

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO EN  
ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA EN UNA UNIVERSIDAD  
PRIVADA, LIMA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**YAURI GARCÍA NORA LIZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** determinar los factores asociados al síndrome visual informático en estudiantes de medicina humana en una universidad privada, Lima durante la pandemia COVID-19.

**Metodología:** Estudio será del tipo analítico casos y controles, observacional transversal, no experimental. Los casos y controles tuvieron una relación de 1:2. los casos: 52 estudiantes de medicina humana y los controles: 104 estudiantes de medicina humana

**Resultados:** El 16,7% de los casos pertenecen a estudiantes de 20 -24 años y el 39,6% de los controles también pertenecen a este rango de edad. En lo que respecta al sexo tenemos un pequeño predominio en el sexo masculino con un 17,1 % en los casos ,resultado que también se obtuvo en los controles ya que el sexo masculino representó el 40,4% frente a un 26,3% que representó el sexo femenino, en relación con el tiempo de uso de pantallas, en los casos el rango de 4-5 horas fue el predominante mientras que en los controles el tiempo predominante fue de 6-7 horas con un 36%.Por otro lado en lo que respecta al uso de los diferentes tipos de pantalla tanto en los casos y controles el uso del celular fue el predominante con un 63,5 y 64,4 respectivamente. Respecto a los factores preventivos el uso de lentes correctores en cuanto a los casos no lo usó el 26,9%, mientras que en los controles predominó el uso de lentes correctores con un 48,1%, en lo correspondiente a los lentes con filtro azul tanto en los casos como en los controles predominó el no uso de este tipo de lentes, en cuanto al descanso visual, en los casos y controles tuvo predominancia el descanso cada 60 minutos con un 20,5% y 40,4% respectivamente.

**Conclusión:** Estar más de 4 horas al día frente al computador, el uso de medidas visuales preventivas como los lentes correctivos y los lentes con filtro azul tienen asociación significativa con el SVI.

**Palabras claves:** Síndrome visual informático, factores preventivos, factores de visualización.

## INFORME ANTIPLAGIO





UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

NORA LIZ YAURI GARCIA

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- OTROS ( )

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA TURNITIN): 20%

FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA, LIMA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19-----

--COINCIDENCIA: 20 %

Conformidad Investigador:

Nombre: Nora Liz

Yauri García

DNI: 47197345

Huella:



Conformidad Asesor

Mg. Julia C. Morón Valenzuela  
Docente  
Universidad Privada  
"San Juan Bautista"

Nombre: Mg. Julia Cecilia

Morón Valenzuela

DNI: 21562085