

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**ASOCIACIÓN ENTRE LOS ESTRESORES ACADÉMICOS Y LA  
ANSIEDAD EN INTERNOS DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD  
PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA, 2024**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER:**

**DÍAZ CORTEZ EFRAIN FERNANDO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2024**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar si existe relación entre los estresores académicos y la ansiedad en internos de medicina humana de la Universidad Privada San Juan Bautista, 2024.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** estudio de tipo descriptivo, observacional, transversal y prospectivo de nivel correlacional. Se obtuvo una muestra de 139 internos de medicina humana a quienes se les aplicó tres encuestas: Factores sociodemográficos, Escala de Ansiedad de Zung, y el Inventario SISCO de Estrés Académico. El análisis estadístico se realizó en el programa SPSS 27.0, midiendo la asociación con la prueba chi-cuadrado de Pearson.

**RESULTADOS:** Se encontró que el 53.2% de los encuestados fueron de sexo femenino, quienes en un 59.5% poseían un grado de ansiedad. Además, se encontró una asociación estadísticamente significativa con la ansiedad y el sexo. Por último, se estableció que existe una asociación estadísticamente significativa ( $p < 0.05$ ) con el estresor académico “tiempo límite de entrega de trabajos” con un  $X^2$ : 9.323 y un  $p$ : 0.002.

**CONCLUSIÓN:** Los rangos de edades menores pueden experimentar niveles de ansiedad más severos que lo mayores, siendo el sexo femenino el más afectado por este trastorno ansioso. Sí existe asociación entre la ansiedad y el tiempo límite de entrega de trabajos.

**PALABRAS CLAVE:** ansiedad, estresor académico, Inventario SISCO, Escala de Ansiedad de Zung

## INFORME ANTIPLAGIO

TESIS-DÍAZ CORTEZ EFRAIN FERNANDO ASOCIACIÓN ENTRE  
LOS ESTRESORES ACADÉMICOS Y LA ANSIEDAD EN INTERNOS  
DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN  
BAUTISTA, 2024

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>19%</b>	<b>18%</b>	<b>6%</b>	<b>12%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<a href="https://repositorio.upsjb.edu.pe">repositorio.upsjb.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>10%</b>
<b>2</b>	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	<b>3%</b>
<b>3</b>	<a href="http://www.infomediconline.net">www.infomediconline.net</a> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repositorio.untrm.edu.pe">repositorio.untrm.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="https://dspace.ucacue.edu.ec">dspace.ucacue.edu.ec</a> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<a href="https://repositorio.utelesup.edu.pe">repositorio.utelesup.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<a href="https://scielo.senescyt.gob.ec">scielo.senescyt.gob.ec</a> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

[dspace.uazuay.edu.ec](https://dspace.uazuay.edu.ec)



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 15 de febrero de 2024

NOMBRE: DÍAZ CORTEZ EFRAIN FERNANDO.

ASESOR: OCAÑA FERNANDEZ YOLVI JAVIER.

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- ARTÍCULO ( )
- OTROS ( )

---

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 19%

ASOCIACIÓN ENTRE LOS ESTRESORES ACADÉMICOS Y LA ANSIEDAD EN INTERNOS DE  
MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA, 2024

COINCIDENCIA: 19 %

Conformidad Investigador:

Nombre: DÍAZ CORTEZ EFRAIN FERNANDO.

DNI: 73869371

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: OCAÑA FERNANDEZ YOLVI