera relación sexual ¿utilizó preservativo durante todo el coito?		
4 Durante toda su vida sexual ¿Ha tenido más de 2 parejas sexuales?		
5 En el último año, ¿ha tenido más de 2 parejas sexuales?		
6 ¿Ha sido infiel alguna vez?		
7 ¿Utiliza preservativo desde el inicio hasta el final de la relación sexual?		
8 ¿En todas las relaciones sexuales utiliza preservativo?		
9 ¿Práctica sexo oral?		
10 ¿Práctica sexo anal?		
11 ¿Consume bebidas alcohólicas con frecuencia?		
12 ¿Ha tenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol?		
13 ¿Consume drogas con frecuencia?		
14 ¿Ha tenido relaciones sexuales bajo los efectos de drogas?		

ANEXOS 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO



NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONDUCTAS DE RIESGO SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN INTERNOS DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD SAN JUAN BAUTISTA, LIMA 2022

Estimado paciente, le invito a participar en el presente estudio. Antes de decidir si desea participar, es importante que entienda por qué se está llevando a cabo este estudio, por lo que le solicito lea los siguientes aspectos:

¿Quién es el responsable de esta investigación?

La presente investigación, patrocinada por recursos propios del investigador, tiene como investigador principal al estudiante de Ada Dayana Alexandra Dayana Rosas Rodríguez de la Universidad Privada San Juan Bautista.

¿Por qué se me invita a participar en el estudio?

Le invito a participar en el presente estudio, que servirá para determinar el nivel de conocimiento y conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano. Este estudio corresponde a una investigación que espero pueda usted participar.

¿Por qué se lleva a cabo este estudio?

El objetivo del presente trabajo es determinar el nivel de conocimiento y conductas de riesgo sobre el virus del papiloma humano en internos de medicina de la universidad San Juan Bautista, Lima 2022. Se espera que a partir de los resultados se aporte información de interés para los médicos tratantes como para los pacientes con esta patología, de esta forma al poder identificar las conductas de riesgo evitamos complicaciones futuras para nuestra salud.

¿En qué consiste el estudio?

El presente estudio determinara el nivel de conocimiento en los internos de medicina mediante un cuestionario de recolección, que incluirán preguntas la Infección por Virus del Papiloma Humano.

Riesgos

No se prevé riesgos para la salud física o mental del participante.

Beneficios

Aparte de la posible satisfacción en los participantes por haber colaborado en una investigación científica, no se han previsto otro tipo de beneficio.

Confidencialidad

La información obtenida de la encuesta a realizar será conocida por el investigador y será de carácter estrictamente confidencial.

Costos e incentivos

La participación en el estudio no tiene ningún costo para el participante. Igualmente, no recibirá ninguna recompensa económica ni de otro tipo.

Derechos de los participantes en la investigación

Al participar en este estudio, no estas renunciando a ninguno de los derechos. Si tienes preguntas sobre tus derechos como participante en la investigación, puedes contactarte con el Comité Institucional de Ética en investigación (CIEI) de la UPSJB que se encarga de la protección de las personas en los estudios de investigación. Allí puedes contactar con el Mg. Antonio Flores, Presidente del Comité Institucional de Ética de la Universidad Privada San Juan Bautista al teléfono (01) 2142500 anexo 146, al correo ciei@upsjb.edu.pe o acudir a la siguiente dirección: Vicerrectorado de Investigación, Campus UPSJB, Av. Juan Antonio Lavalle S/N (Ex hacienda Villa), Chorrillos, Lima.

Su participación en este estudio es voluntaria, pudiendo no aceptar o retirarse del estudio si usted considera por alguna razón no desee participar en la misma, asimismo su participación en el estudio podría ser determinada por el investigador en cuanto considere que por alguna razón su información no sea pertinente.

Con relación al consentimiento informado, afirmo que lo he leído, he realizado algunas preguntas que se me han contestado, por lo que presto libre y voluntariamente mi conformidad para participar, entendiendo de que puedo retirarme si lo deseo sin dar explicaciones.

¿Acepta participar LIBREMENTE en esta evaluación?

- Acepto participar en la evaluación
- No acepto participar en la evaluación

Contacto del investigador principal: Ada Dayana Alexandra Rosas Rodríguez, Celular: +51 995042659, Correo: ada.rosas@upsjb.edu.pe.