

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**NIVEL DE DEPRESIÓN EN PACIENTES CON DIABETES  
MELLITUS TIPO II ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD  
ENRIQUE MONTENEGRO EN EL AÑO 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**FLORES VASQUEZ SOLANGE ESTRELLA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** Conocer el nivel de depresión en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II, atendidos en el Centro de Salud Enrique Montenegro en el año 2022.

**Metodología:** Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, observacional, ambispectivo de corte transversal y nivel descriptivo. La población estuvo conformada por un total de 447 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, con una muestra total de 207 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo II, atendidos en el Centro de Salud Enrique Montenegro. Se utilizó como instrumento: La ficha de recolección de datos y el cuestionario PHQ-9.

### **Resultados:**

Se encontró que la frecuencia de depresión de las personas incluidas en el estudio es del 86.50% (179), siendo más frecuente la depresión moderada con el 60.9% (104) de los casos, seguido de depresión leve y grave, de acuerdo a las características sociodemográficas: El sexo femenino presentó mayor frecuencia con un 60.9% (126) y el sexo masculino un 39,1% (81); donde el 47.3% (98) tiene una edad entre 60 -70 años, y una edad promedio de 59 años. Asimismo, el grado de depresión en pacientes con diabetes mellitus tipo II con un control adecuado, que representa el 26.10 % (54), de este grupo el nivel de depresión con mayor frecuencia fue leve con un 18.9% (39); y los pacientes con síntomas depresivos que tienen un inadecuado control, es del 61.8% (128).

**Conclusiones:** El nivel de depresión en pacientes con diabetes mellitus tipo II, es moderado y la frecuencia de síntomas depresivos en esta población es alta, predominando en el sexo femenino y adultos mayores, sobre todo, cuando los pacientes no llevan un adecuado control de su enfermedad.

**Palabras clave:** Depresión, Diabetes Mellitus tipo II, Cuestionario PHQ,9