

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**CARACTERISTICAS CLINICAS EPIDEMIOLOGICAS DE LOS ESTUDIANTES
CON SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA EN LA ESCUELA DE MEDICINA
HUMANA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA - 2022**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
HANDER OTERO MERINO**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
MEDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

OBJETIVO: Describir las características clínico-epidemiológicas de somnolencia diurna excesiva en estudiantes de medicina de último año de la carrera durante el periodo de febrero a marzo del 2022.

MATERIALES Y MÉTODOS: Se ejecuto un estudio observacional transversal y prospectivo, de nivel descriptivo en internos de medicina de una universidad privada. Se calculo un tamaño muestral de 202 participantes considerando un 10% de pérdida. Se aplico la Escala de Somnolencia de Epworth validada para Perú para medir la somnolencia diurna excesiva. Para el análisis descriptivo se analizaron las frecuencias y proporciones de las variables cualitativas

RESULTADO: Se encuestaron 202 internos de medicina a los finales de su internado médico la edad media fue de 26 ± 2 años. Se encontró una prevalencia del 48% (n= 97) de excesiva somnolencia diurna excesiva (ESD). presentando más somnolencia diurna excesiva los internos de los centros de salud (55%), menores de 25 años (62,37%), femeninas (51,5) y solteros (96%) sin hijos (93,6%).

CONCLUSIONES: Los internos de la Universidad San Juan Bautista presentaron una alta prevalencia de ESD en el año 2022, presentándose con más frecuencia en los que trabajaron en centros de salud y hospitales, femeninas, menores de 25 años, solteros y sin hijos. Se recomienda ejecutar intervenciones educativas de higiene del sueño entre internos de medicina.

Palabras claves: *Somnolencia diurna excesiva, Escala de Epworth, estudiantes de medicina.*