

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**CARACTERÍSTICAS RELACIONADAS AL TRASTORNO DE ANSIEDAD
EN HIPERTENSOS Y/O DIABÉTICOS ATENDIDOS DURANTE LA
PANDEMIA POR COVID-19 EN EL CENTRO DE SALUD LA PALMA.
RED DE SALUD ICA, DIRESA ICA, 2021.**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

YPORRA LOSHUISGI, CAMILA BELEN

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

OBJETIVO: Evaluar las características sociodemográficas, características clínicas, aplicación de medidas de prevención contra COVID-19 y eventos relacionados a la enfermedad COVID-19 involucrados en el trastorno de ansiedad de pacientes con enfermedad hipertensiva y/o diabética atendidos por consultorio externo durante la pandemia por COVID-19 en el Centro de Salud La Palma, Red de Salud Ica, DIRESA Ica, 2021. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Se desarrolló un estudio observacional, de corte transversal y analítico en una muestra por conveniencia de 153 pacientes. Se utilizaron las escalas FCV-19S y GAD-7 y se aplicaron las pruebas estadísticas chi cuadrado y odds ratio. **RESULTADOS:** 52,3% de los pacientes era de sexo masculino; 84,9% tenía 50 a más años; 87,6% tenía instrucción secundaria o superior; 65,4% de ellos trabajaba. 5,9% tenían ansiedad en grado mínimo; 33,3% grado leve; 51,6% grado moderado y 9,2% grado severo. La ansiedad en grado moderado o severo se manifestó en el 72,6% de aquellos pacientes que siempre cumplían las medidas de restricción de contacto físico ($p=0,032$) y en el 70,8% de los que siempre cumplían con el uso de barreras respiratorias recomendadas ($p=0,083$). En el análisis multivariado, se observó que no trabajar ($OR=5,55$; $IC95\%=1,38-22,26$), el antecedente de complicación por COVID-19 ($OR=8,68$; $IC95\%=1,37-55,05$) y la restricción del contacto físico ($OR=4,93$; $IC95\%=1,01-24,06$), aumentaban la posibilidad de tener ansiedad severa. **CONCLUSIONES:** Las experiencias negativas relacionadas con la pandemia por COVID-19 influyen en el grado de ansiedad de los pacientes con enfermedad hipertensiva y/o diabética.

PALABRAS CLAVE (DeCS): hipertensión; diabetes mellitus; ansiedad; infecciones por coronavirus.