

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**RELACIÓN ENTRE EL ESTADO DE SALUD MENTAL Y EL  
RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES DE CIENCIAS  
CLÍNICAS DE MEDICINA HUMANA DE UNA UNIVERSIDAD  
PRIVADA, 2022.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**FELIX ZELA ESTEFANI**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERU**

**2024**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el estado de salud mental y el rendimiento académico de los estudiantes de ciencias clínicas de medicina humana de una Universidad Privada durante el 2022.

**Materiales y métodos:** Estudio observacional, transversal y prospectivo y nivel correlacional. La muestra estuvo conformada por 169 estudiantes de ciencias clínicas de medicina humana de una Universidad Privada para el periodo del 2022, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizó dos instrumentos, el primero fue la ficha de recolección de datos que tomó en cuenta el rendimiento académico; el segundo para evaluar las variables depresión, ansiedad y estrés se utilizó escala DASS-21. Se aplicó estadística bivariada (Chi<sup>2</sup> de Pearson).

**Resultados:** En el grado moderado de depresión encontramos un 36,1% se encuentran relacionados a un bajo nivel académico (desaprobados) con un chi cuadrado de 7,61%, corroborado con un  $p=0,00$  ( $p<0,05$ ). En el grado moderado de ansiedad encontramos un 45,55% se encuentran relacionados a un bajo nivel académico (desaprobados) con un chi cuadrado de 6,42%, corroborado con un  $p=0,00$  ( $p<0,05$ ). En el grado moderado de estrés encontramos un 29,00% se encuentran relacionados a un bajo nivel académico (desaprobados) con un chi cuadrado de 3,5%, corroborado con un  $p=0,01$  ( $p<0,05$ ).

**Conclusiones:** Se puede concluir que existe una relación significativa entre el nivel de depresión, ansiedad y estrés con el rendimiento académico en la población de estudiantes de ciencias clínicas de la escuela de medicina humana de una Universidad Privada 2022.

**Palabras clave:** *Rendimiento académico, Salud mental, Estudiantes de medicina.*

## INFORME ANTIPLAGIO

TESIS - FELIX ZELA ESTEFANI. RELACIÓN ENTRE EL ESTADO DE SALUD MENTAL Y EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES DE CIENCIAS CLÍNICAS DE MEDICINA HUMANA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA, 2022.

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>19%</b>	<b>18%</b>	<b>4%</b>	<b>13%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Privada del Norte</b> Trabajo del estudiante	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.urp.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>revistamedicaderosario.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

[hdl.handle.net](https://hdl.handle.net)



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 03 de febrero de 2024

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

FELIX ZELA ESTEFANI/ DRA. JENNY MARIANELLA ZAVALETA OLIVER

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- ARTÍCULO ( )
- OTROS ( )

---

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 19 %

RELACIÓN ENTRE EL ESTADO DE SALUD MENTAL Y EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES DE CIENCIAS CLÍNICAS DE MEDICINA HUMANA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA, 2022.

---

COINCIDENCIA: 19 %

Conformidad Investigador:

Nombre: ESTEFANI FELIX ZELA

DNI: 72861895

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: JENNY MARIANELLA ZAVALETA OLIVER