

Document Information

Analyzed document	TESIS YAQUELIN PALOMINO HUAMAN 17.11.22.docx (D151746220)
Submitted	2022-12-02 02:08:00
Submitted by	Rina Bustamante
Submitter email	rina.bustamante@upsjb.edu.pe
Similarity	21%
Analysis address	rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com

Sources included in the report

SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS FINAL ANEL CHAUCA DIAZ.docx Document TESIS FINAL ANEL CHAUCA DIAZ.docx (D137480812) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / CELIA TESIS FINAL A PRESENTAR (2) (1).docx Document CELIA TESIS FINAL A PRESENTAR (2) (1).docx (D126351734) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS FINAL CASTAÑEDA.docx Document TESIS FINAL CASTAÑEDA.docx (D132455260) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / CELIA CHOQUE.docx Document CELIA CHOQUE.docx (D118873417) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		3
W	URL: https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/cwsap Fetched: 2022-07-20 01:58:10		3
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / sulca 11.docx Document sulca 11.docx (D133367661) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		3
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS PERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH (1).pdf Document TESIS PERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH (1).pdf (D113016429) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		2
W	URL: http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n1/1134-928X-geroko-30-01-00002.pdf Fetched: 2022-12-02 02:38:00		3
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx Document TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		8

SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS FIORELLA CORIPUNA (3).docx Document TESIS FIORELLA CORIPUNA (3).docx (D150738613) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		2
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / YERALDINA REINOSO TESIS FINAL!!.docx Document YERALDINA REINOSO TESIS FINAL!!.docx (D143164163) Submitted by: florecia.pena@upsjb.edu.pe Receiver: florecia.pena.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / Tesis Huallanca_03_03_22 terminado.docx Document Tesis Huallanca_03_03_22 terminado.docx (D129801690) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / Tesis_FLavio_Castro_2021 FINAL (2).docx Document Tesis_FLavio_Castro_2021 FINAL (2).docx (D116172461) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS PERCEPCION DELPROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH.docx Document TESIS PERCEPCION DELPROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH.docx (D109983291) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS ORE 25.03.docx Document TESIS ORE 25.03.docx (D132696568) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / CORNEJO RICALDI27-07-2022 corregido.docx Document CORNEJO RICALDI27-07-2022 corregido.docx (D142953576) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / PALOMINO HUAMAN YAQUELIN PTOYECTO (1).docx Document PALOMINO HUAMAN YAQUELIN PTOYECTO (1).docx (D141220383) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / tesis Angel Palacios Ceron (LISTO).docx Document tesis Angel Palacios Ceron (LISTO).docx (D142805433) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		2
W	URL: https://doi.org/10.14482/sun.35.2.618.97 Fetched: 2022-12-02 02:36:00		1
W	URL: http://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1853002819300862?token=27B7EDD012E3629A93B97FE39BB2E... Fetched: 2022-12-02 02:38:00		1
W	URL: https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/58704 Fetched: 2022-12-02 02:36:00		2
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS FINAL YTALA.docx Document TESIS FINAL YTALA.docx (D143903773) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
W	URL: http://horizonteenfermeria.uc.cl/index.php/RHE/article/view/43875 Fetched: 2022-08-03 05:18:15		1

W	URL: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1853002819300862 . Fetched: 2022-12-02 02:36:00		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / LUZ MARIA MIO HUERTAS.docx Document LUZ MARIA MIO HUERTAS.docx (D148593292) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
W	URL: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000400362&lng=es . Fetched: 2022-12-02 02:37:00		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / tesis de FLavio.docx Document tesis de FLavio.docx (D110528000) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / TESIS PERCEPCION DELPROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH.docx Document TESIS PERCEPCION DELPROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH.docx (D109982620) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
W	URL: https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1315 Fetched: 2022-12-02 02:37:00		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / Tesis Huallanca_07_01_22.docx Document Tesis Huallanca_07_01_22.docx (D124250421) Submitted by: luz.fernandez@upsjb.edu.pe Receiver: luz.fernandez.upsjb@analysis.arkund.com		1
SA	Universidad Privada San Juan Bautista / 08-11-22 TESIS MARTIN ARIAS.docx - CORREGIDO MG RINA (1).docx Document 08-11-22 TESIS MARTIN ARIAS.docx - CORREGIDO MG RINA (1).docx (D149084706) Submitted by: rina.bustamante@upsjb.edu.pe Receiver: rina.bustamante.upsjb@analysis.arkund.com		1
W	URL: https://publicacionescd.ulead.edu.ec/index.php/nuna-yachay/article/download/112/222/ Fetched: 2022-08-21 21:05:52		3
W	URL: http://www.remij.sld.cu/index.php/remij/article/view/277/475 Fetched: 2021-07-17 03:33:29		2
W	URL: http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/polibienestar-sobrecarga-02.pdf Fetched: 2020-11-14 05:44:11		4
			
W	URL: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4092/vasquez_dnl.pdf Fetched: 2022-08-21 21:06:18		2
W	URL: https://1library.co/document/yj7p2rky-sobrecarga-cuidador-funcionalidad-ninos-situacion-discap... Fetched: 2022-10-04 04:36:21		1
W	URL: https://www.redalyc.org/journal/817/81763278007/html/ Fetched: 2021-07-17 03:37:37		1

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
 CARÁTULA SOBRECARGA DEL CUIDADOR EN ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN LAS AMÉRICAS DE ATE VITARTE-2022
 TESIS PRESENTADO POR: YAQUELIN PALOMINO HUAMÁN PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA DE
 ENFERMERÍA LIMA - PERÚ 2022 Asesora: Mg: Rina Mercedes Bustamante Paredes ASESORA AGRADECIMIENTO A Dios Por darme la
 vida, por ser mi luz en mi camino y por darme sabiduría, fortaleza para alcanzar mis netas. A la Universidad San Juan Bautista Por
 abrirme las puertas

y haber aceptado ser parte de ella para estudiar mi carrera, porque sin su apoyo no hubiera sido posible la culminación de mi carrera profesional. A la asociación de las Américas
 Por proporcionarme las facilidades de desarrollar mi trabajo de tesis en dicho establecimiento de salud, donde viví gratas experiencias
 A mi asesora Gracias, por su apoyo absoluto e incondicional, por haberme encaminado en base a su experiencia y sabiduría.

DEDICATORIA

Agradezco con todo mi corazón a mis padres Edith y Rómulo por el apoyo incondicional y mi familia por su intensa colaboración en cada proceso que fui atravesando en mi etapa de estudiante, los amo.

RESUMEN

Introducción: La

sobrecarga del cuidador está orientado al agotamiento, tanto emocional como físico que experimentan las personas que dedican gran parte de su vida al cuidado de una persona adulta mayor de 60 años y más aún cuando esa persona es dependiente de la otra y en su mayoría lleva a la necesidad que los cuidadores realicen funciones de atenciones básicas, donde asumen con mucha responsabilidad el cuidado de esa persona. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo: Determinar la sobrecarga de los cuidadores de adultos mayores de la Asociación las Américas - Ate Vitarte-Julio 2022.

Metodología: El estudio de investigación tendrá un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, de corte transversal prospectivo y diseño no experimental. Resultados: Los resultados muestran en relación a los datos generales demográficos que

el 43% de los cuidadores tienen más de 36 años, 64% son del sexo femenino, 51% son hijos, 46% tienen estudios secundarios, 50% son trabajadores informales, 64% cuentan con el seguro del SIS, 50% vienen cuidando a sus familiares de 7 a 12 meses. El 43% de los cuidadores presentan sobrecarga intensa, 40% sobrecarga leve, 17% no presenta sobrecarga en el cuidado de los adultos mayores. Según dimensión impacto del cuidador 50% sobrecarga intensa, 30% leve, 20% no presenta esta manifestación. Relaciones interpersonales 50% tienen sobrecarga leve, 30% intensa, 20% no presenta sobrecarga. Expectativas de autoeficiencia 43% de los cuidadores presentan una sobrecarga intensa, 30% leve, 17% no presentan sobrecarga.

Palabras claves: Sobrecarga, cuidado, adulto mayor.

ABSTRACT

Caregiver overload is

oriented towards exhaustion, both emotional and physical, experienced by people who dedicate a large part of their lives to the care of an adult person over 60 years of age and even more so when that person is dependent on the other and mostly has to the need for caregivers to carry out basic care functions, where they assume the care of that person with great responsibility. The objective of this research work was: To determine the overload of caregivers of older adults in the Americas Association - Ate Vitarte-July 2022.

Methodology: The research study will have a quantitative, descriptive, cross-sectional and prospective approach. and non-experimental design. Results: The results show in relation to general demographic data that 43% of caregivers

are over 36 years old, 64% are female, 51% are children, 46% have secondary education, 50% are informal workers, 64% have SIS insurance, 50% have been caring for their relatives from 7 to 12 months. 43% of caregiver's present intense overload, 40% mild overload, 17% do not present overload in the care of

older adults. According to the caregiver's impact dimension, 50% intense overload, 30% mild, 20% do not present this manifestation. Interpersonal relationships 50% have mild overload, 30% intense, 20% do not have overload. Self-efficiency expectations 43% of the caregivers present an intense overload, 30% mild, 17% do not present an overload.

Keywords: Overload, care, older adult.

PRESENTACIÓN

La sobrecarga es un estado de excesivo servicio, quien dedica la mayor parte de su tiempo al cuidado de una persona, afectando sus aficiones, relaciones sociales, personales e incluso profesionales. El cansancio y el agotamiento de los cuidadores afecta no solo a la salud y el bienestar de los cuidadores, sino también a las personas a las que cuidan, ya que puede conducir sin darse cuenta a situaciones de abuso o maltrato a las personas mayores. El presente estudio pretende generar estrategias de mejora en la vida de los cuidadores

de los adultos mayores donde los familiares principalmente hijos juegan un rol importante brindando los cuidados .Por lo cual la Enfermera debe ser capaz de generar estrategias para los familiares que tienen bajo su cuidado adultos mayores, participando de manera activa, vinculándose en la comunidad con las familias, estableciendo un trabajo activo en base a los resultados que brinda el estudio de investigación, desde los diversos niveles de atención.

El trabajo de investigación está distribuido en

90%**MATCHING BLOCK 2/63****SA**

CELIA TESIS FINAL A PRESENTAR (2) (1).docx (D126351734)

Capítulo I: El Problema, Capítulo II: Marco Teórico, Capítulo III: Metodología de la Investigación, Capítulo IV: Análisis de los Resultados, Capítulo V: Conclusiones y Recomendaciones, Referencias Bibliográficas, Bibliografía y Anexos. ÍNDICE Pág. CARÁTULA i ASESORA ii AGRADECIMIENTO iii DEDICATORIA iv RESUMEN v ABSTRACT vi PRESENTACIÓN vii ÍNDICE viii INFORME ANTIPLAGIO x LISTA DE TABLAS xii LISTA DE GRÁFICOS xiii LISTA DE ANEXOS xiv CAPÍTULO I: EL PROBLEMA 15 I.a. Planteamiento del problema 15 I.b. Formulación del problema 17 I.c. Objetivos 17 I.c.1. Objetivo General 17 I.c.2. Objetivo Específico 17 I.d. Justificación 18 I.e. Propósito 18 CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO 20 II.a. Antecedentes bibliográficos 20 II.b. Base Teórica 24 II.c. Hipótesis 29 II.d. Variables 29 II.e. Definición Operacional de Términos 29 CAPÍTULO III : METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN 30 III.a. Tipo de estudio 30 III.b. Área de estudio 30 III.c. Población y muestra 31 III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos 31 III.e. Diseño de recolección de datos 32 III.f. Procesamiento y análisis de datos 33 CAPITULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS 34 IV.a. Resultados 34 IV.b. Discusión 39 CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 42 V.a. Conclusiones 42 V.b. Recomendaciones 43 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 44 BIBLIOGRAFÍA 50 ANEXOS 51 INFORME ANTIPLAGIO LISTA DE TABLAS Pág. Tabla 1 Datos generales

de cuidadores de Adultos Mayores de la Asociación Las Américas de Ate Vitarte Julio 2022 34 LISTA DE GRÁFICOS Pág. Gráfico 1 Sobrecarga del cuidador en adultos mayores en la asociación las Américas Julio 2022 35 Gráfico 2 Sobrecarga del cuidador en adultos mayores según dimensión impacto del cuidador en la asociación las Américas Julio 2022 36 Gráfico 3 Sobrecarga del cuidador en adultos mayores según dimensión expectativas de auto eficiencia en la asociación las Américas Julio 2022 37 Gráfico 4 Sobrecarga del cuidador en adultos mayores según dimensión relaciones interpersonales en la asociación las Américas Julio 2022 38

86%**MATCHING BLOCK 3/63****SA**

TESIS FINAL CASTAÑEDA.docx (D132455260)

LISTA DE ANEXOS Pág. ANEXO1 Operacionalización de la variable 52 ANEXO2 Instrumento 53 ANEXO3 Confiabilidad instrumento 57 ANEXO 4 Valoración del instrumento 58 ANEXO 5 Consentimiento informado 59 CAPÍTULO I: EL PROBLEMA I.a Planteamiento del Problema La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que

el llegar a la edad adulta mayor se convierte en una transición dificultosa evidenciándose los cambios en la funcionalidad de la persona así como el hecho de perder su capacidad de autonomía, obligándolo a depender de un familiar, quien tendrá como misión el satisfacer las necesidades básicas de la persona y proteger su salud mental, los cuales tienen un lazo de parentesco generalmente hijos, hermanos, modificando las múltiples actividades que deban realizar, las cuales muchas veces son desconocidas y pueden provocar temor ansiedad, durante el proceso del cuidar¹. En el mundo para el año 2050 las personas con más de 60 años serán más del doble que los presentado en la actualidad, evidenciándose el incremento en 66% en Asia, 13% en África, 11% en Latinoamérica lo cual tendrá la necesidad de la presencia de cuidadores informales siendo así que en la actualidad en los países europeos 34.6% forman parte de este grupo, 43,6% en Finlandia, 8,2% en Hungría, así mismo en USA 43,5 millones de personas forman parte del grupo de cuidadores informales, de manera general a un familiar directo o cercano². A nivel de América el envejecimiento poblacional está representado por 91 millones de personas los cuales cuentan con más de 60 años, presentando una tasa de crecimiento de 3 a 5% anual, en Cuba el incremento es observable en 39.8% de la población por lo cual se estima que para el año 2030 3,4 millones de cubanos serán parte de la población adulta mayor es decir aproximadamente un 30% el cual requerirá de cuidados, lo cuales en la mayoría de los casos será brindado por sus familiares³. El Instituto Nacional de Geriatria en México sustenta que la estructura de la población ha cambiado incrementándose aquella conformada por la población mayor de 60 años considerándose de esta manera un crecimiento de 10,4% por lo cual los cuidados, tratamientos se debe orientar a mejorar su calidad de vida, dichas intervenciones generalmente las realizan los familiares a quienes se les considera cuidadores de este grupo de personas que empiezan a presentar enfermedades crónicas y múltiples necesidades por lo cual requieren de cuidados especializados o aquellos que se realizan al interior del hogar en base al apoyo y satisfacción de las necesidades⁴.

Colombia durante los últimos años ha presentado cambios estructurales desde el punto de vista económico, cultural, las familias se han modificado tanto en tipo como estructura, lo cual condiciona el cuidado del adulto mayor que se convierte en una población vulnerable por el declive en sus funciones físicas, psicológicas, funcionales y sociales, recibiendo en muchas circunstancias el cuidado de su familia⁵.

Argentina en Latinoamérica presenta la transición demográfica más alta en relación a la población adulta mayor estando representada por el 14% de personas con más de 60 años, Buenos Aires representa a la población más

envejecida de todo el país representado por 17%. De la misma manera se observa en este grupo poblacional la prevalencia de enfermedades causadas por el comportamiento humano y sus estilos de vida⁶.

Fhon⁷ en su investigación presenta que al envejecer las personas pierden sus capacidades físicas, mentales por lo tanto requieren de cuidadores estas personas a la vez están expuestas a esfuerzos físicos, tensiones, que derivan del proceso de cuidar siendo así que la dependencia del adulto mayor genera desequilibrio tanto en lo personal como el entorno, lo que genera cambios en la familia, el trabajo y la calidad de vida del cuidador. Así mismo Salazar⁸ reconoce que los cuidadores se preocupan más en la salud de la persona que cuidan antes que su propia integridad, por lo que muchas veces su situación de salud empeora sin darse cuenta, sobre todo en los casos en que los hijos son cuidadores de sus padres prestando cuidados integrales a sus padres en busca de lograr el equilibrio de su salud. Al escuchar a los cuidadores durante entrevistas informales, se pudo evidenciar las siguientes manifestaciones verbales: "yo cuido a mi madre ya por más de 11 años porque ella sufrió un accidente de tránsito donde la dejo invalida y me siento muy preocupada", "mi padre ya no puede realizar sus actividades normalmente y yo soy la que le ayudo casi todo el día, veces me siento muy cansada pero mi familia no tiene consideración", "mi esposo es una persona muy buena y no merecía esto a veces me siento culpable por lo que le paso y me pongo triste", "yo cuido de mi mamá ya mucho tiempo con la ayuda de mis hermanos pero ellos solo apoyan económicamente pero en los que hacer de la casa soy la única ya frecuentemente me estoy enfermando y eso me lleva a tomar medicamentos no indicados por el médico". I.b Formulación del problema

¿Cuál es la

sobrecarga que presentan los cuidadores de adultos mayores de la Asociación las Américas - Ate Vitarte-Julio 2022?

I.c Objetivos I.c.1. Objetivo general

Determinar

la sobrecarga de

los cuidadores de adultos mayores de la Asociación las Américas - Ate Vitarte-Julio 2022.

I.c.2. Objetivos

específicos Identificar la sobrecarga de los cuidadores de adultos mayores de la Asociación las Américas según dimensiones:

- Impacto del cuidador
- Relaciones interpersonales
- Expectativas de autoeficiencia

I.d. Justificación

Justificación teórica

Los seres humanos pasamos por diversas etapas de la vida una de ellas es la adultez mayor, donde se requiere de personas que brinden cuidados especiales, este grupo generalmente se encuentra representado por familiares, muy pocas veces amigos, los cuales con el proceso del tiempo y por las diversas dificultades que deben enfrentar se encuentran expuestos a situaciones que podrían deteriorar su salud.

Por lo cual los resultados que se obtengan se orientaran a mejorar las estrategias y conceptualizaciones enfocados a la sobrecarga del cuidador.

Justificación Práctica

La enfermera cumple un rol trascendente al trabajar con los cuidadores de los pacientes dependientes y adultos mayores con enfermedades crónicas, orientándolos, educándolos en el manejo de las diversas situaciones que deben enfrentar, así como deben de enfrentarlas de tal modo que su salud física, mental, social no se vea deteriorada, como parte del proceso de promoción de la salud y la recuperación de estilos de vida saludables en el entorno familiar y social.

Justificación metodológica Por tanto, el estudio es importante porque proporcionará datos sobre el nivel de sobrecarga del cuidador en los adultos mayores, por otro lado, este estudio pretende generar o llenar vacíos de conocimiento y busca explicar la magnitud del problema y ser de utilidad para futuras investigaciones.

II.e Propósito El presente estudio pretende generar estrategias de mejora en la vida de los cuidadores de los adultos mayores donde los familiares principalmente hijos juegan un rol importante brindando los cuidados en su higiene, alimentación, sobre todo en aquellas personas que no pueden valerse por sí mismos, por lo cual evitar el cansancio de los cuidadores se convierte en trascendente en la vida del cuidador y de la persona cuidada.

Los resultados de la investigación tienen como finalidad promover una cultura saludable orientada a disminuir los riesgos de sobrecarga por lo cual es trascendente compartir, divulgar los resultados con el enfoque de mejorar la calidad de vida del cuidador, proponiendo que el personal de Enfermería se convierta en el generador de modelos estrategias a prevenir este proceso de alteración de la salud individual del familiar cuidador primario.

52%

MATCHING BLOCK 4/63

SA CELIA CHOQUE.docx (D118873417)

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO II.a Antecedentes bibliográficos Tomala⁹ el año 2022 en Ecuador realizó un estudio cuantitativo, descriptivo no experimental con el objetivo de determinar

EN FAMILIARES DE PERSONAS ADULTAS MAYORES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, COMUNA BAMBIL COLLAO AÑO 2021. Resultados: indicaron que la edad promedio es de 30 a 50 años, en el género predominó el femenino, con respecto a la valoración de los adultos mayores, mostraron un 62% de afectación de moderada a grave, y con respecto a la sobrecarga del cuidador se constató la existencia sobrecarga en los familiares con una prevalencia del 81%, existe relación entre el grado de discapacidad del adulto mayor con la intensidad de la sobrecarga.

Olarte

et al10

el año 2021 en Colombia

realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal con el

100%

MATCHING BLOCK 5/63

W

objetivo de determinar LOS CONOCIMIENTOS Y SOBRECARGA EN EL CUIDADOR PRINCIPAL DE PERSONA MAYOR DEPENDIENTE DEL MUNICIPIO DE SAN GIL SANTANDER.

98%

MATCHING BLOCK 6/63

W

Resultados: El nivel de conocimiento de los cuidadores principales de persona mayor se encontró que el 66% conocen los beneficios de la alimentación, el 68% tienen una incapacidad severa y los cuidadores presentan una sobrecarga leve en 34%. Los

adultos mayores tenían una dependencia severa y los cuidadores presentaron una sobrecarga leve.

Chango

68%

MATCHING BLOCK 7/63

SA

sulca 11.docx (D133367661)

y Guarate11 el 2021 en Uruguay realizaron un estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal con el objetivo de determinar LA

PREVALENCIA DE LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES.

Resultados: El mayor porcentaje de los cuidadores eran se sexo femenino quienes presentaron niveles de sobrecarga intensa. Existe una sobrecarga intensa en la población de estudio

Zepeda

y Muñoz12

62%

MATCHING BLOCK 8/63

SA

TESIS PERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO ... (D113016429)

el año 2019 en Chile realizaron un estudio correlacional de corte transversal con el objetivo de EVALUAR LA RELACIÓN ENTRE

LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y LA SOBRECARGA DE LOS CUIDADORES PRIMARIOS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DEPENDENCIA SEVERA.

100%

MATCHING BLOCK 9/63

W

Resultados: El 69,77% de los cuidadores presentó sobrecarga. La edad media fue de $58,33 \pm 12,98$ años, el mayor porcentaje fueron mujeres con un 74,42% y el 46,51% estaba soltero. El 86,05% de los cuidadores principales cuidaba 24 horas al adulto mayor y el 55,81% eran hijas/os.

Chamba

y Ojeda13

84%

MATCHING BLOCK 10/63

SA

TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)

el año 2019 en Ecuador, realizaron un estudio descriptivo, transversal con el objetivo de determinar el

SÍNDROME DE SOBRECARGA EN CUIDADORES FAMILIARES DE ADULTOS MAYORES Y FACTORES ASOCIADOS. Resultados: la mayor proporción de individuos tuvo 40 a 59 años de sexo femenino; el 73.17% son casados; el 40.65% tienen estudios primarios incompletos y en la relación con el paciente el 47.15% fueron hijos. El 58.50% de la población del estudio presentó sobrecarga, asociándose a tener más de 5 años como cuidador, y la incapacidad severa y moderada del paciente.

Lemus., et al14 en el año 2019.

En

Cuba

96%**MATCHING BLOCK 12/63****SA** TESIS FIORELLA CORIPUNA (3).docx (D150738613)

el año realizaron un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de determinar el

NIVEL

DE SOBRECARGA

DE CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES FRÁGILES. Resultados: Predominan las mujeres y el grupo de edad de 46 a 60 años, lo que se traduce en un hacinamiento del 73,6% de los cuidadores, la identificación de los niveles de sobrecarga presentes en los cuidadores de los adultos mayores frágiles, así como la asociación que guarda con las características sociodemográficas de dichos individuos reviste gran importancia, toda vez que puede influir en la calidad de vida del anciano y en la del propio cuidador.

NACIONALES Majuan

75%**MATCHING BLOCK 11/63****SA** TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)

y Montero15 el año 2020 en Chiclayo realizaron un estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal con el objetivo de determinar EL NIVEL

DE SOBRECARGA DEL FAMILIAR CUIDADOR DEL ADULTO

CON COVID-19 EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO DEL DISTRITO DE CHICLAYO. Resultados: el 21% de familiares cuidadores alcanzan un nivel de sobrecarga intensa, el 17% ligera y el 62 % no presenta sobrecarga, mujeres 61%, hijas42.2%, desempleadas 67%, entre 18-35 años 63% y con instrucción superior 86%. Las tres dimensiones registraron niveles de intensa y ligera sobrecarga: impacto del cuidado intensa 23% y ligera 13.8%; carga interpersonal intensa 17.3% y ligera 15.7%; y en expectativa de cuidado intensa 21.3% y ligera 22.2%.

Huanca16

70%**MATCHING BLOCK 14/63****SA** YERALDINA REINOSO TESIS FINAL!!.docx (D143164163)

el año 2019 en el Callao realizó un estudio descriptivo, cuantitativo, de corte transversal don el objetivo de determinar

la

SOBRECARGA Y CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR PRIMARIO EN PACIENTES DE LA TERCERA EDAD DEL HOSPITAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN. Resultados: El cuidador principal es la mujer que tiene que realizar la tarea de acompañar, monitorear y movilizar a un paciente dependiente de tercer grado, por lo que los siguientes desenlaces son en promedio un 72% de sobrecarga física y en términos de sobrecarga psicológica 64% y sobrecarga de estrés social en promedio 68%.

Huamani17

90%**MATCHING BLOCK 13/63****SA** CELIA CHOQUE.docx (D118873417)

el año 2018 en Lima realizó un estudio cuantitativo de corte transversal con el objetivo de determinar EL NIVEL

DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR

EN PACIENTES ADULTOS MAYORES EN EL HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ PUENTE PIEDRA Resultados: el 80% expresaron que tienen sobrecarga alta y el 20% señalaron que sufren de sobrecarga leve. Así como también el 80% expresaron que en la dimensión física tienen sobrecarga alta y el 20% señalaron que tienen sobrecarga leve. Del mismo modo el 86,7% expresaron que en la dimensión emocional tienen sobrecarga alta y el 13,3% señalaron que tienen sobrecarga leve y el 73,33% expresaron que en la dimensión social tienen sobrecarga alta y el 26,67% señalaron que tienen sobrecarga leve.

Los trabajos anteriores mencionados en este estudio, que sirvieron de base para estructurar parte del enunciado del problema, permitieron al investigador observar el estado de conocimiento de sobrecarga en el cuidador, tanto a nivel internacional como nacional, por lo que fueron muy útiles para la construcción de hipótesis. de estudio y poder construir la discusión, al comparar los resultados de esta investigación con los de otros investigadores. Asimismo, fueron de gran importancia para establecer las dimensiones del estudio y enriquecer el marco teórico.

II.b . Base teórica

Definición de sobrecarga.

Teóricamente, la sobrecarga es multidimensional con características objetivas y subjetivas, ya que va más allá de los cambios subjetivos e inducidos por el cuidador resultantes de las respuestas emocionales a las demandas del cuidado. Los problemas físicos por sobrecargar a un cuidador pueden incluir dolores de cabeza, debilidad, fatiga crónica y alteración de los ciclos del sueño18.

Otras manifestaciones son emocionales, como depresión y ansiedad. También existen problemas de carácter social, incluido el alejamiento de amigos y conocidos. Además, de todo lo anterior, la literatura indica que la mayoría de los cuidadores no buscan ayuda profesional. De la salud, un ejemplo de esto es cuando se enferman al retrasar la atención y centrarse en los problemas de los miembros de su familia dependientes.19

Dimensiones de la sobrecarga del cuestionario del Zarit.

Impacto del cuidador Se refiere a aquellos aspectos relacionados con los efectos que la asistencia en el cuidado del paciente representa para su cuidador: falta de intimidad, insuficiente tiempo libre, vida social afectada, deterioro de la salud, etc.²⁰ **Relaciones Interpersonal** Representa aquellos sentimientos que se manifiestan en la relación que el cuidador tiene con el adulto mayor, como es el deseo de responsabilizar el cuidado a otras personas, sentimiento de vergüenza, enfado o tensión hacia el paciente o la indecisión respecto a su asistencia.²¹ **Expectativas de autoeficiencia** Se refiere a las ideas o pensamientos que el cuidador tiene respecto a su capacidad para cuidar al adulto mayor, como es el deber de hacerlo, el poder cuidar mejor a su paciente o la expectativa de no poder cuidar a su paciente por mucho más tiempo.²¹

Definición del cuidador del adulto mayor.

Un cuidador puede definirse como la persona responsable de cubrir las necesidades básicas y psicosociales de las personas mayores, y que las supervisa en sus quehaceres diarios en el hogar; Se dice que, dado que la persona que asume esta responsabilidad generalmente se asocia con el anciano.

Debido a la informalidad y las responsabilidades, el cuidado de los cuidadores familiares altera el tiempo dedicado al ocio, las actividades sociales, las relaciones, la vida íntima y libre, provocando problemas de armonía emocional.²²

Callista Roy el proceso de adaptación En

el presente trabajo de investigación en representación de Enfermería se aplicará el Modelo de Callista Roy sobre el Proceso de Afrontamiento Y Adaptación. La teoría establece q los seres humanos son capaces de adaptarse y Crean cambios en el ambiente y su entorno.²²

Las respuestas se determinan por los estímulos y el nivel de adaptación del sujeto definiéndola, así como el procesos y resultado de los individuos que tiene la capacidad de sentir y pensar como uno mismo o un grupo que son conscientes por lo tanto integran al ser humano a su entorno. Considera a la persona con cuatro tipos de adaptación; la cuales son la necesidad fisiológica básica de la temperatura corporal, oxígeno, actividad, sueño²³.

Eliminación y alimentación. La triada del cuidador está conformada por la familia, el personal de salud, y el paciente; con necesidades de diferente índole en los cuidadores lo cual influye de manera significativa al rol del cuidador.²³

La condición cambiante del nivel de adaptación afecta la habilidad de la adaptación del individuo ante una situación y responder de manera positiva. Actúa como un sistema de amortiguación del estímulo focal y se comporta a su vez como otro estímulo; de aquí la importancia de establecer el nivel previo a la situación actual del individuo. El nivel de adaptación depende fundamentalmente de la estructuración de los subsistemas reguladores y cognitivo, que constituyen los mecanismos de enfrentamiento de la persona²³.

Mecanismos de afrontamiento

El subsistema regulador es el proceso que se opera en el sistema adaptativo del individuo para lograr el enfrentamiento ante los estímulos. Las entradas son de naturaleza química y se transmiten a través de los sistemas circulatorio y nervioso.²⁴

El subsistema cognitivo permite el enfrentamiento de los estímulos. Este proceso se fundamenta en las actividades complejas que desarrolla el sistema nervioso central, para interpretar los estímulos ambientales internos y externos Según Roy, la cognición se relaciona con las habilidades humanas de pensar, sentir y actuar.²⁴

El centro del modelo de procesamiento de la información está determinado por los procesos cognitivos de la persona: el estado de alerta-atención, la sensación- percepción, la formación y codificación de conceptos, la memoria, el lenguaje, la planeación y las respuestas motoras.²⁴

Roy destaca que existe una interrelación permanente entre los estímulos y la conciencia.²⁴ Lo mencionado anteriormente se logra concluir que el ser humano al enfrentarse a una situación o estímulo evalúa, y con la experiencia y el conocimiento genera una respuesta; según esto, el proceso cognitivo también está influenciado por el proceso emocional.²⁵

El profesional de Enfermería identifica el estímulo, lo relaciona con sus conocimientos y lo ejecuta en la situación que se está enfrentando la persona, para poder así lograr comprender las respuestas que se manifiestan a través de los modos de adaptación físico, fisiológico y psicosocial.²⁵

Salud

Salud significa adaptación. Ya sea la circunstancia del ambiente, la persona se adapta de una manera diferente; lo que logra que los individuos seamos cada vez más complejos y tengan un mayor crecimiento.²⁵

Tipos de Sobrecarga: Por otro lado, muchos autores afirman que la sobrecarga se divide en dos tipos:

- **Carga objetiva:** La carga objetiva cubre todas aquellas cosas que el cuidador y su familia hacen (ayudar, supervisar, controlar, pagar, etc.), la experiencia (cambios en las relaciones rutinarias e interpersonales en la familia) y las restricciones en las actividades a las que están sujetos (ir de vacaciones, al club, practicar deportes, ir a trabajar, etc.) como resultado de tareas de cuidado. Por otro lado, la carga subjetiva se puede definir como actitudes emocionales y reacciones a la experiencia del cuidado.²⁵
- **Carga subjetiva:** Por su parte, la carga subjetiva puede definirse como las actitudes y reacciones emocionales ante la experiencia de cuidar.²⁵
- **Cuidador** Los cuidadores se denominan personas que realizan la tarea de cuidar a personas enfermas, discapacitadas o de edad avanzada, que no pueden usar para las actividades diarias (aseo, alimentación, movilidad, vestimenta), administración de tratamientos o ir a servicios de salud, entre otros.²⁵
- **Consecuencia de la sobrecarga del cuidador** Los cuidadores pueden experimentar altos niveles de agotamiento mental, estrés y fatiga como resultado de la gran cantidad de horas dedicadas al cuidado de pacientes de edad avanzada; Esto también causa falta de tiempo para ellos, falta de libertad, abandono de sus relaciones sociales y abandono de su propia familia, lo que a menudo causa conflictos con integrantes de núcleo familiares.²⁶
- **Físico:** fatiga, agotamiento, trastorno del sueño, insomnio, pesadillas, alteraciones del sistema digestivo y respiratorio.²⁶
- **Psíquica:** Agresión hacia los demás, tensión con los cuidadores, impaciencia hacia el paciente, negación de su verdadera condición, aumento del aislamiento, etc.²⁶

- Alteraciones sociales y familiares: reducción del tiempo libre, irritabilidad, rechazo, abandono y soledad.²⁵
- Problemas laborales: nerviosismo, bajo rendimiento, pérdida del empleo.²⁶
- Cambios en el funcionamiento familiar: problemas familiares, negligencia en el hogar, conflicto conyugal, retraimiento y abandono.²⁶
- Problemas económicos: retraimiento social, deterioro de la situación económica familiar y postergación de proyectos familiares y personales.²⁶

II.c

Hipótesis

Los trabajos descriptivos no presentan hipótesis. Zamorano²⁷ refiere: “

La hipótesis es aquella que se basa en una presunción o la posibilidad de que algo se descubra o se crea de ese fenómeno o situación”

II.d Variable

Sobrecarga del cuidador

II.e Definición Operacionales de Términos

Sobrecarga: situación a la cual se enfrentan los cuidadores informales durante el proceso de cuidar a las personas adultas mayores en su hogar quienes

enfrentan

situaciones de cronicidad.

Cuidador: familiar, amistad, persona encargada del cuidado de la persona adulta mayor que presenta el deterioro de su salud.

Adulto mayor: toda persona con más de 60 años que requiere de cuidados.

100%

MATCHING BLOCK 15/63

SA

Tesis Huallanca_03_03_22 terminado.docx (D129801690)

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN III.a Tipo de estudio. El estudio de investigación

tendrá un enfoque cuantitativo,

de modo que a la variable se le asignó un valor numérico; por lo cual los datos recolectados serán susceptibles a cuantificarse, por otro lado, se utilizarán las tablas y gráficos, teniendo como resultados en términos estadísticos. Ruiz²⁸ menciona el enfoque llevara a obtener del proceso que se investigara resultados validos en base a los objetivos que se vienen planteando, de ello va a depender la forma de análisis que se practique en el proceso.

III.b

Método de investigación El estudio utilizo el tipo de método descriptivo de diseño no experimental debido a que no se modificó la variable,

detallando el comportamiento del fenómeno y sus elementos, es de corte transversal y prospectivo debido a que estudia la variable en un solo momento o un tiempo determinado. Por consiguiente, también registro la información a medida que suceden los hechos, Guevara³⁰ menciona “

La investigación descriptiva se efectúa cuando se desea describir, en todos sus componentes principales, una realidad”.

III.c Área de estudio

El estudio se realizó en la Asociación de las Américas ubicado en Ate Vitarte – Lima,

Cuenta con un total de 10 manzanas enumeradas de la A a la K, las cuales albergan a un total de 70 cuidadores,

la entrevista se realizó por domicilio ya que nos facilitó entrevistar a los cuidadores.

87%

MATCHING BLOCK 16/63

SA

Tesis_FLavio_Castro_2021 FINAL (2).docx (D116172461)

III.d Población y muestra La población estuvo conformada por todos los

cuidadores de adultos mayores

en la Asociación

Las Américas en número de 70 cuidadores.

La muestra estuvo constituida por todos los participantes al tratarse de una población pequeña, por lo cual se utilizó el muestreo censal tomando la totalidad de los cuidadores de adultos mayores.

Criterio de inclusión:

- Cuidadores mayores de 18 años.

- Cuidadores

principales del adulto mayor.

- Cuidadores que acepten participar voluntariamente

Criterio de exclusión:

- Cuidadores momentáneos.

- Cuidadores menores de edad.

- Cuidadores

que no acepten participar voluntariamente.

III.e Técnica e instrumento de

recolección de datos

se encarga de medir la sobrecarga del cuidador informal aplicado a nivel consta de 22 ítems de evaluación. Dividido en tres dimensiones: • Impacto del cuidador: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12. • Relaciones interpersonales: 13,14,15,16,17,18. • Expectativas de autoeficacia: 19,20,21,22. Cuenta con cinco opciones de respuesta: • Nunca (1) • Rara vez (2) • A veces (3) • Frecuentemente (4) • Casi siempre (5) Obteniendo el valor final de: • Ausencia de sobrecarga ≤ 46 • Sobrecarga ligera 47 a 55 • Sobrecarga intensa 56 a 110 El instrumento no requiere de pasar por juicio de expertos al tratarse de un cuestionario validado de manera internacional y nacional, cuenta con una confiabilidad de 0.87 según prueba de alfa de Crombach y obtenido en la prueba piloto, realizada a una población similar a la estudiada.

III.e Diseño de Recolección de Datos

Una vez obtenida la carta de comité de ética, se procedió a solicitar la carta de presentación dirigida al presidente de la Asociación de las Américas,

100%

MATCHING BLOCK 18/63

SA

TESIS PERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO ... (D109983291)

con la finalidad que se nos brinde las facilidades para

aplicar el instrumento en la comunidad.

Luego se realizó la búsqueda de las familias que cuentan con adultos mayores y se solicitó el permiso para la administración del instrumento, primero se realizó la firma del consentimiento informado, luego se les brindo el cuestionario el cual no duro en responderse más de 10 minutos, posteriormente se agradeció su participación.

En

todo momento se tuvo en cuenta

las consideraciones éticas en

87%

MATCHING BLOCK 17/63

SA

sulca 11.docx (D133367661)

la investigación científica. Autonomía: En todo momento se respetará la decisión voluntaria de participar

en el proceso de la investigación de la misma manera, se respetará la identidad de los participantes respetando en todo momento su anonimato en el proceso del estudio de investigación. Beneficencia: la investigación beneficiará no solo a las personas mayores, sino también a los cuidadores de personas mayores en la Asociación los Américas Ate Vitarte ya que alcanzando los objetivos se procederá a generar estrategias orientadas a mejorar la sobrecarga en los cuidadores. No maleficencia: La presente investigación no pretende generar daño a alguno a los participantes del estudio en todo momento se buscará realizar el estudio sin generar daño a los participantes. Justicia: realizar el estudio en relación a la sobrecarga de los cuidadores de adultos mayores se convierte en una necesidad trascendente debido al incremento de este grupo poblacional dentro del entorno social y familiar los cuales en su mayoría requieren de cuidados para satisfacer sus necesidades. El

presente estudio fue presentado al comité de ética institucional brindándose la autorización para la ejecución de

88%

MATCHING BLOCK 19/63

SA

TESIS ORE 25.03.docx (D132696568)

la investigación con registro 183-2022.CIEI. UPSJB. III.f Procesamiento y análisis de los resultados

Una vez recolectado los datos estos fueron codificados en un libro de códigos de uso del investigador, para proceder al análisis de manera posterior.

Los resultados son presentados en forma de tablas y gráficos, porcentajes o promedios de acuerdo al enfoque de la variable de estudio para lo cual los datos se tabularon en el programa Microsoft Excel versión 2017, posteriormente podrán ser analizados en el programa estadístico SPSS versión 26 para la presentación del análisis descriptivo en forma de media, moda, mediana.

89%

MATCHING BLOCK 21/63

SA

CORNEJO RICALDI27-07-2022 corregido.docx (D142953576)

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS IV.a Resultados Tabla 1 Datos generales de cuidadores de Adultos Mayores

de la Asociación Las Américas de Ate Vitarte Julio 2022

100%

MATCHING BLOCK 20/63

SA

TESIS FIORELLA CORIPUNA (3).docx (D150738613)

Datos Generales Categoría n=70 100% 18 a 25 23 33 Edad 26 a 35 17 24 36 a mas 30 43 Sexo F 45 64 M 25 36

Parentesco Esposa 18 26

Hijos 36 51

Otros 16 23 Grado de Instrucción Primaria 13 19

Secundaria 32 46

Superior 25 35

Ocupación del cuidador Informal 35 50

No Trabaja 15 21

Formal 20 29 Tipo de seguro SIS 45 64

ESSALUD 20 29

Ninguno 5 7 Tiempo que cuida a su familiar 1 a 6 meses 14 20

7 a 12 meses 35 50 1 a 3 años 21 30

El 43% (30) de los cuidadores tienen más de 36 años, 64% (45) son del sexo femenino, 51% (36) son hijos, 46% (32) tienen estudios secundarios, 50% (35)

son trabajadores informales, 64% (45) cuentan con el Seguro integral de Salud (SIS) ,50% (35) vienen cuidando a sus familiares de 7 a 12 meses. Gráfico 1 Sobrecarga del cuidador en adultos mayores de la Asociación las Américas de Ate Vitarte Julio 2022

No sobrecarga Sobrecarga leve Sobrecarga intensa 0.17 0.4 0.43

El 43% (30) de los cuidadores presentan sobrecarga intensa, 40% (28) sobrecarga leve, 17% (12) no presenta sobrecarga en el cuidado de los adultos mayores.

Gráfico 2 Sobrecarga del cuidador en adultos mayores según dimensión impacto del cuidador de la Asociación las Américas Ate Vitarte Julio 2022

No sobrecarga Sobrecarga leve Sobrecarga intensa 0.2 0.3 0.5

El 50% (35) de los cuidadores presentan sobrecarga intensa en la dimensión impacto del cuidador, 30% (21) leve, 20% (14) no presenta esta manifestación.

Gráfico 3 Sobrecarga del cuidador en adultos mayores dimensión relaciones interpersonales Asociación las Américas Ate Vitarte Julio 2022

No sobrecarga Sobrecarga leve Sobrecarga intensa 0.2 0.5 0.3

El 50% (35) de los cuidadores tienen sobrecarga leve, 30% (21) intensa, 20% (14) no presenta sobrecarga.

Gráfico 4 Sobrecarga del cuidador en adultos mayores dimensiones expectativas de autoeficiencia del cuidador Asociación las Américas Ate Vitarte Julio 2022

No sobrecarga Sobrecarga leve Sobrecarga intensa 0.17 0.3 0.43

El 43% (37) de los cuidadores presentan una sobrecarga intensa 30% (21) leve, 17% (12) no presentan sobrecarga.

I.V.b. Discusión El cuidado del adulto mayor se convierte en una responsabilidad que en muchos de los casos es asumida por los familiares directos, cuidadores informales, así como especializados dentro del entorno donde se habita y desarrollan las familias. Los resultados muestran en relación a los datos generales demográficos que

el 43% de los cuidadores tienen más de 36 años, 64% son del sexo femenino, 51% son hijos, 46% tienen estudios secundarios, 50% son trabajadores informales, 64% cuentan con el seguro del SIS, 50% vienen cuidando a sus familiares de 7 a 12 meses. De la misma manera Tomala9 presenta que la edad de los cuidadores es de 30 a 50 años predominando el sexo femenino. Así mismo Chango y Guarate11 presenta en su investigación realizada en Uruguay el mayor porcentaje de los cuidadores eran de sexo femenino. El estudio de Zepeda y Muñoz12 presenta que

100%

MATCHING BLOCK 23/63

SA

PALOMINO HUAMAN YAQUELIN PTOYECTO (1).docx
(D141220383)

la edad media fue de $58,33 \pm 12,98$ años, el mayor porcentaje fueron mujeres con un 74,42% y el 46,51% estaba soltero. El 86,05% de los cuidadores principales cuidaba 24 horas al adulto mayor y el 55,81% eran hijas/os.

En Ecuador la investigación realizada por Chamba y Ojeda13 muestra que la mayor proporción de individuos tuvo 40 a 59 años de sexo femenino; el 73.17% son casados; el 40.65% tienen estudios primarios incompletos y en la relación con el paciente el 47.15% fueron hijos. De la misma manera Lemus14 en Cuba presenta que el grupo de cuidadores predominan las mujeres y el grupo de edad de 46 a 60 años. El análisis de los resultados de los antecedentes nos muestra la sobrecarga intensa de los familiares cuidadores los cuales en su mayoría son familiares representados por esposa, hijos, muy pocas veces amigos, vecinos.

Gráfico 1: El 43% de los cuidadores presentan sobrecarga intensa, 40% sobrecarga leve, 17% no presenta sobrecarga en el cuidado de los adultos mayores. Así también el estudio de Tomala9 sustenta en su investigación la sobrecarga del cuidador se constató la existencia de sobrecarga en los familiares con una prevalencia del 81%, existe relación entre el grado de discapacidad del adulto mayor con la intensidad de la sobrecarga.

Contradiéndose con el estudio de Olarte et.al10 quien presenta a los cuidadores con una sobrecarga leve en 34%. Mientras que Chango y Guarate11 demostraron que los cuidadores de adultos mayores presentan sobrecarga intensa en alto porcentaje. De la misma manera el estudio de Majuan y Montero15 se contradice con los resultados obtenidos presentando que el 21% de familiares cuidadores alcanzan un nivel de sobrecarga intensa, el 17% ligera y el 62 % no presenta sobrecarga en la investigación realizada en Chiclayo. Mientras que la investigación de Humani17 realizada en Lima tiene semejanza presentado los siguientes

resultados el 80% expresaron que tienen sobrecarga alta y el 20% señalaron que sufren de sobrecarga leve.

Gráfico 2: El 50% de los cuidadores presentan sobrecarga intensa en la dimensión impacto del cuidador, 30% leve, 20% no presenta esta manifestación. Lemus14 en su investigación presenta como resultado en relación al impacto social que la asociación que guarda con las características sociodemográficas de los individuos reviste gran importancia, toda vez que puede influir en la calidad de vida del anciano y en la del propio cuidador.

Así mismo el estudio de Majuan y Montero¹⁵ presenta como resultado en relación al impacto del cuidado intensa 23% y ligera 13.8 en relación a la sobrecarga. Así también el estudio de Huanca presenta un 72% de sobrecarga intensa a nivel físico. Huamani¹⁷ presenta en su estudio que 80%

expresaron que en la dimensión física tienen sobrecarga alta y el 20% sobrecarga leve.

Debiendo tener en cuenta que el hecho de brindar cuidados a una persona adulta mayor afecta la intimidad en la familia, los amigos afectando en algunos casos las relaciones interpersonales, muchas veces basado en el rechazo enfado por no poder realizar ciertas actividades a las cuales se encontraba asociada por el hecho de brindar cuidados a las personas adultas mayores que se convierten en su responsabilidad.

Gráfico 3 en la dimensión relaciones interpersonales el 50% de los cuidadores tienen sobrecarga leve, 30% intensa, 20% no presenta sobrecarga. Así el estudio de Majuan y Montero¹⁵ en relación a la carga interpersonal presentan sobrecarga intensa en 17.3% y ligera 15.7%.

Del mismo modo Huamani¹⁷ presenta al 73,33% expresaron que en la dimensión social tienen sobrecarga alta y el 26,67% señalaron que tienen sobrecarga leve. El

proceso de cambios al cuidar una persona mayor en el hogar es generador de muchas actividades entre ellas las que se vinculan al compartir con las amistades, debido a la responsabilidad de cuidar al padre, madre etc. lo cual muchas veces no es comprendido por el entorno generando que las amistades se alejen o distancien. Gráfico 4: En la dimensión autoeficacia El 43% de los cuidadores presentan una sobrecarga intensa 30% leve, 17% no presentan sobrecarga. Comparable con el estudio de Ojeda¹³ presentando al 58.50% de la población del estudio con sobrecarga intensa, asociándose a tener más de 5 años como cuidador, y la incapacidad severa y moderada del paciente.

Contradiéndose con el estudio de Majuan y Montero¹⁵ quien presenta en relación a la expectativa de cuidado intensa 21.3% y ligera 22.2%. Debiendo tener en cuenta que se basa en las ideas que tiene el cuidador en relación a las formas y modos de realizar el proceso de cuidado al paciente adulto mayor. El proceso de medir la sobrecarga de los cuidadores se basa en la adaptación que tienen que enfrentar los familiares frente al cuidado del adulto mayor el cual se encuentra muchas veces con afecciones físicas, psicológicas en esta etapa de vida, para lo cual requiere de cuidados brindados en la mayoría de los casos por sus familiares en el entorno de su hogar.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

V.a. Conclusiones

La sobrecarga que presentan los cuidadores de adultos mayores en la Asociación: las Américas - Ate Vitarte- julio 2022 es intensa. La sobrecarga que presentan los cuidadores según dimensión impacto del cuidador es intensa. La sobrecarga que presentan los cuidadores según dimensión relaciones interpersonales es leve. La sobrecarga que presentan los cuidadores según dimensión expectativas de auto eficiencia es intensa.

V.b. Recomendaciones

A los representantes de la Asociación las Américas, trabajar coordinadamente en busca de solicitar apoyo a las autoridades de salud para la orientación adecuada en el manejo de los adultos mayores en la comunidad, evitando de esta forma el inicio de la sobrecarga en los cuidadores, generalmente miembros del núcleo familiar. A los familiares de los adultos mayores invitarlos a participar en charlas continuas que favorezcan su adaptación y los procesos de cuidados de los adultos mayores en la comunidad integrándolos en grupos de apoyo y de ayuda mutua dentro de la comunidad. Al establecimiento de salud más cercano al profesional de Enfermería generando la necesidad de vigilar la estrategia de Adulto mayor en la comunidad de tal forma que se pueda orientar al cuidador en base a las distintas necesidades y los cambios que presenta el adulto mayor favoreciendo de esta forma los cambios en el núcleo familiar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guerra S, Usquiano C, Bernal F. Grado de carga del cuidador familiar y dependencia del adulto mayor en el Hospital Agustín Arbulú Neyra ESSALUD- Ferreñafe, 2017. Revista científica Curae[

70%

MATCHING BLOCK 22/63

SA sulca 11.docx (D133367661)

Internet]2019[Acceso 20 de mayo del 2022];2(2): 11- 29.DISPONIBLE EN:
<http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1274/1160> 2.

Vargas S. et al. Nivel de carga de trabajo en cuidadores del adulto mayor residentes en albergues de Lima Norte. Rev Peru Investig Salud. 2019;3(2): 76-80. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7174453>

3. Lemus FNM, Linares CLB, Linares CLP. Nivel de sobrecarga de cuidadores de adultos mayores frágiles. Rev Ciencias Médicas. 2018;22(5):894-905.

100%

MATCHING BLOCK 24/63

SA tesis Angel Palacios Ceron (LISTO).docx (D142805433)

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=83923> 4.

Ruiz D, Alcalá I, Almeida C. Caracterización y sobrecarga del cuidador de adultos mayores que acuden a los Servicios de Salud de Zacatecas. Investigación científica [Internet] 2020 [Acceso 23 de mayo del 2022]; 14(2):131-136. Disponible en: file:///C:/Users/USERSMI-6/Downloads/986-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3593-2-10-20210115.pdf

5. Fajardo Ramos Elizabeth, Soto Morales Alejandra María, Henao Castaño Ángela María.

100%

MATCHING BLOCK 26/63

W

Sobrecarga del cuidador del adulto mayor en el barrio tierra firme de Ibagué (

Colombia). Salud,

Barranquilla [

Internet]. 2019 Aug [cited 2022 May 31]; 35(2): 264-276. Available from:

100%

MATCHING BLOCK 25/63

SA

TESIS FINAL ROSMERY CCALOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522019000200264&lng=en. <https://doi.org/10.14482/>

sun.35.2.618.97

6. Tartaglini A. et.al. Zarit

100%

MATCHING BLOCK 28/63

W

caregiver burden Scale: Analysis of its psychometric properties in family caregivers living in Buenos Aires, Argentina.

ScienzeDirect.[

89%

MATCHING BLOCK 27/63

SA

TESIS FINAL ROSMERY CCALOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)

Internet]2022[Acceso 20 de mayo del 2022];12(1):27-35. Disponible en:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1853002819300862>. 7.

Fhon

J, Gonzales J,

86%

MATCHING BLOCK 29/63

W

Mas H T, Marques S, Rodrigues R. Sobrecarga y calidad de vida del cuidador principal del adulto mayor. Av. enferm. [Internet]. 1 de septiembre de 2016 [citado 31 de mayo de 2022];34(3):251-8. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/58704> 8.

Salazar M., Garza E., García S., Juárez P., Herrera J.,

90%

MATCHING BLOCK 30/63

W

Duran T. Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional.

81%

MATCHING BLOCK 31/63

SA

TESIS FINAL YTALA.docx (D143903773)

Enferm. univ [revista en la Internet]. 2019 Dic [citado 2022 Mayo 31]; 16(4): 362-373. Disponible en:

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000400362&lng=es. Epub 16-Abr-2020.

<https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.4.615> 9. Tomalá J.

Sobrecarga del cuidador en familiares de personas adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles. Comuna Bambil Collao. La Libertad.[Tesis de licenciatura]Ecuador. Universidad Estatal Península Santa Elena.2021.

10.

71%

MATCHING BLOCK 34/63

W

Olarte G, Largo Y, León D, Sánchez L, Ríos L. Conocimiento y sobrecarga del cuidador principal de persona mayor dependiente.

RHE [Internet]. 20 de diciembre 2021 [citado 31 de mayo de 2022];32(3):256-65. Disponible en: <http://rhd.uc.cl/index.php/RHE/article/view/43875>
11.

Chango M., Guarate C. Sobrecarga del cuidador de adultos mayores dependientes. Ciencia Latina [Internet]. 22 de diciembre de 2021 [citado 31 de mayo de 2022];5(6):13173-8. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1315>

12. Zepeda P, Muñoz C.

100%	MATCHING BLOCK 32/63	W
Burden on primary caregivers of elderly people with severe dependence on Primary Health Care.		

92%	MATCHING BLOCK 33/63	SA	TESIS PERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO ... (D113016429)
Gerokomos [Internet]. 2019 [citado 2022 Mayo 31] ; 30(1): 2-5. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000100002&lng=es . 13.			

Chamba P, Ojeda O. Síndrome de sobrecarga en cuidadores familiares de adultos mayores y factores asociados. Rev. de la Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Cuenca. [internet].2017 [acceso el 19 de mayo del 2020];VOL 37 (1):2019,11-19.

Disponible en:

<https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/254/1776> 14. Lemus N, Bárbara L, Linares P, Nivel de sobrecarga de cuidadores de adultos mayores. Rev. Ciencias Médicas. [Internet]. 2018 [acceso el 19 de mayo del 2020];Vol.22(5):894-905 .Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v22n5/rpr08518.pdf> 15. Majuan R, Montero Y. Nivel de sobrecarga del familiar cuidador del adulto con COVID-19 en aislamiento domiciliario. Distrito de Chiclayo, 2020[Tesis de Licenciatura]Chiclayo. Universidad Pedro Ruiz Gallo. 2020. 16. Huanca V. Sobrecarga y Calidad de Vida del Cuidador Primario en Pacientes de la Tercera Edad. [Tesis de Maestría]Lima. Universidad Cesar Vallejo.2019. 17.

Huamani T. Sobrecarga del cuidador en pacientes adultos mayores en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz Puente Piedra[Tesis de Licenciatura]2018. Universidad Cesar Vallejo. Lima. 18. Florencia M, Feldberg C, Hermida P, Huisache S, Dillon C, Ofman S, Nuñez M, Somale

90%	MATCHING BLOCK 36/63	W
Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit: análisis de sus Propiedades Psicométricas en Cuidadores Familiares Residentes en Buenos Aires, Neurología Argentina [

internet];2019. [acceso el19 de mayo de 2020];12(1):27-35. Disponible en: reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1853002819300862?token=27B7EDD012E3629A93B97FE39BB2E3430D9C4B7FFC8214B3EA0577F16F21E34322FF799A19B0D7D9790075AE8FAA67FD 19. Zepeda J,

80%	MATCHING BLOCK 35/63	W
Muñoz C, Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud. Rev. Gerokomos. [

internet].2018 [

acceso el 19 de mayo del 2020];Vol. 30(1):2-5.Disponible en :<http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n1/1134-928X-geroko-30-01-00002.pdf> 20. Salazar B, Garza S, García R, Juárez V, Herrera H, Duran B.

100%	MATCHING BLOCK 38/63	SA	LUZ MARIA MIO HUERTAS.docx (D148593292)
Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional.			

Arti.inves. enferm. [internet].2019 [acceso el 25 de noviembre de 2020]; vol.16:4.

100%	MATCHING BLOCK 37/63	W
Disponible en: http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v16n4/2395-8421-		

eu-16-04-362.pdf 21.

W

MATCHING BLOCK 39/63

Montero X, Jurado S, Valencia A, Méndez J, Mora I. Escala de carga del cuidador de Zarit: Evidencia de Validez en México. Psicooncología [

Internet]. 2016 [

Citado el 15 de mayo 2020]; 11(1): 71 – 85. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/viewFile/4418/42834> 22.

Alicia S, Pablo M, Reyna I, Sheida E, Sandra L, María R.

Grado de Sobrecarga y Caracterización de Cuidadores de Personas Adultas Mayores con Diabetes Mellitus tipo 2.

Rev.elec. [Internet].2019[acceso el 11 de marzo de 2019]; vol.56.Disponible en:<https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v18n56/1695-6141-eg-18-56-57.pdf> 23. Navarro Y, López M, Climent A, Gómez. Sobrecarga, empatía y resiliencia en cuidadores de personas dependientes.

Rev.Cac Sanit.[internet].2019 acceso el 19 de mayo del 2020];vol33 (3):268–271.

Disponible en:<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0213911118300062?token=6173>

F0D411D037EBF3F28B126D186A8A73163B081268DA09D576049EFD92B31979A6CC775F3539A03F9014A06B2E5ED5 24. Huanca V.

Sobrecarga y Calidad de Vida del Cuidador Primario en Pacientes de la Tercera Edad. [

Tesis de maestría]Lima. Universidad Cesar Vallejo.2019. 25. Asensios R,

Pereyra H. Carga de trabajo del cuidador según el nivel de funcionalidad de la persona con discapacidad en un distrito de Lima.

Scielo [Internet].2019 [20 de

mayo 2020];80(4):451-6.

100%

MATCHING BLOCK 40/63

SA

tesis de FLavio.docx (D110528000)

Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v80n4/a07v80n4>.

pdf

26.

Vargas S, Vargas D, Morales J. Nivel de carga de trabajo en cuidadores del adulto mayor residentes en albergues de Lima Norte.

Dialnet [Internet].2019 [Acceso12 de octubre de 2018]; 3(2). Disponible en:

<file:///D:/DESCARGAS/DialnetNivelDeCargaDeTrabajoEnCuidadoresDelAdultoMayorRes-7174453.pdf>

27. Zamorano L.

La Hipótesis de la investigación. Universidad Autónoma de México[

Home page en internet][Acceso 12 de junio del 2022; actualizado 12 de junio del 2022]Disponible en: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa4/n1/m9.html>

28. Ruiz M. Políticas públicas en Salud y su impacto en el seguro popular mexicano[Internet][Acceso 12 de junio del 2022; actualizado

12 de junio del 2022]Disponible en: https://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/mirm/cualitativo_cuantitativo_mixto.html#:~:text=El%20enfoque%20de%20la%20investigaci%C3%B3n,generalizaci%C3%B3n%3B%20mientras%20que%20el%20m%C3%A9todo

29. Guevara G. Metodologías de pesquisa educacional (descriptiva, experimental, participativa e de ação). Revista científica mundo de la investigación[

la investigación]

87%

MATCHING BLOCK 41/63

SA

TESIS PERCEPCION DELPROCESO DE ENVEJECIMIENTO ... (D109982620)

Internet]2016[Acceso 12 de junio del 2022]4(3):163-173.Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7591592.pdf>. 30.

Albarracín Rodríguez, A. P., Cerquera Córdoba,

A. M. y Pabón Poches, D. K. (2016).

100%

MATCHING BLOCK 42/63

W

Escala de sobrecarga del cuidador Zarit: estructura factorial en cuidadores informales de Bucaramanga. Revista de Psicología Universidad de Antioquia, 8(2), 87-99.

DOI: 10.17533/udea.rpsua.v8n2a06.

BIBLIOGRAFIA

94%

MATCHING BLOCK 44/63

SA

Tesis Huallanca_07_01_22.docx (D124250421)

Carrasco S. Metodología de la investigación científica: Pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación. 1º ed. Lima: San Marcos; 2019.

71%

MATCHING BLOCK 43/63

SA

tesis Angel Palacios Ceron (LISTO).docx (D142805433)

Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación 4ta ed. México DF: Mac Graw Hill; 2018.

88%

MATCHING BLOCK 45/63

SA

08-11-22 TESIS MARTIN ARIAS.docx - CORREGIDO M ... (D149084706)

ANEXOS ANEXO 1 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES VARIABLE DEFINICION CONCEPTUAL DEFINICION OPERACIONAL DIMENSIONES INDICADOR VALOR FINAL

SOBRECARGA DEL CUIDADOR EN EL ADULTO MAYOR

Está orientado al agotamiento, tanto emocional como físico que experimentas las personas que dedican gran parte de su vida al cuidado de una persona adulta mayor de 60 años y más aún cuando esa persona es dependiente de otra.

La sobrecarga es un exceso de trabajo que sobrepasa las capacidades requeridas de la persona, ya sea física, psicológica o mental de los cuidadores de adultos mayores de la Asoc: las américas de Ate-Vitarte, en sus dimensiones, impactó del cuidador, relaciones interpersonales y expectativas de la auto eficiencia, se medirá con el cuestionario ZARIT,y cuyo valor final es: No sobrecarga - Sobrecarga leve • -Sobrecarga –intensa. • Impacto del cuidador

- Relaciones interpersonales
- Expectativas de la auto eficiencia • No tienes tiempo para ti • Una vida social comprometida • Familia superpoblada • Distancia de amigos • Cuida el futuro familiar.
- Densidad familiar • Emociones y problemas para la familia • Vergüenza por el comportamiento de la familia.
- La capacidad de mantener a la familia • Participación económica en el cuidado familiar • No sobrecarga
- Sobrecarga leve
- Sobre carga intensa

ANEXO 12

INSTRUMENTO ESCALA DE ZARIT PARA VALORAR LA CARGA DEL CUIDADOR. INTRODUCCIÓN: Estimado (a) estudiante. Soy alumna de la UPSJB de la escuela de enfermería. El presente estudio de investigación tiene como objetivo: Determinar el NIVEL DE SOBRECARGA QUE PRESENTAN LOS CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES EN LA ASOC: LAS AMERICAS DE ATE VITARTE 2022, siendo importante que usted conteste de manera veraz, esta encuesta cabe resaltar que los datos serán tomados en forma confidencial por lo que sus respuestas serán utilizadas solo para efectos de la investigación, en tal sentido apelamos a su colaboración para la ejecución de dicho instrumento. INSTRUCCIONES: A continuación, usted encontrará una serie de enunciados y/o preguntas que deberá marcar con un aspa, debiéndose marcar una respuesta a la vez por pregunta. RECOMENDACIONES Lea atentamente cada enunciado y/o pregunta y responda con sinceridad. Datos generales: 1. Edad: _____ 2. Sexo: M () F () 3. parentesco: Hijos () Esposa () Otros () 4. Grado de instrucción: a) Analfabeto b) Primaria c) Secundaria d) Superior 5. Ocupación del cuidador: a) Informal (no profesional) independiente b) No trabaja d) Formal 6. Tipo de seguro: a) Ninguna b) SIS c) Esalud 7. Tiempo que cuida a

su familiar a) 1-6 meses b) 7-12 meses c) 1 – 3 años d) más de tres 3 años

Nº DIMENSIONES

Impacto del cuidador NUNCA CASI NUNCA A VECES MUCHAS VECES CASI SIEMPRE

1 2 3 4 5 1 ¿

100%

MATCHING BLOCK 46/63

W

Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para

usted? 2 ¿

Cree

W

MATCHING BLOCK 47/63

que su vida social se ha visto afectada por tener que cuidar de su familiar? 3 ¿En general, ¿se siente muy sobrecargado por tener que cuidar de su familiar? 4 ¿Siente que su familiar

depende de usted? 5 ¿

Se siente tenso cuando tiene que cuidar a su familiar

y atender además otras responsabilidades? 6 ¿

68%

MATCHING BLOCK 48/63

W

Siente que su salud ha empeorado por cuidar a su familiar? 7 ¿Siente que no tiene la vida privada que desearía debido a su familiar? 8

¿

Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades a causa de su familiar? 9 ¿

90%

MATCHING BLOCK 51/63

W

Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita? 10 ¿

90%

MATCHING BLOCK 49/63

W

Cree que su familiar espera que usted le cuide, como si fuera la única persona con la que puede contar? 11 ¿Siente

que

100%

MATCHING BLOCK 50/63

W

ha perdido el control sobre su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó? 12 ¿

100%

MATCHING BLOCK 53/63

W

Siente temor por el futuro que le espera a su familiar?

RELACIONES INTERPERSONALES 13 ¿

95%

MATCHING BLOCK 52/63

W

Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer con su familiar? 14 ¿

100%

MATCHING BLOCK 63/63

W

Se siente agobiado cuando tiene que estar junto a su familiar? 15 ¿

Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar? 16 ¿

Se siente avergonzado por la conducta de su familiar? 17 ¿

Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas? 18 ¿

76%

MATCHING BLOCK 54/63

W

Cree que la situación actual afecta de manera negativa a su relación con amigos

y otros miembros de su familia? ESPECTATIVAS DE LA AUTOEFICIENCIA 19 ¿

90%

MATCHING BLOCK 55/63

W

Cree que podría cuidar de su familiar mejor de lo que lo hace? 20 ¿

96%

MATCHING BLOCK 56/63

W

Siente que debería hacer más de lo que hace por su familiar? 21 ¿Cree que

no dispone de dinero suficiente para

82%

MATCHING BLOCK 57/63

W

cuidar a su familiar además de sus otros gastos? 22 ¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?

Escala de Zarit para valorar la carga del cuidador. Hospital Virgen del Camino de California, Estados Unidos. Instrumento creado por: Zarit, en el año 1985 Validado por: Martin y Salvador en 1996

ANEXO 23 CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Variable Numero de Items Alfa de Cronbach Confiabilidad Sobrecarga del cuidador 22 0,87 Aceptable

Cuanto mas se acerque el valor a la unidad este instrumento será mas confiable, por lo cual se refiere que la confiabilidad según alfa de Cronbach es aceptable.

ANEXO 4 ESCALA DE VALORACION DEL INSTRUMENTO

SOBRECARGA GENERAL

PUNTAJE No sobrecarga 22 a 46 Sobrecarga leve 47 a 55 Sobrecarga intensa 56 a 110

Impacto del cuidador No sobrecarga 12 a 25 Sobrecarga leve 26 a 30 Sobrecarga intensa 31 a 60

Relaciones interpersonales No sobrecarga 6 a 12 Sobrecarga leve 13 a 15 Sobrecarga intensa 16 a 30
Autoeficacia No sobrecarga 4 a 8 Sobrecarga
leve 9 a 10 Sobrecarga intensa 11

90%

MATCHING BLOCK 58/63

SA

TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx
(D149179591)

a 20 ANEXO 5 CONSENTIMIENTO INFORMADO Buenos días estimados participantes, me encuentro realizando un trabajo de investigación titulado: "

SOBRECARGA DEL CUIDADOR EN EL ADULTO MAYOR
DE LA ASOC: LAS AMÉRICAS DEL SECTOR "C"- ATE VITARTE".

100%

MATCHING BLOCK 59/63

SA

TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx
(D149179591)

Espero que usted acepte participar en el estudio, se le ha tenido que explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente Usted pueda aceptar la participación de manera libre y voluntaria. Propósito del estudio: El estudio de investigación

tiene como propósito determinar
la "SOBRECARGA
DEL CUIDADOR EN EL ADULTO MAYOR DE LA ASOC: LAS AMÉRICAS DEL SECTOR "C"-
ATE
VITARTE"

100%

MATCHING BLOCK 60/63

SA

CELIA CHOQUE.docx (D118873417)

Riesgos: El estudio de investigación se trabajará con cuestionarios debidamente identificados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por lo tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para el participante, cualquier consulta puede realizarla

COLOCA TU NOMBRE NUMERO DE CELULAR Y CORREO
De

100%

MATCHING BLOCK 61/63

SA

TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx
(D149179591)

la misma manera debo de informarle que el trabajo de investigación ha sido aprobado por el Comité de Ética de investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista, si usted tiene alguna duda puede comunicarse a través del número telefónico 2142500 en el horario de 8 am a 4pm. Beneficios: El estudio no representa beneficios económicos para los participantes, es decir no se otorgará ningún pago por su participación. La información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada,

brindando a
los estudiantes información que promueva una cultura saludable en su vida evitando productos que pueden traer complicaciones a futuro.

100%

MATCHING BLOCK 62/63

SA

TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx
(D149179591)

Confidencialidad Para efectos de la investigación, la única persona autorizada para el acceso a la información será la investigadora, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial. Por lo tanto, yo , manifesté que he sido informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio. Nombre y Apellidos del participante Firma Nombre y Apellidos del investigador Firma Si tiene preguntas sobre sus derechos como participante en la investigación; puede contactarse con el Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI) de la UPSJB que se encarga de la protección de las personas en los estudios de investigación. Allí puede contactarse con el Mg. Antonio Flores, Presidente del Comité Institucional de Ética de la Universidad Privada San Juan Bautista al teléfono (01) 2142500 anexo 147 o al correo ciei@upsjb.edu.pe
15

No
sobrecarga Sobrecarga leve Sobrecarga intensa 0.2 0.3 0.5
No sobrecarga Sobrecarga leve Sobrecarga intensa 0.17 0.4 0.43
No sobrecarga Sobrecarga leve Sobrecarga intensa 0.17 0.3 0.43
No sobrecarga Sobrecarga

leve Sobrecarga intensa 0.2 0.5 0.3

[

Metadata removed]

Hit and source - focused comparison, Side by Side

Submitted text As student entered the text in the submitted document.

Matching text As the text appears in the source.

1/63	SUBMITTED TEXT	454 WORDS	30% MATCHING TEXT	454 WORDS
	<p>UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA CARÁTULA SOBRECARGA DEL CUIDADOR EN ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACIÓN LAS AMÉRICAS DE ATE VITARTE-2022 TESIS PRESENTADO POR: YAQUELIN PALOMINO HUAMÁN PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA DE ENFERMERÍA LIMA - PERÚ 2022 Asesora: Mg: Rina Mercedes Bustamante Paredes ASESORA AGRADecIMIENTO A Dios Por darme la vida, por ser mi luz en mi camino y por darme sabiduría, fortaleza para alcanzar mis netas. A la Universidad San Juan Bautista Por abrirme las puertas</p>			<p>UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA ESTILO VIDA EN DEL 3° AÑO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INGLATERRA VILLA EL SALVADOR, OCTUBRE 2019 TESIS POR BACHILLER: MARILÍN CHAUCA DÍAZ PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA LIMA – PERÚ 2022 ASESORA: MG. IRIS VILLASANTE MONTES AGRADecIMIENTO A Dios Por acompañarme en momentos más difíciles de mi vida y darme fuerza para seguir adelante. A la Universidad Privada San Juan Bautista formarme profesionalmente abrirme las puertas</p>
	<p>SA TESIS FINAL ANEL CHAUCA DIAZ.docx (D137480812)</p>			

2/63	SUBMITTED TEXT	1059 WORDS	90% MATCHING TEXT	1059 WORDS
	<p>Capítulo I: El Problema, Capítulo II: Marco Teórico, Capítulo III: Metodología de la Investigación, Capítulo IV: Análisis de los Resultados, Capítulo V: Conclusiones y Recomendaciones, Referencias Bibliográficas, Bibliografía y Anexos. ÍNDICE Pág. CARÁTULA i ASESORA ii AGRADecIMIENTO iii DEDICATORIA iv RESUMEN v ABSTRACT vi PRESENTACIÓN vii ÍNDICE viii INFORME ANTIPLAGIO x LISTA DE TABLAS xii LISTA DE GRÁFICOS xiii LISTA DE ANEXOS xiv CAPÍTULO I: EL PROBLEMA 15 I.a. Planteamiento del problema 15 I.b. Formulación del problema 17 I.c. Objetivos 17 I.c.1. Objetivo General 17 I.c.2. Objetivo Específico 17 I.d. Justificación 18 I.e. Propósito 18 CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO 20 II.a. Antecedentes bibliográficos 20 II.b. Base Teórica 24 II.c. Hipótesis 29 II.d. Variables 29 II.e. Definición Operacional de Términos 29 CAPÍTULO III : METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN 30 III.a. Tipo de estudio 30 III.b. Área de estudio 30 III.c. Población y muestra 31 III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos 31 III.e. Diseño de recolección de datos 32 III.f. Procesamiento y análisis de datos 33 CAPITULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS 34 IV.a. Resultados 34 IV.b. Discusión 39 CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 42 V.a. Conclusiones 42 V.b. Recomendaciones 43 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 44 BIBLIOGRAFÍA 50 ANEXOS 51 INFORME ANTIPLAGIO LISTA DE TABLAS Pág. Tabla 1 Datos generales</p>			<p>Capítulo I: El problema, Capítulo II: Marco teórico, Capítulo III: Metodología de la investigación, Capítulo IV: Análisis de los Resultados, Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones. Referencias bibliográficas, bibliografía y anexos. ÍNDICE Pág. CARÁTULA i ASESORA ii AGRADecIMIENTO iii DEDICATORIA iv RESUMEN v ABSTRACT vi PRESENTACIÓN vii ÍNDICE viii LISTA DE TABLAS LISTA DE GRÁFICOS xi LISTA DE ANEXOS xii CAPÍTULO I: EL PROBLEMA I.a. Planteamiento del problema 1 I.b. Formulación del problema 3 I.c. Objetivos 3 I.c.1. Objetivo General 3 I.c.2. Objetivo Especifico 3 I.d. Justificación 3 I.e. Propósito 4 CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO II.a. Antecedentes bibliográficos 5 II.b. Base Teórica 8 II.c. Hipótesis 14 II.d. Variable 14 II.e. Definición Operacional de Términos 14 CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN III.a. Tipo de estudio 15 III.b. Área de estudio 15 III.c. Población y muestra 15 III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos 16 III.e. Diseño de recolección de datos 17 III.f. Procesamiento y análisis de datos 18 CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS IV.a. Resultados 19 IV.b. Discusión 24 CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES V.a. Conclusiones 28 V.b. Recomendaciones 28 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 30 BIBLIOGRAFÍA 37 ANEXOS 38 LISTA DE TABLAS Pág. Tabla 1 Datos generales</p>
	<p>SA CELIA TESIS FINAL A PRESENTAR (2) (1).docx (D126351734)</p>			

3/63	SUBMITTED TEXT	114 WORDS	86% MATCHING TEXT	114 WORDS
	<p>LISTA DE ANEXOS Pág. ANEXO1 Operacionalización de la variable 52 ANEXO2 Instrumento 53 ANEXO3 Confiabilidad instrumento 57 ANEXO 4 Valoración del instrumento 58 ANEXO 5 Consentimiento informado 59 CAPÍTULO I: EL PROBLEMA I.a Planteamiento del Problema La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que</p> <p>SA TESIS FINAL CASTAÑEDA.docx (D132455260)</p>		<p>LISTA DE ANEXOS Pág. ANEXO 1: Operacionalización de la variable 52 ANEXO 2: ANEXO 3: Validez instrumento 56 ANEXO 4: del instrumento 57 ANEXO 5: Escala de del instrumento 58 ANEXO 6: Consentimiento informado 59 CAPÍTULO I: EL PROBLEMA I.a. Planteamiento del Problema La Organización Mundial de la Salud (OMS) 1 refiere que "</p>	
4/63	SUBMITTED TEXT	30 WORDS	52% MATCHING TEXT	30 WORDS
	<p>CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO II.a Antecedentes bibliográficos Tomala9 el año 2022 en Ecuador realizó un estudio cuantitativo, descriptivo no experimental con el objetivo de determinar</p> <p>SA CELIA CHOQUE.docx (D118873417)</p>		<p>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO II.a. Antecedentes bibliográficos Silva, López, El año 2020 en realizaron un estudio descriptivo, cuantitativo, correlacional con el objetivo de determinar</p>	
5/63	SUBMITTED TEXT	22 WORDS	100% MATCHING TEXT	22 WORDS
	<p>objetivo de determinar LOS CONOCIMIENTOS Y SOBRECARGA EN EL CUIDADOR PRINCIPAL DE PERSONA MAYOR DEPENDIENTE DEL MUNICIPIO DE SAN GIL SANTANDER.</p> <p>W https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/cwsap</p>		<p>OBJETIVO: Determinar los conocimientos y sobrecarga en el cuidador principal de persona mayor dependiente del municipio de San Gil Santander.</p>	
6/63	SUBMITTED TEXT	40 WORDS	98% MATCHING TEXT	40 WORDS
	<p>Resultados: El nivel de conocimiento de los cuidadores principales de persona mayor se encontró que el 66% conocen los beneficios de la alimentación, el 68% tienen una incapacidad severa y los cuidadores presentan una sobrecarga leve en 34%. Los</p> <p>W https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/cwsap</p>		<p>RESULTADOS: El nivel de conocimiento de los cuidadores principales de persona mayor se encontró que el 66% conocen los beneficios de la alimentación, el 68% tienen una incapacidad severa y los cuidadores presentan una sobrecarga leve en 34%. los</p>	
7/63	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	68% MATCHING TEXT	21 WORDS
	<p>y Guarate11 el 2021 en Uruguay realizaron un estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal con el objetivo de determinar LA</p> <p>SA sulca 11.docx (D133367661)</p>		<p>y Chacon10 el 2021 en Nicaragua realizaron un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal con el objetivo de determinar LA</p>	
8/63	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	62% MATCHING TEXT	21 WORDS
	<p>el año 2019 en Chile realizaron un estudio correlacional de corte transversal con el objetivo de EVALÚAR LA RELACIÓN ENTRE</p> <p>SA TESIS PERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH (1).pdf (D113016429)</p>		<p>el año 2016 en Chile realizó un estudio descriptivo, de corte transversal con el objetivo de analizar la ENTRE</p>	

9/63	SUBMITTED TEXT	48 WORDS	100% MATCHING TEXT	48 WORDS
	Resultados: El 69,77% de los cuidadores presentó sobrecarga. La edad media fue de 58,33 ± 12,98 años, el mayor porcentaje fueron mujeres con un 74,42% y el 46,51% estaba soltero. El 86,05% de los cuidadores principales cuidaba 24 horas al adulto mayor y el 55,81% eran hijas/os.		Resultados: El 69,77% de los cuidadores presentó sobrecarga. La edad media fue de 58,33 ± 12,98 años, el mayor porcentaje fueron mujeres con un 74,42% y el 46,51% estaba soltero. El 86,05% de los cuidadores principales cuidaba 24 horas al adulto mayor y el 55,81% eran hijas/os.	
	<p>W http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n1/1134-928X-geroko-30-01-00002.pdf</p>			
10/63	SUBMITTED TEXT	17 WORDS	84% MATCHING TEXT	17 WORDS
	el año 2019 en Ecuador, realizaron un estudio descriptivo, transversal con el objetivo de determinar el		el año 2019 en Colombia realizaron un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de determinar el	
	<p>SA TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)</p>			
11/63	SUBMITTED TEXT	23 WORDS	75% MATCHING TEXT	23 WORDS
	y Montero15 el año 2020 en Chiclayo realizaron un estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal con el objetivo de determinar EL NIVEL		y Amaro15 el año 2017 en Chachapoyas un estudio cuantitativo descriptivo de corte transversal con el objetivo de determinar el nivel	
	<p>SA TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)</p>			
12/63	SUBMITTED TEXT	16 WORDS	96% MATCHING TEXT	16 WORDS
	el año realizaron un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de determinar el		el año 2020 en Argentina un estudio descriptivo, de corte transversal con el objetivo de determinar el	
	<p>SA TESIS FIORELLA CORIPUNA (3).docx (D150738613)</p>			
13/63	SUBMITTED TEXT	20 WORDS	90% MATCHING TEXT	20 WORDS
	el año 2018 en Lima realizó un estudio cuantitativo de corte transversal con el objetivo de determinar EL NIVEL		el año 2020 en Lima realizó un estudio descriptivo, de corte transversal con el objetivo de determinar EL NIVEL	
	<p>SA CELIA CHOQUE.docx (D118873417)</p>			
14/63	SUBMITTED TEXT	20 WORDS	70% MATCHING TEXT	20 WORDS
	el año 2019 en el Callao realizó un estudio descriptivo, cuantitativo, de corte transversal don el objetivo de determinar		el año 2019 en realizó un estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal con el objetivo de determinar	
	<p>SA YERALDINA REINOSO TESIS FINAL!!.docx (D143164163)</p>			
15/63	SUBMITTED TEXT	20 WORDS	100% MATCHING TEXT	20 WORDS
	CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN III.a Tipo de estudio. El estudio de investigación		CAPÍTULO III: METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN III.a. Tipo de estudio El estudio de investigación	
	<p>SA Tesis Huallanca_03_03_22 terminado.docx (D129801690)</p>			

16/63	SUBMITTED TEXT	12 WORDS	87% MATCHING TEXT	12 WORDS
<p>III.d Población y muestra La población estuvo conformada por todos los</p> <p>SA Tesis_FLavio_Castro_2021 FINAL (2).docx (D116172461)</p>		<p>III.c. Población y muestra La población estuvo conformada por todos los</p>		
17/63	SUBMITTED TEXT	14 WORDS	87% MATCHING TEXT	14 WORDS
<p>la investigación científica. Autonomía: En todo momento se respetará la decisión voluntaria de participar</p> <p>SA sulca 11.docx (D133367661)</p>		<p>la investigación científica. Autonomía En todo momento se respetará la decisión de participar</p>		
18/63	SUBMITTED TEXT	11 WORDS	100% MATCHING TEXT	11 WORDS
<p>con la finalidad que se nos brinde las facilidades para</p> <p>SA TESIS PERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH.docx (D109983291)</p>		<p>con la finalidad de que se nos brinde las facilidades para</p>		
19/63	SUBMITTED TEXT	27 WORDS	88% MATCHING TEXT	27 WORDS
<p>la investigación con registro 183-2022.CIEI. UPSJB. III.f Procesamiento y análisis de los resultados</p> <p>SA TESIS ORE 25.03.docx (D132696568)</p>		<p>la investigación con número 136-2022 CIEI-UPSJB. III.f. Procesamiento y análisis de los resultados</p>		
20/63	SUBMITTED TEXT	330 WORDS	100% MATCHING TEXT	330 WORDS
<p>Datos Generales Categoría n=70 100% 18 a 25 23 33 Edad 26 a 35 17 24 36 a mas 30 43 Sexo F 45 64 M 25 36</p> <p>SA TESIS FIORELLA CORIPUNA (3).docx (D150738613)</p>		<p>Datos generales Categoría n:60 100% 18 a 24 30 50 Edad 25 a 30 18 30 31 a mas 12 20 Sexo F 54 90 M 6 10</p>		
21/63	SUBMITTED TEXT	54 WORDS	89% MATCHING TEXT	54 WORDS
<p>CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS IV.a Resultados Tabla 1 Datos generales de cuidadores de Adultos Mayores</p> <p>SA CORNEJO RICARDI27-07-2022 corregido.docx (D142953576)</p>		<p>CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS IV.a. Resultados Tabla 11 Datos Generales de pacientes adultos mayores</p>		
22/63	SUBMITTED TEXT	19 WORDS	70% MATCHING TEXT	19 WORDS
<p>Internet]2019[Acceso 20 de mayo del 2022];2(2): 11-29.DISPONIBLE EN: http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1274/1160 2.</p> <p>SA sulca 11.docx (D133367661)</p>		<p>Internet]. 2021[acceso 12 de enero del 2022]; 4(2): 14-20. Disponible en: &gt;http://revistas.untrm.edu.pe/index.php/CSH/article/view/707/990&lt;.</p>		

23/63	SUBMITTED TEXT	39 WORDS	100% MATCHING TEXT	39 WORDS
<p>la edad media fue de 58,33 ± 12,98 años, el mayor porcentaje fueron mujeres con un 74,42% y el 46,51% estaba soltero. El 86,05% de los cuidadores principales cuidaba 24 horas al adulto mayor y el 55,81% eran hijas/os.</p>		<p>La edad media fue de 58,33 ± 12,98 años, el mayor porcentaje fueron mujeres con un 74,42% y el 46,51% estaba soltero. El 86,05% de los cuidadores principales cuidaba 24 horas al adulto mayor y el 55,81% eran hijas/os.</p>		
<p>SA PALOMINO HUAMAN YAQUELIN PTOYECTO (1).docx (D141220383)</p>				
24/63	SUBMITTED TEXT	10 WORDS	100% MATCHING TEXT	10 WORDS
<p>https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=83923 4.</p>		<p>https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=92413 14.</p>		
<p>SA tesis Angel Palacios Ceron (LISTO).docx (D142805433)</p>				
25/63	SUBMITTED TEXT	2 WORDS	100% MATCHING TEXT	2 WORDS
<p>http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522019000200264&lng=en. https://doi.org/10.14482/</p>		<p>http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072016000100006&lng=en. https://doi.org/10.18273/</p>		
<p>SA TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)</p>				
26/63	SUBMITTED TEXT	14 WORDS	100% MATCHING TEXT	14 WORDS
<p>Sobrecarga del cuidador del adulto mayor en el barrio tierra firme de Ibagué (</p>		<p>Sobrecarga del cuidador del adulto mayor en el barrio Tierra Firme de Ibagué</p>		
<p>W https://doi.org/10.14482/sun.35.2.618.97</p>				
27/63	SUBMITTED TEXT	17 WORDS	89% MATCHING TEXT	17 WORDS
<p>Internet]2022[Acceso 20 de mayo del 2022];12(1):27-35.Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1853002819300862. 7.</p>		<p>Internet].2016[Acceso 24 de enero del 2022];52(3):1-13. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1283081</p>		
<p>SA TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)</p>				
28/63	SUBMITTED TEXT	16 WORDS	100% MATCHING TEXT	16 WORDS
<p>caregiver burden Scale: Analysis of its psychometric properties in family caregivers living in Buenos Aires, Argentina.</p>		<p>caregiver burden Scale: Analysis of its psychometric properties in family caregivers living in Buenos Aires, Argentina</p>		
<p>W http://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1853002819300862?token=27B7EDD012E3629A93B97FE39BB2E343 ...</p>				

29/63	SUBMITTED TEXT	44 WORDS	86% MATCHING TEXT	44 WORDS
<p>Mas H T, Marques S, Rodrigues R. Sobrecarga y calidad de vida del cuidador principal del adulto mayor. Av. enferm. [Internet]. 1 de septiembre de 2016 [citado 31 de mayo de 2022];34(3):251-8. Disponible en: https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/58704</p>		<p>Mas T, Marques S, Rodrigues RAP. Sobrecarga y calidad de vida del cuidador principal del adulto mayor. Av. enferm. [Internet]. 1 de septiembre de 2016 [citado 1 de diciembre de 2022];34(3):251-8. Disponible en: https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/58704</p>		
W	https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/58704			
30/63	SUBMITTED TEXT	18 WORDS	90% MATCHING TEXT	18 WORDS
<p>Duran T. Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional.</p>		<p>Duran- Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional.</p>		
W	https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/58704			
31/63	SUBMITTED TEXT	34 WORDS	81% MATCHING TEXT	34 WORDS
<p>Enferm. univ [revista en la Internet]. 2019 Dic [citado 2022 Mayo 31] ; 16(4): 362-373. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000400362&lng=es. Epub 16-Abr-2020. https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.4.615 9. Tomalá J.</p>		<p>Enferm. univ [revista en la Internet]. 2020 citado 2022 Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632020000100076&lng=es. Epub 22-Dic-2020. https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.1.713 6. Robles J.</p>		
SA	TESIS FINAL YTALA.docx (D143903773)			
32/63	SUBMITTED TEXT	15 WORDS	100% MATCHING TEXT	15 WORDS
<p>Burden on primary caregivers of elderly people with severe dependence on Primary Health Care.</p>		<p>Burden on primary caregivers of elderly people with severe dependence on Primary Health Care</p>		
W	http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n1/1134-928X-geroko-30-01-00002.pdf			
33/63	SUBMITTED TEXT	19 WORDS	92% MATCHING TEXT	19 WORDS
<p>Gerokomos [Internet]. 2019 [citado 2022 Mayo 31] ; 30(1): 2-5. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000100002&lng=es. 13.</p>		<p>Gerokomos [Internet], 2014 [citado 2021 Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002&lng=es.</p>		
SA	TESIS PERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH (1).pdf (D113016429)			
34/63	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	71% MATCHING TEXT	21 WORDS
<p>Olarte G, Largo Y, León D, Sánchez L, Ríos L. Conocimiento y sobrecarga del cuidador principal de persona mayor dependiente.</p>		<p>Olarte Rueda, G., Largo Cardenas, C. , León Acosta, D. L. , Sánchez Cubides, L. S. D. R. , & Ríos Gómez, L. CONOCIMIENTO Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR PRINCIPAL DE PERSONA MAYOR DEPENDIENTE.</p>		
W	http://horizonteenfermeria.uc.cl/index.php/RHE/article/view/43875			

35/63	SUBMITTED TEXT	20 WORDS	80% MATCHING TEXT	20 WORDS
<p>Muñoz C, Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud. Rev. Gerokomos. [</p> <p>W http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n1/1134-928X-geroko-30-01-00002.pdf</p>		<p>Muñoz- Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud ORIGINALES 4 4 Gerokomos. 2019;30(1):2-5</p>		
36/63	SUBMITTED TEXT	22 WORDS	90% MATCHING TEXT	22 WORDS
<p>Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit: análisis de sus Propiedades Psicométricas en Cuidadores Familiares Residentes en Buenos Aires, Neurología Argentina [</p> <p>W https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1853002819300862.</p>		<p>Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit: análisis de sus propiedades psicométricas en cuidadores familiares residentes en Buenos Aires, Argentina -</p>		
37/63	SUBMITTED TEXT	2 WORDS	100% MATCHING TEXT	2 WORDS
<p>Disponible en:http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v16n4/2395-8421-</p> <p>W https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/cwsap</p>		<p>Disponible : http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v12n1/</p>		
38/63	SUBMITTED TEXT	16 WORDS	100% MATCHING TEXT	16 WORDS
<p>Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional.</p> <p>SA LUZ MARIA MIO HUERTAS.docx (D148593292)</p>		<p>Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional.</p>		
39/63	SUBMITTED TEXT	24 WORDS	86% MATCHING TEXT	24 WORDS
<p>Montero X, Jurado S, Valencia A, Méndez J, Mora I. Escala de carga del cuidador de Zarit: Evidencia de Validez en México. Psicooncología [</p> <p>W http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000400362&lng=es.</p>		<p>Montero-Pardo X, Jurado-Cárdenas S, Valencia-Cruz A, Méndez-Venegas J, Mora-Magaña I. Escala de carga del cuidador de Zarit: Evidencia de validez en México. Psicooncología. 2014, 11(1): 71-85.</p>		
40/63	SUBMITTED TEXT	3 WORDS	100% MATCHING TEXT	3 WORDS
<p>Disponible en: http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v80n4/a07v80n4.</p> <p>SA tesis de FLavio.docx (D110528000)</p>		<p>Disponible en: http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n317.</p>		
41/63	SUBMITTED TEXT	12 WORDS	87% MATCHING TEXT	12 WORDS
<p>Internet]2016[Acceso 12 de junio del 2022]4(3):163-173.Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7591592.pdf. 30.</p> <p>SA TESIS PERCEPCION DELPROCESO DE ENVEJECIMIENTO GUTIERREZ QUISPE LIZBETH.docx (D109982620)</p>		<p>Internet]2000[acceso 12 de marzo del 2020]Disponible en : https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6261720.pdf. 30.</p>		

42/63	SUBMITTED TEXT	22 WORDS	100% MATCHING TEXT	22 WORDS
<p>Escala de sobrecarga del cuidador Zarit: estructura factorial en cuidadores informales de Bucaramanga. Revista de Psicología Universidad de Antioquia, 8(2), 87-99.</p>		<p>Escala de sobrecarga del cuidador Zarit: estructura factorial en cuidadores informales de Bucaramanga. Revista de Psicología Universidad de Antioquia. 8(2), 87-99.</p>		
<p>W https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1315</p>				
43/63	SUBMITTED TEXT	38 WORDS	71% MATCHING TEXT	38 WORDS
<p>Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación 4ta ed. México DF: Mac Graw Hill; 2018.</p>		<p>Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación 6ª ed. México: Mc Graw Hill</p>		
<p>SA tesis Angel Palacios Ceron (LISTO).docx (D142805433)</p>				
44/63	SUBMITTED TEXT	23 WORDS	94% MATCHING TEXT	23 WORDS
<p>Carrasco S. Metodología de la investigación científica: Pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación. 1º ed. Lima: San Marcos; 2019.</p>		<p>Carrasco Díaz S. Metodología de la Investigación Científica: Pautas Metodológicas para diseñar y elaborar el Proyecto de Investigación 2da. ed. Lima: San Marcos; 2017.</p>		
<p>SA Tesis Huallanca_07_01_22.docx (D124250421)</p>				
45/63	SUBMITTED TEXT	132 WORDS	88% MATCHING TEXT	132 WORDS
<p>ANEXOS ANEXO 1 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES VARIABLE DEFINICION CONCEPTUAL DEFINICION OPERACIONAL DIMENSIONES INDICADOR VALOR FINAL</p>		<p>ANEXOS ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES VARIABLE DEFINICION CONCEPTUAL DEFINICION OPERACIONAL DIMENSIONES INDICADORES FINAL</p>		
<p>SA 08-11-22 TESIS MARTIN ARIAS.docx - CORREGIDO MG RINA (1).docx (D149084706)</p>				
46/63	SUBMITTED TEXT	18 WORDS	100% MATCHING TEXT	18 WORDS
<p>Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para</p>		<p>siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para</p>		
<p>W https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/nuna-yachay/article/download/112/222/</p>				
47/63	SUBMITTED TEXT	31 WORDS	56% MATCHING TEXT	31 WORDS
<p>que su vida social se ha visto afectada por tener que cuidar de su familiar? 3 ¿En general, ¿se siente muy sobrecargado por tener que cuidar de su familiar? 4 ¿Siente que su familiar</p>		<p>que su vida social se ha visto afectada negativamente tener que cuidar de su familiar? • ¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades a tener que cuidar de su familiar? • ¿Piensa que su familiar</p>		
<p>W http://www.remij.sld.cu/index.php/remij/article/view/277/475</p>				
48/63	SUBMITTED TEXT	23 WORDS	68% MATCHING TEXT	23 WORDS
<p>Siente que su salud ha empeorado por cuidar a su familiar? 7 ¿Siente que no tiene la vida privada que desearía debido a su familiar? 8 ¿</p>		<p>Siente que su salud se ha visto afectada por tener que a su familiar/ paciente? 2,4 (1,6) 2,4 (1,4) 0,02 0,893 11. ¿que no tiene la vida privada que desearía a causa su familiar/</p>		
<p>W http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/polibienestar-sobrecarga-02.pdf</p>				

49/63	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	90% MATCHING TEXT	21 WORDS
<p>Cree que su familiar espera que usted le cuide, como si fuera la única persona con la que puede contar? 11 ¿Siente</p>		<p>Cree que su familiar/paciente espera que usted le cuide, como si fuera la única persona con la que pudiera contar ,91 7. ¿Siente</p>		
<p>W http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/polibienestar-sobrecarga-02.pdf</p>				
50/63	SUBMITTED TEXT	16 WORDS	100% MATCHING TEXT	16 WORDS
<p>ha perdido el control sobre su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó? 12 ¿</p>		<p>ha perdido el control sobre su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó,</p>		
<p>W https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/nuna-yachay/article/download/112/222/</p>				
51/63	SUBMITTED TEXT	12 WORDS	90% MATCHING TEXT	12 WORDS
<p>Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita? 10 ¿</p>		<p>Siente usted que su familiar/solicita más ayuda de la que realmente necesita? 2.- ¿</p>		
<p>W https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4092/vasquez_dnl.pdf</p>				
52/63	SUBMITTED TEXT	12 WORDS	95% MATCHING TEXT	12 WORDS
<p>Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer con su familiar? 14 ¿</p>		<p>Se siente inseguro/a acerca de lo que debe hacer con su familiar/</p>		
<p>W http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/polibienestar-sobrecarga-02.pdf</p>				
53/63	SUBMITTED TEXT	11 WORDS	100% MATCHING TEXT	11 WORDS
<p>Siente temor por el futuro que le espera a su familiar?</p>		<p>siente temor por el futuro que le espera a su familiar,</p>		
<p>W https://1library.co/document/yj7p2rky-sobrecarga-cuidador-funcionalidad-ninos-situacion-discapaci ...</p>				
54/63	SUBMITTED TEXT	15 WORDS	76% MATCHING TEXT	15 WORDS
<p>Cree que la situación actual afecta de manera negativa a su relación con amigos</p>		<p>Cree que la situación actual afecta a su relación con amigos</p>		
<p>W http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/polibienestar-sobrecarga-02.pdf</p>				
55/63	SUBMITTED TEXT	13 WORDS	90% MATCHING TEXT	13 WORDS
<p>Cree que podría cuidar de su familiar mejor de lo que lo hace? 20 ¿</p>		<p>cree que podría cuidar de su familiar de su familiar mejor de lo que lo hace,</p>		
<p>W https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/nuna-yachay/article/download/112/222/</p>				
56/63	SUBMITTED TEXT	14 WORDS	96% MATCHING TEXT	14 WORDS
<p>Siente que debería hacer más de lo que hace por su familiar? 21 ¿Cree que</p>		<p>Siente que debería hacer más de lo que hace por su familiar/Cree que</p>		
<p>W https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4092/vasquez_dnl.pdf</p>				

57/63	SUBMITTED TEXT	21 WORDS	82% MATCHING TEXT	21 WORDS
	cuidar a su familiar además de sus otros gastos? 22 ¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?		cuidar a su familiar además de sus otros gastos? • ¿que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo? • ¿	
	W http://www.remij.sld.cu/index.php/remij/article/view/277/475			
58/63	SUBMITTED TEXT	57 WORDS	90% MATCHING TEXT	57 WORDS
	a 20 ANEXO 5 CONSENTIMIENTO INFORMADO Buenos días estimados participantes, me encuentro realizando un trabajo de investigación titulado: : "		a 2 CONSENTIMIENTO INFORMADO Buenos días estimadas participantes , me encuentro realizando un trabajo de investigación titulado:	
	SA TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)			
59/63	SUBMITTED TEXT	41 WORDS	100% MATCHING TEXT	41 WORDS
	Espero que usted acepte participar en el estudio, se le ha tenido que explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente Usted pueda aceptar la participación de manera libre y voluntaria. Propósito del estudio: El estudio de investigación		Espero que usted acepte participar en el estudio, se le ha tenido que explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente Usted pueda aceptar la participación de manera libre y voluntaria. Propósito del estudio: El estudio de investigación	
	SA TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)			
60/63	SUBMITTED TEXT	38 WORDS	100% MATCHING TEXT	38 WORDS
	Riesgos: El estudio de investigación se trabajará con cuestionarios debidamente identificados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por lo tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para el participante, cualquier consulta puede realizarla		Riesgos: El estudio de investigación se trabajará con cuestionarios debidamente identificados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por lo tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para el participante, cualquier consulta puede realizarla	
	SA CELIA CHOQUE.docx (D118873417)			
61/63	SUBMITTED TEXT	88 WORDS	100% MATCHING TEXT	88 WORDS
	la misma manera debo de informarle que el trabajo de investigación ha sido aprobado por el Comité de Ética de investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista, si usted tiene alguna duda puede comunicarse a través del número telefónico 2142500 en el horario de 8 am a 4pm. Beneficios: El estudio no representa beneficios económicos para los participantes, es decir no se otorgará ningún pago por su participación. La información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada,		la misma manera debo de informarle que el trabajo de investigación ha sido aprobado por el Comité de Ética de investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista, si usted tiene alguna duda puede comunicarse a través del número telefónico 2142500 en el horario de 8 am a 4pm. Beneficios: El estudio no representa beneficios económicos para los participantes, es decir no se otorgará ningún pago por su participación. La información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada.	
	SA TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)			

62/63	SUBMITTED TEXT	315 WORDS	100% MATCHING TEXT	315 WORDS
	<p>Confidencialidad Para efectos de la investigación, la única persona autorizada para el acceso a la información será la investigadora, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial. Por lo tanto, yo , manifestó que he sido informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio. Nombre y Apellidos del participante Firma Nombre y Apellidos del investigador Firma Si tiene preguntas sobre sus derechos como participante en la investigación; puede contactarse con el Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI) de la UPSJB que se encarga de la protección de las personas en los estudios de investigación. Allí puede contactarse con el Mg. Antonio Flores, Presidente del Comité Institucional de Ética de la Universidad Privada San Juan Bautista al teléfono (01) 2142500 anexo 147 o al correo ciei@upsjb.edu.pe 15</p>		<p>Confidencialidad Para efectos de la investigación, la única persona autorizada para el acceso a la información será la investigadora, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial. Por lo tanto, yo , manifestó que he sido informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio. Nombre y Apellidos del participante Firma Nombre y Apellidos del investigador Firma Si tiene preguntas sobre sus derechos como participante en la investigación; puede contactarse con el Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI) de la UPSJB que se encarga de la protección de las personas en los estudios de investigación. Allí puede contactarse con el Mg. Antonio Flores, Presidente del Comité Institucional de Ética de la Universidad Privada San Juan Bautista al teléfono (01) 2142500 anexo 147 o al correo ciei@upsjb.edu.pe 2</p>	
	<p>SA TESIS FINAL ROSMERY CCALLOCUNTO_TERMINADO.docx (D149179591)</p>			

63/63	SUBMITTED TEXT	11 WORDS	100% MATCHING TEXT	11 WORDS
	<p>Se siente agobiado cuando tiene que estar junto a su familiar? 15 ¿</p>		<p>Se siente agobiado cuando tiene que estar junto su familiar" (75,6 %), "</p>	
	<p>W https://www.redalyc.org/journal/817/81763278007/html/</p>			