

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES SOCIOEPIDEMIOLÓGICOS RELACIONADOS A  
DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN TRABAJADORES DE SALUD  
DEL HOSPITAL REZOLA DE CAÑETE DURANTE LA PANDEMIA DEL  
COVID-19, ENERO 2021**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**IBÁÑEZ CAMPOS LAURA SOFÍA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA-PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores socioepidemiológicos relacionados a depresión, ansiedad y estrés en trabajadores de salud del Hospital Rezola de Cañete durante la pandemia del COVID-19, enero 2021. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, analítico, transversal y correlacional, en 201 trabajadores de salud, se utilizó la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) a través de una encuesta virtual, mediante muestreo no probabilístico, por conveniencia. **Resultados:** Se encontró una prevalencia de síntomas de depresión (13,5%), ansiedad (26,4%) y estrés (12,5%). Además, se determinó que solo la edad presentó relación significativa entre depresión ( $p=0,008$ ). Asimismo, se encontró relación entre edad ( $p=0,040$ ), área de trabajo ( $p=0,004$ ), diagnóstico previo de COVID-19 ( $p=0,002$ ) y acceso a equipo de protección personal ( $p=0,049$ ) con la ansiedad. Mientras que, la edad ( $p=0,006$ ) y el antecedente de enfermedad crónica ( $p=0,048$ ) se relacionó al estrés. Además, la profesión de enfermería fue quien presentó más síntomas depresivos; mientras que el personal técnico, síntomas de ansiedad; y tanto enfermería como personal técnico, síntomas de estrés. **Conclusión:** Se encontró relación significativa entre los factores socioepidemiológicos y las tres dimensiones del DASS-21, en los trabajadores de salud del Hospital Rezola de Cañete durante la pandemia del COVID-19, enero 2021.

**Palabras claves:** Ansiedad, depresión, estrés, DASS-21, factores socioepidemiológicos.