

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**“HÁBITOS ALIMENTICIOS Y DESORDENES GASTROINTESTINALES EN  
TRABAJADORES DEL C.S. TÚPAC AMARU DE VILLA, 2022”.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**GOMERO SORALUZ GENNYFER ISABEL**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre los hábitos alimenticios y desórdenes gastrointestinales en trabajadores del C.S. Túpac Amaru de Villa, 2022.

**Materiales y métodos:** Estudio es de nivel relacional; es de tipo cuantitativo, observacional, analítico, transversal y prospectivo, se obtuvo un total de 120 trabajadores de los cuales se incluyeron a los que trabajan en el C.S. Túpac Amaru, de ambos géneros, que tengan menos de 60 años y que sean nombrado, CAS o locación de servicio. La técnica que se usó fue la encuesta teniendo un software estadístico SPSS v25.0 finalmente el instrumento utilizado fue el cuestionario. .

**Resultados:** En los resultados se observó que la edad promedio de los participantes es de 35 años, teniendo una predominancia del 50,8% del género femenino. Los conocimientos nutricionales que refiere esta población son malos (47 participantes), por otro lado la higiene alimentaria se vio que un 62,5% lavan los alimentos 3 veces, esto llevando a su consecuencia a tener un lavado de manos mucho mayor, siendo esto un 58,5%. El lugar de alimentación fue en casa (55,1%). Con relación a los desórdenes gastrointestinales, el 80% de los participantes refiere tener buenos conocimientos, el 69,7% refiere tener una buena higiene y el 68,8% tiene un buen lugar de alimentación.

**Conclusiones:** Se concluye que el conocimiento, la buena higiene y lugar de alimentación de la población, puede llegar a tener desórdenes gastrointestinales.

**Palabras clave:** *Conducta alimentaria, Grupos profesionales (DeCS).*