

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**ESTRÉS PERCIBIDO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS
QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD MENTAL
COMUNITARIO UNIVERSITARIO SAN MARCOS
ENERO 2022**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

PALACIOS CERON ANGEL JESUS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

LIMA-PERU

2022

RESUMEN

Introducción: los estudiantes universitarios se encuentran expuestos a diversas situaciones que ponen en riesgo su salud mental por lo cual obtener material científico que nos permite orientar a los estudiantes se convierte en trascendente. **Objetivo:** Determinar el estrés percibido por los estudiantes que acuden al Centro de Salud mental Comunitario Universitario San Marcos 2022. **Metodología:** tipo de estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. **Resultados:** se observa que los estudiantes que acuden al Centro de Salud mental Comunitario Universitario San Marcos. el 47% tienen entre 18 a 24 años de edad, 60% estado civil solteros, 100% son estudiantes de los cuales un 40% trabajan como empleados, 68% de los estudiantes que presentan estrés percibido alto, 32% medio, en la dimensión Distress el 83% de los estudiantes presentan una percepción alta del mismo, 17% medio, según dimensión afrontamiento el estrés percibido por los estudiantes es alto en 53%, 47% es medio en los pacientes que acuden al Centro de Salud mental Comunitario Universitario San Marcos.

Palabras clave: estrés percibido, estudiantes, Enfermería.