

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
ESCUELA DE POSGRADO**



**FACTORES ASOCIADOS A LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN MADRES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL  
MARÍA AUXILIADORA, NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2021**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN  
PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO  
EN SALUD PÚBLICA**

**PRESENTADO POR LOS BACHILLERES**

**GARCIA TAPIA AMELIA ESPERANZA**

**JIMENEZ QUICHCA LUISA EUGENIA**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital María Auxiliadora, noviembre – diciembre 2021.

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio analítico, transversal y prospectivo, con una muestra de 167 madres seleccionadas por un muestro por conveniencia y se empleó como instrumento un cuestionario validado por juicio de expertos. Se realizó un análisis estadístico de tipo bivariado, utilizando la prueba Chi<sup>2</sup> y considerando un  $p < 0,05$  como significativo; adicionalmente se realizó un análisis descriptivo de las variables.

**Resultados:** La muestra estuvo caracterizada por una edad promedio de la madre de 27,6 años que comenzó la lactancia al nacimiento (65,3%) y con frecuencia diaria mayor a 8 veces (76%). Ningún factor socioeconómico demostró asociación con el inicio de la lactancia materna exclusiva; sin embargo, si lo fue la ocupación ( $p=0,04$ ) con el número de lactancias diarias. En cuanto a los factores de salud, el tipo de parto ( $p=0,001$ ), nacer con algún problema de salud ( $p=0,000$ ) y problemas en el inicio de lactancia ( $p=0,000$ ) estuvieron asociados al inicio de lactancia; no obstante, solo el tipo de parto ( $p=0,007$ ) y problemas de salud que impidan lactar ( $p=0,000$ ), lo estuvieron con el número de lactancias diarias. Respecto al personal sanitario, el contacto piel a piel con el neonato al nacimiento demostró asociación con el inicio de lactancia ( $p=0,000$ ) y número de lactancias diarias ( $p=0,03$ ), y el recibir de regalo leche artificial ( $p=0,001$ ) con el número de lactancias diarias.

**Conclusiones:** Existen factores socioeconómicos, de salud y del personal sanitario significativamente asociados a la lactancia materna exclusiva.

**Palabras clave:** *Lactancia materna exclusiva, factores asociados, inicio de lactancia, lactancias diarias.*