

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES SOCIOEPIDEMIOLÓGICOS RELACIONADOS A
DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN TRABAJADORES DE SALUD
DEL HOSPITAL REZOLA DE CAÑETE DURANTE LA PANDEMIA DEL
COVID-19, ENERO 2021**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

IBÁÑEZ CAMPOS LAURA SOFÍA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA-PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores socioepidemiológicos relacionados a depresión, ansiedad y estrés en trabajadores de salud del Hospital Rezola de Cañete durante la pandemia del COVID-19, enero 2021. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, analítico, transversal y correlacional, en 201 trabajadores de salud, se utilizó la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) a través de una encuesta virtual, mediante muestreo no probabilístico, por conveniencia. **Resultados:** Se encontró una prevalencia de síntomas de depresión (13,5%), ansiedad (26,4%) y estrés (12,5%). Además, se determinó que solo la edad presentó relación significativa entre depresión ($p=0,008$). Asimismo, se encontró relación entre edad ($p=0,040$), área de trabajo ($p=0,004$), diagnóstico previo de COVID-19 ($p=0,002$) y acceso a equipo de protección personal ($p=0,049$) con la ansiedad. Mientras que, la edad ($p=0,006$) y el antecedente de enfermedad crónica ($p=0,048$) se relacionó al estrés. Además, la profesión de enfermería fue quien presentó más síntomas depresivos; mientras que el personal técnico, síntomas de ansiedad; y tanto enfermería como personal técnico, síntomas de estrés. **Conclusión:** Se encontró relación significativa entre los factores socioepidemiológicos y las tres dimensiones del DASS-21, en los trabajadores de salud del Hospital Rezola de Cañete durante la pandemia del COVID-19, enero 2021.

Palabras claves: Ansiedad, depresión, estrés, DASS-21, factores socioepidemiológicos.