

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**



**EVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DENTAL QUE PRESENTAN LOS PACIENTES
ADULTOS JÓVENES DE 18 A 34 AÑOS DE EDAD EN CITAS PREVIAS SEGÚN
LA ESCALA DE ANSIEDAD DE CORAH MODIFICADA
EN LA PROVINCIA DE LIMA-PERÚ**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

SOLANO LLONTOP CAROLINE PAMELA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONALES DE

CIRUJANO DENTISTA

LIMA-PERÚ

2022

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: SALUD PÚBLICA
SUBLÍNEA DE INVESTIGACIÓN: SALUD PÚBLICA ESTOMATOLÓGICA

ASESOR: Dr. Esp. CD ADA ROBLES MONTESINOS

PRESENTADO POR BACHILLER

SOLANO LLONTOP CAROLINE PAMELA

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8590-9659>

AGRADECIMIENTO

A Dios por estar presente en cada etapa de mi vida, por darme la sabiduría y fuerza necesaria para culminar con éxito mi etapa profesional.

A mis padres, por darme educación, valores, desde muy pequeña, por ayudarme a ser constante y dedicada en todo mi proceso universitario.

A mis docentes que me formaron y de quienes día a día aprendí mucho; en especial a la Dra. Ada Robles Montesinos y al Dr. Pedro Tinedo López, por su apoyo incondicional, por brindarme su valioso tiempo, sus conocimientos y experiencia aportada, preocupación en cada de detalle para la realización de la presente investigación.

Y por último agradezco a todas las personas que influyeron en la culminación de esta investigación.

DEDICATORIA

Dedico esta investigación especialmente a mi hermana y abuela que me guían desde el cielo y me inspiran para seguir creciendo y luchando para culminar con éxito mi etapa profesional.

A mis padres por su apoyo incondicional, porque han sido y son el pilar fundamental en mi formación como profesional, por brindarme la confianza, consejos, oportunidad y recursos para lograrlo.

RESUMEN

Objetivo: Identificar el nivel de ansiedad que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la Escala de Ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú. **Materiales y métodos:** El diseño del presente estudio es no experimental de tipo descriptivo, transversal, prospectivo, observacional. La muestra estuvo conformada por 239 pacientes adultos jóvenes entre 18 a 34 años de edad, quienes cumplieron los criterios de selección. Se realizó con el método en línea sobre el cuestionario de Escala de Ansiedad de Corah Modificado (MDAS), la cual fue validado mediante juicio de expertos, y cual se utilizó para medir los niveles de ansiedad. **Resultados:** evidenció que, de los pacientes evaluados, el 39,7% presentó un nivel de ansiedad moderada y el 35,1% presentó ansiedad leve o nula; en cuanto al género, el femenino presentó un nivel de ansiedad elevada con un 70,4% y para el género masculino presentó un nivel de ansiedad leve o nula con un 46,4%; el 81,8% del grupo de edad de 18-26 años presentó un nivel de ansiedad moderado; el 69,0% del grado de instrucción superior universitaria presentó un nivel de ansiedad leve o nula. **Conclusiones:** En este estudio se encontró que los pacientes adultos jóvenes entre 18 y 34 años de edad en citas previas presentaron un nivel de ansiedad moderada.

Palabras claves: Ansiedad dental, nivel, pacientes, adultos

ABSTRACT

Objective: To identify the level of anxiety presented by young adult patients between 18 and 34 years of age in previous appointments according to the Modified Corah Dental Anxiety Scale in the province of Lima-Peru. **Materials and methods:** The design of the present study is non-experimental, descriptive, cross-sectional, prospective and observational. The sample consisted of 239 young adult patients between 18 and 34 years of age who met the selection criteria. It was carried out with the online method on the Modified Corah Anxiety Scale (MDAS) questionnaire, which was validated by expert judgment, and which was used to measure anxiety levels. **Results:** evidenced that, of the patients evaluated, 39.7% presented a moderate anxiety level and 35.1% presented mild or null anxiety; as for gender, the female presented a high anxiety level with 70.4% and for the male gender presented a mild or null anxiety level with 46.4%; 81.8% of the 18-26 years age group presented a moderate anxiety level; 69.0% of the university higher education degree presented a mild or null anxiety level. **Conclusions:** In this study it was found that young adult patients between 18 and 34 years of age in previous appointments presented a moderate level of anxiety.

Key words: Dental anxiety, level, patients, adults.

ÍNDICE

• CARÁTULA	I
• LÍNEA DE INVESTIGACIÓN	II
• ASESOR	III
• AGRADECIMIENTO	IV
• DEDICATORIA	V
• RESUMEN	VI
• ABSTRACT	VII
• ÍNDICE	VIII
• INFORME ANTIPLAGIO	IX
• LISTA DE TABLAS	XI
• LISTA DE ANEXOS	XII
1. INTRODUCCIÓN	13
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	15
2. ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS	16
3. HIPÓTESIS	22
4. VARIABLES	22
4.1 DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES	22
4.2 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	22
5. OBJETIVOS	23
5.1 OBJETIVO GENERAL	23
5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	23
6. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	24
6.1 DISEÑO METODOLÓGICO	24
6.1.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN	24
6.1.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN	24
6.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	25
6.3 DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO MUESTRAL	25
6.4 CRITERIOS DE SELECCIÓN	25
6.5 CONSIDERACIONES ÉTICAS	26
6.6 PROCEDIMIENTOS Y MEDIOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	26
6.7 ANÁLISIS ESTADÍSTICO	28
7. RESULTADOS	28
8. DISCUSIÓN	34
9. CONCLUSIONES	38
10. RECOMENDACIONES	39
11. BIBLIOGRAFÍA	40
12. ANEXOS	43

INFORME ANTIPLAGIO



Document Information

Analyzed document	TESIS SOLANO LLONTOP C. PAMELA1.pdf (D149698003)
Submitted	2022-11-15 00:58:00
Submitted by	COSSIO
Submitter email	wilbert.cossio@upsjb.edu.pe
Similarity	11%
Analysis address	wilbert.cossio.upsjb@analysis.arkund.com

Sources included in the report

SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS- SOLANO- LLONTOP- CAROLINE- PAMELA.docx Document TESIS- SOLANO- LLONTOP- CAROLINE- PAMELA.docx (D149699375) Submitted by: wilbert.cossio@upsjb.edu.pe Receiver: wilbert.cossio.upsjb@analysis.arkund.com	 7
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / 1. Proyecto de Investigación.docx Document 1. Proyecto de Investigación.docx (D126736344) Submitted by: wilbert.cossio@upsjb.edu.pe Receiver: wilbert.cossio.upsjb@analysis.arkund.com	 1

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR: SOLANO LLONTOP CAROLINE PAMELA

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ()
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ()
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- PROYECTO DE TESIS ()
- TESIS (X)
- OTROS ()

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA URKUND): 11%

Título: “EVALUACION DE LA ANSIEDAD DENTAL QUE PRESENTAN LOS PACIENTES ADULTOS JOVENES DE 18 A 34 AÑOS DE EDAD EN CITAS PREVIAS SEGÚN LA ESCALA DE ANSIEDAD DE CORAH MODIFICADA EN LA PROVINCIA DE LIMA-PERU”

COINCIDENCIA: 11%

Conformidad Investigador Conformidad Asesor Conformidad Comité de Investigación

Nombre: Caroline Pamela Solano LI.
Nombre:

Nombre: Mg. Ada Robles Montesinos

DNI: 70803122

DNI: 09824862

DNI:



LISTA DE TABLAS

Tabla 1: Distribución de las frecuencias y porcentajes de las variables sociodemográficas de los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas.

Tabla 2: Nivel de ansiedad de pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú.

Tabla 3: Distribución del nivel de ansiedad de pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según género.

Tabla 4: Distribución del nivel de ansiedad de pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según edad.

Tabla 5: Distribución del nivel de ansiedad de pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según grado de instrucción.

LISTA DE ANEXOS

- **Anexo 1.** Operacionalización de las variables
- **Anexo 2.** Determinación del tamaño muestral
- **Anexo 3.** Aprobación del Comité de Ética Institucional de la Universidad Privada San Juan Bautista
- **Anexo 4.** Consentimiento Informado
- **Anexo 5.** Instrumento
- **Anexo 6.** Ficha Técnica del Instrumento
 - Anexo 6a.** Informe de Opinión de Experto Especialista
 - Anexo 6b.** Informe de Opinión de Experto Metodólogo
 - Anexo 6c.** Informe de Opinión de Experto Estadístico
- **Anexo 7.** Matriz de consistencia

1. INTRODUCCIÓN

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Durante la atención estomatológica se generan diversas emociones tales como la ansiedad y el miedo dental, relacionado a la ejecución de procesos odontológicos. ¹ La ansiedad dental ocupa el quinto lugar entre las situaciones más temidas, se considera que el 10% y el 15% de la población mundial tiene un cierto grado de ansiedad y miedo al dentista, siendo este uno de los principales problemas encontrados por el odontólogo, ya que el comportamiento de los pacientes es poco cooperador. ^{2,3,4}

Dicha población presenta una serie de comportamientos disruptivos o entorpecedores como (cerrar la boca, mover la cabeza, dar manotazos, gritar, quejarse o llorar) y la evasión del tratamiento odontológico (retraso en la solicitud de citas, anulación de citas), la cual se asocia a un incremento en el número de piezas dentales cariadas y de enfermedades gingivales. Por estos motivos genera una importante preocupación en la salud pública debido a sus efectos negativos en la salud bucal y el bienestar general. ^{5,6,7,8}

La ansiedad dental se presenta mediante una manifestación multisistémica ante una situación de exposición o amenaza siendo una experiencia individual, subjetiva, que varía entre los individuos, ⁹ lo que conlleva a una serie de síntomas a nivel cognitivo (inquietud, tensión, pérdida de control, respuestas evasivas, negación), nivel fisiológico (taquicardia, palpitaciones, disnea, molestias digestivas, vómitos/náuseas, mareos, diarrea, palidez,

sudoración, sequedad de boca) y motor (hiperactividad, llanto, tensión muscular reflejándose fácilmente en la expresión facial).¹⁰

Es por ello que la ansiedad dental es de origen multifactorial y entre los más relacionados se encuentran: la conducta miedosa aprendida de su familia o su ambiente, experiencias desagradables adquiridas durante la infancia, factores socioeconómicos, sobre todo los factores sociales (familias rotas, drogadicción, problemas de educación, etc.) Por ello es de suma importancia conocer el nivel de ansiedad dental ya que se considera un eficiente predictor de los problemas de conducta del paciente en la unidad dental.^{11,12}

Las personas con malos hábitos bucales tienden a estar más ansiosas, al igual que aquellas que tienen una afección bucal, los pacientes que presentan enfermedades crónicas y graves suelen presentar menor ansiedad, ya que consideran un problema menor su estado bucal. Asimismo, una larga espera para recibir atención, un número excesivo de pacientes en la sala de espera y largas sesiones de tratamiento parecen aumentar el nivel de ansiedad, siempre que, a mayor ansiedad del paciente, mayor sensibilidad a estímulos dolorosos.^{13,14,15}

Generalmente, los pacientes que padecen de ansiedad dental asocian la consulta dental con experiencias de gran sufrimiento, lo que origina una experiencia amenazadora. Sin embargo, no está específicamente relacionado con el género, y cada persona tiene un nivel diferente de ansiedad.^{13,14}

Es por ello, la importancia de este estudio ya que tiene como finalidad proporcionar más información a los profesionales de la salud en la adquisición de un conocimiento previo sobre la evaluación de la ansiedad dental, brindando así la confianza necesaria al paciente y mejorando la calidad de atención odontológica.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

PROBLEMA GENERAL

- ¿Cuál es el nivel de ansiedad que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la Escala de Ansiedad de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú?

PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuál es el nivel de ansiedad que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según género?

- ¿Cuál es el nivel de ansiedad dental que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según edad?

- ¿Cuál es el nivel de ansiedad dental que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según grado de instrucción?

2. ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS

En el 2018, Ferreira y cols.¹⁴ realizaron un estudio donde evaluaron el nivel de ansiedad de pacientes que acudieron a una clínica privada de servicios odontológicos. Realizaron un estudio transversal donde utilizaron la Escala de Ansiedad de Corah Modificada (MDAS) en la cual participaron un total de 297 adultos, donde tuvieron como resultado un bajo número de pacientes con ansiedad extrema (7,74%), siendo el porcentaje más elevado para la inyección de anestésico local (85,52%). El 17,85% obtuvo un nivel de ansiedad elevada y el 17,85% severa. Dentro de la consulta odontológica que generó mayor nivel de ansiedad fue la extracción dental con 40,40%, donde llegaron a la conclusión que el paciente debe estar lo más relajado al ir a una consulta odontológica y realizar charlas para que el paciente pueda disminuir su nivel de ansiedad.

En el 2019, Bartolomé y cols.¹¹ realizaron una investigación sobre los factores que pueden influir en la instauración de la ansiedad dental en el paciente infantil. Aunque no se encontró resultados concluyentes, se halló que los factores psicológicos (influencia de padres y amigos, personalidad del paciente, sexo, experiencias previas a la consulta dental) influyen de una manera más importante en la aparición de la ansiedad dental. Los factores físicos/ ambientales (decoración de la consulta, vestuario del profesional, instrumental, nivel socioeconómico) pueden también favorecer en determinadas ocasiones temor a la consulta dental. Es por ello que llegaron a

la conclusión que se recomienda la realización de más estudios que permitan llegar a resultados más confiables con el fin de disminuir los factores causantes de la ansiedad y miedo dental en los pacientes infantiles.

En el 2019, Piano y cols.¹³ hicieron un estudio para verificar la ansiedad de los pacientes con respecto a las visitas de las clínicas dentales de una institución educativa superior. Realizaron un estudio transversal donde su población estuvo conformada por 94 pacientes donde únicamente se incluyó pacientes sanos mayores de 18 años que fueron sometidos a procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos, donde utilizaron la Escala de Ansiedad de Corah para dicho estudio. Como resultados obtuvieron que la mayoría de los participantes no estaban ansiosos (69,1%) y el momento de mayor ansiedad fue antes de la anestesia local. Además, las estadísticas no mostraron correlación entre el género, el grupo de edad y el tipo de procedimiento realizado. Los diversos autores de este estudio concluyeron que el momento de mayor ansiedad fue antes del procedimiento anestésico, y el sexo, la edad y el tipo de procedimiento no influyeron en el nivel de ansiedad.

En el 2018, Ledesma y cols.¹⁴ realizaron una investigación bibliográfica teniendo como objetivo recolectar información científica de distintos autores en todos los ámbitos sobre ansiedad y miedo ante el tratamiento odontológico con el propósito de obtener datos estadísticos respecto a ansiedad y miedo dental como una respuesta habitual hacia el tratamiento dental que va avanzando progresivamente y que puede interferir en la relación odontólogo

paciente y en la calidad de vida del niño. Se obtuvo datos importantes sobre los factores de riesgo entre ellos vibración de las fresas de la pieza de mano. Donde se llegó a la conclusión que el miedo y la ansiedad son dos manifestaciones que van de la mano y que han ido progresando con el tiempo debido a que los profesionales no le han dado la importancia necesaria para tratar este problema.

En el 2018, Córdova y cols.⁶ realizaron un estudio para evaluar los niveles de ansiedad en pacientes adultos de una clínica odontológica de una universidad peruana. Dicho estudio fue no experimental y transversal donde su muestra estuvo conformada por 120 pacientes de ambos sexos, que hayan sido atendido en más de dos ocasiones y sean mayores de 18 años de edad. Para obtener los niveles de ansiedad aplicaron la escala de Ansiedad Dental versión corta (SDAI), teniendo como resultado que el nivel de ansiedad leve fue el que predominó; sin embargo, se evidenció una mayor frecuencia de ansiedad en el momento que el odontólogo alista la jeringa con la inyección de anestesia. Por ello llegaron a la conclusión de que los pacientes que acudieron a la clínica odontológica de una universidad peruana presentaron ansiedad ya sea leve, moderada o severa.

En el 2017, Jiménez y cols.¹² hicieron un estudio para poder evaluar el nivel de miedo y ansiedad de pacientes adultos que acudieron a una clínica dental universitaria en México, en la que participaron 357 pacientes de 35 años edad promedio. Se utilizó el cuestionario de Miedos Dentales (CMD-20) y la Escala de Ansiedad Dental (EAD). Como resultados se obtuvo que niveles medio

alto de miedo (81,23%) y un porcentaje menor obtuvo ansiedad (46,77%), también se encontró una diferencia en el nivel de ansiedad por escolaridad y otros factores demográficos, llegando a la conclusión que los niveles de ansiedad y miedo van de medio a alto, que las variables sociodemográficas, y la asistencia frecuente al odontólogo determinaron algunas diferencias.

En el 2017, Ibrahim y cols.¹⁰ realizaron un estudio para evaluar la validez del cuestionario Índice de Ansiedad y Miedo Dental (IDAF-4C), la población estuvo conformada por 523 adultos en Dunedin (Nueva Zelanda), dichos pacientes fueron seleccionados al azar, para ello, utilizaron como cuestionario el Índice IDAF-4C y la Escala de Ansiedad Dental. Como resultados se confirmó la estructura de factores de la IDAF-4C, las estimaciones de prevalencia de alta ansiedad y miedo dental fue del 18,6% usando el DAS y del 13,0% usando el IDAF-4C, como conclusiones refirieron que se necesitan más estudios de población para confirmar las propiedades psicométricas y epidemiológicas del IDAF-4C; sin embargo, este estudio añade más pruebas de la validez y fiabilidad del IDAF4C, por lo cual es considerablemente prometedor para su uso como medida de ansiedad dental.

En el 2016, Ríos y cols.⁷ realizaron un estudio para identificar el nivel de ansiedad en adultos chilenos que asistían al control odontológico en el Centro de Salud Familiar en Chile, para este estudio la población estuvo conformada por 174 adultos entre los 20 y 70 años de edad, se les aplicó una encuesta que contenía información sociodemográfica como edad, sexo, nivel educacional, para evaluar el nivel de ansiedad se utilizó la Escala de Ansiedad

Dental (DAS). Como resultados los autores obtuvieron que un 37,9% presentó ansiedad dental en sus niveles moderado, severo y fobia dental, según el nivel de ansiedad en relación al nivel educacional las personas de educación básica completa presentaron un nivel mayor de ansiedad y en relación al grupo etario los adultos entre 60-70 años presentaron un mayor nivel de ansiedad que los demás grupos. Concluyeron que no se observaron asociaciones entre los niveles de ansiedad y los factores sociodemográficos, los adultos encuestados presentaron altos nivel de ansiedad dental en comparación a otros países desarrollados y los autores recomendaron realizar más estudios en dicha población para determinar las variables que expliquen el problema de ansiedad dental en la población chilena.

En el 2015, Cázares de León y cols.² efectuaron un estudio para poder determinar el nivel de ansiedad dental en pacientes adultos frente a tratamientos odontológicos, mediante un Inventario de Ansiedad Dental en su versión corta, la muestra estuvo conformada por 203 pacientes de ambos sexos entre 15 y 64 años de edad, dando como resultado que la ansiedad dental estuvo presente en las mujeres con un 32%, mientras que para los hombres en un 17%, pero no se encontró una asociación significativa entre el género, escolaridad, ocupación, tratamiento y clínica. Donde concluyeron que la mayoría de los pacientes presentan nivel de ansiedad que se puede identificar a tiempo en la consulta odontológica.

En el 2014, Ríos y cols.⁹ determinaron abordar la definición de ansiedad dental, para poder identificar las causas que originan este fenómeno, además

de reconocer cuales son los instrumentos más utilizados para medir el nivel de ansiedad dentro del contexto odontológico. Como conclusiones obtuvieron importante abordar este elemento desde todas sus dimensiones, identificando tanto las razones del por qué ocurre, conocer la mejor forma de evaluarlo, establecer el mejor método de afrontamiento de este y que las escalas que miden ansiedad dental sean validas y confiables.

En el 2013, Arrieta y cols.¹ estimaron el grado de asociación entre los factores asociados a la sintomatología clínica de miedo y ansiedad dental en pacientes adultos en una universidad en Colombia, se obtuvo una muestra de 460 pacientes donde se seleccionaron mediante un muestreo aleatorio simple, se utilizó 3 escala de medición: Escala de Goldberg, Miedo a los Dentistas (DFS) y Escala de Ansiedad Dental en su versión corta, como resultado obtuvieron que la prevalencia de sintomatología clínica de miedo y ansiedad dental fue 77,1%, mientras que, se presentó una asociación significativa entre miedo dental con el sexo femenino, llegando a la conclusión que la prevalencia de miedo y ansiedad dental fue alta, la influencia negativa de familiares y experiencias traumáticas previas son factores de riesgo para la aparición de miedo y ansiedad en la consulta odontológica

3. HIPÓTESIS

Debido al diseño metodológico esta investigación no requiere hipótesis general ni específicas.

4. VARIABLES

4.1 DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES

-**Nivel de Ansiedad dental:** Estado emocional que se presenta con sensaciones desagradables y pueden generar cambios psicofisiológicos al pensar en los tratamientos odontológicos.

- **Género:** Definición de tipo biológica que hace diferencia de lo masculino y femenino.

- **Edad:** tiempo que ha vivido un ser humano contando desde su nacimiento.

- **Grado de instrucción:** grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están en curso.

4.2 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

La operacionalización de las variables del presente estudio se encuentra en el **(ANEXO 1)**

5. OBJETIVOS

5.1 OBJETIVO GENERAL

- Analizar el nivel de ansiedad en pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú.

5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el nivel de ansiedad presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según género.

- Identificar el nivel de ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según edad.

- Identificar el nivel de ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según grado de instrucción.

6. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

6.1 DISEÑO METODOLÓGICO

El diseño del presente trabajo de investigación es no experimental.

6.1.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

- **Por el número de variables: Descriptivo**, porque se identificó cual es el nivel de ansiedad de los pacientes.

- **Por el número de mediciones: Transversal**, dado que solo se realizó una sola medición en el tiempo.

- **Según la fuente de recolección de datos: Prospectivo**, ya que los valores de estudio se recolectaron por parte del investigador y fueron evaluados en un futuro por el mismo.

- **Por la intervención: Observacional**, porque no hubo intervención ni modificación por parte de la investigadora sobre los resultados del presente estudio.

6.1.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El trabajo de investigación fue descriptivo.

6.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

La población estuvo conformada por todos los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas quienes cumplieron los criterios de selección.

6.3 DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO MUESTRAL

Para la realización de esta investigación, el cálculo del tamaño muestral se realizó mediante la fórmula de estimar una proporción con población de estudio infinita, empleado para ello el programa estadístico "Fisterra.com", se tomó el valor de la muestra ajustada a las pérdidas la cual fue de 239 pacientes. **(ANEXO 2)**

La muestra se selección mediante el muestro no probabilístico por conveniencia.

6.4 CRITERIOS DE SELECCIÓN

✓ CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Adultos jóvenes entre 18-34 años.
- Adultos jóvenes de ambos géneros.
- Adultos que brinden su consentimiento informado para participar.
- Pacientes que hayan acudido a una consulta odontológica.

✓ CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Adultos jóvenes que no tengan acceso a internet.

- Adultos jóvenes que no dispongan de un medio de comunicación
- Adultos jóvenes que no completaron el cuestionario.

6.5 CONSIDERACIONES ÉTICAS

Para la ejecución del presente estudio se solicitó la aprobación ante el Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista, siendo aprobado el día 22 de julio del 2021 con constancia N°444-2021- CIEI-UPSJB **(ANEXO 3)**.

Se necesitó de un consentimiento informado **(ANEXO 4)**, para que los pacientes aceptaran su participación, la cual mantuvo su confidencialidad de los datos personales y de las respuestas halladas, debido a que este estudio fue totalmente anónimo.

6.6 PROCEDIMIENTOS Y MEDIOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Para el desarrollo de la investigación tras la aprobación del Comité de Ética **(ANEXO 3)**, se diseñó el instrumento por medio del software Google Forms **(ANEXO 5)** y la administración fue de tipo autoadministrada enviado por WhatsApp y Messenger. Previo a ello, se incorporó una ficha técnica para el cuestionario, realizando un estudio piloto con 25 encuestados, obteniendo un coeficiente de Cronbach de 0,838 **(ANEXO 6)** y evaluado previamente por un juicio de expertos **(ANEXO 6a, 6b, 6c)**

Se realizó las siguientes actividades: la recolección de información de identificación de los datos de los pacientes en la plataforma virtual como; Iniciales de Nombres y apellidos, género, edad, grado de instrucción (**ANEXO 5**)

Este cuestionario consta de 5 ítems, con 5 alternativas de respuesta, siendo 1 menor grado de ansiedad y 5 máxima ansiedad. Cada ítem se califica en escala tipo Likert de cinco puntos teniendo una valoración según el grado de ansiedad Menos de 9 puntos ansiedad leve o nula, entre 9-12 puntos ansiedad moderada, entre 13-14 puntos ansiedad elevada, a partir de 15 puntos ansiedad severa o fobia.

El cuestionario fue dirigido a los pacientes de manera virtual por medio de Google Forms:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5YAuQGBuywICJi04yWJi9tITcnXhi9xJM3Osvcblov2ufRQ/viewform?usp=sf_link

El cuestionario fue de tipo voluntario, el estudiante empleó aproximadamente 10 minutos de su tiempo. Las respuestas fueron guardadas automáticamente en la plataforma y de forma confidencial.

6.7 ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Todos los datos fueron registrados y procesados en el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS® versión 25). En el análisis univariado, se procedió a obtener porcentaje y frecuencia de las variables, nivel de ansiedad, sexo, edad, grado de instrucción y luego presentarlo en forma de tablas para su análisis correspondiente.

7. RESULTADOS

Tabla 1. Distribución de las frecuencias y porcentajes de las variables sociodemográficas de los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas.

Variable	Indicadores	N	%
Género	Femenino	141	59,0%
	Masculino	98	41,0%
	Total	239	100,0%
Edad	18-26 años	175	73,2%
	27-34 años	64	26,8%
	Total	239	100,0%
Grado de Instrucción	Secundaria	51	21,3%
	Superior Técnica	43	18,0%
	Superior Universitaria	145	60,7%
	Total	239	100,0%

Fuente: Según encuesta realizada

Nota aclaratoria: N: frecuencia, %: porcentaje

Interpretación: En la tabla 1 se observa que, con respecto al género de los encuestados, prevalece el género femenino con 59,0%. Respecto a la edad, destaca con 73,2% el grupo de 18-26 años, así mismo, un 60,7% destaca el grado de instrucción superior universitaria.

Tabla 2. Nivel de ansiedad de pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú.

Ansiedad	N	%
Ansiedad leve o nula	84	35,1%
Ansiedad moderada	95	39,7%
Ansiedad elevada	27	11,3%
Ansiedad severa o fobia	33	13,9%
Total	239	100,0%

Fuente: Según encuesta realizada

Nota aclaratoria: N: frecuencia, %: porcentaje.

Interpretación: En la tabla 2, se puede observar que el nivel de ansiedad que predominó fue el moderado dando lugar a un (39,7%), seguido del leve o nula con el (35,1%), en tercer lugar, se encontró el nivel severa o fobia con un 13,9% y finalmente la ansiedad elevada con el (11,3%).

Tabla 3. Distribución del nivel de ansiedad de pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según género.

Nivel de Ansiedad Dental, según género									
Variable	Ansiedad leve o nula		Ansiedad moderada		Ansiedad elevada		Ansiedad severa o fobia		Total
Género	N	%	N	%	N	%	N	%	N
Femenino	45	53,6%	57	60,0%	19	70,4%	20	60,6%	141
Masculino	39	46,4%	38	40,0%	8	29,6%	13	39,4%	98
Total	89	100,0%	95	100,0%	27	100,0%	33	100,0%	239

Prueba Chi Cuadrado con un nivel de significación del 5%.

Nota aclaratoria: N: frecuencia, %: porcentaje.

Interpretación: En la tabla 3, se puede observar que prevaleció en género femenino con un nivel de ansiedad elevada (70,4%), seguido de ansiedad severa o fobia con un (60,6%). Mientras que, para el sexo masculino se encontró un nivel de ansiedad leve o nula con un (46,4%) y un nivel de ansiedad moderada con 38 (40,0%).

Tabla 4. **Distribución del nivel de ansiedad de pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según edad.**

Nivel de Ansiedad Dental, según edad.									
Variable	Ansiedad leve o nula		Ansiedad moderada		Ansiedad elevada		Ansiedad severa o fobia		Total
Edad	N	%	N	%	N	%	N	%	N
18-26 años	57	67,9%	70	73,7%	21	77,8%	27	81,8%	175
27-34 años	27	32,1%	25	26,3%	6	22,2%	6	18,2%	64
Total	84	100,0%	95	100,0%	27	100,0%	33	100,0%	239

Prueba Chi Cuadrado con un nivel de significación del 5%.

Nota aclaratoria: N: frecuencia, %: porcentaje.

Interpretación: En la tabla 4, se puede observar que predominó el grupo de edad de 18-26 años con un nivel de ansiedad moderado con un (81,8%), seguido de ansiedad elevada (77,8%). Mientras que, el grupo de edad de 27-34 años se encontró un mayor porcentaje que presentó ansiedad leve o nula con un (32,1%).

Tabla 5. **Distribución del nivel de ansiedad de pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú, según grado de instrucción.**

Nivel de Ansiedad Dental, según grado de instrucción.									
Variable	Ansiedad leve o nula		Ansiedad moderada		Ansiedad elevada		Ansiedad severa o fobia		Total
Grado de instrucción	N	%	N	%	N	%	N	%	N
Secundaria	12	14,3%	24	25,3%	6	22,2%	9	27,3%	51
Superior Técnica	14	16,7%	18	18,9%	3	11,1%	8	24,2%	43
Superior Universitaria	58	69,0%	53	55,8%	18	66,7%	16	48,5%	145
Total	84	100,0%	95	100,0%	27	100,0%	33	100,0%	239

Prueba Chi Cuadrado con un nivel de significación del 5%.

Nota aclaratoria: N: frecuencia, %: porcentaje.

Interpretación: En la tabla 5, se puede observar que prevalece el grado de instrucción superior universitaria con un nivel de ansiedad leve o nula con un (69,0%), seguido del grado de instrucción secundaria con un nivel de ansiedad severa o fobia (27,3%) y para el grado de instrucción superior técnica un nivel de ansiedad severa o fobia (24,2%).

8. DISCUSIÓN

Es de suma importancia evaluar los niveles de ansiedad dental, puesto que sirve al odontólogo y su equipo conocer mejor a los pacientes para así mejorar algunas inquietudes, preocupaciones, con el fin de disminuir la ansiedad dental que conlleva al paciente a evitar la consulta odontológica afectando su salud dental. Ledesma y cols¹⁴ enfatizan que la responsabilidad es más para los profesionales ya que no es solo limitarse a la prevención y a los problemas bucodentales sino conocer cómo manejar al paciente ansioso para brindarle mejor estabilidad, tranquilidad y confort en el momento de su atención odontológica.

La presente investigación tuvo como objetivo analizar el nivel de ansiedad de los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años en citas previas, en referencia al género, edad, grado de instrucción utilizando la Escala de Ansiedad de Corah Modificada; evaluando a 239 pacientes; siendo similar a la muestra analizada por Ferreira y cols⁴. Y en materiales y métodos siendo similar a Caltabiano y cols¹⁵, donde se empleó el mismo instrumento de medición ya que reportó tener validez y confiabilidad. Dentro de los datos sociodemográficos se encontró que la mayoría estuvo conformada por el género femenino, datos similares a Ríos y cols⁷, Jiménez y cols¹², Cázares de León y cols², diferente a los estudios de Ferreira y cols⁴ donde prevalece el género masculino. En cuanto a la edad la mayoría estuvo conformada por el rango de 18-26 años, diferente a estudios de Ríos y cols⁷, Piano y cols¹³ donde hubo mayor porcentaje en el rango de 50 años a más, posiblemente la

discrepancia sea porque dichos autores estudiaron a un rango de más edades. Para el grado de instrucción predominó el grado superior universitaria, resultados similares a Cázares de León y cols² donde la mayoría de los pacientes son profesionales, diferente a Ríos y cols⁷ donde la mayoría de la muestra posee una educación media completa.

En relación a analizar el nivel de ansiedad de los pacientes adultos jóvenes de 18-34 años se encontró que el 39,7% manifiestan tener un nivel de ansiedad moderada y un 35,1% presentó ansiedad leve o nula, asemejándose a los resultados de Ferreira y col¹⁴ quien obtuvo un nivel de ansiedad de ansiedad moderado con 39,0% y un nivel de ansiedad leve o nula con un 30,3%, probablemente la similitud sea por el mismo instrumento de medición sobre Escala de Ansiedad de Corah Modificada y por la semejanza a la muestra analizada. Todo lo contrario, a Córdova y col⁶ donde predominó el nivel de ansiedad leve, seguido del nivel severo esto quizá provenga porque se realizó con diferente instrumento.

En cuanto al nivel de ansiedad dental según género se observa que prevalece las féminas con un nivel elevado de 70,4%, mientras que, para el género masculino se observa un nivel leve o nulo con un 46,4%, asemejándose al estudio de Ferreira y col⁴ donde prevaleció el género femenino con un nivel de ansiedad moderado de 43,1% esto podría deberse a que el género femenino sería más susceptible a los cambios ocurridos en nuestra sociedad. Todo lo contrario, a Piano y col¹³ donde el género femenino presentó un nivel de ansiedad leve al igual que el género masculino esto posiblemente sea

porque a los participantes se les brindó el cuestionario después de procedimientos dentales.

Por otro lado, el nivel de ansiedad según la edad, podemos observar que prevalece el nivel moderado en el grupo de 18-26 años con 81,8% y para el grupo de 27-34 años presentan un nivel de ansiedad leve 32,1%, todo lo contrario, a Ríos y col⁷ quienes demostraron que los sujetos entre 60 a 70 años presentaron un mayor nivel de ansiedad, esto probablemente sea porque en nuestro estudio solo hemos evaluado a adultos jóvenes.

En cuanto al nivel de ansiedad según grado de instrucción, podemos observar que prevalece el nivel de ansiedad leve o nula con el grado superior universitaria siendo un 69,0%, para el grado de instrucción secundaria con un nivel de ansiedad severa o fobia con un 27,3% y para el grado superior técnica un nivel de ansiedad severa o fobia 24,2%. Por otro lado, todo lo contrario, a Ríos y col⁷ quien identificó el nivel de ansiedad según nivel educacional presentó un mayor nivel de ansiedad para el grupo de educación básica completa, esto podría deberse a que la muestra de dicho estudio abarcó más grados de instrucción.

Entre las limitaciones de esta investigación, se identifica que el cuestionario se aplicó de manera virtual debido a la situación actual que vive el país. Por otro lado, el estudio tuvo un nivel descriptivo y de tipo transversal, lo que limitó la posibilidad de realizar un análisis mucho más profundo.

Según los resultados de la presente investigación los profesionales de la salud se ven en la obligación y necesidad de conocer los niveles de ansiedad de sus pacientes ya que de esta manera se pueden planificar y realizar los tratamientos de manera personalizada, contribuyendo así de manera positiva al vínculo que se genera entre el odontólogo y el paciente

. CONCLUSIONES

1. Se encontró que el nivel de ansiedad dental que presentaron los pacientes adultos jóvenes de 18-34 años de edad en citas previas de la provincia de Lima-Perú fue moderada con un 39,7%.
2. El nivel de ansiedad dental sobre el género prevalece el femenino con ansiedad elevada con un 70,4%, mientras que para el género masculino fue leve o nula con un 46,4%.
3. El nivel de ansiedad dental, según la edad, fue el nivel moderado con 81,8% en el grupo de 18-26 años y el nivel leve o nulo para el grupo de 27-34 años con 32,1%.
4. El nivel de ansiedad dental, según grado de instrucción, fue el nivel leve o nulo con 69,0% en el grado de superior universitaria, el nivel severa o fobia con 27,3% para el grado de secundaria y finalmente el nivel severa o fobia para el grado de superior técnica con 24,2%.

10. RECOMENDACIONES

- Realizar más investigaciones al respecto, con diferentes instrumentos de medición de ansiedad, grupo poblacional, factores sociodemográficos, procedimientos dentales.
- Incentivar a que se sigan realizando investigaciones sobre este tema ya que es un tema conocido, pero en Perú hay muy pocas investigaciones.
- Sugiero que se realicen investigaciones en instituciones, consultorios privados, hospitales, centro de salud, para ver si existe alguna diferencia entre los resultados.
- Se recomienda que se tome en cuenta los resultados para así adoptar medidas donde se brinde información al paciente respecto a la ansiedad y así poder reducir su nivel de ansiedad mejorando la calidad de atención.

11. BIBLIOGRAFÍA

1. Arrieta K, Díaz S, Verbel J, Hawasly N. Factores asociados a sintomatología clínica de miedo y ansiedad en pacientes atendidos en Odontología. Rev Clínica Med Fam. 2013;6(1):17–24. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699695X2013000100004&script=sci_abstract&tlng=pt
2. Cázares de León F, Montoya B, Quiroga M. Ansiedad dental en pacientes adultos en el tratamiento odontológico. Rev Mex Estomatol. 2015;2(2):2–11. Disponible en: <https://www.remexesto.com/index.php/remexesto/article/view/19/31>
3. Del D. Revista De Mínima Intervención En Odontología. J Minim Interv Dent. 2009;2(1):237–48. Disponible en: https://www.academia.edu/29453327/Revista_De_M%C3%ADnima_Intervenci%C3%B3n_En_Odontolog%C3%ADa
4. Ferreira M, Díaz C, Pérez N, Cueto N, Leggio T, Cardoz Lovera LB, et al. Nivel de ansiedad de los pacientes antes de ingresar a la consulta odontológica. Rev Ciencias la Salud. 2018;16(3):478–72 Disponible en: <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.7266>.
5. Lima M, Casanova Y, Toledo A, Espeso N. Miedo al tratamiento estomatológico en pacientes de la clínica estomatológica docente provincial. Hum méd. 2007;7(1):1–12. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202007000100006

6. Córdova D, Santa María F. Niveles de ansiedad en pacientes adultos de una clínica odontológica en una universidad peruana. Rev. Estomatol. Herediana. 2018;28(2):89-96 Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v28n2/a04v28n2.pdf>
7. Ríos M, Herrera A, Barahona P, Molina Y, Cadenasso P, Zambrano V, et al. Ansiedad Dental en Adultos Chilenos que Concurren a un Servicio de Salud Primaria. Int J Odontostomatol. 2016;10(2):261. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/ijodontos/v10n2/art12.pdf>
8. Caycedo C, Cortés O, Gama R, Rodríguez H, Colorado P. Ansiedad al tratamiento odontológico: características y diferencias de género. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2563839>
9. Ríos M, Herrera A, Rojas G. Ansiedad dental: Evaluación y tratamiento. Av Odontoestomatol. 2014;30(1):39–46. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/odonto/v30n1/original4.pdf>
10. Ibrahim H, Lyons K, Armfield J, Thomson W. Performance of the Index of Dental Anxiety and Fear in a population-based sample of adults. Aust Dent J. 2017;62(4):478–84. DOI: [10.1111/adj.12541](https://doi.org/10.1111/adj.12541)
11. Bartolomé B, Torres L, Méndez M, Almenara G. Factores que influyen en la Ansiedad Dental del Paciente Infantil. 2019;16(Odontopediatría):59–66. Disponible en:

[https://coem.org.es/pdf/publicaciones/cientifica/vol16num1/FactoresAnsiedad Infantil.pdf](https://coem.org.es/pdf/publicaciones/cientifica/vol16num1/FactoresAnsiedadInfantil.pdf)

12. Jiménez J, Herrera J, Jiménez J, Islas R. Miedo y ansiedad dental de pacientes adultos atendidos en una clínica universitaria de México. *Cient. Dent.* 2017;14, 7-14. Disponible en: <https://coem.org.es/pdf/publicaciones/cientifica/vol14num1/miedoYansiedad.pdf>
13. Piano R, Vieira W, Sousa J, Paranhos L, Rigo L. Evaluation of anxiety levels and their characteristics in dental care: Crosssectional study. *Indian J Dent Res.* 2019;30(2):300-304. DOI: [10.4103/ijdr.IJDR_325_18](https://doi.org/10.4103/ijdr.IJDR_325_18)
14. Ledesma K. Ansiedad Y Miedo Ante El Tratamiento Odontológico En Niños. *Odontol Act Rev Científica.* 2018;2(1):79. DOI: <https://doi.org/10.31984/oactiva.v2i1.177>
15. Caltabiano M, Croker F, Page L, Sklavos A, Spiteri J, Hanrahan L, Choi R. Dental anxiety in patients attending a student dental clinic. *Journal BMC Oral Health* 2018;18(48): 1-7. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12903-018-0507-5>

12. ANEXOS

ANEXO 1. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	TIPO	ESCALA	VALORES O ÍNDICES
Nivel de Ansiedad dental	Estado emocional que se presenta con sensaciones desagradables y pueden generar cambios psicofisiológicos al pensar en los tratamientos odontológicos.	Estado emotivo que influye en el tratamiento odontológico	Escala de Ansiedad Dental del Corah Modificado (MDAS)	Cualitativo	Ordinal	- Ansiedad leve o nula (Menor de 9 puntos) -Ansiedad moderada (9-12 puntos) -Ansiedad elevada (13-14 puntos) -Ansiedad severa o fobia (a partir de 15 puntos)
Género	Definición de tipo biológica que hace diferencia de lo masculino y femenino.	Condiciones sociales asociados a ser hombre o mujer	Registro de la encuesta	Cualitativo	Nominal	-Masculino -Femenino
Edad	Tiempo que ha vivido un ser humano contando desde su nacimiento.	Edad transcurrida desde el nacimiento hasta la actualidad	Registro de la encuesta	Cuantitativo	Discreta	-Edad en años
Grado de instrucción	Grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están en curso.	Situación de estudio que tiene un individuo en el momento de su vida	Registro de la encuesta	Cualitativo	Ordinal	-Secundaria -Superior Técnica -Superior universitaria

ANEXO 2. DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO MUESTRAL

ESTIMAR UNA PROPORCIÓN

Total de la población (N) (Si la población es infinita, dejar la casilla en blanco)	
Nivel de confianza o seguridad (1- α)	95%
Precisión (d)	3%
Proporción (valor aproximado del parámetro que queremos medir) (Si no tenemos dicha información $p=0.5$ que maximiza el tamaño muestral)	5%
TAMAÑO MUESTRAL (n)	203

EL TAMAÑO MUESTRAL AJUSTADO A PÉRDIDAS

Proporción esperada de pérdidas (R)	15%
MUESTRA AJUSTADA A LAS PÉRDIDAS	239

ANEXO 3. APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ÉTICA INSTITUCIONAL DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

CONSTANCIA N° 444-2021- CIEI-UPSJB

El Presidente del Comité de Ética Institucional en Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista SAC, deja constancia que el Proyecto de Investigación: **"EVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DENTAL QUE PRESENTAN LOS PACIENTES ADULTOS JÓVENES DE 18 A 34 AÑOS DE EDAD EN CITAS PREVIAS SEGÚN LA ESCALA DE ANSIEDAD DE CORAH MODIFICADA EN LA PROVINCIA DE LIMA-PERÚ."**, presentado por el (la) investigador(a) **SOLANO LLONTOP, CAROLINE PAMELA**, ha sido revisado en la Sesión del Comité mencionado, con código de Registro **N°444 -2021-CIEI-UPSJB**.

El Comité Institucional de Ética en Investigación, considera **APROBADO** el presente proyecto de investigación debido a que cumple los lineamientos y estándares académicos, científicos y éticos de la UPSJB.

El (la) investigador(a) se compromete a respetar las normas y principios de acuerdo al Código de Ética del Vicerrectorado de Investigación

Se expide la presente Constancia, a solicitud del (la) interesado(a) para los fines que estime conveniente.

Lima, 22 de julio de 2021.




Mg. Juan Antonio Flores Tumba
Presidente del Comité Institucional
de Ética en Investigación

ANEXO 4. CONSENTIMIENTO INFORMADO

Evaluación de la ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la Escala de Ansiedad de Corah Modificada en la Provincia de Lima-Perú

PROPÓSITO

El propósito de este estudio es determinar el nivel de ansiedad que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú. La participación en este estudio es VOLUNTARIA, si usted acepta participar, deberá aceptar este consentimiento informado.

PROCEDIMIENTOS

El cuestionario está diseñado para ser usado una sola vez. No volveremos a realizar las mismas preguntas en otra ocasión, pero puede contactarse con nosotros ante cualquier duda durante o después de participar. La encuesta que le presentamos cuenta con 5 preguntas cerradas en un formato WEB que tomará un tiempo estimado de 10 minutos como máximo. La encuesta considera preguntas sobre ansiedad dental para medir el nivel de ansiedad que presenta cada adulto previo a una cita odontológica.

RIESGOS Y BENEFICIOS POTENCIALES

Los riesgos de participar en este estudio son mínimos, recabaremos información sobre edad, género y grado de instrucción. Luego de aplicar el cuestionario tendrán acceso a la calificación de las respuestas correctas, debidamente sustentadas.

Se le requerirá colocar al inicio del cuestionario un código de participante que corresponderá a sus iniciales de nombres, apellidos y su fecha de nacimiento para poder ligar los resultados de su encuesta a este código. Todos los datos de la encuesta que usted responda se mantendrán en forma anónima, por lo que pueden ser usadas sin identificadores algunos con fines de generar conocimiento y ser publicados en revistas científicas para beneficio de la comunidad. Además, la base de datos será encriptada para poder tener mayor control de la información, sólo la investigadora del estudio tendrá acceso a la contraseña de apertura de la base de datos.

COMPENSACIÓN POR LA PARTICIPACIÓN

No habrá compensación económica por su participación del estudio. Sin embargo, pondremos a su disposición las respuestas correctas, debidamente sustentadas.

CONTACTO CON LOS INVESTIGADORES

Para una consulta sobre esta investigación puede contactarse con el CIEI al siguiente correo: ciei@upsjb.edu.pe

Si requiere alguna consulta sobre su participación en el estudio puede contactarse al e-mail pamelasolanollontop@gmail.com del investigador principal la Bachiller. Caroline Pamela Solano Llantop.

Con todo lo anteriormente mencionado

¿Estás de acuerdo en brindarnos un consentimiento informado y participar de este estudio?

	Doy mi consentimiento
	No doy mi consentimiento

ANEXO 5: INSTRUMENTO

CUESTIONARIO DE ESCALA DE ANSIEDAD DENTAL DE CORAH MODIFICADA

Título: Evaluación de la Ansiedad Dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la Escala de Ansiedad de Corah Modificada en la Provincia de Lima-Perú

Iniciales de nombres y apellidos: _____

Género: Masculino

Femenino

Edad: _____

Grado de Instrucción: Primaria

Secundaria

Superior Técnica

Superior Universitaria

1. Si tuviera que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo se sentiría al respecto?

Relajado, nada ansioso

Ligeramente ansioso

Bastante ansioso

Muy ansioso e intranquilo

Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

2. Cuando está esperando su turno en el consultorio del dentista en la silla, ¿cómo se siente?

Relajado, nada ansioso

Ligeramente ansioso

Bastante ansioso

)Muy ansioso e intranquilo

)Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

3. Cuando usted está en la silla del dentista esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar el trabajo en los dientes, ¿cómo se siente?

)Relajado, nada ansioso

)Ligeramente ansioso

)Bastante ansioso

)Muy ansioso e intranquilo

)Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

4. Imagínesse que usted está en la silla del dentista para una limpieza dental. Mientras espera el dentista o higienista saca los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo se siente?

)Relajado, nada ansioso

)Ligeramente ansioso

)Bastante ansioso

)Muy ansioso e intranquilo

)Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

5. Si le van a inyectar con una aguja anestésico local para su tratamiento dental ¿cómo se siente?

)Relajado, nada ansioso

)Ligeramente ansioso

Bastante ansioso

Muy ansioso e intranquilo

Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

Cuestionario en línea: <https://forms.gle/f2qsBGFD1VxGccSU6>

ANEXO 6: FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO

FICHA TECNICA DE INSTRUMENTO	
Nombre:	Evaluación de la Ansiedad Dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la Escala de Ansiedad de Corah Modificada en la Provincia de Lima-Perú”
Lugar:	Provincia de Lima
Forma de Aplicación:	Individual
Duración:	10 minutos
Número total de Ítems:	5 en total
Variable:	Nivel de Ansiedad Dental
Año:	2021
Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada	
Numero de Ítems:	5
Autor:	Norman Corah, Humphris y colaboradores
Numero de dimensiones:	Una sola dimensión: nivel de ansiedad dental
Confiabilidad:	Alfa de Cronbach 0,89
Validez:	Juicio de expertos en el área- Contenido
Opinión de expertos:	<p>Mg. Esp. Pedro Luis TINEDO LÓPEZ Dr. Eloy GAMBOA ALVARADO Mg. Esp. Jerson PALOMINO ZORRILLA</p>

ANEXO 6a. INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO ESPECIALISTA

I. DATOS GENERALES

I.1 Apellidos y Nombres del Informante: PALOMINO ZORRILLA

Jerson Jimmy

I.2 Cargo e institución donde labora: Universidad Privada San Juan Bautista.

I.3 Tipo de experto: Metodólogo Especialista
Estadístico

I.4 Nombre del instrumento: Cuestionario del nivel de ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la Escala de Ansiedad de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú

I.5 Autor (a) del instrumento: Cuestionario creado Previamente⁷ y validado en la UPSJB por Caroline Pamela Solano Llontop

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00 – 20%	Regular 21 – 40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61 – 80%	Excelente 81 – 100%
CLARIDAD	Está formulado con un lenguaje claro					90
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuestas					90
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances la teoría sobre el nivel de ansiedad dental en adultos jóvenes en citas previas.					90

ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica y coherente de los ítems.					95
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y en cantidad					90
INTENCIONALIDAD	Adecuado para establecer el nivel de ansiedad dental en adultos jóvenes en citas previas.					90
CONSISTENCIA	Basados en los aspectos teóricos y científicos					90
COHERENCIA	Entre los índices e indicadores					90
METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación determinar el nivel de ansiedad dental en adultos jóvenes en citas previas					95

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

- Se sugiere realizar prueba piloto.

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD (Comentario del juez experto respecto al instrumento)

Aplicable ()

Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN :

91.1 %

Lugar y Fecha: Lima, 26 de mayo del 2021

Mg. C.D. Esp. Jersa J. Palomino Zorrilla

DNI N° 46150250

Teléfono: 945205860

ANEXO 6b. INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO METODÓLOGO

I. DATOS GENERALES

I.1 Apellidos y Nombres del Informante: GAMBOA ALVARADO ELOY

I.2 Cargo e institución donde labora: Universidad Privada San Juan Bautista.

I.3 Tipo de experto: Metodólogo Especialista
Estadístico

I.4 Nombre del instrumento: Cuestionario del nivel de ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la Escala de Ansiedad de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú

I.5 Autor (a) del instrumento: Cuestionario creado Previamente⁷ y validado en la UPSJB por Caroline Pamela Solano Llontop

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00 – 20%	Regular 21 – 40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61 – 80%	Excelente 81 – 100%
CLARIDAD	Está formulado con un lenguaje claro					90
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuestas					90
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances la teoría sobre el nivel de ansiedad dental en adultos jóvenes en citas previas.					90
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica y coherente de los ítems.					90

SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y en cantidad					90
INTENCIONALIDAD	Adecuado para establecer EL nivel de ansiedad dental en adultos jóvenes en citas previas.					90
CONSISTENCIA	Basados en los aspectos teóricos y científicos					90
COHERENCIA	Entre los índices e indicadores					90
METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación determinar el nivel de ansiedad dental en adultos jóvenes en citas previas					90

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

- Se sugiere realizar prueba piloto.

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD (Comentario del juez experto respecto al instrumento)

Aplicable ()

Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

90 %

Lugar y Fecha: Lima, 26 de mayo del 2021



Mg. C.D. Eloy Gamboa Alvarado

DNI N°: 09879721

Teléfono: 982128004

ANEXO 6c. INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO ESTADÍSTICO

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

I.1 Apellidos y Nombres del Informante: TINEDO LÓPEZ PEDRO LUIS.

I.2 Cargo e institución donde labora: Universidad Privada San Juan Bautista.

I.3 Tipo de experto: Metodólogo Especialista

Estadístico

I.4 Nombre del instrumento: Cuestionario del nivel de ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la Escala de Ansiedad de Corah

Modificada en la provincia de Lima-Perú

I.5 Autor (a) del instrumento: Cuestionario creado

Previamente⁷ y validado en la UPSJB por Caroline Pamela Solano Llontop

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00 – 20%	Regular 21 – 40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61 – 80%	Excelente 81 – 100%
CLARIDAD	Está formulado con un lenguaje claro					90
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuestas					91
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances la teoría sobre					92
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica y coherente de los ítems.					93
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y en cantidad					91
INTENCIONALIDAD	Adecuado para establecer nivel de ansiedad dental en adultos jóvenes en citas previas					91
CONSISTENCIA	Basados en los aspectos teóricos y científicos					92
COHERENCIA	Entre los índices e indicadores.					92
METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación determinar el nivel de ansiedad dental en adultos jóvenes en citas previas					93

- SE RECOMIENDA REALIZAR PRUEBA PILOTO.

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD (Comentario del juez experto respecto al instrumento)

Aplicable ()

Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN

91.66%

Lima 25 de mayo del 2021



Firma del Experto Informante

DNI N° 45159119

Teléfono: 979111202

ANEXO 7. MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO	PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES		
				DIMENSIÓN	INDICADOR	NIVEL DE MEDICIÓN
Evaluación de la ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú	GENERAL	GENERAL	GENERAL			
	¿Cuál es el nivel de ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú?	-Determinar el nivel de ansiedad que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú	Debido al diseño metodológico esta investigación no requiere hipótesis general ni específicas.	Nivel de Ansiedad Dental	Escala de Ansiedad Dental del Corah Modificado (MDAS)	Cualitativa-Ordinal - Ansiedad leve o nula (Menor de 9 puntos) -Ansiedad moderada (9-12 puntos) -Ansiedad elevada (13-14 puntos) -Ansiedad severa o fobia (a partir de 15 puntos)
	ESPECÍFICOS	ESPECÍFICOS	ESPECÍFICOS			
	- ¿Cuál es el nivel de ansiedad y género que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú? - ¿Cuál es el nivel de ansiedad dental y edad que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú? - ¿Cuál es el nivel de ansiedad dental y grado de instrucción que presenta los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú?	- Identificar el nivel de ansiedad que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú en relación al género. - Identificar el nivel de ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú en relación a la edad. - Identificar el nivel de ansiedad dental que presentan los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas según la escala de ansiedad dental de Corah Modificada en la provincia de Lima-Perú en relación al grado de instrucción.	Debido al diseño metodológico esta investigación no requiere hipótesis general ni específicas.	Género Edad Grado de instrucción	Cuestionario Cuestionario Cuestionario	Cualitativa-Nominal Femenino-masculino Cuantitativa-Discreta Edad en años Cualitativa-Ordinal -Secundaria -Superior Técnica -Superior Universitaria

TIPO Y DISEÑO	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICA E INSTRUMENTOS	MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO
<p>TIPO DE INVESTIGACIÓN</p> <p>DISEÑO METODOLÓGICO</p> <p>No experimental</p> <p>TIPO DE INVESTIGACIÓN</p> <p>- Descriptivo, Transversal, Prospectivo, Observacional.</p> <p>NIVEL DE INVESTIGACIÓN</p> <p>Descriptivo</p>	<p>-POBLACIÓN Y MUESTRA</p> <p>La población estuvo conformada por todos los pacientes adultos jóvenes de 18 a 34 años de edad en citas previas quienes cumplieron los criterios de selección y una muestra de 239 pacientes.</p>	<p>El instrumento es sobre la Escala de Ansiedad dental de Corah Modificado la cual consta de 5 ítems, donde se evalúa la ansiedad dental y si el paciente manifiesta o no ansiedad.</p>	<p>Todos los datos fueron registrados y procesados en el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS® versión 25). En el análisis univariado, se procedió a obtener porcentaje y frecuencia de las variables, nivel de ansiedad, sexo, edad, grado de instrucción y luego presentarlo en forma de tablas para su análisis correspondiente.</p>