

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**TRASTORNOS EMOCIONALES Y SATISFACCIÓN LABORAL EN
INTERNOS DE MEDICINA DE UPSJB – LIMA 2022**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

ZAPATA SEGUIL, YAJAYRA DEL CARMEN

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre los trastornos emocionales y la satisfacción laboral en los internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima 2022.

Metodología: Estudio transversal, prospectivo y analítico, que evaluó a los internos de Medicina Humana de la Universidad Privada San Juan Bautista durante el año 2022. Se evaluó la relación entre los trastornos emocionales y la satisfacción laboral, utilizando dos escalas validadas para cada una de ellas, las cuales fueron el DASS-21 y la escala de satisfacción laboral tipo Likert, respectivamente. Se utilizó estadística descriptiva y análisis bivariado para identificar diferencias significativas ($p < 0,05$).

Resultados: Se evaluaron 167 internos de Medicina Humana con edad promedio de $27,88 \pm 2,67$, 56,3% del sexo femenino y el 71,3% realizaban actividad física estructurada. El 19,1%, 24% y 8,4%, reportaron algún nivel de depresión, ansiedad y estrés, respectivamente. Se identificó que el 43,8% presentó depresión leve, el 50% ansiedad moderada, y 35,5% estrés severo. La mayoría de sujetos sin ningún trastorno emocional reportó insatisfacción laboral. Se identificó asociación entre la insatisfacción laboral con la edad promedio de 27,88 años ($p = 0,014$), actividad física ($p = 0,018$), depresión ($p < 0,001$), ansiedad ($p < 0,001$) y estrés ($p < 0,001$).

Conclusión: Se identificaron diferentes niveles de depresión, ansiedad y/o estrés en los internos de medicina. Se indica que existe relación entre la insatisfacción laboral y la depresión, ansiedad y estrés.

Palabras clave: Salud mental, depresión, ansiedad, atención primaria, satisfacción laboral, salud mental, Perú