

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES RELACIONADOS A LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN
PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL NACIONAL
HIPÓLITO UNANUE - 2022**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

SALAZAR GAVINO, SHILENE

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

MÉDICO CIRUJANO

LIMA - PERÚ

2023

RESUMEN

Introducción: La hipertensión arterial es una enfermedad cardiovascular crónica que requiere un tratamiento largo y un cumplimiento suficiente para lograr el control, lo que a su vez requiere un comportamiento responsable del paciente.

Objetivo: Determinar los factores relacionados a la adherencia terapéutica en pacientes hipertensos atendidos en el Hospital Nacional Hipólito Unanue – 2022.

Metodología: Se realizó un estudio de nivel correlacional, de tipo observacional, transversal y prospectivo. La muestra incluyó 254 pacientes, con diagnóstico de hipertensión arterial que cumplieron con los criterios de inclusión; evaluados con el test de Bonilla - Gutiérrez y test de Morisky, ya validados por expertos. Analizados mediante el programa estadístico SPSS v.29.0, además de ser una prueba no paramétrica de Chi cuadrado.

Resultado: La adherencia a la terapéutica antihipertensiva fue 30,3%. Los factores sociodemográficos (género, edad, ocupación, grado de instrucción, procedencia y ocupación) y los factores clínicos (comorbilidad, tiempo de diagnóstico y terapia antihipertensiva) muestran relación con la no adherencia terapéutica con un valor $p < 0,05$, estadísticamente significativo. Así como se observó que las personas con riesgo de no desarrollar comportamientos de adherencia al tratamiento por factores relacionados al sistema de salud 40% (χ^2 : 34,3; $p < 0,05$), terapia 36% (χ^2 : 39,4; $p < 0,05$) y paciente 64% (χ^2 : 37,1; $p < 0,05$), de modo que los factores socioeconómicos 60% (χ^2 : 20,2; $p < 0,05$) tienen menor frecuencia de no adherencia al tratamiento en comparación con las personas que tienen adherencia.

Conclusión: Los factores socioeconómicos, el sistema de salud, la terapia y el paciente, están relacionados a la no adherencia terapéutica antihipertensiva.

Palabras claves: Hipertensión arterial, Factores relacionados, Adherencia terapéutica.