

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**NIVEL DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DE LOS INTERNOS DE MEDICINA  
HUMANA EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA EN LIMA - PERÚ, 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**ARBULÚ CARMONA PERCY WILLIAM**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el nivel de ansiedad y depresión de los internos de medicina humana de la Universidad Privada San Juan Bautista sede Lima - Perú, de agosto a noviembre del año 2022.

**Materiales y métodos:** Se realizó una investigación observacional, no experimental, transversal, prospectivo, donde la muestra estuvo conformada por 191 internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista. Se empleó una ficha de datos sociodemográficos y la encuesta de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21).

**Resultados:** De los 191 internos de medicina encuestados, 19,4% presentaron depresión moderada y ansiedad extremadamente severa y el 0,5% presentaron depresión y ansiedad leve. 53,4% ansiedad extremadamente severa y 3,1% sin ansiedad, 35,1% depresión moderada y 7,3% sin depresión, 42,4% estrés moderado y 3,1% estrés extremadamente severo, 94,8% entre 20 a 35 años y 5,2% > 35 años, 49,2% sexo masculino y 50,8% sexo femenino, 60,7% pertenecía a hospital y 39,3% centro de Salud.

**Conclusiones:** Se concluye que, respecto al nivel de ansiedad y depresión de los internos de medicina humana, 19,4% presentó depresión moderada y ansiedad extremadamente severa. 53,4% ansiedad extremadamente severa, 35,1% depresión moderada, 42,4% estrés moderado. Referente a la edad, el 94,8% tenía entre 20 a 35 años. Hubo un predominio del sexo femenino con 50,8%. Finalmente, sobre la sede de internado médico, el 60,7% pertenecía a un hospital.

**Palabras Clave:** Ansiedad, depresión, estrés, internos de medicina.