

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ANTE EL ESTRÉS EN
ESTUDIANTES DE MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA -
2022**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

GARCÍA ESPINOZA, JOSÉ ALONSO

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre las estrategias de afrontamiento ante los niveles de estrés en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima 2022

Metodología: estudio de enfoque cuantitativo, observacional, prospectivo de nivel correlacional. La población la conformaron una muestra de 323 participantes, a quienes se le aplicó una encuesta acerca del nivel de estrés (Epistres) de Berlín, y las estrategias de afrontamiento mediante el Cuestionario de Afrontamiento al Estrés (CAE).

Resultados: Los resultados de nuestra investigación nos indican que las estrategias de afrontamiento se relacionan significativamente con el estrés (Rho Spearman 0,678 $p < 0,01$); las estrategias de afrontamiento: evitación: evitar las confrontaciones (Rho spearman 0,938, $p < 0,01$), se relaciona significativamente con el nivel de estrés severo. La estrategia de enfrentamiento factor emocional (Rho Spearman 0,524 $p < 0,02$) se relaciona significativamente con el nivel de estrés moderado. La estrategia de afrontamiento: solución de problemas (Rho spearman 0,811, $p < 0,01$), se relaciona significativamente con el nivel de estrés leve.

Conclusiones: los estudiantes con nivel de estrés severo evitan la confrontación, con nivel de estrés moderado utilizan el manejo de emociones y los que enfrentan el problema tienen un nivel leve de estrés. estrés.

Palabras claves: estrés, dimensiones de afrontamiento, estudiantes de medicina