

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**RELACIÓN ENTRE ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN  
INTERNOS DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA  
SAN JUAN BAUTISTA - 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**CHIRITO ZAMORA TANIA CRISTINA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## ABSTRACT

**Objective:** To establish the relationship between lifestyle and nutritional status in Human Medicine interns at the San Juan Bautista Private University - 2022.

**Methodology:** Study observational approach, with a cross-sectional and prospective characteristic, at a correlational level, in which 169 Human Medicine interns from the San Juan Bautista private university were studied, evaluating the relationship between the lifestyle and nutritional status of the patients. internal, using the validated instrument.

**Results:** 169 inmates with an average age of  $29.13 \pm 4.83$  were studied, where it is observed that there is a statistically significant positive correlation between lifestyle and nutritional status by BMI ( $P=0.02$ ), where it was also found that 86.4% of human medicine interns have an unhealthy lifestyle, where the nutritional status by BMI 50% is overweight.

**Conclusion:** There is a positive correlation between lifestyle and nutritional status.

**Keywords:** Lifestyle, nutritional status, body mass index, abdominal perimeter.

## RELACION ENTRE ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN INTERNOS DE MEDICINA HUMANA

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://alicia.concytec.gob.pe">alicia.concytec.gob.pe</a> Fuente de Internet	2%
2	<a href="http://repositorio.unsaac.edu.pe">repositorio.unsaac.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="http://repositorio.unh.edu.pe">repositorio.unh.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
4	<a href="http://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
6	<a href="http://repositorio.upeu.edu.pe">repositorio.upeu.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="http://vsip.info">vsip.info</a> Fuente de Internet	1%
8	<a href="http://docplayer.es">docplayer.es</a> Fuente de Internet	1%
9	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:**

CHIRITO ZAMORA TANIA CRISTINA....

**TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:**

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- OTROS ( )

---

**INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO): 21%**

**RELACIÓN ENTRE ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN INTERNOS  
DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN  
BAUTISTA - 2022**

COINCIDENCIA: 21%

**Conformidad Investigador:**

Nombre: Chirito Zamora Tania Cristina

DNI: 72639466

Huella:



MEH-FR-80

**Conformidad Asesor:**

Nombre: Dra. Jenny Zavaleta Oliver

DNI: 18090153

V.2

07/12/2022