

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**CARGA POSTURAL Y MOLESTIAS  
OSTEOMUSCULARES EN TRABAJADORES DE LA  
CLINICA MEDICHECK CENTER S.A.C. ENERO 2016 –  
ENERO 2017**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

JESSICA MARIBEL BUSTAMANTE ROMERO

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE  
MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERU**

**2017**

## RESUMEN

El objetivo de ésta Tesis fue valorar la carga postural y su influencia en los molestias osteomusculares en los trabajadores de la Clínica Mediceck Center, en el período Enero 2016- Enero 2017. Su estudio Descriptivo y Correlacional, NO Experimental, Retrospectivo, en una población de 35 trabajadores (100%poblacion) Siendo 33 trabajadores de género femenino y 02 trabajadores de género masculino, siendo sus edades entre 25 y 45 años de edad.

En primer lugar, se empleó el Cuestionario Nórdico elaborada por Kuorinka, B. Johnson, A. Kilbom y publicadas en Applied Ergonomics 1987; se encontraron por Cuestionario Nórdico molestias músculo-esqueléticas. En 35 casos, para los segmentos de cuello, hombro, antebrazo y muñeca; y solamente el 28.06 % (10 casos) para la región lumbar.

En segundo lugar se empleó el Método Rapid Upper Limb Assesment (Rula) elaborada por Dr. McAtammey y Corlett 1993, donde se encontraron en 35 casos puntuaciones finales a las posturas descritas en las tareas y actividades en su trabajo, alrededor de los 7 puntos, los cuales indican que se debe corregir la postura de manera inmediata .La correlación obteniendo los resultados mediante Método Rula y Cuestionario Nórdico.

En conclusión, existe una influencia de la carga postural determinado por Método Rapid Upper Limb Assesment y presencia de molestias osteomusculares determinado por Cuestionario Nórdico.

**Palabras claves:** Análisis de trabajo, carga física de trabajo, ergonomía, factores de riesgo disergonómico, medicina ocupacional, postura de trabajo, trastorno músculo-esquelético, actividad laboral dinámica, estática y repetitiva.