

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**NIVEL DE AUTOCUIDADO EN LOS PROFESIONALES DE  
ENFERMERÍA QUE LABORAN EN EL HOSPITAL  
SAN JUAN DE DIOS PISCO**

**2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**SALVATIERRA QUISPE MAYRA MELISSA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**CHINCHA – PERÙ**

**2023**

## RESUMEN

**Introducción:** La enfermera cumple un rol muy importante en su centro de trabajo por su labor que desempeña descuidando muchas veces su propio autocuidado en distintos niveles. **Objetivo:** Determinar el nivel de autocuidado en profesionales de enfermería que laboran en el hospital San Juan de Dios Pisco 2022. **Metodología:** El estudio es de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de alcance descriptivo y corte transversal. Se trabajó con una población de 65 enfermeras que laboran en el hospital. La técnica aplicada fue la encuesta, y el instrumento fue el cuestionario, el cual se validó por juicio de expertos obteniendo como resultado 83% y con una confiabilidad alta de 0,81. **Resultados:** En el nivel de autocuidado de los profesionales, fue medio autocuidado en el 54% de las enfermeras, el 23% bajo y 23% alto. En cada una de las dimensiones el nivel que alcanzó fue medio, en la dimensión alimentación se obtuvo 60%; en la dimensión sueño y descanso 62%; en la dimensión relaciones interpersonales 65% y en la dimensión prevención de riesgo 67%.

**PALABRAS CLAVE:** Autocuidado, enfermería, salud ocupacional.

# INFORME ANTIPLAGIO

## TESIS SALVATIERRA QUISPE MAYRA MELISSA

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>18%</b>	<b>18%</b>	<b>5%</b>	<b>9%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>7%</b>
<b>2</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Cedar Valley College</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.uap.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.uns.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>repopib.ubiobio.cl</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.ug.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>repositorio.utn.edu.ec</b> Fuente de Internet	



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

### INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 22/06/2023

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

Mayra Melissa Salvatierra Quispe. / Viviana Loza Félix.

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TESIS ( x )
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ( )
- ARTICULO ( )
- OTROS ( )

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: NIVEL DE AUTOCUIDADO EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA QUE LABORAN EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS PISCO 2022.

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: **18 %**

Conformidad Autor:

Nombre: Mayra Melissa Salvatierra Quispe

DNI: 72702975

Conformidad Asesor:

Nombre: Viviana Loza Félix

DNI: 21873661

Huella:



GYT-FR-64

V.1

14/02/2020