

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**SÍNDROME DEL IMPOSTOR RELACIONADO A TRASTORNOS DEL
ESTADO DEL ANIMO EN INTERNOS DE MEDICINA HUMANA
DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
DEL AÑO 2022**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

ALMANACIN HUATAQUISPE, ARTURO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

El síndrome del impostor, también conocido como fenómeno del impostor (FI) hace alusión a la incapacidad para interiorizar el éxito y la tendencia de atribuir el éxito a causas externas como el azar, la suerte, entre otros. Dicha incapacidad para aceptar el éxito conduce a una sensación de fraude, a la cual también se le conoce como *impostorismo*. **Objetivo:** Determinar la relación entre el síndrome del impostor y los trastornos del estado del ánimo en los internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista del año 2022. **Material y métodos:** Estudio básico, observacional con enfoque cuantitativo, y de corte transversal. Contó con una muestra de 126 participantes a quienes se les aplicaron el “Clance Impostor Phenomenon Scale” y el Cuestionario DASS-21. **Resultados:** Se encontró relación entre el síndrome del impostor con los trastornos del ánimo, en particular con la depresión, la ansiedad y el estrés, contando con un p menor a 0.001. **Conclusiones:** El síndrome del impostor presenta relación estadísticamente significativa con los trastornos del estado del ánimo.

Palabras clave: Estudiantes de medicina; Trastornos de adaptación; Autoimagen; Depresión; Ansiedad; Estrés.