

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ALIMENTACIÓN Y ESTADO NUTRICIONAL DE LOS  
ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA X CICLO  
DE LA UNIVERSIDAD SAN JUAN  
BAUTISTA CHORRILLOS,  
ABRIL 2022.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
SONIA PALOMINO HUACCAMAYTA  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Introducción:** la alimentación y el estado nutricional de los estudiantes universitarios de la Escuela Profesional de Enfermería se ve influenciado por el entorno, la cultura, las responsabilidades que tienen en su vida diaria.

**Objetivo:** Determinar la relación entre la Alimentación y Estado Nutricional de los Estudiantes de Enfermería X ciclo de la Universidad San Juan Bautista Chorrillos, abril 2022.

**Población:** 60 estudiantes de X ciclo.

**Metodología:** estudio descriptivo, cuantitativo, correlacional de corte transversal.

**Resultados:** El 46% de las estudiantes de Enfermería tienen entre 20 a 24 años de edad, 93% son de sexo femenino, solo 7% son de sexo masculino, 50% con estado civil soltera, 30% conviviente, 20% casada. El 70 % de los estudiantes de Enfermería tienen una alimentación inadecuada, solo 30% es adecuada. El 70%de los estudiantes consume de manera adecuada los alimentos energéticos, 30% de forma inadecuada, 60% consume alimentos reguladores de manera inadecuada, 40% de forma adecuada, 80% consume alimentos constructores de manera inadecuada, 20% de forma adecuada. El 40% de los estudiantes presentan sobrepeso, 30% normalidad, 20% obesidad, 10% delgadez. La correlación de Spermán demuestra que existe un nivel de significancia entre las variables de estudio al presentar el valor de  $p: 0,004$ .

**Palabras clave:** alimentación, estado nutricional, estudiantes de Enfermería, Enfermera.