

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS A LA ANSIEDAD Y ESTRÉS ANTE LA  
PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN NACIONAL DE MEDICINA EN  
ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA - 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**CAMPOS OLIVOS LORENA GEOVANI**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivos:** Determinar los factores asociados a la ansiedad y estrés ante la preparación para el examen nacional de medicina en estudiantes de una universidad privada de Lima - 2022.

**Metodología:** Estudio de enfoque cuantitativo, observacional, de corte transversal, prospectivo de nivel correlacional, en una muestra de 215 estudiantes de medicina del último año, a quienes se le aplicó el cuestionario DASS 21 para identificar la sintomatología relacionada a estrés y ansiedad. Además de una ficha de recolección de datos para los factores demográficos, sociales y académicos.

**Resultados:** Los factores que están asociados son tener edad <25 a, (Chi, 62  $p<0,04$ ); género femenino (Chi<sup>2</sup> 3,22,  $p<0,03$ ) solteros (Chi<sup>2</sup> 8,45,  $p<0,01$ ) no tener hijos (Chi<sup>2</sup> 3,68  $p<0,03$ ). El que solo estudia (Chi<sup>2</sup> 5,35,  $p<0,02$ ), tener buenas relaciones interpersonales (Chi<sup>2</sup> 17,41  $p<0,01$ ), que cuenta con apoyo docente (chi<sup>2</sup> 13,42,  $p<0,01$ ). Los estudiantes que se preparan en academia (Chi<sup>2</sup> 11,98  $p<0,03$ ), si rotan en hospital (Chi<sup>2</sup>6,43  $p<0,04$ ).

**Conclusiones:** Los factores demográficos asociados a un nivel de ansiedad moderado son tener menos de 25 años, femeninas, soltero y no tener hijos. Los asociados a un nivel de estrés moderado son: ser mayor de 25 años, femenina, soltero y no tener hijos. Los factores sociales asociados a un nivel de ansiedad moderado son: solo estudiar, tener buenas relaciones interpersonales y contar con apoyo docente. Los asociados a un nivel de estrés moderado son tener buenas relaciones interpersonales y contar con apoyo docente. Los factores académicos asociados a un nivel de ansiedad y estrés moderado son laborar más de 150 horas al mes, estudiar menos de 6 horas a la semana y encontrarse rotando en una sede hospitalaria en la fecha correspondiente al examen nacional de medicina.

**Palabras claves:** estrés, ansiedad, examen nacional de medicina