

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**PERFIL CLINICO Y EPIDEMIOLOGICO DE LESIONES MUSCULO
ESQUELETICAS DE RODILLA Y TOBILLO EN JOVENES ESTUDIANTES
DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA 2023**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

VARA CHAVEZ DENISSE ELENA

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

MEDICO CIRUJANO

LIMA- PERÚ

2024

RESUMEN

Objetivo: Reconocer el perfil clínico epidemiológico de lesiones músculo esquelético de rodilla y tobillo en jóvenes estudiantes de una universidad privada 2023.

Metodología: Estudio de tipo observacional, descriptivo y transversal. La población de estudio son estudiantes matriculados durante el periodo 2023 sede Lima de la Universidad Privada San Juan Bautista (N=546). La muestra se calculó mediante la fórmula para población conocida (n=226); el muestreo fue no probabilístico. El instrumento fue un cuestionario creado en base a las variables a medir. El análisis comprendió el cálculo de frecuencias y porcentajes.

Resultados: La mayoría de las estudiantes (40,8%) tenían edades entre 26 y 30 años, siendo 56,8% hombres, 60,1% en ciclos 6to a 14vo. El 27,8% practicaba fútbol, 42,0% practicaban por periodos de 1 a 3 años; 57,4% en césped artificial, 40,2% 2 o más días/semana; 83,4% calentaba, 35,6% estiraba 11-15 min y 42,9% consumía Gatorade. Los calambres (23,6%) y esguinces (21,5%) fueron las lesiones más comunes; las fracturas menos frecuentes (9,1%). Mayormente los movimientos bruscos (30,8%) y contacto con balón (28,4%) fueron los mecanismos de lesión. Los estudiantes con más de dos lesiones tuvieron principalmente lesiones en el tobillo (35,7%), eran de edades de 18 a 25 y de 26 a 30 en igual medida (36,8% en ambos casos) y eran del género masculino (60,9%).

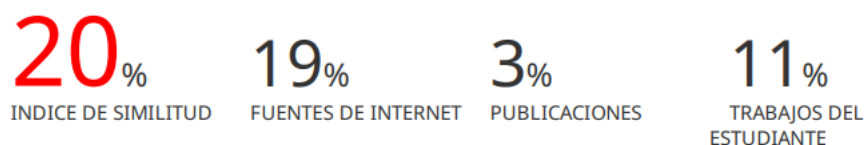
Conclusiones: Las lesiones músculo esquelético fueron principalmente leves, producidas en una sola ocasión siendo más frecuente en el tobillo.

Palabras claves: Estudiantes de medicina, Dolor musculoesquelético, Rodilla, Tobillo (DeCS).

INFORME ANTIPLAGIO

TESIS - VARA CHAVEZ DENISSE ELENA. PERFIL CLINICO Y EPIDEMIOLOGICO DE LESIONES MUSCULO ESQUELETICAS DE RODILLA Y TOBILLO EN JOVENES ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Anahuac México Sur Trabajo del estudiante	1%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	1%
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
7	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 16/02/2024

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

Vara Chavez Denisse Elena / Zavaleta Oliver Jenny

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ()
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ()
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- PROYECTO DE TESIS ()
- TESIS (X)
- OTROS ()

INFORME DE COINCIDENCIAS : 20 %

Perfil Clínico y Epidemiológico de lesiones Musculo
esqueléticas de rodilla y tobillo en jóvenes
estudiantes de una universidad Privada 2023

COINCIDENCIA: 20 %

Conformidad Investigador:

Nombre: Vara Chavez Denisse E.

DNI: 73452359

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: Zavaleta Oliver Jenny