

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN  
MÉDICOS QUE LABORARON EN ÁREAS COVID EN EL AÑO 2020**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**ALEJOS ROSALES CLAUDIA ASUNCION**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los factores asociados al estrés, ansiedad y depresión en médicos que laboraron en áreas COVID en el año 2020.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional, prospectivo, transversal y analítico, en una población de 121 médicos de dos hospitales de Lima Metropolitana que trabajaron de manera presencial y que proporcionaron el consentimiento informado para participar en el estudio. Para evaluar los niveles de depresión, estrés y ansiedad se utilizó el DASS-21 y una ficha de recolección de datos para los factores sociodemográficos. Se condujeron análisis descriptivos y bivariados ( $p < 0.05$ ).

**Resultados:** En la población de estudio, el 98,3%, 91,7% y 90% presentaron niveles de depresión, ansiedad y estrés normales. Asimismo, se identificó una relación entre el estrés y tener entre 30 a 40 años, ser varón, ser soltero, tener hijos, ser médico general y trabajar más de 40 horas en hospitalización ( $p \leq 0,01$ ). Además, se identificó asociación entre la ansiedad y tener entre 30 y 40 años ( $p = 0,010$ ), ser mujer ( $p = 0,001$ ), y tener hijos ( $p = 0,03$ ). Finalmente, no fue posible identificar asociación significativa entre la depresión y las variables del estudio.

**Conclusiones:** Los niveles de depresión, ansiedad y estrés en su mayoría son normales a leves. Además, existen factores sociodemográficos y aspectos laborales asociados con depresión, ansiedad y estrés.

**Palabras claves:** Depresión, ansiedad, estrés, COVID -19, salud mental.

## INFORME ANTIPLAGIO

Tesis-Claudia Alejos Rosales

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>14%</b>	<b>13%</b>	<b>6%</b>	<b>9%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista</b> Trabajo del estudiante	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.urp.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>estadisticadescriptivaizucar.wikispaces.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.upla.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>www.grafiati.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 27/04/23

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR: CLAUDIA ASUNCION ALEJOS ROSALES

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- ARTÍCULO ( )
- OTROS ( )

---

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 14%

**FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN MÉDICOS QUE  
LABORARON EN ÁREAS COVID EN EL AÑO 2020.**

COINCIDENCIA: 14 %

Conformidad Investigador:

Nombre: Claudia Alejos Rosales

DNI: 47467485

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: Dra. Jenny Zavaleta Oliver

DNI: 180990153