

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTILOS DE VIDA DE ADULTOS MAYORES CON
HIPERTENSIÓN ARTERIAL CONSULTORIO DE
CARDIOLOGÍA, HOSPITAL NACIONAL
ARZOBISPO LOAYZA
SEPTIEMBRE
2017**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
RUTH ROCHA PAUCARPURA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA-PERÙ
2022**

RESUMEN

Introducción: Los estilos de vida son maneras en las cuales los adultos mayores adoptan para mantener su propia salud y pueden estar influenciadas de forma negativa o positiva según las condiciones en las que viven. **Objetivo:** Determinar los estilos de vida de los adultos mayores con hipertensión arterial consultorio de cardiología, Hospital Nacional Arzobispo Loayza setiembre 2017. **Metodología:** El estudio fue cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, en una muestra conformada por 79 adultos mayores que presentaron hipertensión arterial y que asistían al consultorio de cardiología; se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento un cuestionario sobre Estilos de vida PEPS I de Nola Pender, el instrumento fue sometido a la prueba de confiabilidad de Alfa de Cronbach (0.8). **Resultados:** Los adultos mayores en su mayoría están comprendidos entre las edades de 60 a 65 años 67%, son de sexo femenino 52%, nivel de instrucción de primaria 58%, proceden de la costa 48% y son de religión católica 73%. Respecto a los estilos de vida de los adultos mayores el 73.4% tienen estilos de vida no saludables y un 26.6% tiene estilos de vida saludables, en relación con las dimensiones son estilos no saludables en responsabilidad en salud el 94.9%, actividad física 96.2%, nutrición 63.3%, soporte interpersonal 51.9% y manejo de estrés 81%, mientras en auto actualización 84.8% son estilos saludables. **Conclusión:** Los estilos de vida de los adultos mayores con hipertensión arterial no son saludables.

PALABRAS CLAVE: Estilos de vida, hipertensión, adultos mayores.