

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES ASOCIADOS AL DESARROLLO DE DIABETES MELLITUS
TIPO 2 MEDIANTE TEST DE FINDRISK EN PERSONAL DE SALUD DEL
HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE -2022**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

MONTALVO QUISPE KAREN ZARITA

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al desarrollo de Diabetes Mellitus Tipo 2 mediante Test de Findrisk en personal de salud del Hospital Nacional Hipólito Unánue en el año 2022.

Metodología: este es un estudio de tipo observacional, de enfoque cuantitativo, transversal y prospectivo, de nivel explicativo.

Resultados: de acuerdo a la puntuación del Test de Findrisk de los 287 participantes podemos observar que la mayoría presenta un riesgo alto con 35,88% (103 participantes); la mayoría de la población estudiada son del género femenino (65,85%); un (42,85%) son médicos y un (57,14%) son no médicos (enfermeras y técnicos); un 52,96% del personal refiere usar tratamiento antihipertensivo, un 79% del personal refiere que ha presentado un nivel de glucosa elevada en sangre, luego un 77% del personal tiene familiares directos con diabetes; la mayoría se encuentra entre 45 a 54 años (54%), un 42,6% de las mujeres se encuentra con un perímetro de cintura de 85 a 88 cm, en varones un 20% presenta un perímetro de cintura de 92 a 102 cm, un 56,79% de la población tiene un índice de masa corporal mayor a 30 kg/m², un 69,33% no realiza actividad física y finalmente un 65,5% no consume frutas y verduras.

Conclusiones: se concluye que los factores asociados al desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 mediante Test de Findrisk en personal de salud del Hospital Nacional Hipólito Unánue en el año 2022 son el género femenino, toma de medicamentos para la presión arterial o sufre de hipertensión, antecedentes de glucosa elevada, antecedentes de familiares directos con diabetes, la edad entre 45 a 54 años, perímetro de cintura de 85 a 88 cm en mujeres y 92 a 102 en varones, índice de masa corporal mayor de 30 kg/m², el no realizar actividad física y el no consumir frutas y verduras.

Palabras claves: test de frindisk, riesgo, personal de salud.