

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**RESILIENCIA FRENTE AL RETORNO ACADÉMICO POSTPANDEMIA
COVID 19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA CON SÍNTOMAS DE ESTRÉS
ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA 2022**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

PICÓN ALARCÓN SHIMBE KORAYMA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MEDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores recipientes frente al retorno académico pos pandemia COVID 19 en estudiantes de medicina con síntomas de estrés ansiedad y depresión en una universidad privada 2022

Metodología: cualitativo, transversal, prospectivo, observacional, correlacional; en una población de 423 estudiantes de la Universidad Privada San Juan Bautista, con una muestra de 288 individuos a quienes se les aplicó la prueba de Chi cuadrado

Resultados: La perseverancia como factor resiliente demostró tener asociación con los síntomas de depresión con un chi cuadrado de 22,36 ($p=0,00$) ; con los síntomas de estrés con un Chi cuadrado de 9,17 ($p=0,01$); con los síntomas de ansiedad con un chi cuadrado de 32,35 ($p=0,00$). Referente a la ecuanimidad se encontró asociación con los síntomas de estrés con un Chi cuadrado 9,64 ($p=0,02$); en cuanto a la confianza en sí mismo se halló asociación con los síntomas de depresión con un chi cuadrado de 9,56 ($p=0,02$)

Conclusiones: La perseverancia tuvo una asociación significativa importante con los síntomas de ansiedad, estrés y depresión; la ecuanimidad mostró asociación significativa con los síntomas de estrés, mas no demostró asociación con los síntomas de ansiedad y depresión; la satisfacción personal no mostró ninguna asociación significativa frente a los síntomas de ansiedad, estrés y depresión y finalmente la confianza en sí mismo tuvo asociación con los síntomas de depresión mas no con los síntomas de ansiedad o estrés.

Palabras claves: perseverancia, ecuanimidad, satisfacción personal, confianza en sí mismo, resiliencia