

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA



**PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN CIRUJANOS
DENTISTAS QUE LABORAN EN CONSULTORIOS PRIVADOS DE LA
CIUDAD DE HUACHO, 2021**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

DIAZ REYES EDGAR IVAN

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA**

LIMA - PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia del síndrome de burnout (SB) en los cirujanos dentistas que laboran en los consultorios privados de la ciudad de Huacho (realizado durante los meses de noviembre – diciembre del año 2021). **Materiales y método:** Esta investigación es de tipo descriptiva, transversal, no experimental; estuvo constituida por una muestra censal de 85 cirujanos dentistas entre varones y mujeres. Se utilizó el cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI) el cual consta de 22 ítems, con una escala de valoraciones del 0 - 6; se analizaron sus tres subescalas: cansancio emocional (CE), despersonalización (DP) y realización personal (RP). **Resultados:** Se observó que la gran mayoría de odontólogos son mujeres (62,4%), así mismo los estados civiles más comunes son: soltero y unión libre; el 82,4% de los encuestados tienen de 26 a 35 años de edad; la gran mayoría trabaja 48 a la semana y sólo un 5,9% labora 40 horas semanales. En su gran mayoría los cirujanos dentistas tienen de 2 a 11 años de experiencia laboral (85,9%). Por su parte el cansancio emocional se manifestó en un 95,3%, la despersonalización se presentó en un 97,6% y la realización personal en un 63,5%. **Conclusión:** Se determinó que existe una predisposición a que el SB prevalezca en los cirujanos dentistas que laboran en los consultorios privados de la ciudad de Huacho, ya que de forma muy notoria se evidenciaron puntuaciones elevadas en el 85,9% (73/85) de los participantes, luego de analizarse los cuestionarios MBI.

Palabras claves: cirujanos dentistas, MBI, síndrome de burnout.