

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RELACION A LA CALIDAD DE VIDA EN  
ESTUDIANTES DE MEDICINA CON ACNE VULGAR EN UNA UNIVERSIDAD  
PRIVADA DE LIMA, 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**VALER LIZARME NATALY**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre la ansiedad y depresión con la calidad de vida en estudiantes de medicina con acné vulgar en una Universidad Privada de Lima, 2022.

**Material y Métodos:** La investigación fue de tipo observacional, corte transversal y nivel relacional. La muestra fue calculada por muestreo probabilístico aleatorio simple y estuvo conformada por 221 participantes de una Universidad Privada de Lima que cumplieron con los criterios de inclusión. La técnica empleada fue la encuesta, el instrumento aplicado para evaluar la severidad de acné fue la Escala de Gravedad de Acné Española (EGAE), para la ansiedad y depresión fue la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS), y para la calidad de vida se utilizó la Escala Dermatology Life Quality Index (DLQI).

**Resultados:** Se encontró del total de los encuestados, el 27,60% (61) de los estudiantes presentaron ansiedad, de los cuales 69,23% (09/13) tenían pápulas y pustulas, el 50% (03/06) tenían nódulos y quistes; y el 24,25% (49/202) presentaban comedones. Además, la población que presentaron ansiedad, el 54,09% (33) mostraron moderado efecto en la calidad de vida. Por otro lado, el compromiso de calidad de vida se vio afectado en grado moderado con 61,24% (79) de los estudiantes que sufren depresión.

**Conclusiones:** Se concluye que, si existe relación significativa entre la ansiedad con el acné vulgar; y si existe relación significativa entre el compromiso de la calidad de vida con la ansiedad y depresión en estudiantes de medicina con acné vulgar en una Universidad Privada de Lima, 2022.

**Palabras clave:** ansiedad, depresión, calidad de vida, acné vulgar.

## INFORME ANTIPLAGIO

TESIS - NATALY VALER LIZARME ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RELACION A LA CALIDAD DE VIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA CON ACNE VULGAR EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA, 2022

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<a href="https://repositorio.upsjb.edu.pe">repositorio.upsjb.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>7%</b>
<b>2</b>	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>3</b>	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repositorio.unfv.edu.pe">repositorio.unfv.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="https://repositorio.usmp.edu.pe">repositorio.usmp.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="https://revistas.unheval.edu.pe">revistas.unheval.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="https://repositorio.unheval.edu.pe">repositorio.unheval.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>1%</b>

[manglar.uninorte.edu.co](https://manglar.uninorte.edu.co)

## INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

### INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 04 /08/2023

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: NATALY VALER LIZARME

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- ARTÍCULO ( )
- OTROS ( )

---

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 22 %

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RELACION A LA CALIDAD DE VIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA CON ACNE VULGAR EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA, 2022.

COINCIDENCIA: 22 %

Conformidad Investigador:

Nombre: NATALY VALER LIZARME

DNI: 70334421

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: ZAVALETA OLIVER JENNY MARIANELLA

Dni: 18090153