

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR DIABETES MELLITUS
TIPO 2 EN PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD
SUNAMPE CHINCHA 2022

TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
QUISPE MOSAYHUATE FIORELLA DEL CARMEN

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo. Determinar los factores de riesgo para desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en pacientes que acuden al Centro de Salud Sunampe Chincha 2022.

Metodología. Investigación de tipo observacional, prospectiva, transversal, no existiendo seguimiento. Nivel descriptivo desarrollado en 169 pacientes de una población de 300 pacientes. Se aplicó el test de Findrisk asociándolo con variables que estarían correlacionadas con el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en los siguientes 10 años. **Resultados:** El 14,2% (24) tienen riesgo bajo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en los próximos 10 años, 23,1% (39) tienen riesgo ligeramente elevado, 27,8% (47) tienen riesgo moderado, 20,1% (34) tienen riesgo alto y 14,8% (25) tienen riesgo muy alto. El riesgo alto y muy alto de desarrollar diabetes mellitus en los próximos 10 años es mayor en el sexo masculino, 48,3% y en los de sexo femenino es de 20,7%. En los pacientes de grado de instrucción primaria y secundaria es de 47,2% y 15,7% en los de grado superior. En los pacientes que consumen tabaco es de 50% y de 28,2% en los que no consumen tabaco. En los pacientes que consumen alcohol es de 46,4% y de 29,2% en los que no consumen alcohol. En los pacientes con dislipidemia es de 50% en los que tienen dislipidemia y de 28,9% en los que no tienen dislipidemia.

Conclusión. El 14,2% tienen riesgo bajo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en los próximos 10 años, 23,1% tienen riesgo ligeramente elevado, 27,8% tienen riesgo moderado, 20,1% tienen riesgo alto y 14,8% tienen riesgo muy alto.

Palabras clave: Factores riesgo, prevenir, diabetes mellitus tipo 2