

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES ASOCIADOS A LA ANSIEDAD Y ESTRÉS ANTE LA
PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN NACIONAL DE MEDICINA EN
ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA - 2022**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

CAMPOS OLIVOS LORENA GEOVANI

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

Objetivos: Determinar los factores asociados a la ansiedad y estrés ante la preparación para el examen nacional de medicina en estudiantes de una universidad privada de Lima - 2022.

Metodología: Estudio de enfoque cuantitativo, observacional, de corte transversal, prospectivo de nivel correlacional, en una muestra de 215 estudiantes de medicina del último año, a quienes se le aplicó el cuestionario DASS 21 para identificar la sintomatología relacionada a estrés y ansiedad. Además de una ficha de recolección de datos para los factores demográficos, sociales y académicos.

Resultados: Los factores que están asociados son tener edad <25 a, (Chi, 62 $p<0,04$); género femenino (Chi² 3,22, $p<0,03$) solteros (Chi² 8,45, $p<0,01$) no tener hijos (Chi² 3,68 $p<0,03$). El que solo estudia (Chi² 5,35, $p<0,02$), tener buenas relaciones interpersonales (Chi² 17,41 $p<0,01$), que cuenta con apoyo docente (chi² 13,42, $p<0,01$). Los estudiantes que se preparan en academia (Chi² 11,98 $p<0,03$), si rotan en hospital (Chi²6,43 $p<0,04$).

Conclusiones: Los factores demográficos asociados a un nivel de ansiedad moderado son tener menos de 25 años, femeninas, soltero y no tener hijos. Los asociados a un nivel de estrés moderado son: ser mayor de 25 años, femenina, soltero y no tener hijos. Los factores sociales asociados a un nivel de ansiedad moderado son: solo estudiar, tener buenas relaciones interpersonales y contar con apoyo docente. Los asociados a un nivel de estrés moderado son tener buenas relaciones interpersonales y contar con apoyo docente. Los factores académicos asociados a un nivel de ansiedad y estrés moderado son laborar más de 150 horas al mes, estudiar menos de 6 horas a la semana y encontrarse rotando en una sede hospitalaria en la fecha correspondiente al examen nacional de medicina.

Palabras claves: estrés, ansiedad, examen nacional de medicina