

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE AUTOEXAMEN  
DE MAMA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL  
VASO DE LECHE MÓDULO 9 CÓDIGO 51  
MARZO 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
BARZOLA MERINO LIZBETH MILAGROS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ  
2022**

## RESUMEN

**Introducción:** El cáncer de mama es un problema de salud pública a nivel mundial, constituye el tipo de más común de patología oncológica entre las mujeres y la causa más frecuente de muerte. Se hace esfuerzos para promover la detección y tratamiento oportuno. **Objetivo:** Determinar la relación de los conocimientos y prácticas del auto examen de mamas en las madres beneficiarias del Vaso de Leche en Comas 2022. **Metodología:** Estudio de enfoque cuantitativo, de tipo correlacional, corte transversal. La población estuvo constituida por 50 mujeres que pertenecen al vaso de leche ubicado en el distrito de comas. La técnica aplicada para la recolección de datos fueron la encuesta y observación y los instrumentos fueron el cuestionario y lista de chequeo respectivamente. **Resultados:** Al analizar las características generales de las participantes se observó que oscilan entre las edades de 30 a 40 años con un 68%, un 46% cuenta con secundaria, el 34% son convivientes. Las encuestadas sobre los conocimientos del autoexamen de mamas se obtuvo que un 54% poseen conocimientos bajos, 44% medios y 2% altos; relación a las prácticas de autoexamen de mamas el mayor porcentaje tiene practicas inadecuadas con 66% y practicas adecuadas con el 34%. **Conclusiones:** Existe relación significativa directa moderada entre el nivel de conocimientos y las prácticas del autoexamen de mamas en las madres beneficiarias del Vaso de Leche Módulo 9, por tanto, se acepta la hipótesis de estudio.

**Palabras clave:** Enfermería, conocimientos, prácticas, autoexamen de mama.