

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE RIESGO DE DIABETES  
MELLITUS EN PACIENTES DE CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE  
SALUD ENRIQUE MILLA OCHOA EN EL DISTRITO DE LOS OLIVOS DE  
ENERO A NOVIEMBRE DEL 2023**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**ARAUJO ALIAGA MERCEDES ALEXANDRA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2024**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores demográficos asociados al nivel de riesgo de diabetes mellitus en pacientes de consulta externa del Centro de Salud Enrique Milla Ochoa en el distrito de Los Olivos de enero a noviembre del 2023.

**Metodología:** Investigación desarrollada bajo enfoque cuantitativo y con diseño metodológico observacional, analítico, transversal y prospectivo. Este estudio se centra en los pacientes que acudieron al servicio de consulta externa del Centro de Salud Enrique Milla Ochoa en el distrito de Los Olivos de enero a noviembre del 2023 (N=2108). La muestra fue seleccionada mediante el muestreo aleatorio sistemático (n= 176). El análisis estadístico comprendió la prueba de Chi<sup>2</sup> de Pearson y V de Cramer.

**Resultados:** El 32,95% presentó riesgo alto de diabetes, destacando fuertes asociaciones demográficas, especialmente con la edad y antecedentes familiares. El consumo diario de carne mostró una débil asociación ( $p=0,030$ ) y correlación ( $V=0,2$ ) con el riesgo de diabetes, más común en aquellos con menor riesgo (12,2%). El alcoholismo fue el único factor conductual vinculado al riesgo de diabetes ( $p<0,001$ ), con una correlación débil ( $V=0,452$ ), más prevalente en quienes consumían alcohol poco frecuentemente (20,7%).

**Conclusiones:** En el Centro de Salud Enrique Milla Ochoa en Los Olivos de enero a noviembre de 2023, diversos factores demográficos, consumo de carne y alcoholismo están vinculados al riesgo de diabetes en pacientes de consulta externa, resaltando la necesidad de enfoques personalizados y detección temprana.

**Palabras claves:** *Diabetes mellitus, Factores de riesgo, Atención primaria de salud (DeCS).*

## INFORME ANTIPLAGIO

TESIS ARAUJO ALIAGA MERCEDES ALEXANDRA

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>17</b> %	<b>12</b> %	<b>11</b> %	<b>6</b> %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<a href="http://www.grafiati.com">www.grafiati.com</a> Fuente de Internet	2 %
<b>2</b>	Submitted to unanleon Trabajo del estudiante	1 %
<b>3</b>	<a href="http://catalogo.udem.edu.mx">catalogo.udem.edu.mx</a> Fuente de Internet	1 %
<b>4</b>	<a href="http://inba.info">inba.info</a> Fuente de Internet	<1 %
<b>5</b>	Submitted to Universidad Autónoma de Nuevo León Trabajo del estudiante	<1 %
<b>6</b>	Ofelia Romero-Cerecero, Alejandro Zamilpa, Jaime Tortoriello. "Effectiveness and Tolerability of a Standardized Extract from Ageratina pichinchensis in Patients with Diabetic Foot Ulcer: A Randomized, Controlled Pilot Study", Planta Medica, 2015 Publicación	<1 %
<b>7</b>	<a href="http://repositorio.unap.edu.pe">repositorio.unap.edu.pe</a> Fuente de Internet	



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 06 DE FEBRERO DEL 2024

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

ARAUJO ALIAGA MERCEDES ALEXANDRA

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- ARTÍCULO ( )
- OTROS ( )

---

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 17%

FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE RIESGO DE DIABETES MELLITUS EN PACIENTES DE CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD ENRIQUE MILLA OCHOA EN EL DISTRITO DE LOS OLIVOS DE ENERO A NOVIEMBRE DEL 2023.

INDICE DE SIMILITUD 17%, FUENTE DE INTERNET 12%, PUBLICACIONES 11%, TRABAJO DEL ESTUDIANTE 6%.

COINCIDENCIA: 17 %

Conformidad Investigador:

Nombre: Araujo Aliaga, Mercedes Alexandra

DNI: 74253436

Huella:



MEH-FR-80

Conformidad Asesor:

Nombre: Mag. Ericka Rocio Andia Martinez

V.3

24/05/2023