

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**AUTOCUIDADO PARA LA PREVENCIÓN DEL PIE
DIABETICO EN PACIENTES CON DIABETES
MELLITUS EN CONSULTA EXTERNA
ESSALUD CHINCHA
SETIEMBRE 2020**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
JUDITH CAMPOS VELASQUEZ
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

CHINCHA – PERÚ

2022

RESUMEN

Introducción: La prevención del pie diabético forma parte del autocuidado, donde el profesional de enfermería ejerce un rol significativo en la prevención de complicaciones de la diabetes mellitus, incidiendo en el aprendizaje y demostración de cuidados de los pies, identificando los riesgos que pueden desencadenar intervenciones quirúrgicas para amputar miembros inferiores. El estudio tuvo como **objetivo** determinar los autocuidados para la prevención del pie diabético en pacientes con diabetes mellitus en consulta externa Essalud Chincha Setiembre 2020.

Metodología: La muestra estuvo conformada por 119 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus atendidos en el hospital Rene Toche Gropo de Chincha, obtenido por muestreo probabilístico aleatorio simple. La investigación fue de enfoque cuantitativo, alcance descriptivo y corte transversal; la técnica utilizada fue la encuesta considerando un cuestionario como instrumento, el mismo que fue previamente validado por juicio de expertos ($p: 0.03$), cuya confiabilidad se demostró a través de una prueba piloto siendo el coeficiente Alfa de Cron Bach (0.75). **Resultados:** el autocuidado según dimensión inspección de los pies fue adecuado en el 61%; según cuidados habituales fue adecuado en el 37%; según la dimensión cumplimiento del tratamiento fue inadecuado en el 47%, siendo de manera global inadecuado en 40%; poco adecuado 31% e inadecuado en 29%.

Palabras clave: Pie diabético, Diabetes mellitus, autocuidado, prevención.