







Document Information

Analyzed document	TESIS Luz Paola Ormeño Yeren.docx (D132591060)
Submitted	2022-04-04T19:25:00.0000000
Submitted by	Viviana
Submitter email	VIVIANA.LOZA@UPSJB.EDU.PE
Similarity	18%
Analysis address	viviana.loza.upsjb@analysis.arkund.com

Sources included in the report

SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx Document TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842) Submitted by: VIVIANA.LOZA@UPSJB.EDU.PE Receiver: viviana.loza.upsjb@analysis.arkund.com		50
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / 3° - YOMIRA GUADALUPE GONZALES HERNANDEZ TESIS FINAL (1).doc Document 3° - YOMIRA GUADALUPE GONZALES HERNANDEZ TESIS FINAL (1).doc (D113427034) Submitted by: lidia.quijandria@upsjb.edu.pe Receiver: lidia.quijandria.upsjb@analysis.arkund.com		2
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / M. Jomeiny Quijandría Sánchez..docx Document M. Jomeiny Quijandría Sánchez..docx (D105054099) Submitted by: VIVIANA.LOZA@UPSJB.EDU.PE Receiver: viviana.loza.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	TESIS DE PREGRADO ROSBEL MAZA, QUISPE SALGADO.docx Document TESIS DE PREGRADO ROSBEL MAZA, QUISPE SALGADO.docx (D54947638)		2
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / tesis terminada corregida para enviar (1).docx Document tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		4
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS HAYDEE JIMENEZ (1).docx Document TESIS HAYDEE JIMENEZ (1).docx (D110773958) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		2

Entire Document

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

estilos de vida

de pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo

CHINCHA 2021

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

ORMEÑO YEREN LUZ PAOLA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

CHINCHA – PERÚ

I 2022

Asesora: Mg. Viviana Loza Félix

II

AGRADECIMIENTO

A

Dios

Por

estar conmigo siempre, por ser mi fortaleza, por bendecirme y darme la maravillosa familia que tengo, por tenerlos conmigo, unidos y con vida y salud, lograr mis metas gozando de su presencia.

A la Universidad Privada San Juan Bautista Por ofrecerme una carrera profesional de calidad y formarme con conocimiento y ser una profesional de éxito.

A la Micro red de salud Pueblo Nuevo

100%

MATCHING BLOCK 1/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Por abrirme las puertas de la institución, donde se pudo efectivizar la realización del estudio. A mi asesora Por

guiarme, por

su dedicación y compromiso en cada momento que me ayudó a encaminar este trabajo de investigación y poder concluirlo.

III

DEDICATORIA

Para las personas que hicieron su esfuerzo

cada día para que yo pudiera lograr mis metas, por nunca dejarme sola y por motivarme, estar hay siempre cuando más los necesité durante mis estudios universitarios. A las personas que le debo todo. Mi

Papá Martin, Mi Mamá Luz, Mi hermana Daylin, Mi esposo Juan Carlos y Mi hijo Deherek.

IV

85%

MATCHING BLOCK 6/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

RESUMEN Introducción: Se logra evidenciar en la actualidad que existe una alta incidencia de casos de tuberculosis; así mismo en este tipo de enfermedad los pacientes no toman conciencia sobre su estilo de vida que deben llevar

complementarios a la terapia que deben seguir. Objetivo: Determinar

los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro red de salud de Pueblo Nuevo, Chincha 2021.

Metodología: Método empleado descriptivo, diseño no experimental y corte transversal. Se consideró el total de la población 50 pacientes con tuberculosis atendidos en la micro red de salud de Pueblo Nuevo,

100%

MATCHING BLOCK 2/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

así mismo se emplearon criterios de inclusión y/o exclusión para determinar la población. La técnica de recolección de datos fue la encuesta mientras que el instrumento fue el cuestionario validado a través del juicio de expertos (

p: 0.031);

83%

MATCHING BLOCK 3/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

la confiabilidad del instrumento fue abordada a través del alfa de Cronbach, cuyo valor fue de 0,826 factible para el estudio. Resultados: Los estilos de vida son poco saludables en un 78%, así mismo según dimensiones se obtuvo el mismo valor final

para los hábitos alimenticios en un 74%, medidas higiénicas 84%, sin embargo, para descanso y sueño 80% fueron no saludables y hábitos sociales 76% no saludables. Conclusión:

Los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud de Pueblo Nuevo chincha 2021,

son poco saludables. Palabras clave: Tuberculosis, Estilo de vida, Tuberculosis pulmonar.

V

ABSTRACT

80%

MATCHING BLOCK 4/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Introduction: It is currently possible to show that there is a high incidence of tuberculosis cases; Likewise, in this type of disease, patients are not aware of their lifestyle, including having healthy habits.

69%

MATCHING BLOCK 5/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Objective: To determine the lifestyles of patients with pulmonary tuberculosis treated in the Pueblo Nuevo Health Micronetwork, Chincha 2021. Methodology: Employed descriptive method, non-experimental design and cross section. Fifty patients with tuberculosis treated in the new town health micro network were considered, and inclusion and/or exclusion criteria were used to determine the population. The data collection technique was the survey while the instrument was the questionnaire validated through expert judgment whose value was 0.031 applicable to the study; It consists of 25 questions with Likert-type responses. The reliability of the instrument was approached through Cronbach's alpha, whose value was 0.826 feasible for the study. Results: The lifestyles were unhealthy in 78%, likewise according to dimensions the same final value was obtained, according to

eating habits 74% was obtained, hygienic measures 84%, rest and sleep 80% unhealthy, social habits 76 % Not healthy. Conclusion: The lifestyles of patients with pulmonary tuberculosis treated in the new town 2021 health micro network were unhealthy. Keywords: tuberculosis, Lifestyle -pulmonary tuberculosis.

VI

PRESENTACIÓN

La tuberculosis una enfermedad infectocontagiosa, la cual representa un serio problema de salud. A través de los años, la lucha del hombre en su afán de contrarrestarla y los estragos que la enfermedad ha causado y provocado innumerables muertes sin importar razas, edad, clases sociales la han convertido en un serio problema de salud pública. Los estilos de vida

78%

MATCHING BLOCK 7/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

influyen en la recuperación del paciente, pero no se está efectivizando de la mejor manera. A su vez, dichos estilos de vida juegan un papel fundamental en el fortalecimiento del sistema inmunológico y/o la persona afectada por esta patología, asimismo la adecuada

alimentación entre otros hábitos complementan

el tratamiento integral que lleva el paciente. El objetivo del estudio fue determinar

los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis

pulmonar atendidos en la Micro red de salud de Pueblo Nuevo, Chincha 2021.

El propósito del estudio fue

76%

MATCHING BLOCK 8/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

promover la adquisición de estilos de vida saludables que son beneficiosos para el estado de salud

del paciente con tuberculosis,

86%

MATCHING BLOCK 9/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

a la vez mejorar la forma de conductas que llevan día a día; aunado a esto se proporciona información actualizada y relevante sobre la importancia que tiene el llevar una vida saludable, necesarios para suplir las necesidades diarias que el organismo necesita, excluyendo aquellos que no son favorables a la salud. VII image2.emf I VII El presente estudio consta de cinco capítulos distribuidos de la siguiente manera: El problema; capítulo I: Consta del planteamiento y formulación del mismo, seguido de objetivos, justificación y finalmente el propósito; capítulo II: Marco teórico, comprendido de antecedentes, así mismo la base teórica, hipótesis, variables y por último definición de términos operacionales; Materiales y Métodos capítulo III: Consta de resultados en la cual se mencionan el tipo de investigación, seguido del área de estudio, población y muestra, asimismo técnica e instrumento de recolección de datos, el procesamiento de datos y por último análisis de resultados; capítulo IV: Resultados y Discusión; trata de los resultados y discusión de la misma, finalmente Capítulo V: Se evidencian las conclusiones y/o recomendaciones; además de las referencias bibliográficas, bibliografías y anexos. image2.emf I ÍNDICE Pag. CARÁTULA i ASESORA ii AGRADECIMIENTO iii DEDICATORIA iv RESUMEN v ABSTRACT vi PRESENTACIÓN vii ÍNDICE viii LISTA DE TABLAS x LISTA DE GRÁFICOS xi LISTA DE ANEXOS xii CAPÍTULO I: EL PROBLEMA I.a. Planteamiento del problema 14 I.b. Formulación del problema 16 I.c. Objetivos 16 I.d.1. Objetivo General 16 I.d.2. Objetivo Específico 16 I.d. Justificación 17 I.e. Propósito 17 CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO II.a. Antecedentes bibliográficos 19 II.b. Base Teórica 23 II.c. Hipótesis 35 II.d. Variables 35 II.e. Definición Operacional de Términos 35 VIII CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN III.a. Tipo de estudio 34 III.b. Área de estudio 34 III.c. Población y muestra 35 III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos 36 III.e. Diseño de recolección de datos 36 III.f. Procesamiento y análisis de datos 37 CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS IV.a. Resultados 39 IV.b. Discusión 45 CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES V.a. Conclusiones 50 V.b. Recomendaciones 50 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 52 BIBLIOGRAFÍA 61 ANEXOS 62

image2.emf

I

LISTA DE TABLAS

Pag.

39 Tabla 1 Datos generales

de

los

pacientes

con tuberculosis

pulmonar atendidos en la Micro Red de Salud Pueblo Nuevo Chincha – 2021.

X

image2.emf

I

LISTA DE GRÁFICOS Pag.

40 GRÁFICO 1 Estilos de vida de los

pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro Red de salud Pueblo Nuevo Chincha- 2021

41 GRÁFICO 2 Estilos de vida según hábitos alimenticios de los pacientes con tuberculosis pulmonar

atendidos en la Micro Red de Salud Pueblo Nuevo Chincha- 2021

42 GRÁFICO 3 Estilos de vida según medidas higiénicas de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro Red de Salud Pueblo Nuevo Chincha- 2021

43 GRÁFICO 4 Estilos de vida según descanso y sueño de los pacientes con tuberculosis pulmonar

atendidos en la Micro Red de Salud Pueblo Nuevo Chincha- 2021

44 GRÁFICO 5 Estilos de vida según hábitos sociales de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro Red de Salud Pueblo Nuevo Chincha- 2021

XI

image2.emf

I

62%

MATCHING BLOCK 15/61

SA

3° - YOMIRA GUADALUPE GONZALES HERNANDEZ TESIS
... (D113427034)

LISTA DE ANEXOS Pág. ANEXO 1 Operacionalización de Variables 62 ANEXO 2 Instrumento 65 ANEXO 3 Validacion del instrumento 70 ANEXO 4 Confiabilidad de Instrumento 71 ANEXO 5

Escala de Valoración de Instrumento 72 ANEXO 6 Matriz de consistencia 74 ANEXO 7 Consentimiento Informado 78 ANEXO 8 Tabla de matriz 80

XII

image2.emf

I

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

I.A.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (

OMS)¹ en el año 2019 mencionó que la tuberculosis es considerada una de las causas principales de mortalidad alrededor del mundo diagnosticándose 10

millones de personas obteniéndose 5,6 millones de hombres 3,2 millones de mujeres. La tuberculosis está presente en todos los países y grupos

de edades, también se constató que 30 países tuvieron carga elevada de tuberculosis, lo que representa el 87% de los nuevos casos y 1,4 millones fallecieron debido a esta enfermedad.

Un estudio realizado

por Lopez², en México en

el año 2019. Obtuvo que los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar se vieron afectados por el hábito

de alcoholismo, lo que representa una importante pérdida de años potenciales de vida saludable y, por consiguiente, un obstáculo para el desarrollo socioeconómico de México, ya que el promedio de edad de muerte por este padecimiento es de 54 años.

A nivel de América Latina, un estudio realizado por Lopez, et al², en

Cuba en el año 2018 obtuvieron que los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar se vieron afectados por el hábito de fumar en un 57,1%; además de consumir bebidas alcohólicas en un 46,4 %; residir en condiciones de hacinamiento en un 44,6%; y tener viviendas en malas condición en un 33,9%; dichas situaciones afectan los estilos de vida de pacientes con una enfermedad infecto contagiosa y con alta vulnerabilidad.

Según el Instituto Nacional de Salud en Colombia³, en el 2018 la tasa de incidencia de tuberculosis fue de 26 casos por 100 000 habitantes de acuerdo a la notificación que realizó el Sistema al Vigilancia entre los factores se pueden obtener el haber nacido en países con altas tasas de tuberculosis, además el viajar a sus naciones de origen y vivir en situaciones de hacinamiento con falta de ventilación y tener una mayor carga de comorbilidad asociadas a la tuberculosis. Asimismo, en el año anterior un estudio

realizado por la revista digital de Argentina⁴, en

pacientes con tuberculosis se obtuvo que los estilos de vida fueron no saludables en cuanto a consumos alimentario, así como los hábitos de fumar y el consumo de alcohol. Por otro lado, Sanchez⁵ en Ecuador en una investigación en el año 2018 obtuvo que los pacientes con tuberculosis no comen sus 5 comidas diarias de óptima calidad debido a bajos recursos económicos que tienen, además consumen alcohol y drogas esto revela que los estilos de vida no llegan a ser saludable.

En

el Perú en el DPCTB⁷, consolidado regional de la estrategia de tuberculosis las estadísticas en torno a la tasa de incidencia de casos en el 2019 reportaron 16452 casos. En una investigación realizada

por Lazo⁸ en Ecuador, en

el año 2018 se obtuvo que 48,6% de los pacientes con tuberculosis tienen hábitos nocivos; 20% tienen medidas inadecuadas en cuanto a descanso y sueño; 43,9% tienen medidas higiénicas inadecuadas; esta forma de llevar los estilos de vida de los pacientes perjudicaría su salud⁸. Asimismo, Lazo⁹ realizó un estudio en Cusco, en el 2018 como resultado obtuvo que tienen estilos de vida no saludables los cuales estuvieron presentes. En Ica, en el

DPCTB⁷

consolidado regional de la estrategia de tuberculosis las estadísticas entorno a la tasa de incidencia de casos de tuberculosis en el año 2019 se han reportado 408 pacientes. En una investigación

realizada por Bernaola¹⁰, en el año 2017

sobre los estilos de vida se obtuvo hábitos inadecuados en cuanto alimentación 66.7%, medidas de higiene fue un 55% no saludables, siendo de forma global no saludables¹⁰

En la

Micro red de salud de Pueblo Nuevo en una investigación realizado por Moreno¹¹, en el año 2017,

una investigación realizada sobre los estilos de vida revela que fueron inadecuados viéndose afectado los hábitos alimenticios 62.5%; según los tipos de alimentos en un 55%, el lugar de consumo fue un 52.5%, de acuerdo a la higiene alimentaria en un 57.2% esto refleja una situación de riesgo para los pacientes con tuberculosis.

A lo largo de las prácticas pre profesionales realizadas en la comunidad en diferentes establecimientos de salud de primer nivel dentro los cuales se incluyó algunos de la jurisdicción de la Micro red de Pueblo Nuevo como se sabe la micro red es una de las más grandes de la provincia de Chíncha aborda diferentes jurisdicción así como partes costera y de la sierra diferentes establecimientos se pudo observar a la población de estudio que realizaba el lavado de manos con agua sin jabón, además consumían alimentos con contenido frituras también se observó pacientes en tratamiento antituberculoso drogo dependiente y alcohólicos además del desinterés del paciente en el cuidado del descanso en el cual persiste realizar actividad física dañinas para la recuperación a nivel pulmonar, identificar los estilos de vida

de los pacientes, ayudará a poder prevenir recaídas además de

tomar acciones frente a los hábitos no saludables, esto permitirá que la incidencia de casos nuevos y mortalidad por la tuberculosis pueda disminuir.

De acuerdo

a esta problemática

se formula la siguiente interrogante:

I.b. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cómo son

los estilos de vida

de pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro red de Salud Pueblo Nuevo, Chíncha 2021?

i.

c. OBJETIVOS I.c.I

OBJETIVO GENERAL Determinar los estilos de vida de los

pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro red de salud de Pueblo Nuevo, Chíncha 2021. I.c.II OBJETIVO ESPECIFICO O.e.1 Identificar los estilos de vida de los pacientes tuberculosis pulmonar de acuerdo a dimensión hábitos alimenticios. O.e.2 Identificar los estilos de vida de los pacientes tuberculosis pulmonar de acuerdo a dimensión medidas higiénicas. O.e.3 Identificar los estilos de vida de los pacientes tuberculosis pulmonar de acuerdo a dimensión descanso y sueño. O.e.4 Identificar los estilos de vida de los pacientes tuberculosis pulmonar de acuerdo a dimensión hábitos sociales.

I.d

JUSTIFICACIÓN Justificación teórica: Tiene un aporte teórico porque permite conocer los comportamientos humanos relacionados con la salud y a su vez orientando hacia la generación de conductas saludables actuales de los pacientes que padecen de tuberculosis pulmonar.

Justificación práctica: Permitirá determinar la forma de vivir de los pacientes en su evolución de la enfermedad de la mano con las autoridades sanitarias teniendo en cuenta las medidas apropiadas para minimizar las consecuencias para los pacientes con tuberculosis y puedan tomar medidas para prevenir conductas perjudiciales para su salud.

Justificación metodológica:

Para lograr los objetivos del estudio, se ha realizado un proceso metodológico ordenado y sistematizado, se utilizaron técnicas de investigación cuantitativa orientado al análisis, además propone un instrumento valido por medio de la prueba binomial,

los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro red de Salud Pueblo Nuevo

el mismo que puede establecer su uso a manera de seguimiento.

I.

82%	MATCHING BLOCK 10/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
------------	-----------------------------	-----------	--

e. PROPÓSITO El actual estudio tiene el propósito de conocer los estilos de vida y acrecentar la forma de conductas saludables en los pacientes con TBC; a la vez proporcionará información actualizada y relevante sobre la significancia que tiene

los estilos de vidas

100%	MATCHING BLOCK 11/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
-------------	-----------------------------	-----------	--

necesarios para suplir las necesidades diarias del organismo, así mismo conocer que alimentos se deben evitar cuando se padece esta patología. Por otro lado, mejorará los conocimientos sobre

las conductas saludables

100%	MATCHING BLOCK 12/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
-------------	-----------------------------	-----------	--

que debe llevar cada paciente. El profesional de enfermería a cargo de la estrategia sanitaria de control de tuberculosis dentro de sus funciones esenciales cumple la función educativa abordando los hábitos alimenticios saludables

medidas higiénicas, descanso y sueño, hábitos sociales de

100%	MATCHING BLOCK 13/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
-------------	-----------------------------	-----------	--

esa manera orienta e informa al paciente afectado por esta patología en cuanto a la selección y/o cantidad de comidas diarias, necesarios para mejorar el estado de salud,

asi mismo medidas que ayudarán a contrarestar la enfermedad. En

100%	MATCHING BLOCK 14/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
-------------	-----------------------------	-----------	--

tal sentido, se proporcionará los resultados obtenidos a las autoridades de la institución de salud a fin de fortalecer la función educativa y el cuidado que deben tener los pacientes con tuberculosis para

asegurar su recuperación.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

II.a.

ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS Se ha realizado la búsqueda sobre la variable de estudio, sin embargo, no se incluye dentro de los títulos los estilos de vida, pero se han encontrado investigaciones que describen los estilos de vida como parte de su contenido, tales como los siguientes:

Rodríguez, et al¹², en

el año 2019 desarrollaron un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo, prospectivo de diseño transversal, que tuvo como finalidad determinar EL ESTILO DE VIDA DEL PACIENTE CON TUBERCULOSIS ATENDIDO EN UN CENTRO DE SALUD DE

LA CIUDAD DE GUAYAQUIL-ECUADOR.

El estudio fue de tipo descriptivo, cuantitativo, prospectivo de diseño Transversal. La población está conformada por 30 pacientes diagnosticados con tuberculosis a los cuales se les aplicó una encuesta mediante y

un cuestionario de preguntas opcionales.

Resultados: Se obtuvo que los estilos de vida fueron afectados en un 70% debido al consumo de alcohol, el 57% consumen cigarrillos, el 53% consumen droga y el 63 % tiene una mala higiene. Conclusiones: La gran parte de los pacientes tienen un estilo de vida desfavorable para su salud, debido a ciertos hábitos inadecuados

que realizan consumen sustancias ilícitas, alcohol además de una alimentación inadecuada, falta de higiene diaria se ve presentes en los pacientes. Navarro

y Agurto13,

99%

MATCHING BLOCK 16/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Durante el 2017, efectivizaron una investigación descriptiva estableciendo como objetivo determinar la RELACIÓN ENTRE EL ESTILO DE VIDA Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS DEL CENTRO DE SALUD FLOR DE AMANCAES. Huacho. La población estuvo constituida por 38 usuarios con TBC; se aplicó como técnica la encuesta mientras que como instrumento el cuestionario. Los resultados revelan que el 17,5% de los usuarios presentan un estilo de vida bajo, así mismo el 78,1% un nivel 21 medio y por último 4,4% usuarios un nivel medio alto. Por otro lado, en lo concerniente al estado nutricional el 37,2% de los usuarios presentan un estado nutricional de delgadez, así mismo el 51,4% normal y el 11,5% sobrepeso. Concluyendo que los estilos de vida de los usuarios con TBC guardan una relación estadísticamente significativa con su estado nutricional .

Quispe y

Paricoto14, en el año 2017 realizaron un estudio tipo descriptivo, analítico, trasversal que tuvo como objetivo analizar LOS ESTILOS DE VIDA RELACIONADOS CON EL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS EN EL CENTRO DE SALUD LA REVOLUCIÓN -JULIACA. Se aplicó la técnica de la encuesta. La muestra fue considerada por 45 personas. Resultados: Los estilos de vida relacionados con el estado nutricional se vieron afectados, el poco consumo de proteínas en un 37,78% consume diario 1 vez, consumo de alimentos energéticos 28,89% consume

diario 1 vez, consumo de alimentos reguladores 22,22% consume dos veces por semana, consumo de alimentos chatarra 55,56% consumen alimentos chatarra a veces, el estado nutricional del paciente con tuberculosis 53,33% normal Conclusión: Los estilos de vida fueron afectada por las conductas alimentarias, el consumo de sustancias toxicas, descanso y sueño.

Romero15, en

95%

MATCHING BLOCK 17/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

el año 2018 realizó una investigación descriptiva determinando como objetivo general la explicación a la manera como los HÁBITOS ALIMENTICIOS INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS DEL HOSPITAL DE APOYO CHEPEN. TRUJILLO.

Se aplicó la técnica de encuesta y como cuestionario un instrumento. La muestra fue considerada por 15 participantes.

95%

MATCHING BLOCK 18/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Resultados muestran que más de 70% refiere que en el hogar se preparan alimentos de acuerdo a las circunstancias, 33 % manifiesta consumo de comida "chatarra" antes de enfermar por TBC, por otro lado, 20 % consume proteínas, además, el 19 40 % manifiesta vivir en hacinamiento familiar. Conclusión: Existe influencia en cambios de estilos de vida.

Orosco16, en el año 2015 realizó una investigación de tipo descriptivo – cuantitativo, método correlacional. que tuvo como objetivo determinar evaluar la práctica de LOS ESTILOS DE VIDA ASOCIADOS AL RIESGO DE CONTAGIO DE

TUBERCULOSIS EN USUARIOS ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD CHANCAS SANTA ANITA-PERU.

Se aplicó una encuesta 60 pacientes.

Resultados: los estilos de vida fueron no saludables en los pacientes con tuberculosis, siendo un 4% de pacientes que consumen tabaco, así mismo 12% consumen alcohol y ninguno de los pacientes consume drogas durante el tratamiento. entro de los hábitos alimenticios consumen tres comidas al día, y en un 8% refiere no consumir alimentos en la cena.

Conclusiones: Los estilos de vida

fueron no saludables en los pacientes con tuberculosis abordándose más deficiencia en hábitos alimenticios.

Bernaola10, en el año 2017 realizó un estudio de enfoque cuantitativo, alcance descriptivo y de corte transversal que tuvo como objetivo determinar LOS ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS PULMONAR Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN LA MICRORED LA PALMA ICA.

Se aplicó la encuesta una población constituida por 33 personas. Resultados: los estilos de vida según sus dimensiones de alimentación fueron no saludables en el 33.3%, en descanso y sueño

no

saludables en 42.4%; las medidas de higiene fueron no saludables en el 55%. Conclusiones: los estilos de vida fueron no saludables de acuerdo a

la hipótesis planteada.

Perez17 en

el año 2020 realizó un estudio que tuvo como

92%	MATCHING BLOCK 19/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
<p>objetivo: DETERMINAR LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL SAN JOSÉ DE CHINCHA, FEBRERO 2020. Metodología: Método empleado descriptivo, diseño no experimental y corte transversal. Se consideró el universo de 40 pacientes con tuberculosis asistentes a dicho Hospital a tomar sus fármacos.</p>			
100%	MATCHING BLOCK 20/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
<p>La técnica de recolección de datos fue la encuesta mientras que el instrumento fue el cuestionario validado a través del juicio de expertos cuyo valor fue 93% aplicable al estudio; consta de 25 preguntas con respuestas tipo Likert.</p>			
100%	MATCHING BLOCK 21/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
<p>Resultados: Los hábitos alimenticios fueron poco saludables en un 64%, así mismo según dimensiones se obtuvo el mismo valor final, según tipo de alimentos se obtuvo 60%; restricción de hábitos nocivos 75%; comidas al día 73% y lugar de consumo de alimentos 50%. Conclusión: Los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis atendidos en el Hospital San José de Chincha, febrero 2020, fueron poco saludables.</p>			

Moreno11, en el año 2017 realizó un estudio tipo cuantitativo, descriptivo de corte trasversal que tuvo como objetivo determinar LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS PULMONAR ATENDIDOS EN LA MICRO RED DE PUEBLO NUEVO. Se aplicó la encuesta a 40 pacientes. Resultados:

El 62.5% de pacientes con tuberculosis tiene hábitos alimenticios inadecuados, en sus características de los alimentos el 55% son inadecuados, según el lugar de consumo el 52.5% son inadecuados, higiene alimentaria el 57.2% son inadecuados.

Conclusiones: Los

hábitos alimenticios son no saludables y son perjudiciales para su salud.

Los antecedentes de investigación señalados anteriormente tienen relación con la variable de estudio, porque todas buscan estudiar los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar. En los antecedentes presentados se puede observar pocos estudios a nivel internacional debido al escasas de investigaciones realizadas en otros países, además se observó que en la mayoría de los pacientes tienen un estilo de vida no saludable, tal es así que existen muchas conductas cotidiana que podría perjudicar el cuidado de su salud que están relacionadas a los hábitos alimenticios, medidas higiénicas, hábitos sociales, descanso y sueño, los cuales a su vez son considerados como factores de protección si se realizan en forma apropiada. II.B BASE TEÓRICA ESTILO DE VIDA EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS

Según el MINSA los estilos de vida se definen como hábitos, conductas, comportamientos, procesos sociales y tradicionales de los individuos y/o grupos de una población que pueden conllevar a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida de una persona¹⁸.

100%

MATCHING BLOCK 22/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Según la OMS la tuberculosis afecta principalmente a los adultos en los años más productivos de su vida, lo que no significa que los demás grupos de edad estén exentos de contraer la enfermedad¹⁹.

De

acuerdo al informe de Lalonde, define que los determinantes de la salud influyen en la vida diaria de toda persona como el medio ambiente el cual se encuentra relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, y los factores socio-culturales y psicosociales que están relacionados con los estilos de vida teniendo en cuenta los hábitos personales, la alimentación, adicciones, conductas peligrosas que decida cada persona²⁰.

La Tuberculosis es una enfermedad infecciosa, contagiosa, crónica y curable es causada por el bacilo de koch, que

se transmite de una persona enferma a una persona sana por vía respiratoria, el modo de transmisión es dado al toser, estornudar, hablar, cantar por ello como parte del tratamiento de esta enfermedad es muy importante la alimentación del paciente y el cumplimiento del tratamiento medicamentoso²¹. La enfermedad de la tuberculosis se caracteriza por ser

infectocontagiosa el paciente con tuberculosis presenta sintomatogias como: tos intensa que dura 2 semanas o más, dolor en el pecho, tos con sangre o esputo, debilidad o fatiga, pérdida de peso, falta de apetito, escalofríos, fiebre. La enfermedad de tuberculosis se diagnostica con los antecedentes médicos, un examen físico, una radiografía de tórax y otras pruebas de laboratorio. La enfermedad de tuberculosis se puede tratar tomando varios medicamentos durante un periodo de 6 a 9 meses. Entre los medicamentos aprobados, los fármacos de primera línea contra la tuberculosis, que componen los principales esquemas posológicos de tratamiento, incluyen los siguientes: Isoniazida (INH), Rifampina (RIF), Etambutol (EMB), Pirazinamida (PZA). Esto

obliga a la persona y su familia a realizar cambios en sus hábitos y estilos de vida a los cuales se tiene que adaptar para su recuperación ²². La tuberculosis tiene como principal causa

el deterioro nutricional debido a

una pobre ingesta energética, al momento del diagnóstico existe un deterioro nutricional extenso, tanto en la reserva grasa como músculo esquelético, lo cual contribuye a la morbilidad, queda claro que una buena terapia antituberculosa, un buen suplemento nutritivo durante su tratamiento

ayudará a su

recuperación.

Esta enfermedad se asocia con factores que desencadenan con mayor rapidez tales como: factores biológicos, nutricionales y condiciones de vida, situación económica por la que atraviesa la persona, además, el no asistir a la toma de medicamentos esto perjudicaría su

recuperación²³.

Dimensiones de los estilos de vida Dentro de los estilos de vida se destaca como principal propósito el beneficio del valor nutricional proporcionado para favorecer a una buena alimentación de calidad esto ayudará a contrarrestar la

tuberculosis acompañado del tratamiento antituberculoso así mismo a una pronta recuperación del paciente tuberculoso. Hábitos alimenticios La alimentación de los pacientes con tuberculosis está dirigida a aumentar las defensas del cuerpo humano debido que el intestino tiene absorción deficiente de proteínas, vitaminas, calcio, fósforo, hierro esto acompañada de una deficiencia de estas sustancias en el cuerpo del paciente por ello una terapia dietética en este caso está dirigida para poder reponerlos. Además, es importante que el paciente con tuberculosis coma 5 comidas una vez al día para mejorar el apetito esto ayudara a estimular la secreción gástrica²⁴. La nutrición es muy importante para el control de la tuberculosis el llevar una dieta adecuada puede ayudar a una recuperación más rápida y de manera eficiente, porque el llevar una ingesta mala o insuficiente de los alimentos, puede agravar la condición del paciente²⁵. Según Alvis E, Alvis G en el 2019

definen que los hábitos alimentarios son la expresión de las creencia y tradiciones de los individuos que están ligadas al medio geográfico y a la disponibilidad alimentaria

que determinan a lo largo de la vida de una persona²⁶. Pan TBC: Para enfrentar esta situación en nuestro país, se realizado

la ejecución del Programa de Alimentación y Nutrición para el paciente con tuberculosis y la familia. Su objetivo principal es contribuir a la recuperación integral del paciente y la protección de su familia mediante actividades de complementación alimentaria, así como

también la educación de alimentación y nutrición además de la evaluación nutricional correspondiente de cada paciente.

El PANTBC permite que los pacientes con tuberculosis accedan a una canasta de alimentos mensuales que aporta 660 calorías y 15 gramos de proteínas²⁷. La composición y aportes proteicos de la ración alimentaria para la persona afectada por tuberculosis

se debe incluir:

cereales, tubérculos, azúcares, menestras, productos de origen animal: Pescado en lata, leche evaporada entera en lata, aceite vegetal por botellas de plástico por un litro todo debidamente selladas, además debe ir acompañada de una asesoría nutricional

para tener una buena elaboración de los alimentos y así darle un buen uso²⁸.

Frecuencia de alimentación: Los pacientes con tuberculosis deben consumir una dieta rica y balanceada, de acorde con sus requerimientos, además deben ingerir cinco comidas

al día

como: el desayuno, almuerzo y cena más dos refrigerios, importantes para las satisfacciones de las necesidades corporales

de cada paciente²⁹. Consumo de Proteínas: Los alimentos ricos en calorías y en altos contenido en proteínas ayudará a compensar las deficiencias nutricionales en personas que sufren de tuberculosis.

Los alimentos ricos en proteínas encontramos la carne, aves, pescado, leche, frijoles secos, arveja y lentejas.

Esto se debe consumir en abundancia por lo que favorece al cuerpo y le brinda

energía extra para su recuperación²⁵.

De acuerdo a Vega E, define que las personas que padecen de tuberculosis, deben consumir alimentos proteicos debido a

que esta enfermedad afecta de manera drástica las reservas corporales acelerando las pérdidas

los músculos.

Por ello se recomienda la ingesta de proteínas de 1,2 – 1,5 g por kilogramos de peso

y en porcentaje, el 15 % de los requerimientos totales lo que equivale en gramos 75 a 100 por día³⁰.

La

dieta recomendada para los pacientes con tuberculosis debe ser de aporte hipercalórico e hiperproteico, además se debe proporcionar alimentos sólidos para aportar una mayor cantidad de calorías, debido a que estos pacientes generalmente presentan disminución del apetito³¹.

Consumo de Vitaminas: Una alimentación variada y equilibrada debe incorporar alimentos de origen animal diariamente entre las vitaminas recomendadas se encuentra la vitamina B12 que ayudará a la formación de los glóbulos rojos, así como también a prevenir anemias también ayuda a mantener sanas las neuronas,

vitamina c ayuda al funcionamiento del sistema inmunitario dentro de ello encontramos las frutas y verduras, vitamina D contribuye al fortalecimiento de los huesos

que se encuentra en el huevo y pescados azules, además de ayudar a absorber de manera eficiente el calcio³².

Consumo de Carbohidratos: Para que el tratamiento antituberculoso sea exitoso, debe estar acompañado de una dieta balanceada, rica en carbohidratos como: La papa, camote, tapioca, arroz, trigo y cereales, también el consumo de grasas no saturadas

dentro de ello encontramos

el aceite de maíz o soya que son importantes para el organismo

de los pacientes con tuberculosis³³.

Consumo de Frutas y verduras: Las frutas son esenciales en la dieta que debe consumir un paciente con tuberculosis dentro de ellos encontramos el

melón, albaricoque, jugo de ciruelas, piña, naranjas, fresas. El consumo de verdura debe incluir el Brócoli, tomates, col, coliflor, zanahorias, calabaza, espinacas son primordial para llevar una vida sana²⁵. Según Baca P nutricionista de la Disa IV Lima Este menciona que

la dieta de un paciente con tuberculosis se tiene que incluir una gran cantidad de frutas y verduras priorizando las de color amarillo ya que contribuirá

a mejorar su sistema inmunológico³⁴. Consumo de Grasas: El contenido de grasa en la dieta de los pacientes con tuberculosis está limitada porque son mal tolerados y pueden causar diarrea

y náuseas en los mismos²⁴.

Según Reyes M, Dirección General de la DISA IV Lima, define que las frituras son causas principales de náuseas, vómitos, dolor de estómago y por lo consiguiente

la causa de gastritis en los pacientes con tuberculosis pulmonar ³⁴.

Según Caballido E, en el año 2019 define que los alimentos perjudiciales para las personas con tuberculosis son café, té, mate, bebidas alcohólica, tabaco, alimentos refinados como reposterías industriales, los pasteles, comida y carnes grasas, embutidos, especias y condimentos picante, gaseosa, chocolate, jugos enlatados³⁵.

Consumo de líquido: El líquido es un elemento importante para la vida el cual desempeña funciones importante que aseguran el correcto funcionamiento del cuerpo

humano, además ayuda al transporte y la

distribución de los nutrientes esenciales para nuestras células como los minerales, las vitaminas y la glucosa, también ayuda elimina las toxinas que producen nuestros órganos, ayuda a regular la temperatura corporal y a un buen proceso digestivo, también actúa como lubricante de las articulaciones³⁶. Lo ideal y recomendado se debe beber 8 vasos de agua

al

día el cual equivale a 2 litros de agua diaria necesarias para nuestro organismo³⁷.

Medidas higiénicas La higiene tiene como propósito conservar la salud y prevenir enfermedades, además ayuda a la mejora de la salud física, también contribuye a que la persona se sienta mejor psicológicamente y favorece la autoestima del individuo³⁸. Lavado de mano: Es importante porque mediante ello

se va permitir

remover un 80% de la flora transitoria y la suciedad, lo recomendable es realizarlo en una duración de 20 segundos en cada lavada³⁹. Baño diario: Es fundamental el aseo personal de toda persona

y de

todas las edades porque mediante el baño se pueden eliminar células muertas, así como secreciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas⁴⁰.

La familia cumple en papel muy importante para el paciente con tuberculosis en cuanto a la compañía en asistir al establecimiento de salud para recibir tratamiento, además de la ayuda en la preparación de una alimentación balanceada adecuada a su requerimiento y realizando medidas de prevención e higiene que ayudan a disminuir el riesgo de contagio. Además de brindarle un soporte vital y emocional para el afrontamiento de la enfermedad y esto contribuirá positivamente en el paciente en su recuperación⁴¹.

Ventilación del dormitorio: De acuerdo a Fuentes L, la inadecuada ventilación y el escaso ingreso de luz solar en las viviendas y/o habitaciones de una persona enferma de tuberculosis son factores asociados a la transmisión

y proliferación de los bacilos en el hogar⁴².

Los controles ambientales primarios consisten en controlar la fuente de la infección mediante el uso de ventilación y así poder disminuir la concentración del aire contaminado y poder eliminarlo⁴³. La técnica más sencilla de eliminar y diluir el aire del ambiente donde se encuentra el paciente tuberculoso es realizar la ventilación natural mediante ventanas abiertas porque mediante el movimiento de aire se logra la dilución y el intercambio del aire en una zona específica. Este proceso reduce la concentración de núcleos aerosolizados de gotitas, el aire que ingresa a la habitación desde el corredor y se extrae directamente hacia fuera⁴⁴. Iluminación natural durante del día en la habitación: Los lugares cerrados y hacinados, ayudan a la proliferación de las bacterias y así pueden ingresar al organismo e infectar a las personas; mientras que en un lugar abierto con una adecuada ventilación y la luz solar las bacterias no podrán sobrevivir por mucho tiempo porque tienen propiedades que eliminan este tipo de bacterias⁴⁵. Habitación propia: El aislamiento respiratorio se requiere cuando un paciente que es diagnosticado con tuberculosis pulmonar (BK+) teniendo una habitación aislada a puerta cerrada

esto evitara la propagación de las bacterias ⁴⁶.

Medidas de protección: El uso de tapa boca de una persona enferma con tuberculosis disminuye el riesgo de contagio a una persona sana además se debe realizar el lavado de manos y el uso pañuelos descartables al toser o cubrirse con el antebrazo⁴⁶. Sueño y descanso: El sueño es un proceso activo y complejo, fundamental para mantener un correcto estado de salud física y mental además las necesidades del sueño varían a lo largo de la vida, de acuerdo a la edad de la persona, también de acuerdo a la relación con diversos factores interindividuales y genéticos⁴⁷. La privacidad del sueño dificulta el aprendizaje y la realización de tareas cotidianas de una persona. El dormir es un papel muy importante y fundamental para el ser humano porque tiene consigo beneficios el cual ayuda al funcionamiento de la memoria y esto hace que se asimile la información recogida

a lo

largo del día⁴⁸. De acuerdo al concepto de Ccoicca F, define que

el descanso y el sueño son esenciales para la salud

por lo que ayuda a mantener una calidad de vida adecuada, ya que sin sueño y descanso la capacidad de concentración y el

enjuiciamiento de participar en las actividades cotidianas disminuye de acuerdo a ello aumenta la irritabilidad de las personas. La vigilia prolongada puede provocar trastornos progresivos de la mente y a su vez va acompañado de comportamientos anormal del sistema nervioso,

además de

lentitud de pensamientos y psicosis.

El sueño restaura los niveles normales de actividad como el equilibrio entre

los centros neuronales⁴⁹. De acuerdo a Olvera C, define los factores que influyen la satisfacción de las necesidades permiten identificar los valores adecuados en su satisfacción de la persona. Estos factores son biofisiológicos, que hacen referencia a las condiciones genéticas de la persona y al funcionamiento de los aparatos o sistemas u órganos de acuerdo con la edad, y a la etapa de desarrollo del estado general de la salud⁵⁰. Número de Horas de sueño: Las necesidades de sueño varían según las edades de las personas y se

van a ver reflejadas en su

estilo de vida, como los horarios de trabajo y el estrés, las horas recomendadas en los adultos constan de 7-9 horas diarias⁵¹.

Insomnio: Es un trastorno del sueño que conlleva a la imposibilidad para iniciar o mantener el sueño, esto afecta la restauración de la energía y el estado de vigilia normal de la persona⁵². Los pacientes afectados por enfermedades respiratorias propias por deficiencia de la función pulmonar afectan la calidad de sueño como consecuencia de su sintomatología que padecen de acuerdo a su enfermedad, además de tener un impacto negativo en las actividades cotidianas, también afectan las horas de descanso de la persona por lo tanto presentan alteraciones del sueño las cuales se ven agravadas durante fase REM⁵³. Hábitos Sociales:

Son hábitos no saludables

son aspectos nocivos y peligrosos para la salud de las personas dentro de ello encontramos el consumo de drogas, alcohol, tabaco⁵⁴. Consumo de alcohol: la dependencia alcohólica es un factor de riesgo de la tuberculosis porque puede producir la disminución de las defensas debido a la malnutrición asociada a las personas que sufren de alcoholismo, así mismo altera la respuesta de macrófagos y las citoquinas y aumenta problemas en el sistema hepático por lo que es necesario aplicar control de rutina de la función hepática y renal con los pacientes con tuberculosis y finalmente altera el funcionamiento de los medicamentos antituberculosos⁵⁵. Consumo de drogas: La adicción a las drogas y la tuberculosis se puede

ver agravado y puede producir

problemas respiratorios, enfermedades pulmonares, destrucción de vías aéreas más pequeñas, aumento del tamaño de las glándulas situadas en la mucosa de la tráquea y bronquios, entre otras sintomatologías que ponen en riesgo la vida del paciente antituberculoso⁵⁶. Consumo de tabaco: Las personas infectadas por la tuberculosis y fuman tienen mayores probabilidades de presentar una forma más grave de dicha enfermedad además de ello tienden rechazar o interrumpir el tratamiento y dificulta

la eficacia del

tratamiento farmacológico⁵⁶. El consumo de tabaco causa un amplio espectro de la enfermedad de la tuberculosis por lo que corre un riesgo mayor de padecer muchas enfermedades agudas y crónicas, una persona fumadora con tuberculosis aumenta más los riesgos para su salud. El fumar aumenta la gravedad de los síntomas de tuberculosis tienen mayores probabilidades de tener: tos, disnea, lesiones cavitarias en el pulmón, cultivo de esputos positivo esto significa que los fumadores tienen mayores probabilidades de propagar la

enfermedad de

la tuberculosis, también pueden llegar hacer farmacoresistencia, además aumentará considerablemente su probabilidad de tener recaídas, así como también aumentar enormemente sus probabilidades de morir por tuberculosis⁵⁷.

Teoría de enfermería

Nola Pender y su modelo de promoción de la salud

El fundamento de la teoría de Nola Pender

identifica al individuo y los

factores cognitivos-preceptuales que son modificados por las características situacionales, personales e interpersonales

del individuo, lo cual da como resultado la participación en conductas favorecedoras de la salud⁵⁸.

Esta teoría se relaciona con este trabajo porque mediante esta teoría se va llegar a conocer los estilos de vida que tienen los pacientes con tuberculosis con respecto a su salud haciendo que se pueda contribuir de manera eficiente, promoviendo información adecuada y cuidados que se deben tener en cuenta con respecto al tema a investigar, logrando influir en el aspecto cognitivo y poder lograr modificaciones en sus conductas

diarias.

El modelo de promoción de la salud de Nola Pender es utilizado para integrar los métodos de enfermería en las conductas de salud de las personas. Es una guía para la observación y exploración de los procesos biopsicosociales, que son el modelo a seguir del individuo, para la realización de las conductas destinadas a mejorar la calidad de vida

de las personas.

CAPÍTULO

100%

MATCHING BLOCK 29/61

SA

M. Jomeiny Quijandría Sánchez..docx (D105054099)

III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN III.a. TIPO DE ESTUDIO El presente estudio fue de enfoque cuantitativo

de corte transversal porque se

recopilan los datos en un momento y tiempo determinado para describir

las

variables. Según Hernández⁵⁹ emplea la recolección de datos para probar la hipótesis del estudio en base a la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin de establecer pautas

de comportamientos.

III.b

ÁREA DE ESTUDIO El estudio

se realizó con pacientes con tuberculosis pulmonar que son atendidos en la Micro red de salud Pueblo Nuevo el cual cuenta con 15 establecimiento de salud los cuales son: Centro de salud Pueblo Nuevo, Centro de salud Alto Larán, Puesto de salud Ayloque, Puesto de salud Huachinga, Puesto de salud Chavín, Centro de salud San Isidro, Puesto de salud Los Álamos, Puesto de salud El Salvador, Puesto de salud San Juan de Yanac, Puesto de Salud Huañupiza, Puesto de salud San Pedro de Huacarpana, Puesto de salud Liscay, Puesto de salud Bellavista, Puesto de salud Vista Alegre, Puesto de salud San Agustín. De los cuales 5 establecimiento cuentan con casos de tuberculosis años tras años como son: Centro de salud Alto Larán, Centro de salud Pueblo Nuevo, Centro de salud San Isidro, Puesto de salud los Álamos, Puesto de salud san Agustín.

100%

MATCHING BLOCK 23/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)

El profesional de enfermería a cargo de la estrategia sanitaria de control de tuberculosis dentro de sus funciones esenciales cumple la función educativa abordando los hábitos alimenticios saludables,

medidas higiénicas, descanso y sueño, hábitos sociales de

100%

MATCHING BLOCK 24/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)

esa manera orienta e informa al paciente afectado por esta patología en cuanto a la selección y/o cantidad de comidas diarias, necesarios para mejorar el estado de salud,

así mismo medidas que ayudarán a contrarrestar la enfermedad. En

100%

MATCHING BLOCK 25/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

tal sentido se proporcionará los resultados obtenidos a las autoridades de la institución de salud a fin de fortalecer la función educativa y el cuidado que deben tener los pacientes con tuberculosis para obtener una pronta recuperación.

II.c

HIPÓTESIS La investigación es univariable, motivo por el cual no requiere plantear hipótesis.

II.d VARIABLES V1: Estilos de vida

85%

MATCHING BLOCK 26/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

II.e DEFINICIÓN OPERACIONAL DE TÉRMINOS Paciente con tuberculosis: Persona afectada por el bacilo de kosch con baciloscopia positiva y/o negativa.

Estilos de vida:

Los estilos de vida son conductas relacionadas a la salud como hábitos, procesos sociales, las tradiciones y comportamientos de los individuos que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida,

los que serán evaluados

a través de un cuestionario cuyos valores serán saludables, poco saludables y no saludables.

III.

c POBLACIÓN Y MUESTRA Se trabajo con toda

la población que estuvo conformada por 50 pacientes diagnosticados con tuberculosis pulmonar de la Micro red de

Salud Pueblo Nuevo de las cuales se obtuvo 15 pacientes del Centro de salud Alto Laran, 16 del Centro de salud Pueblo Nuevo, 7 del Centro de salud San Isidro, 7 del Puesto de salud los Álamos, 5 del Puesto de salud San Agustín. La fuente de información obtenida por la licenciada de enfermería encargada de la Micro Red Pueblo Nuevo mediante el SIGTB (sistema de información gerencial de tuberculosis).

Cuenta los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

Criterio de Inclusión:

- Pacientes diagnosticados con tuberculosis pulmonar
- Pacientes mayores de 18 años
- Pacientes de ambos sexos

Criterios de Exclusión:

- Pacientes

con diagnóstico médico de tuberculosis extra-pulmonar o infectada con VIH-SIDA.

- Pacientes que culminaron el tratamiento antituberculoso.

•

98%

MATCHING BLOCK 27/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Pacientes menores de edad. III.d. TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS La técnica fue la encuesta, en tanto como instrumento el cuestionario elaborado de acuerdo a las dimensiones y los indicadores, posteriormente se sometió a la prueba de validez y confiabilidad, la validez se realizó a través del juicio de expertos cuyo valor de p debe ser igual o menor a 0.05 para ser válido, mientras que para la confiabilidad fue sometida a una prueba piloto en una población similar a la del estudio, dicha población sostuvo las mismas características. Finalmente, los resultados fueron sometidos a la prueba de Alfa de Cronbach.

Los valores obtenidos, procesos realizados para validación fueron 0,031 y confiabilidad 0,826.

84%

MATCHING BLOCK 28/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

El instrumento consta de 4 dimensiones para la variable, los datos generales están comprendidos por edad, sexo, estado civil, grado de instrucción. Los datos específicos constan de las siguientes dimensiones,

habitos alimenticios,medias higienicas, descanso y sueño, habitos sociales;

94%

MATCHING BLOCK 30/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

cuenta de 25 ítems con alternativas de forma Likert, cuyos valores finales son saludables, poco saludables y no saludables. III.E. DISEÑO DE RECOLECCIÓN DE DATOS Se estimaron varios puntos, tales como la documentación necesaria con la casa de estudios y/o centro de salud; otro de los puntos más resaltantes fue la autorización que cada paciente firmó aceptando la participación voluntaria en el estudio, así mismo

98%

MATCHING BLOCK 31/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

se logró encuestar de forma presencial a 50 pacientes, quienes amablemente respondieron el cuestionario, encontrándolos en horarios indistintos. La población de estudio fue contactada con el apoyo de la Lic. del programa TBC

de los 5 establecimientos diferentes

como son: Centro de salud Alto Larán, Centro de salud Pueblo Nuevo, Centro de salud San Isidro, Puesto de salud los Álamos, Puesto de salud san Agustín.

En

83%

MATCHING BLOCK 32/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

tal sentido se logró completar la población obteniendo información sobre los estilos de vida que tienen cada uno de ellos.

94%

MATCHING BLOCK 33/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Por otro lado, en todo momento se respetó los aspectos éticos en la investigación, beneficencia: se aplicó este principio ético debido a que, los usuarios que aquejan con la enfermedad fueron beneficiados con los resultados obtenidos en la investigación, asimismo, los conocimientos que tienen en cuanto a sus habitos diarios fue fortalecida, en tal sentido fue beneficioso para mejorar su estado de salud siempre y cuando la información brindada sea puesta en práctica. No maleficencia: todo paciente que autorice su participación en la investigación fue tratado con el respeto debido y se cuidó el no causar daño ni físico, psicológico ni social a los participantes, respetando en todo momento su condición de salud y dignidad. Justicia: Se respetó este principio,

porque no se le dio ningún trato diferenciado, todos los participantes recibieron un trato digno y justo, evitando la discriminación en todo momento.

100%

MATCHING BLOCK 34/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Autonomía: no se obligó al paciente a la participación en la investigación, todo paciente decidió voluntariamente su participación previa información sobre lo que se pretende realizar y que se busca con dicho trabajo. Se contempló un formato de consentimiento informado el cual firmará para determinar su voluntad de participar. III.F. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

La encuesta se realizó de manera presencial además

100%

MATCHING BLOCK 35/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

se empleó el Microsoft Excel para la elaboración de tablas y gráficos según los requerimientos; cuyos valores finales se evidencia

en anexos.

100%

MATCHING BLOCK 36/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Por otro lado, se realizó el análisis de los resultados presentados incidiendo en los porcentajes más altos, se contrastó con los antecedentes y base teórica, así mismo el análisis fue discutido de la mano con la realidad.

Los valores finales fueron evaluados mediante la escala de intervalos sobre los estilos de vida y las dimensiones mencionadas en las siguientes: Global No saludables (25-58) Poco saludables (59-92) Saludables. (93-125)

Hábitos alimenticios No saludables (10-23) Poco saludables (24-37) Saludables. (38-50)

Medidas higiénicas No saludables (9-16) Poco saludables (17-26) Saludables. (27-35)

Descanso y sueño No saludables (5-11) Poco saludables (12-18) Saludables. (19-25)

Habitos sociales No saludables (3-7) Poco saludables (8-12) Saludables. (13-15)

CAPÍTULO

IV: ANALISIS DE LOS RESULTADOS

IV.Resultados Tabla 1 Datos generales de

los pacientes

con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

DATOS GENERALES

CATEGORIA n=59 100% Edad 18-23 10 20%

24-29 13 26%

30-35 12 24%

36

a más 15 30% Sexo Masculino 26 52%

Femenino 24 48% Estado civil

Soltera(o) 19 38%

Casada(o) 21 42%

Viuda(o) 0 0%

Conviviente 5 10%

Divorciada(o) 5 10% Grado de instrucción Primaria 19 38%

Secundaria 24 48%

Superior 7 14%

Se observa que, el 30 %(15) de pacientes con tuberculosis tienen entre 36 a más años de edad; 52%(26) son de sexo masculino; 42%(21) son casados; finalmente el 48%(24) tienen grado de instrucción secundaria.

GRAFICO 1

Estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

poco saludables

No saludables Poco saludables Saludables 0.22 0.78 0

72%

MATCHING BLOCK 37/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Se observa globalmente que los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis son 78% (38) poco saludables; el 24% (12) son no saludables.

GRAFICO 2

Estilos de vida según hábitos alimenticios de

los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

No saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días Consume

frutas y verduras diariamente Hábitos alimenticios 0.68 0.5 0.46 0.42 0.26 Poco saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días Consume

frutas y verduras diariamente Hábitos alimenticios 0.32 0.5 0.54 0.560000000000000005 0.74 Saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días Consume

frutas y verduras diariamente Hábitos alimenticios 0 0 0 0.02 0

Según la dimensión hábitos alimenticios, se visualiza que el 74%(37) de los pacientes con tuberculosis tienen hábitos alimenticios poco saludables, identificándose que el consumo de tres comidas más 2 refrigerios durante el día es no saludables en el 68%(34); el consumo de legumbres secas 3 veces por semana es no saludables en el 50%(25); así mismo el consumo de legumbres secas 3 veces por semana son poco saludables en el 50%(25); el consumo de proteínas es poco saludables en el 54%(27); el consumo de frutas y verduras es poco saludables en el 56%(28).

GRAFICO 3

Estilos de vida según medidas higiénicas de

los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

No saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.08 0.34 0.48 0.42 0.16 Poco saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.68 0.52 0.52 0.52 0.84 Saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.24 0.140000000000000001 0 0.06 0

Según dimensión medidas higiénicas; 84%(42) son poco saludables; Así mismo; el lavado de manos antes de consumir los alimentos es poco saludables en el 68%(34); el uso de mascarillas cuando se dirige a un lugar es poco saludables en el 52%(26); el uso de papel o se cubre con el antebrazo es poco saludables en el 52%(26); mantienen ventilada e iluminada su vivienda es poco saludables en el 52%(26).

GRAFICO 4 Estilos de vida según descanso y sueño de

los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

No saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.52 0.44 0.32 0.86 0.8 Poco saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.46 0.5 0.68 0.140000000000000001 0.2 Saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.02 0.06 0 0 0

Según dimensión descanso y sueño 80%(40) son no saludables; Así mismo; conciliar el sueño fácilmente es no saludables en el 52%(26); tienen descanso durante el día es poco saludables en el 50%(25); tienen sueño durante el día mientras trabaja es poco saludables en el 68%(34); duerme sus 8-9 horas recomendada durante la noche es no saludables en el 86%(43).

GRAFICO 5

Estilos de vida según hábitos sociales de

los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

No saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Hábitos Sociales 0.26 0.72 0.76 0.76 Poco saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Hábitos Sociales 0.66 0.280000000000000003 0.24 0.24 Saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Hábitos Sociales 0 0 0 0

Según dimensión hábitos sociales, el 76%(38) son no saludables. Así mismo el consumo de alcohol durante la semana es poco saludables en el 66%(33); fuma tabaco es no saludables en el 72%(36); el consumo de drogas es no saludables en el 76%(38).

IV.b. Discusión Los datos generales de los pacientes con tuberculosis (Tabla 1), 30% tienen edades de 36 años a más, así mismo el 52% fueron de sexo masculino, el 42% fueron casados, 48% tienen grado de instrucción secundaria. Esto se asemeja al estudio realizado por Perez16 en el año 2020 obtuvo

100%

MATCHING BLOCK 38/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

que el 65% de pacientes con tuberculosis son adultos de 18 a 40 años de edad, el 62% son de sexo masculino, el 57% tienen nivel educativo secundario.

93%

MATCHING BLOCK 39/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Según la OMS19 la tuberculosis afecta principalmente a los adultos en los años más productivos de su vida, lo que no significa que los demás grupos de edad estén exentos de contraer la enfermedad. La TBC afecta principalmente a la población adulta, cabe resaltar que este grupo etario son económicamente activos (obreros) y están en contacto directo unos a otros, situación que expone a las personas de poder contraer la enfermedad; así mismo gran proporción son varones y tienen un nivel educativo básico (secundaria completa), mayormente son solteros. Por otro lado, debido al trabajo que realizan diariamente y en horarios distintos, no tienen hábitos alimenticios saludables, conllevando a que el sistema inmunológico no este fortalecido, siendo propensos de poder contraer diversas enfermedades. Respecto a los estilos de vida en pacientes con tuberculosis evaluado globalmente (Gráfico 1) el 76% tienen estilos de vida poco saludables.

Estos datos se asemejan con la investigación realizada por Navarro y Agurto13, en el año 2017 quienes refieren que el 78,1% manifiestan estilos de vida poco saludables. Los estilos de vida saludables se refieren a las conductas y comportamientos cotidianos que presentan los individuos en relación a su salud, por ello el no llevar un estilo de vida saludable puede traer consigo riesgo de padecer diversas enfermedades, y llevando un estilo de vida saludable ayudará a mantenernos sano tanto el cuerpo como la mente.

Dentro de los estilos de vida se destaca como principal propósito el beneficio del valor nutricional

por lo que favorece a una buena alimentación de calidad y

esto ayudará a contrarrestar la tuberculosis acompañado del tratamiento antituberculoso

y ayudará a una pronta recuperación del paciente. El pan tbc

su objetivo principal es contribuir a la recuperación integral del paciente y la protección de su familia mediante actividades de complementación alimentaria, así como

también la educación de alimentación y nutrición además de la evaluación nutricional correspondiente de cada paciente.

De acuerdo al objetivo específico 1 los estilos de vida fueron poco saludables en el 74%. Esto concuerda con el estudio realizado por Moreno11, en el año 2017, quien manifestó que

los hábitos alimenticios son no saludables y son perjudiciales para su salud.

La alimentación de los pacientes con tuberculosis está dirigida a aumentar las defensas del cuerpo humano debido que el intestino tiene absorción deficiente de proteínas, vitaminas, calcio, fósforo, hierro esto acompañada de una deficiencia de estas sustancias en el cuerpo del paciente por ello una terapia dietética en este caso está dirigida para poder reponerlos. Además, es importante que el paciente con tuberculosis coma 5 comidas una vez al día para mejorar el apetito esto ayudara a estimular la secreción gástrica22.

99%

MATCHING BLOCK 40/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

La población afectada por la TBC mantiene hábitos alimenticios que no son beneficiosas para su salud, al mismo tiempo la falta alimentación necesaria ante esta patología, conlleva a un estado de desnutrición (la no ganancia de masa corporal) y por ende el sistema inmune carece de fortalecimiento. De allí la importancia que consuman comidas de todos los grupos alimenticios y en cantidades suficientes para lograr la ganancia de masa corporal y/o el fortalecimiento del sistema inmunológico, así mismo la procedencia de los alimentos debe ser de calidad y libre de riesgos, por lo tanto, se recomienda consumir comidas elaboradas en sus propios hogares.

De acuerdo al objetivo específico 2 los estilos de vida fueron 84% poco saludables. Estoy coincide con el estudio realizado por Bernaola10, en el año 2017, que refiere que las medidas de higiene fueron no saludables en el 55%10. Así mismo Rodríguez, et al12, en el año 2019 obtuvieron que el 63 % tienen mala higiene.

La higiene tiene como propósito conservar la salud y prevenir enfermedades, además ayuda a la mejora de la salud física, también contribuye a que la persona se sienta mejor psicológicamente y favorece la autoestima del individuo38.

100%

MATCHING BLOCK 41/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Los resultados muestran similitud con el estudio por el autor ya mencionado,

la falta de higiene a las personas con tuberculosis es perjudicial para su estado de salud porque se puede propagar la infección a otras personas.

100%

MATCHING BLOCK 42/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

El profesional de enfermería dentro de sus funciones, resalta la promoción de la salud, es allí donde prioritariamente se debe enfatizar la educación en el paciente afectado por esta patología, para lograr de esta manera mejorar el conocimiento sobre

las medidas higienicas para protegerse ellos mismo como también las personas de su entorno, cumpliendo con el correcto lavado de manos, uso de mascarilla, cubrirse la boca al estornudar o toser, el realizarse el baño diario, la ventilación e iluminación de su vivienda así ayudará a contrarrestar la transmisión y proliferación de los bacilos en el hogar como también fuera de ella.

De acuerdo al objetivo específico 3, los estilos de vida el 80% fueron no saludables. Los resultados guardan cierta similitud al estudio realizado por Bernaola10, en el año 2017, el cual obtuvieron que descanso y sueño fueron no saludables en un 42.4%.

Los pacientes afectados por enfermedades respiratorias propias por deficiencia de la función pulmonar afectan la calidad de sueño como consecuencia de su sintomatología que padecen de acuerdo a su enfermedad, además de tener un impacto negativo en las actividades cotidianas, también afectan las horas de descanso de la persona por lo tanto presentan alteraciones del sueño53.

El ser humano tiene la necesidad fisiológica de dormir durante toda la vida, pues es imprescindible recuperar la energía perdida en la realización de las actividades diarias, para poder mantener la salud. El sueño es una necesidad básica del ser humano es un proceso universal común a todas las personas y más aun a las que padecen la enfermedad de la tuberculosis la necesidad de sueño aumenta, pues la situación patológica implica un gasto extra de energía. La enfermedad, con las preocupaciones que conlleva, en muchas ocasiones influye sobre el sueño, alterándolo,

100%

MATCHING BLOCK 48/61

SA

TESIS DE PREGRADO ROSBEL MAZA, QUISPE
SALGADO.docx (D54947638)

lo cual impide la satisfacción de la necesidad de sueño del paciente con esta enfermedad.

De acuerdo al objetivo específico 4 los estilos de vida fueron no saludables en el 76%. Esto se asemeja al estudio de Rodríguez, et al12, en el año 2019, obtuvieron

que los estilos de vida fueron afectados en un 70% debido al consumo de alcohol, el 57% consumen cigarrillos, el 53% consumen droga12.

Las personas con tuberculosis que fuman tienen mayores probabilidades de presentar una forma más grave de dicha enfermedad además de ello tienden rechazar o interrumpir el tratamiento y dificulta

la eficacia del

tratamiento farmacológico54. El consumo de tabaco causa un amplio espectro de la enfermedad de la tuberculosis por lo que corre un riesgo mayor de padecer muchas enfermedades agudas y crónicas, una persona fumadora con tuberculosis

y aumenta más los riesgos para su salud⁵⁵. El consumo de cigarro produce que los pulmones se debiliten y se vuelvan más vulnerable al daño fisiológico, y hace que la enfermedad progrese. Así mismo es un factor que predispone a desarrollar diversas enfermedades, principalmente enfermedades que comprenden el aparato respiratorio, por su contacto directo con los componentes tóxicos que contienen los cigarrillos y el tabaco, estos componentes debilitan al organismo disminuyendo las defensas por un mecanismo de compensación, por la regeneración de las células dañadas durante el consumo de tabaco, favoreciendo a desarrollar enfermedades de tipo infecciosas y degenerativas; para la rehabilitación y recuperación de la salud de un individuo se necesitan tratamientos y la no exposición a factores de riesgo como es el humo de tabaco. De lo dicho anteriormente podemos extrapolar que la mayoría de los pacientes estuvieron expuestos al factor que favorece el desarrollo de la tuberculosis (el consumo de tabaco), lo que habrían determinado conjuntamente con otros factores el desarrollo de la enfermedad, el consumo de alcohol y drogas durante el tratamiento de la tuberculosis es un factor que predispone al riesgo de abandono, lo que agrava la situación de salud del paciente.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES V.a. Conclusiones • Globalmente los estilos de vida son poco saludables en los

pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud Pueblo Nuevo Chincha - 2021. • Los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud Pueblo Nuevo según hábitos alimenticios son poco saludables. • Los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar

atendidos en la micro red de salud Pueblo Nuevo según medidas higiénicas son poco saludables. • Los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud Pueblo Nuevo

según descanso y sueño son no saludables. •

Los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud Pueblo Nuevo

según hábitos sociales son no saludables. V.b. Recomendaciones • Sugerir a la enfermera del programa que promueva los estilos de vida saludables en los pacientes con tuberculosis a través de Campañas de Salud y Consejería. •

100%	MATCHING BLOCK 43/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
Sugerir al equipo de salud encargados del programa, efectuar al 100% las estrategias virtuales, tales como			

las

100%	MATCHING BLOCK 44/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
teleorientaciones, teleconsejerías, etc. Así mismo posteriormente convocar a los pacientes afectados por la TBC a la institución, a fin de brindar sesiones educativas y/o demostrativas sobre la alimentación saludable, con el fin de mejorar sus conocimientos, a la vez realizar el seguimiento oportuno para la verificación del cumplimiento ante lo explicado como: Tipo de alimentos a consumir, cantidades necesarias diarias y así mismo productos que deben evitar, para que de esta manera logren tener hábitos alimenticios saludables. •			

89%	MATCHING BLOCK 45/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
Proporcionar los resultados a los dirigentes de la institución comprometida a fin de establecer estrategias de cambio respecto a la promoción de la salud, concerniente a las medidas de higiene que tienen los pacientes con tuberculosis, para que de esta manera se pueda llevar un proceso de recuperación saludable. •			

Indicar a los dirigentes que

100%	MATCHING BLOCK 46/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
tomen cartas en el asunto estableciendo estrategias que ayuden a mejorar la salud del paciente tanto física como mental. • Sugerir			

a la enfermera encargada que a través de programas educativos sobre los hábitos sociales dirigidos a los pacientes y que integre al familiar cuidador en el proceso de enfermedad-recuperación de su ser querido, de manera que se pueda trabajar en conjunto con ellos, para que en la medida posible se desarrolle una adecuada relación de enfermera-familiar y así poder reducir los hábitos sociales no saludables y lograr un mejor estilo de vidas saludables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 1.

Organización Mundial de la Salud. Tuberculosis [Internet]. 2018 [citado 3 de noviembre de 2020].

Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis)

tuberculosis 2.

Lopez M.

Prevalencia de enfermedades asociadas a tuberculosis pulmonar en umf 73. [tesis licenciatura en especialista en medicina familiar] Mexico: Universidad Veracruzana; 2019. Disponible en: <https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/48386/LopezMurillo.pdf?sequence=3> 3.

Gonzales M, Gonzales L, Sotolongo J, Corzo R, Méndez H. Programa de intervención comunitaria dirigido a pacientes con riesgo de tuberculosis pulmonar. Revista Cubana de

Salud Pública. [

internet] 2019 [citado 18 de noviembre 2020]; 45(3).

Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662019000300003 4.

Opini3nysalud.com-revista digital. En el 2018 se reportaron 14.338 casos de tuberculosis en Colombia [internet] 2018 [citado el 3 de noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.opinionysalud.com/2019/03/24/en-el-2018-se-reportaron-14-338-casos-de-tuberculosis-en-colombia/> 5.

Sanchez S. Nutrici3n y tuberculosis. [tesis licenciatura en nutrici3n] Argentina: Universidad fasta; 2016. Disponible en:

http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/1172/2016_N_015.pdf?sequence=1 6.

Seme M. Estrategia de autocuidado para pacientes con tuberculosis pulmonar y la relaci3n con su entorno, atendidos en el hospital b3sico de Balzar. [

tesis licenciatura en enfermeri3a] Ecuador: Universidad t3cnica estatal de Quevedo; 2018. Disponible en: <https://repositorio.uteq.edu.ec/bitstream/43000/1465/1/T-UTEQ-0006.pdf>

pdf

7.

DPCTB. Perfil de la tuberculosis nacional. [internet] Per3 2014-2016 [citado el 5 de noviembre 2020]. Disponible

en: <http://www.tuberculosis.minsa.gob.pe/DashboardDPCTB/PerfilTB.aspx> 8. Lazo A. Medidas de autocuidado que tienen

53%

MATCHING BLOCK 47/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)

los pacientes con tuberculosis que asisten al puesto de salud 3 de febrero. [tesis licenciatura en enfermeri3a] Per3 Universidad cesar vallejo; 2018. Disponible en: http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/17991/Lazo_PAA.pdf?sequence=1&isAllowed=y 9. Bravo H.

Determinantes sociales e irregularidad del tratamiento antituberculoso esquema sensible. [tesis licenciatura m3dico cirujano] Per3

100%

MATCHING BLOCK 55/61

SA

TESIS DE PREGRADO ROSBEL MAZA, QUISPE SALGADO.docx (D54947638)

Universidad nacional de san Antonio abad del cusco facultad de ciencias de la salud escuela profesional

de medicina humana; 2018.

78%

MATCHING BLOCK 49/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Disponible en: http://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/UNSAAC/4080/253T20190238_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y 10. Bernaola H. Estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar y adherencia al tratamiento

en la

Micro red

la palma Ica octubre 2016 [tesis licenciatura en enfermería] Perú: Universidad privada

san juan bautista; 2017.

Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/563/T-TPLE-Heidy%20Bernaola%20Bello.pdf?sequence=3&isAllowed=y> 11.

Moreno K, Hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la

Micro red de

pueblo nuevo febrero 2017. [tesis licenciatura en enfermería]Perú. Universidad privada

san juan bautista; 2017.

Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1446/T-TPLE-%20Keylla%20Pierina%20Moreno%20de%20la%20Cruz.pdf?sequence=1&isAllowed=y> 12.

Franco L, QUIJIJE G. Estilos de vida del paciente con tuberculosis atendido en

un centro de salud de la ciudad de Guayaquil [tesis licenciatura en enfermería] Ecuador: universidad católica de Santiago de Guayaquil; 2019.

Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/12456/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-508.pdf> 13.

Navarro I, Agurto E. Estilos de vida y su relación con el estado nutricional de los pacientes con tuberculosis del Centro de Salud Flor de Amancaes

en el periodo 2012-2016 huacho [

tesis especialidad] Perú:

Universidad nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2017. Disponible en:<http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/2192/AGURTO%20CASTRO%20y%20NAVARRO%20CORONADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

14.

Quispe M, Paricoto L. Estilo de vida relacionados con el estado nutricional en pacientes con tuberculosis en el centro de salud la revolución, mayo-julio2017[tesis licenciatura] Perú:

Universidad andina Néstor Cáceres Velásquez ;2017.Disponible en:<http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/898> 15.

90%

MATCHING BLOCK 50/61

SA

TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ...
(D95487842)

Romero J. Habitos alimenticios de la familia que influyen en la calidad de vida del paciente con tuberculosis,

beneficiarios del "PAN" del "HACH" Chepèn 2018. [

tesis licenciatura] Perú: Universidad nacional de Trujillo; 2018.

Disponible: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/2982/T.%20TPLE%20-%20PEREZ%20GUERRA%20JHILSON%20JULIEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

16.

Barrios I. Practica de estilos de vida asociados al riesgo de contagio de tuberculosis en usuarios del centro salud chancas Santa Anita [tesis licenciatura] Perú: Universidad Inca Garcilaso de la vega 2015.

Disponible en:http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1124/T024_45300169_T_Caratula.pdf?sequence=2&isAllowed=y 17.

Perez J.

Hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis atendidos en el hospital san José de Chíncha febrero 2020 [tesis licenciatura] Perú: Universidad privada san Juan Bautista 2020.

Disponible: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/2982/T.%20TPLE%20-%20PEREZ%20GUERRA%20JHILSON%20JULIEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

18.

Ministerio de salud. Convivencia saludable. [archivo pdf].2013 [citado 8 de noviembre 2020] Disponible en:<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2469.pdf> 19.

Organización Mundial de Salud. Tuberculosis. [consultado 20 de octubre]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/tuberculosis/es/>

20.

Villar M.

Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Perú. Acta. méd. [Internet]. 2011 Oct [

citado 26

noviembre 2020] ; 28(4): 237-241. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011#:~:

text= 21. Ministerio de salud. Alimentación en pacientes con tuberculosis. [internet] Perú. 2018 [citado el 8 de noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.dirislimanorte.gob.pe/la-alimentacion-en-pacientes-con-tuberculosis/> 22. Cadena F, Rizo M, Cortés E, Alarcón N. Modificación de estilos de vida mediante una intervención promotora de salud en pacientes con tuberculosis pulmonar. Rev Waxapa [archivo pdf].junio 2012[citado 03 Febrero 2021] ; 1(6). Disponible en:<https://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2012/wax126f.pdf> 23. Mireles Hernández Olga M, Chiong Silva Odaly, Miranda Rosales Miriam, Santos Puentes Alina. Comportamiento de la tuberculosis pulmonar.

Rev cubana Enfermer [Internet]. 2002 Jun [citado 03 febrero 2021]; 18(2): 98-102.

Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192002000200004 24.

Ant_Z. Los pacientes con tuberculosis poder. [internet] 2016[citado el 10 de noviembre 2020]. Disponible en <https://es.baker-group.net/articles/popularly-about-nutrition/power-tb-patients.html> 25. Doctores Netlify. Los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis. [internet] 2018 [citado el 16 de noviembre 2020]. Disponible en:<https://doctores.netlify.app/las-enfermedades-inf30/los-hbitos-alimenti1696> 26. Alvis E, Alvis G.

Hábitos alimentarios, factores socioeconómicos y estado nutricional de los pacientes con tuberculosis pulmonar (tbc) atendidos en centros de salud de la ciudad de Iquitos [

tesis licenciatura] Perú: Universidad nacional de la amazonia

peruana ;2019.

Disponible en:http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6176/Emerita_Tesis_Titulo_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y 27.

Salazar V, Figueroa R, Machaca R. variación del estado nutricional de los beneficiarios del programa Pantb. Rev peruana Med Exp Salud Public [archivo pdf].2005 jun [citado 10 febrero 2021]; 22(2). Disponible en:<https://www.redalyc.org/pdf/363/36322208.pdf> 28. Ministerio de Salud. Funcionamiento de la modalidad de complementación alimentaria para la persona afectada por tuberculosis-PANTBC del programa de complementación alimentaria. [archivo pdf]. Perú. 2017[citado el 10 de febrero 2021].

Disponible en: <http://www.tuberculosis.minsa.gob.pe/portaldpctb/recursos/20171112140110.pdf> 29. Ministerio de salud.

Alimentación en pacientes con tuberculosis. [internet]. Perú. 2018[citado el 16 de noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.dirislimanorte.gob.pe/la-alimentacion-en-pacientes-con-tuberculosis/> 30.

Quesso A. "Efectividad de la canasta PANTBC en el Estado Nutricional en Pacientes con Tratamiento Antituberculoso en la Micro red Aeropuerto 2018 – 2019" [tesis licenciatura] Perú: Universidad cesar vallejo ;2019. Disponible en:<https://repositorio.ucv.edu.pe/>

[bitstream/handle/20.500.12692/34936/QUESSO_FA..pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34936/QUESSO_FA..pdf?sequence=1&isAllowed=y)

31. EsSalud. Guía de atención nutricional en el paciente con tbc –

Es salud. [

Archivo pdf]. Perú. 2017[citado el 12 de febrero 2021]. https://ww1.essalud.gob.pe/compendio/pdf/0000003650_pdf.pdf

32. Instituto Tomas pascual Sanz. Beneficios de las vitaminas en el cuerpo humano. 2017. [citado el 18 de noviembre 2020]. Disponible en:<https://www.institutotomaspascualsanz.com/beneficios-vitaminas-cuerpo-humano/>

33. Salud. Importancia alimentarse sanamente cuando se padece tuberculosis pulmonar. [internet]. [citado el 18 de noviembre 2020]. Disponible en: <https://ssj.jalisco.gob.mx/prensa/noticia/6602>

34. Andina. Recomiendan a pacientes con TBC eliminar totalmente las frituras de su dieta y optar por comida sana. [internet].[citado el 30 de noviembre 2020]. Disponible en:<https://andina.pe/agencia/noticia-recomiendan-a-pacientes-tbc-eliminar-totalmente-las-frituras-su-dieta-y-optar-comida-sana-166776.aspx#> 35. Carballido E. Alimentos para la tuberculosis. [internet].[citado el 10 de febrero 2021].Disponible en:<https://www.botanical-online.com/dietas/tuberculosis-alimentos-cuadro>

36. Normon. La hidratación y su importancia para nuestro organismo. [internet].[citado el 10 de noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.normon.es/articulo-blog/la-hidratacion-y-su-importancia-para-nuestro-organismo> 37. Brown J. Cuánta agua realmente es recomendable beber cada día. [internet]. [citado el 1 de diciembre 2020]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/vert-fut-48097740#> 38. Unicef. Hábitos de higiene [archivo de pdf].2000 [citado el 13 de diciembre del 2020] Disponible

en:<https://www.unicef.org/venezuela/media/1186/file/Los%20h%C3%A1bitos%20de%20higiene.pdf> 39.Ministerio de salud. Directiva sanitaria para promocionar el lavado de manos social como práctica saludable en el Perú. [archivo de pdf].

[citado 14 diciembre 2020]. Disponible en:<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4243.pdf> 40. Ecu Red. Bañarse. [internet].

Enero 2011 [citado 20 diciembre 2020]. Disponible en: <https://www.ecured.cu/Ba%C3%B1arse#> 41. Julca Galindo F, Melgar Morán CC. Participación de la familia durante el tratamiento del paciente con tuberculosis – Tumbes. [Internet]. 9 de julio de 2018 [citado 6 de febrero de 2021];4(1):14-3. Disponible en: <http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/28>

42. Fuentes L. Enfoque sociopolítico para el control de la tuberculosis en el Perú. Rev. Perú Med exp salud Publica. [archivo de pdf].2009 [citado 2021

enero 28]; 26(3): 370-79.

Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v26n3/a17v26n3.pdf> 43.

Centro para el control y la prevención de enfermedades. Tuberculosis. [internet]. [citado 27 diciembre 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/tb/esp/topic/infectioncontrol/TbhealthCareSettings.htm> 44. Organización Mundial de la Salud.

Normas para la prevención de la transmisión de la tuberculosis en los establecimientos de asistencia sanitaria en condiciones de recursos limitados. [archivo pdf]. [citado 10 febrero 2021]. Disponible en:

https://www.who.int/tb/publications/who_tb_99_269_sp.pdf 45. Andina. Recomiendan ventilación del transporte público para evitar contagio de enfermedades respiratorias y de la tuberculosis. [internet]. [citado 28 diciembre 2020]. Disponible

en:<https://andina.pe/agencia/noticia-recomiendan-ventilar-ambientes-y-dejar-ingreso-luz-solar-a-pesar-del-frio-509879.aspx> 46. Pérez M, Hurtado MP, Rivera M. Tuberculosis en el Nuevo Milenio. RFM [

Internet]. 2001 Jul [

citado 28 enero 2021]; 24(2): 104-119.

Disponible en:http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-04692001000200003 47.

Jurado L. Sueño saludable: evidencias y guías de actuación. Documento oficial de la Sociedad Española de Sueño. Rev. Neurología [archivo de pdf]. 2016 Oct; [30 diciembre 2020]. 63.(2) 1-30. Disponible en: <https://ses.org.es/docs/rev-neurologia2016.pdf> 48. Instituto tomas pascual Sanz. Importancia de un descanso adecuado para la salud. [Internet]. Febrero 2016[30 diciembre 2020]. Disponible en: <https://www.institutotomaspascualsanz.com/importancia-de-un-descanso-adecuado-para-la-salud/#>

49.

Ccoicca F. Medidas de autocuidado que tienen

los pacientes que asisten a la Esn –Pct del centro de salud

Conde De La Vega Baja. [

tesis licenciatura]Perú:

Universidad nacional mayor de San Marcos; 2013.Disponible

en:https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/1043/Ccoicca_af.pdf?sequence=1 50.

Olvera C. valoración del patrón sueño-descanso en pacientes drogodependientes ingresados en el área de psiquiatría en el hospital Teodoro Maldonado cargo de

la ciudad de Guayaquil. [

tesis licenciatura]Ecuador: Universidad católica de Santiago de Guayaquil;2018. Disponible

en:<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10103/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-437.pdf> 51.

ABC salud. Estas son las horas que deberías dormir según tu edad. [Internet]. Setiembre 2019 [citado 30 noviembre 2020]. Disponible en: https://www.abc.es/salud/abci-estas-horas-deberias-dormir-organización-edad-201909161315_noticia.html?ref=https:%2F%2Fwww.google.com%2F 52. Sarrais F, de Castro Manglano P. El insomnio.

Anales Sis San Navarra [

Internet]. 2007 [citado 2020 Nov 30]; 30(Suppl 1): 121-134.

Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272007000200011 53.

Bonet R, Garrote A. Higiene del sueño: la importancia de un buen descanso. [Internet]. Marzo 2012[citado 28 enero 2021].

Disponible:<http://elfarmacologico.es/index.php/salud-de-actualidad/item/1720-higiene-del-sueno-la-importancia-de-un-buen-descanso#.X9Z8enczaxk> 54. Antonymous. Salud: hábitos sociales positivos y negativos [archivo de pdf]. Febrero

2018. [citado 28 enero 2021] Disponible en:https://nanopdf.com/download/salud-habitos-sociales-positivos-y-negativos_pdf 55. Ramos k, silva J, Piedrahita A, Toaza V. La drogadicción como uno de los agentes desencadenantes de

la tuberculosis. Rev. científica de investigación actualización del mundo de las ciencias. [Internet]. Marzo 2019. [citado 28 enero 2021]3(1) 60-77. Disponible en :<https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/222> 56. Jeyashree K,

Kathirvel S, Shewade HD, Kaur H, Goel S. Intervenciones de abandono del hábito de fumar para los resultados del tratamiento de la tuberculosis pulmonar. [Internet]. Enero 2016. [citado 28 enero 2021] Disponible

en:https://www.cochrane.org/es/CD011125/TOBACCO_intervenciones-de-abandono-del-habito-de-fumar-para-los-resultados-del-tratamiento-de-la# 57.Organizacion mundial de la salud. Guía para que las personas con tuberculosis

dejen de fumar. [archivo pdf]. Perú 2019. [citado 10 febrero 2021] Disponible en:

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51351/9789275320853_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y 58. El cuidado.

Nola Pender. [Internet]. Junio 2012. [citado 20 diciembre 2020] Disponible en:

<http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html#> 59. Hernández R, Fernández C, Baptista

Metodología de la investigación. 6ª. ed. Mexico.Best Seller. [archivo de pdf] 2014[citado 20 diciembre 2020]Disponible en:

<http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>

BIBLIOGRAFIA

• Dyer C. Tuberculosis. Santa Barbara, Calif.: Greenwood; 2010. •

100%	MATCHING BLOCK 51/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6a. ed. Colombia: Mc Graw Hill Education; 2017. •			

Finer K, Hecht A. Tuberculosis. New York: Chelsea House; 2011. •

87%	MATCHING BLOCK 52/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
Hernández R. Metodología de investigación. 6a. ed. México: Mc Graw Hill Educación; 2014. • Hora J. Estadísticas Aplicadas. 3a. ed. España: Díaz de santos; 2003. • MINSA. Norma técnica de salud para la atención integral de las personas afectadas por la tuberculosis. Perú: Lima 2013. •			

Pineda A, Alvarado B. Metodología de la investigación. Washington: OPS; 2010. •

100%	MATCHING BLOCK 53/61	SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON T ... (D95487842)
Raile M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. 7a. ed. España: Elsevier; 2011 • Téllez S, García M. Modelos de cuidados en enfermería Nanda Nic Noc. 1 ed. México; Mc Graw Hill; 2012. • Toman K. Tuberculosis: detección de casos, tratamiento y vigilancia. 2a. ed. Washington D.C: OPS; 2006. .			

Anexos

VARIABLE ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE DEFINICION CONCEPTUAL DEFINICION OPERACIONAL
DIMENSIONES INDICADOR

VALOR FINAL ESTILOS DE

VIDA Según el MINSA define los estilos de Vida como conductas relacionadas a la salud como hábitos, procesos sociales, las tradiciones y comportamientos de los individuos que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida. Son estilos de vida son un conjunto de acción de la vida cotidiana que desarrollan los pacientes con tuberculosis pulmonar acerca de los hábitos alimenticios, medidas de higiene, descanso y sueño, hábitos sociales los que serán evaluados

a través de un cuestionario cuyos valores serán saludables, poco saludables y no saludables.

Hábitos alimenticios

Frecuencia de alimentos Pan TBC Consumo de proteínas Consumo de vitaminas Consumo de carbohidratos Consumo de frutas Consumo de verduras. Consumo de grasas Consumo de líquidos.

Presente Ausente

Medidas higiénicas

Lavado de manos Baño diario Medidas de protección Ventilación del dormitorio Iluminación natural durante del día en la habitación Habitación propia

Descanso y sueño

Nº de horas de sueño Descanso Insomnio

Hábitos sociales

Consumo de cigarrillos Consumo de drogas Consumo de alcohol

ANEXO 02

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUESTIONARIO

ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS PULMONAR I.

PRESENTACIÓN: Señor (a), muy buenos días. El presente cuestionario forma parte

de un

proyecto de Tesis y tiene por finalidad obtener información referente a "Estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la

Micro red de

salud Pueblo Nuevo Chíncha 2021; alguna duda puede preguntar que nosotros se lo aclararemos. II. INSTRUCCIONES: El cuestionario está referido a las variables relacionadas a la enfermedad de tuberculosis, las mismas que tienen alternativas, donde Ud. deberá marcar con un aspa(X) en la alternativa que Ud. Considere correcto. Le agradeceremos responda el cuestionario con la mayor sinceridad posible, los datos serán anónimos y servirán solo para los efectos del estudio de investigación. Muchas gracias. Por favor conteste teniendo encuesta la siguiente escala de respuesta: 1: Nunca 2: Casi nunca 3: A veces 4: Casi siempre 5: Siempre III.DATOS GENERALES:

Edad:

Sexo:

a. b. Masculino c. Femenino Estado civil:

a. b. Soltera/o c. Casada/o d. Viuda/o e. Conviviente

d. d. Divorciada/o

Grado de instrucción:

a. b. Primaria c. Secundaria d. Superior

N° ITEMS ESCALA

NUNCA 1 CASI NUNCA 2 A VECES 3 CASI SIEMPRE 4 SIEMPRE 5

HÁBITOS ALIMENTICIOS 1 ¿Consume usted tres comidas más 2 refrigerios durante el día?

2 ¿Consume usted legumbres secas (menestras) como: lentejas, garbanzo, frejoles 3 veces por semana? 3 ¿Consume usted proteínas tales como huevos, leche todos los días? 4 ¿Consume usted pan, fideos, camote, papa 3 veces por semana? 5 ¿Consume usted frutas y verduras diariamente?

6 ¿Usualmente utiliza y consume los alimentos entregados del programa de TBC? 7 ¿Usted ha recibido asesoría por parte del personal de salud (nutricionista, enfermera, médico) para la preparación de los alimentos de la canasta de TBC? 8 ¿Toma 8 vasos de agua durante el día?

9 ¿Consume alimentos a base de fritura? 10 ¿Consume usted comida rápida como (hamburguesas, salchipollo) durante la semana? MEDIDAS HIGIÉNICAS 11 ¿Se lava las manos antes de consumir cualquier alimento? 12 ¿usted se baña diariamente? 13 ¿Cuándo se dirige de un lugar a otro utiliza su mascarilla de protección? 14 ¿Usted al estornudar utiliza un papel o se cubre con el antebrazo la nariz? 15 ¿Usted mantiene su casa limpia y ordenada? 16 ¿Usted mantiene ventilada e iluminada su vivienda todos los días? 17 ¿Comparte habitación con otra persona? DESCANSO Y SUEÑO 18 ¿Usted logra conciliar el sueño fácilmente?

19 ¿Usted acostumbra a tener descanso o siestas durante el día? 20 ¿Con

qué

frecuencia tiene sueño durante el día mientras trabaja? 21 ¿Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches? 22 ¿Con

qué frecuencia toma usted pastillas para dormir? HÁBITOS SOCIALES 23 ¿Con qué frecuencia consume alcohol en la semana? 24 ¿Con qué

frecuencia fumas tabaco? 25 ¿Consume usted, algún tipo de droga tales como marihuana, pasta básica, cocaína?

ANEXO 03

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PRUEBA BINOMIAL

JUEZ ITEMS

JUEZ I Lic. Jorge Mesias JUEZ II Lic. Magaly Sebastian

JUEZ III Lic.

Lic. Kathya Flores JUEZ IV Lic. Daylin Ormeño JUEZ V Lic. Rosa Caseano PROMEDIO

1 1 1 1 1 1 0.031 2 1 1 1 1 1 0.031 3 1 1 1 1 1 0.031 4 1 1 1 1 1 0.031 5 1 1 1 1 1 0.031 6 1 1 1 1 1 0.031 7 1 1 1 1 1 0.031

69%

MATCHING BLOCK 54/61

SA

3° - YOMIRA GUADALUPE GONZALES HERNANDEZ TESIS ... (D113427034)

Se ha considerado: 0 = Si la respuesta es negativa. 1 = Si la respuesta es positiva. $P = pN^\circ \text{ de items} = 0.217 / 7 = 0.031$ Si $P \leq 0.05$, el grado de concordancia es significativo, por lo tanto el instrumento es válido. ANEXO 04 CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

COEFICIENTE

ALFA DE CRONBACH Para determinar la confiabilidad del instrumento se aplicó el cálculo del coeficiente alfa

de Cronbach a través de la prueba piloto de 10 pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo, a través del estadístico SPSS (SSPS) ESTADÍSTICA DE FIABILIDAD

Si α es mayor que 0.5 el instrumento es confiable, sin embargo, según Hernández los valores de α son los siguientes: Baja: 0.51 a 0.61 Media: 0.61 a 0.80 Alta: 0.81 a 1 Por lo tanto, el valor es de 0.826 mostrando de esta forma una confiabilidad alta del instrumento.

ANEXO 05

ESCALA DE VALORACION DE INSTRUMENTO

ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE POCO SALUDABLE SALUDABLE General 25-58 59-92 93-125 Hábitos alimenticios 10-23 24-37 38-50 Medidas higiénicas 9-16 17-26 27-35 Descanso y sueño

5-11 12-18 19-25 Hábitos sociales 3-7 8-12 13-15

DIMENSIONES ITEM N° DE PREGUNTAS Hábitos alimenticios 10 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 Medidas higiénicas 7 11,12,13,14,15,16,17 Descanso y sueño 5 18,19,20,21,22 Hábitos sociales 3 23,24,25

ANEXO 06 MATRIZ DE CONSISTENCIA

VARIABLE PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA HIPÓTESIS OBJETIVO DIMENSIONES INDICADORES METODOLOGÍA Estilos de vida PROBLEMA GENERAL ¿

Cuáles son los estilos de vida de pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Microred de Salud Pueblo Nuevo, Chincha 2021?

problemas específicos P.E.1 ¿Cuáles son los estilos de vida según dimensión hábitos alimenticios en

pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Microred de salud Pueblo Nuevo, Chincha 2021? P.E.2 ¿Cuáles son los estilos de vida

según dimensión Medidas higiénicas en

pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Microred de salud de Pueblo Nuevo Chincha 2021? P.E.3 ¿Cuáles son los estilos de vida

según dimensión descanso y sueño de

pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Microred de salud de Pueblo Nuevo Chincha 2021? P.E.4 ¿Cuáles son los estilos de vida

según dimensión hábitos sociales de

pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Microred de salud de Pueblo Nuevo Chincha 2021?

HIPÓTESIS GENERAL: Los estilos de vida

son no saludables en lo pacientes con tuberculosis pulmonar HIPÓTESIS ESPECÍFICO: • Los estilos de vida según la dimensión hábitos alimenticios son no saludables en los pacientes con tuberculosis pulmonar. • Los estilos de vida según la dimensión medidas higiénicas son no saludables en los pacientes con tuberculosis pulmonar • Los estilos de vida según la dimensión descanso y sueño son no saludables en los pacientes con tuberculosis pulmonar

OBJETIVO GENERAL Determinar los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Microred de salud de Pueblo Nuevo, Chincha 2021. OBJETIVO ESPECIFICO O.G.1 Identificar los estilos de vida de los pacientes tuberculosis pulmonar de acuerdo a dimensión hábitos alimenticios. O.G.2 Identificar los estilos de vida de los pacientes tuberculosis pulmonar de acuerdo a dimensión medidas higiénicas. O.G.3 Identificar los estilos de vida de los pacientes tuberculosis pulmonar de acuerdo a dimensión descanso y sueño. O.G.4 Identificar los estilos de vida de los pacientes tuberculosis pulmonar de acuerdo a dimensión hábitos sociales.

Hábitos alimenticios

Medidas higiénicas

Descanso y sueño

Hábitos sociales

Frecuencia de alimentos Pan TBC Consumo de proteínas Consumo de vitaminas Consumo de carbohidratos Consumo de frutas Consumo de verduras. Consumo de grasas Consumo de líquidos.

Lavado de manos Baño diario Medidas de protección Ventilación del dormitorio Iluminación natural durante del día en la habitación Habitación propia

Nº de horas de sueño Descanso Insomnio

Consumo de cigarrillos Consumo de drogas Consumo de alcohol

Estudio de tipo cuantitativo, nivel descriptivo diseño no experimental. Técnica: Entrevista Instrumentos: cuestionario Población: 50 pacientes Muestreo no probabilístico

ANEXO 07

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Padre o madre de familia, me encuentro realizando un trabajo de investigación titulado: "

ESTILOS DE VIDA DE LOS PACINETES CON TUBERCULOSIS PULMONAR ATENDIDOS EN LA MICRO RED DE SALUD PUEBLO NUEVO CHINCHA 2021".

75%

MATCHING BLOCK 56/61

SA

tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658)

Antes que Usted acepte que su menor hijo participe en el estudio se le ha tenido que explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente Usted pueda aceptar

la participación

de su hijo (a) de

100%

MATCHING BLOCK 57/61

SA

tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658)

manera libre y voluntaria. Propósito del estudio: El estudio de investigación es

conocer los comportamientos humanos relacionados con la salud y a su vez orientando hacia la generación de conductas saludables actuales identificar posibles deficiencias en las conductas que puedan afectar en la recuperación de la enfermedad.

100% **MATCHING BLOCK 58/61** SA tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658)

Riesgos: El estudio de investigación trabajará con cuestionarios debidamente identificados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para el participante, cualquier consulta puede realizarla a (

LUZ PAOLA ORMEÑO YEREN, 914966097y correo electrónico: Luzp.ormeno@ upsjb.edu.pe.)

88% **MATCHING BLOCK 59/61** SA TESIS HAYDEE JIMENEZ (1).docx (D110773958)

Asimismo, el trabajo de investigación y sus anexos han sido evaluados y aprobados por el Comité Institucional de Ética en Investigación (

CIEI) de

100% **MATCHING BLOCK 61/61** SA TESIS HAYDEE JIMENEZ (1).docx (D110773958)

la Universidad Privada San Juan Bautista, podrá contactarse si tiene alguna duda

con el Mg. Juan Antonio Flores Tumba (Presidente del CIEI) a su correo institucional: antonio.flores@upsjb.edu.pe.

100% **MATCHING BLOCK 60/61** SA tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658)

Beneficios: El estudio no representa beneficios económicos para los participantes, es decir no se otorgará ningún pago por su participación. La información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada. Confidencialidad Para efectos de la investigación, la única persona autorizada para el acceso a la información será la investigadora, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial. Por lo tanto, yo _____, manifestó que he sido informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio. Nombre y Apellidos del participante firma Nombre y Apellidos del investigador firma

Nº DATOS GENERALES ANEXO 8 TABLA DE MATRIZ Habitos Alimenticios Medidas Higienicas DESCANSO Y SUEÑO Habitos Sociales total

1 2 3 4 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 D1 11 12 13 14 15 16 17 D2 18 19 20 21 22 D3 23 24 25 D4 4 1 1 2 1 2 1 2 2 2 2 3 2 2 4 22 2 2 1
 2 1 2 2 12 1 2 2 2 2 9 1 1 1 3 46 2 1 2 1 3 1 2 2 3 3 4 3 2 2 2 24 2 2 1 2 2 2 2 13 2 1 3 3 2 11 2 2 1 5 5 3 3 2 1 1 3 1 2 3 3 2 2 2 3
 2 2 2 3 1 1 3 1 3 2 14 1 1 2 2 8 2 2 6 50 4 2 1 1 2 2 2 2 2 4 4 2 2 3 2 5 4 2 1 3 2 2 3 17 1 1 2 1 1 6 1 1 1 3 5 1 5 2 1 1 2 1 1 2 2
 3 2 2 2 3 3 2 1 4 1 2 2 1 2 2 14 1 2 2 1 3 9 1 1 1 3 47 6 3 2 1 1 2 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 2 2 4 2 3 3 19 1 2 3 2 2 10 2 2 2 6 5 7 4 1
 2 1 1 2 3 2 2 3 4 1 2 4 2 4 2 1 4 2 2 3 18 1 2 3 1 2 9 2 2 1 5 5 6 8 4 1 2 1 1 1 2 2 2 4 3 2 2 2 2 1 2 2 2 2 1 2 2 1 3 2 2 2 2 10 1 1
 1 3 4 7 9 2 2 1 2 3 2 3 3 2 2 5 2 2 2 2 6 5 2 3 2 2 3 3 20 3 2 4 2 1 1 2 3 1 1 5 6 3 10 3 1 2 1 1 2 3 2 2 3 2 1 3 3 2 2 5 2 4 3 3 2 3 2 2
 2 2 3 1 1 9 2 2 1 5 5 8 1 1 4 1 2 2 2 3 3 2 2 2 3 2 2 3 2 4 5 2 3 2 3 3 2 20 2 3 4 2 1 1 2 3 1 1 5 6 1 1 2 4 2 2 2 3 3 4 2 3 3 2 2 4 3 2 9
 3 3 4 3 2 4 2 2 1 3 3 3 1 1 1 1 1 3 1 2 6 6 7 13 4 2 2 2 4 3 2 1 2 2 3 3 2 4 2 6 3 4 5 2 3 3 2 2 2 2 4 2 1 1 1 2 1 1 4 6 3 1 4 4 1 2 2 2 3 3
 2 3 3 2 2 2 3 2 5 4 3 5 3 2 4 3 2 4 3 3 3 1 1 1 1 4 2 1 7 6 7 15 4 1 4 1 2 2 3 2 3 2 2 3 3 2 5 3 4 4 2 2 5 3 2 3 2 2 2 1 9 3 2 2 7 6 4
 16 4 2 4 2 3 3 3 4 4 3 3 2 2 2 2 9 3 3 3 2 2 5 2 2 0 3 3 3 1 1 1 1 4 2 1 7 6 7 17 4 1 2 3 2 2 3 2 3 4 2 3 4 2 2 7 3 5 2 3 4 3 3 2 3 2 2 4
 2 1 1 1 3 2 1 6 6 7 18 2 2 1 1 2 3 4 3 3 2 4 1 2 2 2 6 4 3 3 2 3 3 2 20 3 3 3 3 1 1 3 2 3 2 7 6 6 19 1 1 1 1 3 3 2 2 3 3 3 4 1 3 2 7 3 3 2
 3 2 4 3 20 3 4 2 2 1 1 2 3 3 1 7 6 6 20 1 2 1 2 2 2 3 4 3 2 3 5 3 3 30 3 3 3 2 3 3 2 19 2 5 4 1 1 1 3 3 2 4 9 7 1 2 1 1 2 1 4 3 4 5 3 2
 4 2 4 3 3 4 4 2 4 3 4 2 3 2 2 3 3 2 1 1 1 3 3 2 8 7 5 2 2 2 2 1 1 3 2 2 2 2 1 3 4 2 2 3 3 3 4 2 2 2 19 3 2 2 3 1 1 1 3 4 2 9 6 1 2 3 2
 1 1 1 1 2 3 3 3 3 3 3 2 3 2 6 4 2 5 3 3 2 3 2 2 4 3 3 2 1 1 3 2 3 1 6 6 7 24 3 2 1 1 3 3 3 4 3 5 3 1 2 3 30 4 2 4 4 2 3 2 2 1 3 4 4 2 2
 15 3 3 3 9 7 5 2 5 1 2 1 3 2 3 3 5 4 4 2 4 1 3 3 1 3 4 4 3 4 3 2 5 3 3 3 2 1 1 2 4 2 4 10 7 8 2 6 2 1 2 1 2 3 3 2 3 3 2 2 3 4 2 7 5 3 5 4
 2 3 2 2 4 4 2 4 1 2 1 3 4 3 2 9 7 3 2 7 3 1 2 1 2 3 2 4 3 4 3 1 1 2 2 5 3 4 3 3 4 2 2 2 1 4 1 3 2 2 1 2 4 2 3 9 6 7 2 8 2 2 2 2 3 4 3 2 2 4

2 3 2 3 28 4 3 3 2 2 3 2 19 5 3 4 3 1 16 3 3 2 8 7 1 29 1 2 1 3 2 3 4 4 4 5 5 4 1 3 35 4 2 2 2 3 2 2 17 4 2 3 2 1 12 3 2 1 6 70 30 3
 1 2 2 2 3 3 2 3 4 3 2 3 3 28 5 2 2 4 2 3 2 20 3 1 4 1 2 11 2 3 2 7 66 31 2 2 1 2 2 3 2 2 3 3 5 3 2 28 4 3 3 4 4 2 3 23 2 1 3 3 1
 10 3 2 1 6 67 32 1 2 1 2 3 3 2 2 2 3 3 3 2 1 24 3 3 4 3 2 3 2 20 4 1 2 2 11 4 3 3 10 65 33 1 1 1 3 4 3 2 3 3 3 2 4 1 28 3 2 4 2
 3 2 2 18 3 3 3 1 1 11 3 2 1 6 63 34 2 1 1 2 3 4 4 3 4 5 2 4 3 3 35 2 1 5 2 2 2 2 16 2 1 2 3 2 10 4 3 4 11 72 35 3 1 5 2 4 2 2 2 3 2
 3 2 3 2 25 4 3 3 3 3 3 22 3 3 4 2 1 13 4 2 4 10 70 36 4 2 4 1 3 2 3 3 3 2 3 1 2 3 25 4 1 3 2 2 4 2 18 2 1 3 1 1 8 3 3 9 60 37
 4 2 2 2 3 3 2 2 3 2 3 3 2 26 5 1 4 4 3 3 3 23 2 3 4 2 1 12 3 2 1 6 67 38 2 2 2 2 2 3 3 2 2 2 4 1 2 2 23 3 1 3 2 2 2 2 15 3 4 3 1 2
 13 3 3 3 9 60 39 4 1 5 1 2 2 3 4 5 3 3 3 1 3 29 3 2 2 3 3 4 3 20 3 3 2 2 1 11 2 2 2 6 66 40 3 1 2 1 1 2 2 2 2 2 3 1 2 3 20 4 1 5 2
 2 5 2 21 2 4 3 1 1 11 3 3 9 61 41 3 2 5 2 1 2 2 2 2 3 5 3 3 4 27 5 4 2 2 3 3 3 22 2 4 3 2 1 12 2 1 2 5 66 42 4 1 4 2 3 2 2 2 3 4 2
 4 3 2 27 5 3 2 4 2 2 2 20 2 3 2 3 1 11 3 1 1 5 63 43 3 2 2 2 1 3 2 2 3 3 2 5 3 3 27 4 4 4 3 3 3 3 24 2 5 2 2 1 12 2 2 4 8 71 44 3 1
 5 1 4 3 3 2 2 2 3 3 2 1 25 5 3 3 2 2 2 19 2 4 3 2 1 12 2 2 1 5 61 45 4 2 2 1 2 2 2 2 2 3 2 2 2 1 20 4 2 5 2 3 3 3 22 3 3 2 2 1 11
 3 1 2 6 59 46 3 1 2 2 1 2 2 2 3 3 4 1 3 24 5 2 4 2 2 3 2 20 2 4 3 2 1 12 4 2 1 7 63 47 4 2 4 2 2 2 3 2 2 3 2 2 2 3 2 2 2 3 4 3
 3 2 3 3 5 2 1 2 13 4 1 3 8 67 48 3 1 5 2 2 3 2 2 2 3 2 5 3 2 26 5 1 3 2 2 2 2 17 4 4 4 2 2 16 3 2 2 7 66 49 2 2 2 1 2 2 2 2 3 2 2 3
 2 1 21 3 3 2 2 4 2 3 19 2 3 3 2 1 11 4 1 1 6 57 50 1 1 1 3 2 1 2 1 2 3 3 2 1 2 19 3 1 2 3 4 2 1 16 3 3 2 2 1 11 4 2 2 8 54 No
 saludable 34 25 23 34 21 19 18 28 30 22 13 4 28 17 24 28 21 29 8 26 22 16 43 49 40 17 36 38 38 11

Poco saludable 16 25 27 14 28 28 29 18 20 28 37 34 21 26 26 22 26 21 42 23 25 34 7 1 10 33 14 12 12 39

saludable 0 0 0 2 1 3 3 4 0 0 0 12 1 7 0 0 3 0 0 1 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0

TABLA 1 DATOS GENERALES DE
 LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS ATENDIDOS EN LA MICRO RED DE SALUD PUEBLO NUEVO CHINCHA 2021
 DATOS GENERALES

CATEGORIA n=59 100% EDAD 18-23 10 20%
 24-29 13 26%
 30-35 12 24%
 36
 a mas 15 30% SEXO Masculino 26 52%
 Femenino 24 48% ESTADO CIVIL
 Soltera(o) 19 38%
 Casada(o) 21 42%
 Viuda(o) 0 0%
 Conviviente 5 10%
 Divorciada(o) 5 10% GRADO DE INSTRUCCIÓN Primaria 19 38%
 Secundaria 24 48%
 Superior 7 14%

TABLA 2 ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS SEGÚN DIMENSIÓN HÁBITOS ALIMENTICIOS
 ATENDIDOS EN LA MICRO RED DE SALUD PUEBLO NUEVO CHINCHA 2021

HABITOS ALIMENTICIOS
 NUNCA CASI NUNCA
 AVECES
 CASI SIEMPRE
 SIEMPRE
 N=50 100% N=50 100% N=50 100% N=50 100% N=50 100% ¿
 Consume usted tres comidas más 2 refrigerios durante el día?

13 26% 21 42% 11 22% 5

10% 0 0% ¿Consume usted legumbres secas (menestras) como: lentejas, garbanzo, frejoles 3 veces por semana? 3 6% 22 44% 23 46% 2 4% 0 0% ¿Consume usted proteínas tales como huevos, leche todos los días? 0 0% 23 46% 22 44% 5 10% 0 0% ¿Consume usted pan, fideos, camote, papa 3 veces por semana? 2 4% 32 64% 8 16% 6 12% 2 4% ¿Consume usted frutas y verduras diariamente?

0 0% 21 42% 24 48% 4 8% 1 2%

¿Usualmente utiliza y consume los alimentos entregados del programa de TBC? 0 0% 19 38% 19 38% 9

18% 3 6% ¿Usted ha recibido asesoría por parte del personal de salud (nutricionista, enfermera, médico) para la preparación de los alimentos de la canasta de TBC? 0 0% 18 36% 24 48% 5 10% 3 6% ¿Toma 8 vasos de agua durante el día?

9 18% 19 38% 12 24% 6 12% 4 8% ¿Consume alimentos a base de fritura? 7 14% 23 46% 16 32% 4 8% 0 0% ¿Consume usted comida rápida como (hamburguesas, salchipollo) durante la semana? 5 10% 17 34% 22 44% 6 12% 0 0%

VALORES FINALES NO SALUDABLES POCO SALUDABLES SALUDABLES 13 26% 37 74% 0 0%

TABLA 2

ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS SEGÚN DIMENSIÓN MEDIDAS HIGIÉNICAS ATENDIDOS EN LA MICRO RED DE SALUD PUEBLO NUEVO CHINCHA 2021 MEDIDAS HIGIENICAS

NUNCA CASI NUNCA

AVECES

CASI SIEMPRE

SIEMPRE

N=50 100% N=50 100% N=50 100% N=50 100% N=50 100% ¿

Se lava las manos antes de consumir cualquier alimento? 0 0% 4 8% 18 36% 16

32% 12 24% ¿usted se baña diariamente? 9 18% 19 38% 15 30% 6 12% 1 2% ¿Cuándo se dirige de un lugar a otro utiliza su mascarilla de protección? 5 10% 12 24% 15 30% 11 22% 7 14% ¿Usted al estornudar utiliza un papel o se cubre con el antebrazo la nariz? 0 0% 24 48% 17 34% 9 18% 0 0% ¿Usted mantiene su casa limpia y ordenada? 4 8% 24 48% 19 38% 8 16% 0 0% ¿Usted mantiene ventilada e iluminada su vivienda todos los días? 0 0% 21 42% 20 40% 6 12% 3 6% ¿Comparte habitación con otra persona?

1 2% 28 56% 21 42% 0 0% 0 0%

VALORES FINALES NO SALUDABLES POCO SALUDABLES SALUDABLES 8 16% 42 84% 0 0%

TABLA 3 ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS SEGÚN DIMENSIÓN DESCANSO Y SUEÑO ATENDIDOS EN LA MICRO RED DE SALUD PUEBLO NUEVO CHINCHA 2021 DESCANSO Y SUEÑO

NUNCA CASI NUNCA AVECES CASI SIEMPRE SIEMPRE

N=50 100% N=50 100% N=50 100% N=50 100% N=50 100% ¿

Usted logra conciliar el sueño fácilmente? 6 12% 20 40% 17 34% 6 12% 1 2% ¿Usted acostumbra a tener descanso o siestas durante el día? 9 18% 13 26% 17 34% 8 16% 3 6% ¿Con

qué

frecuencia tiene sueño durante el día mientras trabaja? 0 0% 16 32% 22 44% 12 24% 0 0% ¿Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches? 15 30% 28 46% 7 14% 0 0% 0 0% ¿Con

qué frecuencia toma usted pastillas para dormir? 34 68% 15 30% 1 2% 0 0% 0 0%

VALORES FINALES

NO SALUDABLES POCO SALUDABLES SALUDABLES 40 80% 10 20% 0 0%

TABLA 4 ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS SEGÚN DIMENSIÓN HÁBITOS SOCIALES ATENDIDOS EN LA MICRO RED DE SALUD PUEBLO NUEVO CHINCHA 2021

DESCANSO Y SUEÑO

NUNCA CASI NUNCA AVECES CASI SIEMPRE SIEMPRE

N=50 100% N=50 100% N=50 100% N=50 100% N=50 100% ¿

Con qué frecuencia consume alcohol en la semana?

4
8%
13
26%
21
42%
12
24%
0

0% ¿Con qué

frecuencia fumas tabaco?

13
26%
23
46%
13
26%
1
2%
0

0% ¿Consume usted, algún tipo de droga tales como marihuana, pasta básica, cocaína?

23
46%
15
30%
7
14%
3
6%
0

0%

VALORES FINALES

NO SALUDABLES POCO SALUDABLES SALUDABLES 38 76% 12 24% 0 0%

GRAFICO 1

Estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

poco saludables

No saludables Poco saludables Saludables 0.22 0.78 0

GRAFICO 2

Estilos de vida según hábitos alimenticios de

los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

No saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días Consume

frutas y verduras diariamente Hábitos alimenticios 0.68 0.5 0.46 0.42 0.26 Poco saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días Consume

frutas y verduras diariamente Hábitos alimenticios 0.32 0.5 0.54 0.560000000000000005 0.74 Saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días Consume

frutas y verduras diariamente Hábitos alimenticios 0 0 0 0.02 0

GRAFICO 3

Estilos de vida según medidas higiénicas de

los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

No saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higiénicas 0.08 0.34 0.48 0.42 0.16 Poco saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higiénicas 0.68 0.52 0.52 0.52 0.84 Saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higiénicas 0.24 0.140000000000000001 0 0.06 0

GRAFICO 4

Estilos de vida según descanso y sueño de

los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

No saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.52 0.44 0.32 0.86 0.8 Poco saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches
Descanso y Sueño 0.46 0.5 0.68 0.140000000000000001 0.2 Saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches
Descanso y Sueño 0.02 0.06 0 0 0

GRAFICO 5

Estilos de vida según hábitos sociales de

los pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la micro red de salud pueblo nuevo chincha 2021

No saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitossociales 0.26 0.72 0.76 0.76 Poco saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitossociales 0.66 0.280000000000000003 0.24 0.24
Saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitossociales 0 0 0 0

2

15

1

No saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.08 0.34 0.48 0.42 0.16 Poco saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.68 0.52 0.52 0.52 0.84 Saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.24 0.140000000000000001 0 0.06 0

No saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.08 0.34 0.48 0.42 0.16 Poco saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.68 0.52 0.52 0.52 0.84 Saludables

lavado las manos uso de mascarilla al estornudar utiliza un papel mantiene ventilada e iluminada su vivienda Medidas Higienicas 0.24 0.140000000000000001 0 0.06 0

poco saludables

No saludables Poco saludables Saludables 0.22 0.78 0

poco saludables

No saludables Poco saludables Saludables 0.22 0.78 0

No saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches
Descanso y Sueño 0.52 0.44 0.32 0.86 0.8 Poco saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.46 0.5 0.68 0.14000000000000001 0.2 Saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.02 0.06 0 0 0

No saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.52 0.44 0.32 0.86 0.8 Poco saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.46 0.5 0.68 0.14000000000000001 0.2 Saludables

Concilia el sueño Tiene descanso

durante el día Tiene sueño durante el día mientras trabaja Duerme usted de 8-9 horas todos los días por las noches

Descanso y Sueño 0.02 0.06 0 0 0

No saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días
Consume

frutas y verduras diariamente Habitros alimenticios 0.68 0.5 0.46 0.42 0.26 Poco saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días
Consume

frutas y verduras diariamente Habitros alimenticios 0.32 0.5 0.54 0.56000000000000005 0.74 Saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días
Consume

frutas y verduras diariamente Habitros alimenticios 0 0 0 0.02 0

No saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitros Sociales 0.26 0.72 0.76 0.76 Poco saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitros Sociales 0.66 0.28000000000000003 0.24 0.24
Saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitros Sociales 0 0 0 0

No saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días
Consume

frutas y verduras diariamente Habitros alimenticios 0.68 0.5 0.46 0.42 0.26 Poco saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días
Consume

frutas y verduras diariamente Habitros alimenticios 0.32 0.5 0.54 0.56000000000000005 0.74 Saludables

tres comidas más 2 refrigerios durante el día legumbres secas 3 veces por semana Consume proteínas todos los días
Consume

frutas y verduras diariamente Habitos alimenticios 0 0 0 0.02 0

No saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitos Sociales 0.26 0.72 0.76 0.76 Poco saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitos Sociales 0.66 0.28000000000000000003 0.24 0.24
Saludables

consumo alcohol fuma tabaco Consumo droga ilivitas Habitos Sociales 0 0 0 0

Hit and source - focused comparison, Side by Side

Submitted text As student entered the text in the submitted document.
Matching text As the text appears in the source.

1/61	SUBMITTED TEXT	68 WORDS	100% MATCHING TEXT	68 WORDS
	Por abrirme las puertas de la institución, donde se pudo efectivizar la realización del estudio. A mi asesora Por		Por abrirme las puertas de la institución, donde se pudo efectivizar la realización del estudio. A mi asesora Por	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

6/61	SUBMITTED TEXT	37 WORDS	85% MATCHING TEXT	37 WORDS
	RESUMEN Introducción: Se logra evidenciar en la actualidad que existe una alta incidencia de casos de tuberculosis; así mismo en este tipo de enfermedad los pacientes no toman conciencia sobre su estilo de vida que deben llevar		RESUMEN Introducción: Se logra evidenciar en la actualidad que existe una alta incidencia de casos de tuberculosis; así mismo en este tipo de enfermedad los pacientes no toman conciencia sobre la alimentación que deben llevar,	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

2/61	SUBMITTED TEXT	37 WORDS	100% MATCHING TEXT	37 WORDS
	así mismo se emplearon criterios de inclusión y/o exclusión para determinar la población. La técnica de recolección de datos fue la encuesta mientras que el instrumento fue el cuestionario validado a través del juicio de expertos (así mismo se emplearon criterios de inclusión y/o exclusión para determinar la población. La técnica de recolección de datos fue la encuesta mientras que el instrumento fue el cuestionario validado a través del juicio de expertos	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

3/61	SUBMITTED TEXT	45 WORDS	83% MATCHING TEXT	45 WORDS
	la confiabilidad del instrumento fue abordada a través del alfa de Cronbach, cuyo valor fue de 0,826 factible para el estudio. Resultados: Los estilos de vida son poco saludables en un 78%, así mismo según dimensiones se obtuvo el mismo valor final		La confiabilidad del instrumento fue abordada a través del alfa de Cronbach, cuyo valor fue de 0,815 factible para el estudio. Resultados: Los hábitos alimenticios fueron poco saludables en un 64%, así mismo según dimensiones se obtuvo el mismo valor final,	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

4/61	SUBMITTED TEXT	34 WORDS	80% MATCHING TEXT	34 WORDS
	Introduction: It is currently possible to show that there is a high incidence of tuberculosis cases; Likewise, in this type of disease, patients are not aware of their lifestyle, including having healthy habits.		Introduction: It is now possible to show that there is a high incidence of tuberculosis cases; Likewise, in this type of disease, patients are not aware of the diet they should take, including having healthy eating habits.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

5/61	SUBMITTED TEXT	124 WORDS	69% MATCHING TEXT	124 WORDS
	Objective: To determine the lifestyles of patients with pulmonary tuberculosis treated in the Pueblo Nuevo Health Micronetwork, Chincha 2021. Methodology: Employed descriptive method, non-experimental design and cross section. Fifty patients with tuberculosis treated in the new town health micro network were considered, and inclusion and/or exclusion criteria were used to determine the population. The data collection technique was the survey while the instrument was the questionnaire validated through expert judgment whose value was 0.031 applicable to the study; It consists of 25 questions with Likert-type responses. The reliability of the instrument was approached through Cronbach's alpha, whose value was 0.826 feasible for the study. Results: The lifestyles were unhealthy in 78%, likewise according to dimensions the same final value was obtained, according to		objective being: To determine the eating habits in patients with tuberculosis treated at the San José de Chincha Hospital, February 2020. Methodology: Employed-descriptive method, non-experimental design and cross section. The universe of 40 patients with tuberculosis attending said Hospital to take their drugs was considered, and inclusion and / or exclusion criteria were used to determine the population. The data collection technique was the survey while the instrument was the questionnaire validated through the judgment of experts whose value was (93%) applicable to the study; It consists of 25 questions with Likert-type responses. The reliability of the instrument was addressed through Cronbach's alpha, whose value was 0.815 feasible for the study. Results: Eating habits were unhealthy in 64%, likewise according to dimensions the same final value was obtained, according to	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

7/61	SUBMITTED TEXT	43 WORDS	78% MATCHING TEXT	43 WORDS
	influyen en la recuperación del paciente, pero no se está efectivizando de la mejor manera. A su vez, dichos estilos de vida juegan un papel fundamental en el fortalecimiento del sistema inmunológico y/o la persona afectada por esta patología, asimismo la adecuada		influyen en la recuperación del paciente, pero no se está efectivizando de la mejor manera. Asu vez, dichos hábitos alimenticios juegan un papel fundamental en el fortalecimiento del sistema inmunológico y/o proporción de un peso corporal óptimo en la persona afectada por esta patología, asimismo la adecuada	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

8/61

SUBMITTED TEXT

17 WORDS

76% MATCHING TEXT

17 WORDS

promover la adquisición de estilos de vida saludables que son beneficiosos para el estado de salud

promover la adquisición de hábitos alimenticios saludables que son beneficiosos para el estado de salud,

SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)

a la vez mejorar la forma de conductas que llevan día a día; aunado a esto se proporciona información actualizada y relevante sobre la importancia que tiene el llevar una vida saludable, necesarios para suplir las necesidades diarias que el organismo necesita, excluyendo aquellos que no son favorables a la salud. VII image2.emf I VII El presente estudio consta de cinco capítulos distribuidos de la siguiente manera: El problema; capítulo I: Consta del planteamiento y formulación del mismo, seguido de objetivos, justificación y finalmente el propósito; capítulo II: Marco teórico, comprendido de antecedentes, así mismo la base teórica, hipótesis, variables y por último definición de términos operacionales; Materiales y Métodos capítulo III: Consta de resultados en la cual se mencionan el tipo de investigación, seguido del área de estudio, población y muestra, asimismo técnica e instrumento de recolección de datos, el procesamiento de datos y por último análisis de resultados; capítulo IV: Resultados y Discusión; trata de los resultados y discusión de la misma, finalmente Capítulo V: Se evidencian las conclusiones y/o recomendaciones; además de las referencias bibliográficas, bibliografías y anexos. image2.emf I ÍNDICE Pag. CARÁTULA i ASESORA ii AGRADECIMIENTO iii DEDICATORIA iv RESUMEN v ABSTRACT vi PRESENTACIÓN vii ÍNDICE viii LISTA DE TABLAS x LISTA DE GRÁFICOS xi LISTA DE ANEXOS xii CAPÍTULO I: EL PROBLEMA I.a. Planteamiento del problema 14 I.b. Formulación del problema 16 I.c. Objetivos 16 I.d.1. Objetivo General 16 I.d.2. Objetivo Específico 16 I.d. Justificación 17 I.e. Propósito 17 CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO II.a. Antecedentes bibliográficos 19 II.b. Base Teórica 23 II.c. Hipótesis 35 II.d. Variables 35 II.e. Definición Operacional de Términos 35 VIII CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN III.a. Tipo de estudio 34 III.b. Área de estudio 34 III.c. Población y muestra 35 III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos 36 III.e. Diseño de recolección de datos 36 III.f. Procesamiento y análisis de datos 37 CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS IV.a. Resultados 39 IV.b. Discusión 45 CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES V.a. Conclusiones 50 V.b. Recomendaciones 50 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 52 BIBLIOGRAFÍA 61 ANEXOS 62

a la vez mejorar la forma de alimentación que llevan día a día; aunado a esto se proporciona información actualizada y relevante sobre la importancia que tiene el consumo de alimentos de diferentes grupos, necesarios para suplir las necesidades diarias que el organismo necesita, excluyendo aquellos que no son favorables a la salud. El presente estudio consta de cinco capítulos distribuidos de la siguiente manera: El problema C-I: Consta del planteamiento y formulación del mismo, seguido de objetivos, justificación y finalmente el propósito; C-II: Marco teórico, comprendido de antecedentes, así mismo la base teórica, hipótesis, variables y por último definición de términos operacionales; Materiales y Métodos C-III: Consta de resultados en la cual se mencionan el tipo de investigación, seguido del área de estudio, población y muestra, asimismo técnica e instrumento de recolección de datos, el procesamiento de datos y por último análisis de resultados; C-IV: Resultados y Discusión; trata de los resultados y discusión de la misma, finalmente C-V: Se evidencian las conclusiones y/o recomendaciones; además de las referencias bibliográficas, bibliografías y anexos. ÍNDICE CARÁTULA i ASESOR ii AGRADECIMIENTO iii DEDICATORIA iv RESUMEN v ABSTRAC vi PRESENTACIÓN vii ÍNDICE viii LISTA DE TABLAS x LISTA DE GRÁFICOS xi LISTA DE ANEXOS xii CAPÍTULO I: EL PROBLEMA I.a. Planteamiento del problema 13 I.b. Formulación del problema 15 I.c. Objetivos 16 I.c.1. Objetivo general 16 I.c.2. Objetivo específico 16 I.d. Justificación 16 I.e. Propósito 17 CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO II.a. Antecedentes bibliográficos 18 II.b. Base teórica 23 II.c. Hipótesis 36 II.d. Variables 36 II.e. Definición operacional de términos 36 CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA III.a. Tipo de estudio 38 III.b. Área de estudio 38 III.c. Población y muestra 39 III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos 40 III.e. Diseño de recolección de datos 40 III.f. Procesamiento y análisis de datos 41 CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE RESULTADOS IV.a. Resultados 43 IV.b. Discusión 49 CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES V.a. Conclusiones 53 V.b. Recomendaciones 54 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 55 BIBLIOGRAFÍA 60 ANEXOS 61

15/61	SUBMITTED TEXT	237 WORDS	62% MATCHING TEXT	237 WORDS
	LISTA DE ANEXOS Pág. ANEXO 1 Operacionalización de Variables 62 ANEXO 2 Instrumento 65 ANEXO 3 Validación del instrumento 70 ANEXO 4 Confiabilidad de Instrumento 71 ANEXO 5			LISTA DE ANEXOS Pág. ANEXO 1 Operacionalización de variables 59 ANEXO 2 Instrumento de recolección de datos 60 ANEXO 3 Validez de instrumentos 63 ANEXO 4 Confiabilidad del instrumento 64 ANEXO 5 Escala de valoración de instrumento 65 ANEXO 6
SA	3° - YOMIRA GUADALUPE GONZALES HERNANDEZ TESIS FINAL (1).doc (D113427034)			

10/61	SUBMITTED TEXT	39 WORDS	82% MATCHING TEXT	39 WORDS
	e. PROPÓSITO El actual estudio tiene el propósito de conocer los estilos de vida y acrecentar la forma de conductas saludables en los pacientes con TBC; a la vez proporcionará información actualizada y relevante sobre la significancia que tiene			e. PROPÓSITO El actual estudio tiene el propósito de conocer los hábitos alimenticios y acrecentar la forma de alimentación saludable en los pacientes con TBC; a la vez proporcionará información actualizada y relevante sobre la significancia que tiene
SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

11/61	SUBMITTED TEXT	29 WORDS	100% MATCHING TEXT	29 WORDS
	necesarios para suplir las necesidades diarias del organismo, así mismo conocer que alimentos se deben evitar cuando se padece esta patología. Por otro lado, mejorará los conocimientos sobre			necesarios para suplir las necesidades diarias del organismo, así mismo conocer que alimentos se deben evitar cuando se padece esta patología. Por otro lado, mejorará los conocimientos sobre
SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

12/61	SUBMITTED TEXT	34 WORDS	100% MATCHING TEXT	34 WORDS
	que debe llevar cada paciente. El profesional de enfermería a cargo de la estrategia sanitaria de control de tuberculosis dentro de sus funciones esenciales cumple la función educativa abordando los hábitos alimenticios saludables			que debe llevar cada paciente. El profesional de enfermería a cargo de la estrategia sanitaria de control de tuberculosis dentro de sus funciones esenciales cumple la función educativa abordando los hábitos alimenticios saludables,
SA	TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

13/61	SUBMITTED TEXT	29 WORDS	100% MATCHING TEXT	29 WORDS
	esa manera orienta e informa al paciente afectado por esta patología en cuanto a la selección y/o cantidad de comidas diarias, necesarios para mejorar el estado de salud,		esa manera orienta e informa al paciente afectado por esta patología en cuanto a la selección y/o cantidad de comidas diarias, necesarios para mejorar el estado de salud.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

14/61	SUBMITTED TEXT	34 WORDS	100% MATCHING TEXT	34 WORDS
	tal sentido, se proporcionará los resultados obtenidos a las autoridades de la institución de salud a fin de fortalecer la función educativa y el cuidado que deben tener los pacientes con tuberculosis para		tal sentido se proporcionará los resultados obtenidos a las autoridades de la institución de salud a fin de fortalecer la función educativa y el cuidado que deben tener los pacientes con tuberculosis para	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

16/61	SUBMITTED TEXT	138 WORDS	99% MATCHING TEXT	138 WORDS
	<p>Durante el 2017, efectivizaron una investigación descriptiva estableciendo como objetivo determinar la RELACIÓN ENTRE EL ESTILO DE VIDA Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS DEL CENTRO DE SALUD FLOR DE AMANCAES. Huacho. La población estuvo constituida por 38 usuarios con TBC; se aplicó como técnica la encuesta mientras que como instrumento el cuestionario. Los resultados revelan que el 17,5% de los usuarios presentan un estilo de vida bajo, así mismo el 78,1% un nivel 21 medio y por último 4,4% usuarios un nivel medio alto. Por otro lado, en lo concerniente al estado nutricional el 37,2% de los usuarios presentan un estado nutricional de delgadez, así mismo el 51,4% normal y el 11,5% sobrepeso. Concluyendo que los estilos de vida de los usuarios con TBC guardan una relación estadísticamente significativa con su estado nutricional .</p>		<p>Durante el 2016, efectivizaron una investigación descriptiva estableciendo como objetivo determinar la RELACIÓN ENTRE EL ESTILO DE VIDA Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS DEL CENTRO DE SALUD FLOR DE AMANCAES, Huacho. La población estuvo constituida por 38 usuarios con TBC; se aplicó como técnica la encuesta mientras que como instrumento el cuestionario. Los resultados revelan que el 17,5% de los usuarios presentan un estilo de vida bajo, así mismo el 78,1% un nivel medio y por último 4,4% usuarios un nivel medio alto. Por otro lado, en lo concerniente al estado nutricional el 37,2% de los usuarios presentan un estado nutricional de delgadez, así mismo el 51,4% normal y el 11,5% sobrepeso. Concluyendo que los estilos de vida de los usuarios con TBC guardan una relación estadísticamente significativa con su estado nutricional¹⁴.</p>	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

17/61	SUBMITTED TEXT	38 WORDS	95% MATCHING TEXT	38 WORDS
	<p>el año 2018 realizó una investigación descriptiva determinando como objetivo general la explicación a la manera como los HÁBITOS ALIMENTICIOS INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS DEL HOSPITAL DE APOYO CHEPEN. TRUJILLO.</p>		<p>el año 2018, efectuó una investigación descriptiva determinando como objetivo general la explicación a la manera como los HÁBITOS ALIMENTICIOS INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS DEL HOSPITAL DE APOYO CHEPEN. Trujillo.</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

18/61	SUBMITTED TEXT	57 WORDS	95% MATCHING TEXT	57 WORDS
	<p>Resultados muestran que más de 70% refiere que en el hogar se preparan alimentos de acuerdo a las circunstancias, 33 % manifiesta consumo de comida "chatarra" antes de enfermar por TBC, por otro lado, 20 % consume proteínas, además, el 19 40 % manifiesta vivir en hacinamiento familiar. Conclusión: Existe influencia en cambios de estilos de vida.</p>		<p>resultados muestran que más de 70% refiere que en el hogar se preparan alimentos de acuerdo a las circunstancias, 33 % manifiesta consumo de comida "chatarra" antes de enfermar por TBC, por otro lado, 20 % consume proteínas, además, el 40 % manifiesta vivir en hacinamiento familiar. Concluyendo que existe influencia en cambios de estilos de vida</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

19/61	SUBMITTED TEXT	47 WORDS	92% MATCHING TEXT	47 WORDS
	<p>objetivo: DETERMINAR LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL SAN JOSÉ DE CHINCHA, FEBRERO 2020. Metodología: Método empleado descriptivo, diseño no experimental y corte transversal. Se consideró el universo de 40 pacientes con tuberculosis asistentes a dicho Hospital a tomar sus fármacos.</p>		<p>objetivo: Determinar los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis atendidos en el Hospital San José de Chincha, febrero 2020. Metodología: Método empleado-descriptivo, diseño no experimental y corte transversal. Se consideró el universo de 40 pacientes con tuberculosis asistentes a dicho Hospital a tomar sus fármacos,</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

20/61	SUBMITTED TEXT	39 WORDS	100% MATCHING TEXT	39 WORDS
	<p>La técnica de recolección de datos fue la encuesta mientras que el instrumento fue el cuestionario validado a través del juicio de expertos cuyo valor fue 93% aplicable al estudio; consta de 25 preguntas con respuestas tipo Likert.</p>		<p>La técnica de recolección de datos fue la encuesta mientras que el instrumento fue el cuestionario validado a través del juicio de expertos cuyo valor fue 93% aplicable al estudio; consta de 25 preguntas con respuestas tipo Likert.</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

21/61	SUBMITTED TEXT	64 WORDS	100% MATCHING TEXT	64 WORDS
	Resultados: Los hábitos alimenticios fueron poco saludables en un 64%, así mismo según dimensiones se obtuvo el mismo valor final, según tipo de alimentos se obtuvo 60%; restricción de hábitos nocivos 75%; comidas al día 73% y lugar de consumo de alimentos 50%. Conclusión: Los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis atendidos en el Hospital San José de Chincha, febrero 2020, fueron poco saludables.		Resultados: Los hábitos alimenticios fueron poco saludables en un 64%, así mismo según dimensiones se obtuvo el mismo valor final, según tipo de alimentos se obtuvo 60%; restricción de hábitos nocivos 75%; comidas al día 73% y lugar de consumo de alimentos 50%. Conclusión: Los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis atendidos en el Hospital San José de Chincha, febrero 2020, fueron poco saludables,	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

22/61	SUBMITTED TEXT	35 WORDS	100% MATCHING TEXT	35 WORDS
	Según la OMS la tuberculosis afecta principalmente a los adultos en los años más productivos de su vida, lo que no significa que los demás grupos de edad estén exentos de contraer la enfermedad ¹⁹ .		Según la OMS la tuberculosis afecta principalmente a los adultos en los años más productivos de su vida, lo que no significa que los demás grupos de edad estén exentos de contraer la enfermedad ²¹ .	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

29/61	SUBMITTED TEXT	16 WORDS	100% MATCHING TEXT	16 WORDS
	III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN III.a. TIPO DE ESTUDIO El presente estudio fue de enfoque cuantitativo		III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN III.a. TIPO DE ESTUDIO: presente estudio fue de enfoque cuantitativo,	
	SA M. Jomeiny Quijandría Sánchez..docx (D105054099)			

23/61	SUBMITTED TEXT	29 WORDS	100% MATCHING TEXT	29 WORDS
	El profesional de enfermería a cargo de la estrategia sanitaria de control de tuberculosis dentro de sus funciones esenciales cumple la función educativa abordando los hábitos alimenticios saludables,		El profesional de enfermería a cargo de la estrategia sanitaria de control de tuberculosis dentro de sus funciones esenciales cumple la función educativa abordando los hábitos alimenticios saludables,	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

24/61	SUBMITTED TEXT	29 WORDS	100% MATCHING TEXT	29 WORDS
	esa manera orienta e informa al paciente afectado por esta patología en cuanto a la selección y/o cantidad de comidas diarias, necesarios para mejorar el estado de salud,		esa manera orienta e informa al paciente afectado por esta patología en cuanto a la selección y/o cantidad de comidas diarias, necesarios para mejorar el estado de salud.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

25/61	SUBMITTED TEXT	38 WORDS	100% MATCHING TEXT	38 WORDS
	tal sentido se proporcionará los resultados obtenidos a las autoridades de la institución de salud a fin de fortalecer la función educativa y el cuidado que deben tener los pacientes con tuberculosis para obtener una pronta recuperación.		tal sentido se proporcionará los resultados obtenidos a las autoridades de la institución de salud a fin de fortalecer la función educativa y el cuidado que deben tener los pacientes con tuberculosis para obtener una pronta recuperación.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

26/61	SUBMITTED TEXT	20 WORDS	85% MATCHING TEXT	20 WORDS
	II.e DEFINICIÓN OPERACIONAL DE TÉRMINOS Paciente con tuberculosis: Persona afectada por el bacilo de kosch con baciloscopia positiva y/o negativa.		II.e. DEFINICIÓN DE CONCEPTOS OPERACIONALES Paciente con tuberculosis: Persona afectada por el bacilo de kosch con baciloscopia positiva y/o negativa.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

27/61	SUBMITTED TEXT	100 WORDS	98% MATCHING TEXT	100 WORDS
	Pacientes menores de edad. III.d. TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS La técnica fue la encuesta, en tanto como instrumento el cuestionario elaborado de acuerdo a las dimensiones y los indicadores, posteriormente se sometió a la prueba de validez y confiabilidad, la validez se realizó a través del juicio de expertos cuyo valor de p debe ser igual o menor a 0.05 para ser válido, mientras que para la confiabilidad fue sometida a una prueba piloto en una población similar a la del estudio, dicha población sostuvo las mismas características. Finalmente, los resultados fueron sometidos a la prueba de Alfa de Croncbach.		Pacientes menores de edad. III.d. TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS La técnica fue la encuesta, en tanto como instrumento el cuestionario elaborado de acuerdo a las dimensiones y los indicadores, posteriormente se sometió a la prueba de validez y confiabilidad, la validez se realizó a través del juicio de expertos cuyo valor de p debe ser igual o menor a 0.05 para ser válido, mientras que para la confiabilidad fue sometida a una prueba piloto en una población similar a la del estudio, dicha población sostuvo las mismas características. Finalmente, los resultados fueron sometidos a la prueba de Alfa de Croncbach.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

28/61	SUBMITTED TEXT	31 WORDS	84% MATCHING TEXT	31 WORDS
	El instrumento consta de 4 dimensiones para la variable, los datos generales están comprendidos por edad, sexo, estado civil, grado de instrucción. Los datos específicos constan de las siguientes dimensiones,		El instrumento consta de 4 dimensiones para la variable, los datos generales están comprendidos por edad, sexo, nivel de educación, estado civil y ocupación. Los datos específicos constan de las siguientes dimensiones,	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

30/61	SUBMITTED TEXT	64 WORDS	94% MATCHING TEXT	64 WORDS
	cuenta de 25 ítems con alternativas de forma Likert, cuyos valores finales son saludables, poco saludables y no saludables. III.E. DISEÑO DE RECOLECCIÓN DE DATOS Se estimaron varios puntos, tales como la documentación necesaria con la casa de estudios y/o centro de salud; otro de los puntos más resaltantes fue la autorización que cada paciente firmó aceptando la participación voluntaria en el estudio, así mismo		cuenta de 25 ítems con alternativas de forma Likert, cuyos valores finales son saludables, poco saludables y no saludables. III.e. DISEÑO DE RECOLECCIÓN DE DATOS Se estimaron varios puntos, tales como la documentación necesaria con la casa de estudios y/o Hospital; otro de los puntos más resaltantes fue la autorización que cada paciente firmó aceptando la participación voluntaria en el estudio, así mismo	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

31/61	SUBMITTED TEXT	34 WORDS	98% MATCHING TEXT	34 WORDS
	se logró encuestar de forma presencial a 50 pacientes, quienes amablemente respondieron el cuestionario, encontrándolos en horarios indistintos. La población de estudio fue contactada con el apoyo de la Lic. del programa TBC		se logró encuestar de forma presencial a 32 pacientes, quienes amablemente respondieron el cuestionario, encontrándolos en horarios indistintos. La población restante de estudio fue contactada con el apoyo de la Lic. del programa TBC	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

32/61	SUBMITTED TEXT	20 WORDS	83% MATCHING TEXT	20 WORDS
	tal sentido se logró completar la población obteniendo información sobre los estilos de vida que tienen cada uno de ellos.		tal sentido se logró completar la población obteniendo información sobre los hábitos alimenticios que tienen cada uno de ellos,	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

33/61	SUBMITTED TEXT	121 WORDS	94% MATCHING TEXT	121 WORDS
	<p>Por otro lado, en todo momento se respetó los aspectos éticos en la investigación, beneficencia: se aplicó este principio ético debido a que, los usuarios que aquejan con la enfermedad fueron beneficiados con los resultados obtenidos en la investigación, asimismo, los conocimientos que tienen en cuanto a sus hábitos diarios fue fortalecida, en tal sentido fue beneficioso para mejorar su estado de salud siempre y cuando la información brindada sea puesta en práctica. No maleficencia: todo paciente que autorice su participación en la investigación fue tratado con el respeto debido y se cuidó el no causar daño ni físico, psicológico ni social a los participantes, respetando en todo momento su condición de salud y dignidad. Justicia: Se respetó este principio,</p>		<p>Por otro lado, en todo momento se respetó los aspectos éticos en la investigación, beneficencia: se aplicó este principio ético debido a que, los usuarios que aquejan con la enfermedad fueron beneficiados con los resultados obtenidos en la investigación, asimismo, los conocimientos que tienen en cuanto a sus hábitos alimenticios y/o nutrición diaria fue fortalecida, en tal sentido fue beneficioso para mejorar su estado de salud siempre y cuando la información brindada sea puesta en práctica. No maleficencia: todo paciente que autorice su participación en la investigación fue tratado con el respeto debido y se cuidó el no causar daño ni físico, psicológico ni social a los participantes, respetando en todo momento su condición de salud y dignidad. Justicia: Se aplicó este principio</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

34/61	SUBMITTED TEXT	54 WORDS	100% MATCHING TEXT	54 WORDS
	<p>Autonomía: no se obligó al paciente a la participación en la investigación, todo paciente decidió voluntariamente su participación previa información sobre lo que se pretende realizar y que se busca con dicho trabajo. Se contempló un formato de consentimiento informado el cual firmará para determinar su voluntad de participar. III.F. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS</p>		<p>Autonomía: no se obligó al paciente a la participación en la investigación, todo paciente decidió voluntariamente su participación previa información sobre lo que se pretende realizar y que se busca con dicho trabajo. Se contempló un formato de consentimiento informado el cual firmará para determinar su voluntad de participar. III.f. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

35/61	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	100% MATCHING TEXT	21 WORDS
	<p>se empleó el Microsoft Excel para la elaboración de tablas y gráficos según los requerimientos; cuyos valores finales se evidencia</p>		<p>se empleó el Microsoft Excel para la elaboración de tablas y gráficos según los requerimientos; cuyos valores finales se evidencia</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

36/61	SUBMITTED TEXT	38 WORDS	100% MATCHING TEXT	38 WORDS
	<p>Por otro lado, se realizó el análisis de los resultados presentados incidiendo en los porcentajes más altos, se contrastó con los antecedentes y base teórica, así mismo el análisis fue discutido de la mano con la realidad.</p>		<p>Por otro lado, se realizó el análisis de los resultados presentados incidiendo en los porcentajes más altos, se contrastó con los antecedentes y base teórica, así mismo el análisis fue discutido de la mano con la realidad.</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

37/61	SUBMITTED TEXT	45 WORDS	72% MATCHING TEXT	45 WORDS
	Se observa globalmente que los estilos de vida de los pacientes con tuberculosis son 78% (38) poco saludables; el 24% (12) son no saludables.		Se observa globalmente que los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis son en un 57% (23) poco saludables; el 23 % (9) son no saludables	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

38/61	SUBMITTED TEXT	30 WORDS	100% MATCHING TEXT	30 WORDS
	que el 65% de pacientes con tuberculosis son adultos de 18 a 40 años de edad, el 62% son de sexo masculino, el 57% tienen nivel educativo secundario.		que el 65% (26) de pacientes con tuberculosis son adultos de 18 a 40 años de edad, el 62% (25) son de sexo masculino, el 57% (23) tienen nivel educativo secundario,	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

39/61	SUBMITTED TEXT	143 WORDS	93% MATCHING TEXT	143 WORDS
	Según la OMS19 la tuberculosis afecta principalmente a los adultos en los años más productivos de su vida, lo que no significa que los demás grupos de edad estén exentos de contraer la enfermedad. La TBC afecta principalmente a la población adulta, cabe resaltar que este grupo etario son económicamente activos (obreros) y están en contacto directo unos a otros, situación que expone a las personas de poder contraer la enfermedad; así mismo gran proporción son varones y tienen un nivel educativo básico (secundaria completa), mayormente son solteros. Por otro lado, debido al trabajo que realizan diariamente y en horarios distintos, no tienen hábitos alimenticios saludables, conllevando a que el sistema inmunológico no este fortalecido, siendo propensos de poder contraer diversas enfermedades. Respecto a los estilos de vida en pacientes con tuberculosis evaluado globalmente (Gráfico 1) el 76% tienen estilos de vida poco saludables.		Según la OMS la tuberculosis afecta principalmente a los adultos en los años más productivos de su vida, lo que no significa que los demás grupos de edad estén exentos de contraer la enfermedad ²¹ . La TBC afecta principalmente a la población adulta, cabe resaltar que este grupo etario son económicamente activos (obreros) y están en contacto directo unos a otros, situación que expone a las personas de poder contraer la enfermedad; así mismo gran proporción son varones y tienen un nivel educativo básico (secundaria completa), mayormente son solteros. Por otro lado debido al trabajo que realizan diariamente y en horarios distintos, no tienen hábitos alimenticios saludables, conllevando a que el sistema inmunológico no este fortalecido, siendo propensos de poder contraer diversas enfermedades. Respecto a los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis evaluado globalmente (Gráfico 1) el 57% tienen hábitos alimenticios poco saludables.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

40/61	SUBMITTED TEXT	103 WORDS	99% MATCHING TEXT	103 WORDS
	<p>La población afectada por la TBC mantiene hábitos alimenticios que no son beneficiosas para su salud, al mismo tiempo la falta alimentación necesaria ante esta patología, conlleva a un estado de desnutrición (la no ganancia de masa corporal) y por ende el sistema inmune carece de fortalecimiento. De allí la importancia que consuman comidas de todos los grupos alimenticios y en cantidades suficientes para lograr la ganancia de masa corporal y/o el fortalecimiento del sistema inmunológico, así mismo la procedencia de los alimentos debe ser de calidad y libre de riesgos, por lo tanto, se recomienda consumir comidas elaboradas en sus propios hogares.</p>		<p>La población afectada por la TBC aún mantiene hábitos alimenticios que no son beneficiosas para su salud, al mismo tiempo la falta alimentación necesaria ante esta patología, conlleva a un estado de desnutrición (la no ganancia de masa corporal) y por ende el sistema inmune carece de fortalecimiento. De allí la importancia que consuman comidas de todos los grupos alimenticios y en cantidades suficientes para lograr la ganancia de masa corporal y/o el fortalecimiento del sistema inmunológico, así mismo la procedencia de los alimentos debe ser de calidad y libre de riesgos, por lo tanto, se recomienda consumir comidas elaboradas en sus propios hogares.</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

41/61	SUBMITTED TEXT	13 WORDS	100% MATCHING TEXT	13 WORDS
	<p>Los resultados muestran similitud con el estudio por el autor ya mencionado,</p>		<p>Los resultados muestran similitud con el estudio por el autor ya mencionado,</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

42/61	SUBMITTED TEXT	40 WORDS	100% MATCHING TEXT	40 WORDS
	<p>El profesional de enfermería dentro de sus funciones, resalta la promoción de la salud, es allí donde prioritariamente se debe enfatizar la educación en el paciente afectado por esta patología, para lograr de esta manera mejorar el conocimiento sobre</p>		<p>El profesional de enfermería dentro de sus funciones, resalta la promoción de la salud, es allí donde prioritariamente se debe enfatizar la educación en el paciente afectado por esta patología, para lograr de esta manera mejorar el conocimiento sobre</p>	
	<p>SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)</p>			

48/61	SUBMITTED TEXT	15 WORDS	100% MATCHING TEXT	15 WORDS
	<p>lo cual impide la satisfacción de la necesidad de sueño del paciente con esta enfermedad.</p>			
	<p>SA TESIS DE PREGRADO ROSBEL MAZA, QUISPE SALGADO.docx (D54947638)</p>			

43/61	SUBMITTED TEXT	17 WORDS	100% MATCHING TEXT	17 WORDS
	Sugerir al equipo de salud encargados del programa, efectuar al 100% las estrategias virtuales, tales como		Sugerir al equipo de salud encargados del programa, efectuar al 100% las estrategias virtuales, tales como	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

44/61	SUBMITTED TEXT	86 WORDS	100% MATCHING TEXT	86 WORDS
	teleorientaciones, teleconsejerías, etc. Así mismo posteriormente convocar a los pacientes afectados por la TBC a la institución, a fin de brindar sesiones educativas y/o demostrativas sobre la alimentación saludable, con el fin de mejorar sus conocimientos, a la vez realizar el seguimiento oportuno para la verificación del cumplimiento ante lo explicado como: Tipo de alimentos a consumir, cantidades necesarias diarias y así mismo productos que deben evitar, para que de esta manera logren tener hábitos alimenticios saludables. •		teleorientaciones, teleconsejerías, etc. Así mismo posteriormente convocar a los pacientes afectados por la TBC a la institución, a fin de brindar sesiones educativas y/o demostrativas sobre la alimentación saludable con el fin de mejorar sus conocimientos, a la vez realizar el seguimiento oportuno para la verificación del cumplimiento ante lo explicado como: Tipo de alimentos a consumir, cantidades necesarias diarias y así mismo productos que deben evitar, para que de esta manera logren tener hábitos alimenticios saludables.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

45/61	SUBMITTED TEXT	58 WORDS	89% MATCHING TEXT	58 WORDS
	Proporcionar los resultados a los dirigentes de la institución comprometida a fin de establecer estrategias de cambio respecto a la promoción de la salud, concerniente a las medidas de higiene que tienen los pacientes con tuberculosis, para que de esta manera se pueda llevar un proceso de recuperación saludable. •		Proporcionar los resultados a los dirigentes de la institución comprometida a fin de establecer estrategias de cambio respecto a la promoción de la salud, concerniente a los hábitos alimenticios que tienen los pacientes con tuberculosis, para que de esta manera se pueda llevar un proceso de recuperación saludable.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

46/61	SUBMITTED TEXT	29 WORDS	100% MATCHING TEXT	29 WORDS
	tomen cartas en el asunto estableciendo estrategias que ayuden a mejorar la salud del paciente tanto física como mental. • Sugerir		tomen cartas en el asunto estableciendo estrategias que ayuden a mejorar la salud del paciente tanto física como mental. - Sugerir	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

47/61	SUBMITTED TEXT	27 WORDS	53% MATCHING TEXT	27 WORDS
	los pacientes con tuberculosis que asisten al puesto de salud 3 de febrero. [tesis licenciatura en enfermería] Perú Universidad cesar vallejo; 2018. Disponible en: http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/17991/Lazo_PAA.pdf?sequence=1&isAllowed=y 9. Bravo H.			los pacientes con tuberculosis pulmonar que asisten al centro de salud Jaime Zubieta. [Tesis de licenciatura]. San Juan de Lurigancho: Universidad César Vallejo. Facultad de Ciencias Médicas; 2017. Disponible en: http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11872/Huapaya_ACY.pdf?sequence=1&isAllowed=y 12. Bernaola H.
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

55/61	SUBMITTED TEXT	17 WORDS	100% MATCHING TEXT	17 WORDS
	Universidad nacional de san Antonio abad del cusco facultad de ciencias de la salud escuela profesional			
	SA TESIS DE PREGRADO ROSBEL MAZA, QUISPE SALGADO.docx (D54947638)			

49/61	SUBMITTED TEXT	19 WORDS	78% MATCHING TEXT	19 WORDS
	Disponible en: http://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/UNSAAC/4080/253T20190238_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y 10. Bernaola H. Estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar y adherencia al tratamiento			Disponible en: http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11872/ACY.pdf?sequence=1&isAllowed=y 12. Bernaola H. Estilos de vida de los pacientes con tuberculosis pulmonar y adherencia al tratamiento. [
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

50/61	SUBMITTED TEXT	19 WORDS	90% MATCHING TEXT	19 WORDS
	Romero J. Hábitos alimenticios de la familia que influyen en la calidad de vida del paciente con tuberculosis,			Romero J. Hábitos alimenticios de la familia que influyen en la calidad de vida del paciente con tuberculosis. [
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

51/61	SUBMITTED TEXT	25 WORDS	100% MATCHING TEXT	25 WORDS
	Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6a. ed. Colombia: Mc Graw Hill Education; 2017. •			Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6a. ed. Colombia: Mc Graw Hill Education; 2017. -
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

52/61	SUBMITTED TEXT	68 WORDS	87% MATCHING TEXT	68 WORDS
	Hernández R. Metodología de investigación. 6a. ed. México: Mc Graw Hill Educación; 2014. • Hora J. Estadísticas Aplicadas. 3a. ed. España: Díaz de santos; 2003. • MINSA. Norma técnica de salud para la atención integral de las personas afectadas por la tuberculosis. Perú: Lima 2013. •		Hernández R. Metodología de investigación. 6a. ed. México: Mc Graw Hill Educación; 2014. - Hora J. Estadísticas Aplicadas. 3a. ed. España: Díaz de santos; 2003. - Masson J. Diccionario médico. 4a. ed. Barcelona: Elsevier de MINSA. Norma técnica de salud para la atención integral de las personas afectadas por la tuberculosis. Perú: Lima 2013. -	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

53/61	SUBMITTED TEXT	89 WORDS	100% MATCHING TEXT	89 WORDS
	Raile M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. 7a. ed. España: Elsevier; 2011 • Téllez S, García M. Modelos de cuidados en enfermería Nanda Nic Noc. 1 ed. México; Mc Graw Hill; 2012. • Toman K. Tuberculosis: detección de casos, tratamiento y vigilancia. 2a. ed. Washington D.C: OPS; 2006. .		Raile M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. 7a. ed. España: Elsevier; 2011. - Téllez S, García M. Modelos de cuidados en enfermería Nanda Nic Noc. 1 ed. México; Mc Graw Hill; 2012. - Toman K. Tuberculosis: detección de casos, tratamiento y vigilancia. 2a. ed. Washington D.C: OPS; 2006.	
	SA TESIS (HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS) - amigis.docx (D95487842)			

54/61	SUBMITTED TEXT	103 WORDS	69% MATCHING TEXT	103 WORDS
	Se ha considerado: 0 = Si la respuesta es negativa. 1 = Si la respuesta es positiva. $P = \frac{pN}{N}$ de ítems = $\frac{0.217}{7} = 0.031$ Si $P \leq 0.05$, el grado de concordancia es significativo, por lo tanto el instrumento es válido. ANEXO 04 CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO		Se ha considerado: 0 = Si la respuesta es negativa 1 = Si la respuesta es positiva $P = \frac{\sum P}{N}$ N° de ítems $P = \frac{0.0496}{7}$ el grado de concordancia es significativo y el instrumento es Por lo tanto, al obtener 0.0496 el instrumento planteado es válido. ANEXO 4 CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO	
	SA 3° - YOMIRA GUADALUPE GONZALES HERNANDEZ TESIS FINAL (1).doc (D113427034)			

56/61	SUBMITTED TEXT	33 WORDS	75% MATCHING TEXT	33 WORDS
	Antes que Usted acepte que su menor hijo participe en el estudio se le ha tenido que explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente Usted pueda aceptar		Antes que Usted acepte participar en el estudio se le ha tenido que explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente Usted pueda aceptar	
	SA tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658)			

57/61	SUBMITTED TEXT	12 WORDS	100% MATCHING TEXT	12 WORDS
	manera libre y voluntaria. Propósito del estudio: El estudio de investigación es		manera libre y voluntaria. Propósito del estudio: El estudio de investigación es	
	SA tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658)			

58/61	SUBMITTED TEXT	38 WORDS	100% MATCHING TEXT	38 WORDS
	Riesgos: El estudio de investigación trabajará con cuestionarios debidamente identificados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para el participante, cualquier consulta puede realizarla a (Riesgos: El estudio de investigación trabajará con cuestionarios debidamente identificados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para el participante, cualquier consulta puede realizarla a	
	SA tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658)			

59/61	SUBMITTED TEXT	22 WORDS	88% MATCHING TEXT	22 WORDS
	Asimismo, el trabajo de investigación y sus anexos han sido evaluados y aprobados por el Comité Institucional de Ética en Investigación (Asimismo, el trabajo de investigación y sus anexos ha sido evaluados y aprobados por el Comité de Ética en investigación	
	SA TESIS HAYDEE JIMENEZ (1).docx (D110773958)			

61/61	SUBMITTED TEXT	13 WORDS	100% MATCHING TEXT	13 WORDS
	la Universidad Privada San Juan Bautista, podrá contactarse si tiene alguna duda		la Universidad Privada San Juan Bautista, podrá contactarse si tiene alguna duda	
	SA TESIS HAYDEE JIMENEZ (1).docx (D110773958)			

Beneficios: El estudio no representa beneficios económicos para los participantes, es decir no se otorgará ningún pago por su participación. La información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada. Confidencialidad Para efectos de la investigación, la única persona autorizada para el acceso a la información será la investigadora, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial. Por lo tanto, yo _____, manifestó que he sido informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio. Nombre y Apellidos del participante firma Nombre y Apellidos del investigador firma

Beneficios: El estudio no representa beneficios económicos para los participantes, es decir no se otorgará ningún pago por su participación. La información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada. Confidencialidad Para efectos de la investigación, la única persona autorizada para el acceso a la información será la investigadora, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial. Por lo tanto, yo: , manifestó que he sido informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio. Nombre y Apellidos del participante Firma Nombre y Apellidos del investigador Firma 52

SA tesis terminada corregida para enviar (1).docx (D125829658)