

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS A DEPRESION EN TRABAJADORES DE UNA  
EMPRESA TEXTIL DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19, LIMA  
2022.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**SALDARRIAGA SANONI, Juanita Fiorella**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** determinar los factores asociados a depresión en trabajadores de una empresa textil durante la pandemia de la COVID-19, Lima 2022.

**Métodos:** estudio observacional, transversal, analítico. Con una muestra de 147 trabajadores. La relación entre la variable respuesta y las demás variables fueron evaluados mediante la estadística de prueba Chi-cuadrado o prueba exacta de Fisher. Los factores asociados a la variable respuesta fueron determinados mediante el modelo de regresión logística con método de selección paso a paso (método stepwise); cuyos resultados son descritos mediante los Odds Ratio (OR) y sus intervalos de confianza al 95 %.

**Resultados:** de los 147 trabajadores, 141 cumplieron con los criterios de selección, la mediana de edad fue de 31 años, 63.1 % fueron de sexo femenino, 43.3 % tenían educación secundaria, 35.5 % técnico y 21.3 % universitario, y 53.9 % de los trabajadores no tenían pareja. Económicamente, el 73 % de los trabajadores refieren ser capaces de solventar sus gastos personales, y el 59.6 % tiene miedo de perder su empleo actual. Un 36.9 % de los trabajadores tiene miedo de contagiarse de COVID-19 y 47.5 % de los trabajadores perdieron un ser querido por COVID-19. La mayoría (98.6 %) de los trabajadores recibió la vacuna contra COVID-19, Un 14.2 % de los trabajadores tenían alguna comorbilidad. El 51.8 % tuvo COVID-19. El 19.8 % de trabajadores presento algún tipo de depresión. Según el análisis de regresión logística con método de selección los factores asociados a la depresión fueron sexo femenino, tener miedo al contagio de COVID-19 y no ser capaz de solventar los gastos personales ( $p= 0.055, 0.041, 0.033$  respectivamente).

**Conclusión:** El sexo femenino, tener miedo al contagio de COVID-19 y no ser capaz de solventar los gastos personales son factores asociados a la depresión en la población estudiada.

**PALABRAS CLAVE:** depresión, factores asociados, escala de Zung, obreros, COVID-19.