

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**RELACIÓN ENTRE EL USO DE PANTALLAS ELECTRÓNICAS Y LOS
TRASTORNOS DEL SUEÑO EN ESCOLARES QUE ACUDEN AL
CENTRO DE SALUD LOS AQUIJES, 2024**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

COTES HUARANCCA PIEDAD DEL CARMEN

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

ICA-PERÚ

2024

RESUMEN

Objetivo: Establecer la relación que existe entre el uso de pantallas electrónicas y los trastornos del sueño en escolares que acuden al Centro de Salud Los Aquijes.

Metodología: Se realizó un estudio no experimental, observacional, correlacional, transversal, en el que se encuestó a 274 escolares de 6 a 12 años y a sus padres sobre el sueño y el uso de pantallas electrónicas. Se empleó el cuestionario BEARS para evaluar la presencia de trastornos del sueño y se midió el tiempo de exposición y el tipo de pantalla electrónica. Se utilizó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para determinar la distribución no paramétrica de los datos y, se aplicó el coeficiente Rho de Spearman para establecer las correlaciones.

Resultados: Se evidenció una correlación positiva moderada entre el uso de pantallas electrónicas y los trastornos del sueño ($p=0,000$), también correlación con el tiempo de exposición ($p=0.016$), las pantallas electrónicas ($p=0,000$), y la edad ($p=0,035$), sin embargo, no se encontró correlación con el sexo de los participantes.

Conclusiones: El uso de pantallas está relacionado con los trastornos del sueño en los escolares.

Palabras clave: Trastornos del sueño, uso de pantallas electrónicas, cuestionario BEARS.

INFORME ANTIPLAGIO

TESIS COTES HUARANCCA PIEDAD DEL CARMEN RELACIÓN ENTRE EL USO DE PANTALLAS ELECTRÓNICAS Y LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN ESCOLARES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD LOS AQUIJES, 2024

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

tesis.ucsm.edu.pe

Internet Source

8%

2

repositorio.upsjb.edu.pe

Internet Source

2%

3

Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista

Student Paper

2%

4

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Student Paper

1%

5

Submitted to Universidad Santiago de Cali

Student Paper

<1%

6

www.lecturio.com

Internet Source

<1%

7

aprenderly.com

Internet Source

<1%



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 21 DE MARZO DEL 2024

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

PIEDAD DEL CARMEN COTES HUARANCCA / JESSICA ELIZABETH ACEVEDO FLORES

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ()
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ()
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- PROYECTO DE TESIS ()
- TESIS (X)
- ARTÍCULO ()
- OTROS ()

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 15 %
DE ACUERDO CON EL INFORME ANTIPLAGIO N° 2327122751 REPORTA EL 15 DE COINCIDENCIA
DEL TRABAJO DE TESIS TITULADA " **RELACIÓN ENTRE EL USO DE PANTALLAS
ELECTRÓNICAS Y LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN ESCOLARES QUE ACUDEN
AL CENTRO DE SALUD LOS AQUIJES, 2024** "

COINCIDENCIA: 15 %

Conformidad Autor:

Nombre: PIEDAD DEL CARMEN COTES HUARANCCA

DNI: 70466291

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: JESSICA ELIZABETH ACEVEDO FLORES

DNI: 40080859