

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA

CON ESPECIALIDAD DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



**“ASOCIACIÓN ENTRE ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y
ACTIVIDAD FÍSICA EN BOMBEROS DE LA COMPAÑÍA
“SANTIAGO APOSTOL N°134”, LIMA, 2022.**

TESIS

PRESENTADA POR LAS BACHILLERES

**HUAMAN FLORES, MAYRA AUGUSTA
TAPIA CARDENAS, JACKELINE CHARLOTTE**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN TECNOLOGÍA MÉDICA
ESPECIALIDAD DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

LIMA –PERÚ

2023

RESUMEN

Introducción: Una de las poblaciones a desarrollar lesiones musculoesqueléticas, pobre eficiencia y riesgo a enfermedades no transmisibles se encuentran en los Bomberos Voluntarios del Perú, ya que se caracteriza por su gran exigencia física realizando jornadas intensas de trabajo. **Objetivo:** Determinar la asociación entre el índice de masa corporal y la actividad física en los bomberos de la compañía "Santiago Apóstol N°134", Lima 2022. **Materiales y métodos:** El presente estudio fue de diseño no experimental y corte transversal, tipo de investigación cuantitativa y correlacional. La muestra estuvo conformada por 100 bomberos voluntarios de la compañía Santiago apóstol N°134. Se utilizó el estadístico SPSS v. 26 para la estadística descriptiva y los análisis de asociación del Índice de Masa Corporal y la Actividad Física. Para determinar la significancia entre las variables se utilizó el estadístico Chi cuadrado de Pearson. Se realizó como instrumento el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ) para determinar el nivel de actividad física; el índice de masa corporal (IMC) para identificar el sobrepeso y la obesidad; además, se empleó la técnica de observación junto con una balanza y tallímetro; y una ficha de registro para incluir datos sociodemográficos. **Resultados:** De los 100 bomberos evaluados el 65% presentaron sobrepeso/ obesidad según índice de masa corporal, el 89% de los bomberos tuvo un nivel de actividad física moderado/alto. Al asociar el Índice de masa corporal y la actividad se obtuvo un RP de 1.19 ajustado por el sexo y la edad ($p=0.482$). **Conclusiones:** No se presentó evidencia de una asociación significativa del Índice de Masa Corporal y actividad física en los bomberos de la compañía Santiago apóstol N°134.

Palabras claves: Índice de masa corporal, actividad física, bomberos.

DOCUMENTO DE INFORME TURNITIN

'ASOCIACIÓN ENTRE ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y ACTIVIDAD FÍSICA EN BOMBEROS DE LA COMPAÑÍA "SANTIAGO APOSTOL N°134", LIMA, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD



INFORME DE VERIFICACION SOFTWARE ANTIPLAGIO



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGIA MEDICA

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 5 de julio del 2023

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

Mayra Augusta Huamán Flores, Jackeline Charlotte Tapia Cardenas / Juan Américo Vera Arriola

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- TESIS (x)
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ()
- ARTICULO ()
- OTROS ()

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: ASOCIACIÓN ENTRE INDICE DE MASA CORPORAL Y ACTIVIDAD FISICA EN BOMBEROS DE LA COMPAÑÍA "SANTIAGO APOSTOL N°134", LIMA, 2022.

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 19%

Conformidad Autor:

Nombre: Mayra Augusta Huamán Flores

DNI: 45820934

Huella:



Nombre: Jackeline Charlotte Tapia Cardenas

DNI: 45500417

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: Juan Américo Vera Arriola

DNI: 42714753

GYT-FR-64

V.1

14/02/2020