

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS A LA DEPRESIÓN EN  
ADOLESCENTES DEL CENTRO DE SALUD HUÁSCAR – LIMA, ENERO  
A MARZO DEL 2022**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER  
PEREZ DURAND YVETT PATRICIA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgo relacionados a la depresión en adolescentes del Centro de Salud Huáscar – Lima, enero a marzo 2022.

**Materiales y métodos:** Se realizó una investigación de tipo observacional, retrospectivo de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 110 adolescentes. Se utilizó una ficha de recolección de datos como instrumento, para la validación se realizó un juicio de expertos conformado por una metodología, un estadista y una especialista en el tema; se obtuvo un promedio de validación de 86,6%. La información fue procesada con el programa SPSS v.26 y para el análisis estadístico fue a través de la prueba no paramétrica de Chi cuadrado ( $p < 0,05$ ).

**Resultados:** De los factores de riesgo estudiados; todos los factores socioeconómicos: sexo, estado ocupacional de los padres, servicios básicos, tipo de vivienda y lugar de procedencia demostraron una relación significativa ( $p = 0,000$ ) con la depresión. En cuanto a los factores familiares: desarmonía familiar, violencia familiar, familiar con algún trastorno depresivo y familiar que consume sustancias ilícitas demostraron una relación significativa ( $p=0,000$ ) con la depresión. Y finalmente, los factores académicos solo rendimiento académico logro demostrar una relación significativa ( $p=0,000$ ) con la depresión.

**Conclusiones:** Se concluye que de los factores de riesgo evaluados se determinó una relación significativa con la depresión en los adolescentes del Centro de Salud Huáscar fueron: sexo, estado ocupacional de los padres, servicios básicos, tipo de vivienda, lugar de procedencia; desarmonía familiar, violencia familiar, familiar con algún trastorno depresivo y familiar que consume sustancias ilícitas; y rendimiento académico.

**Palabras claves:** Depresión, Adolescentes, Factores de riesgo.