

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**CONOCIMIENTO SOBRE LAS BEBIDAS ENERGIZANTES  
EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE V CICLO  
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
ABRIL 2022**

**TESIS  
PRESENTADA POR BACHILLER  
CORIPUNA CHOCO, FIORELLA ARLETH  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA DE ENFERMERÍA**

**LIMA - PERÚ  
2022**

## RESUMEN

**Introducción:** el consumo de las bebidas energizantes en la actualidad se ha convertido en un procedimiento común debido a las exigencias laborales, estudiantiles, a la que se ven expuestos los universitarios.

**Objetivo:** Determinar el conocimiento sobre las bebidas energizantes en estudiantes de Enfermería de V ciclo Universidad Privada San Juan Bautista abril 2022.

**Metodología:** estudio, descriptivo, cuantitativo, de corte transversal.

**Resultados:** El 50% de los estudiantes tienen entre 18 a 24 años de edad, 90% son de sexo femenino, 50% son convivientes, 60% consumen bebidas energizantes. El 60% de los estudiantes no conoce sobre las bebidas energizantes, 40% conoce. El 90% de los estudiantes conocen la definición de bebidas energizantes, 60% conoce sobre las ventajas, 90% no conoce las desventajas. El 70% de los estudiantes no conocen sobre la composición de las bebidas energizantes, 30% conoce. El 75% de los estudiantes no conoce de los riesgos al aparato circulatorio, 70% al sistema nervioso, 60% no conoce que ocasiona daños al aparato digestivo.

**Palabras clave:** conocimientos, estudiantes de Enfermería, bebidas energizantes.