

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**EL ESTRÉS Y EL ESTADO DE SALUD MENTAL EN LAS MADRES DE  
FAMILIA DEL NIVEL PRIMARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA 1070  
MELITÓN CARVAJAL – LINCE, POSTPANDEMIA DURANTE EL 2023**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**AVILA PACHECO FRANK JAVIER**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2024**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el estrés y el estado de salud mental en las madres de familia del nivel primario de la Institución Educativa 1070 Melitón Carvajal – Lince, postpandemia durante el 2023. **Materiales y métodos:** El estudio fue realizado con la colaboración de madres de familia de la la Institución Educativa 1070 Melitón Carvajal, a las cuales se les aplicó dos herramientas (encuestas) para encontrar si el estrés tiene relación con el estado de salud mental, se utilizó el cuestionario PSQ modificado y GHQ – 12 los cuales fueron enviados a través de medios virtuales y procesados en el programa SPSS v26 aplicando el coeficiente correlacional de “Pearson” para hallar la relación. **Resultados:** Se demostró a través del método del coeficiente correlacional de “Pearson” que el valor obtenido de 0.104, nos cuales demuestran que se cuenta con suficiente evidencia estadística para inferir que la variable “estrés” y la variable “salud mental” poseen una correlación positiva muy baja y si hablamos del p valor (sig. Bilateral) que fue de 0.309 nos indica que no se relacionan significativamente, ya que este se encuentra por encima del 0.05 requerido. **Conclusiones:** El estrés y el estado de salud mental no tienen relación en las madres de familia del nivel primario de la Institución Educativa 1070 Melitón Carvajal.

**Palabras clave:** Estrés, salud mental, madres de familia, colegio. (Fuente: MeSh)

# INFORME ANTIPLAGIO

## TESIS – FRANK JAVIER AVILA PACHECO

### ORIGINALITY REPORT

<b>19%</b> SIMILARITY INDEX	<b>18%</b> INTERNET SOURCES	<b>2%</b> PUBLICATIONS	<b>9%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repositorio.upsjb.edu.pe">repositorio.upsjb.edu.pe</a> Internet Source	<b>6%</b>
<b>2</b>	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<a href="https://repositorio.uladech.edu.pe">repositorio.uladech.edu.pe</a> Internet Source	<b>3%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repositorio.une.edu.pe">repositorio.une.edu.pe</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Student Paper	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="https://repositorio.udaff.edu.pe">repositorio.udaff.edu.pe</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	Submitted to uncedu Student Paper	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="https://docplayer.es">docplayer.es</a> Internet Source	<b>&lt;1%</b>



**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
LOCAL /FILIAL CHORRILLOS

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

**FECHA:** 06/04/2024

**NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):**

BACHILLER DE MEDICINA HUMANA AVILA PACHECO FRANK JAVIER / ASESOR OCAÑA FERNANDEZ, YOLVI

**TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:**

- PROYECTO ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TESIS (X)
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ( )
- ARTICULO ( )
- OTROS ( )

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: **"EL ESTRÉS Y EL ESTADO DE SALUD MENTAL EN LAS MADRES DE FAMILIA DEL NIVEL PRIMARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA 1070 MELITÓN CARVAJAL – LINCE, POSTPANDEMIA DURANTE EL 2023"**

**CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE:** 19 %

**Conformidad Autor:**

**Conformidad Asesor:**

Nombre: *FRANK JAVIER AVILA PACHECO*

Nombre: *YOLVI OCAÑA FERNANDEZ*

DNI: *71799885*

DNI: *40043433*

Huella:



GYT-FR-64

V.1

14/02/2020