

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES ASOCIADOS A DEPRESION EN TRABAJADORES DE UNA
EMPRESA TEXTIL DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19, LIMA
2022.**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

SALDARRIAGA SANONI, Juanita Fiorella

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo: determinar los factores asociados a depresión en trabajadores de una empresa textil durante la pandemia de la COVID-19, Lima 2022.

Métodos: estudio observacional, transversal, analítico. Con una muestra de 147 trabajadores. La relación entre la variable respuesta y las demás variables fueron evaluados mediante la estadística de prueba Chi-cuadrado o prueba exacta de Fisher. Los factores asociados a la variable respuesta fueron determinados mediante el modelo de regresión logística con método de selección paso a paso (método stepwise); cuyos resultados son descritos mediante los Odds Ratio (OR) y sus intervalos de confianza al 95 %.

Resultados: de los 147 trabajadores, 141 cumplieron con los criterios de selección, la mediana de edad fue de 31 años, 63.1 % fueron de sexo femenino, 43.3 % tenían educación secundaria, 35.5 % técnico y 21.3 % universitario, y 53.9 % de los trabajadores no tenían pareja. Económicamente, el 73 % de los trabajadores refieren ser capaces de solventar sus gastos personales, y el 59.6 % tiene miedo de perder su empleo actual. Un 36.9 % de los trabajadores tiene miedo de contagiarse de COVID-19 y 47.5 % de los trabajadores perdieron un ser querido por COVID-19. La mayoría (98.6 %) de los trabajadores recibió la vacuna contra COVID-19, Un 14.2 % de los trabajadores tenían alguna comorbilidad. El 51.8 % tuvo COVID-19. El 19.8 % de trabajadores presento algún tipo de depresión. Según el análisis de regresión logística con método de selección los factores asociados a la depresión fueron sexo femenino, tener miedo al contagio de COVID-19 y no ser capaz de solventar los gastos personales ($p= 0.055, 0.041, 0.033$ respectivamente).

Conclusión: El sexo femenino, tener miedo al contagio de COVID-19 y no ser capaz de solventar los gastos personales son factores asociados a la depresión en la población estudiada.

PALABRAS CLAVE: depresión, factores asociados, escala de Zung, obreros, COVID-19.