

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**CONOCIMIENTO SOBRE LAS BEBIDAS ENERGIZANTES
EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE V CICLO
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
ABRIL 2022**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
CORIPUNA CHOCO, FIORELLA ARLETH
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA DE ENFERMERÍA**

**LIMA - PERÚ
2022**

RESUMEN

Introducción: el consumo de las bebidas energizantes en la actualidad se ha convertido en un procedimiento común debido a las exigencias laborales, estudiantiles, a la que se ven expuestos los universitarios.

Objetivo: Determinar el conocimiento sobre las bebidas energizantes en estudiantes de Enfermería de V ciclo Universidad Privada San Juan Bautista abril 2022. **Metodología:** estudio, descriptivo, cuantitativo, de corte transversal. **Resultados:** El 50% de los estudiantes tienen entre 18 a 24 años de edad, 90% son de sexo femenino, 50% son convivientes, 60% consumen bebidas energizantes. El 60% de los estudiantes no conoce sobre las bebidas energizantes, 40% conoce. El 90% de los estudiantes conocen la definición de bebidas energizantes, 60% conoce sobre las ventajas, 90% no conoce las desventajas. El 70% de los estudiantes no conocen sobre la composición de las bebidas energizantes, 30% conoce. El 75% de los estudiantes no conoce de los riesgos al aparato circulatorio, 70% al sistema nervioso, 60% no conoce que ocasiona daños al aparato digestivo.

Palabras clave: conocimientos, estudiantes de Enfermería, bebidas energizantes.