

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS
Y CLÍNICAS DE LA ARTROSIS DE RODILLA EN PACIENTES
ATENDIDOS EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL, 2021**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

DURAND GARAY SAÚL ALEXANDER

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo: Establecer la prevalencia y características sociodemográficas y clínicas de la artrosis de rodilla en pacientes atendidos en el Hospital Militar Central, 2021. **Metodología:** Estudio de enfoque cuantitativo, observacional, retrospectivo y de diseño descriptivo; la población está conformada por pacientes atendidos en el Hospital Militar Central por una entidad nosológica vinculada a la rodilla, entre el 1 de enero del 2021 y el 31 de diciembre del 2021, estando conformado 515 casos de los cuales 113 casos tuvieron el diagnóstico de artrosis de rodilla, se utilizó como técnica el análisis documental y como instrumento una ficha de recolección de datos. **Resultados:** La prevalencia de artrosis de rodilla es del 21,9%; respecto a las características sociodemográficas de los 113 casos de artrosis de rodilla, la mayor proporción el 51% tenían edades entre 51 y 60 años de edad, la mayoría 70% fueron del sexo masculino, el 54% procedían de la zona urbana, respecto al ingreso económico familiar el 56% tenían un ingreso económico medio; así también mencionar que la mayoría presenta un grado de instrucción superior técnico con un 76% y finalmente respecto a la ocupación la totalidad de los atendidos el 100% son de la condición dependientes entre militares o familiares de militares, en cuanto a las características clínicas, el 50% presenta sobrepeso, un 12% presenta obesidad; la comorbilidad más frecuente es la Diabetes Mellitus tipo II y la mayoría presenta el antecedente familiar de artrosis de rodilla. **Conclusiones:** Se evidencia que la prevalencia de la artrosis de rodilla que afecta a la población de militares o familiares de militares en su mayoría de las edades de 51 a 60 años es relativamente alto, que contrasta con los otros estudios cuya mayor prevalencia es en la población de mayores de 60 años o adultos mayores.

Palabras clave: Artrosis de rodilla; Factores sociodemográficos; Factores clínicos; Prevalencia.