

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO
Y ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS CON
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ATENDIDOS EN
EL CENTRO DE SALUD ALBERTO BARTON –
CALLAO 2016**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER
Lenny Mariela Cano Linares

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2017

RESUMEN

Objetivo: Determinar la adherencia al tratamiento farmacológico y el estilo de vida que caracteriza a los adultos con enfermedad cardiovascular que se atienden en el C.S. Alberto Barton durante el mes de noviembre 2016.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo transversal; de enfoque cuantitativo. Para objetivar las variables se aplicaron el test de Morisky Green y el cuestionario FANTASTICO; ambos debidamente validados para evaluar adherencia al tratamiento y el estilo de vida respectivamente.

Resultados: Se encuestaron a 187 adultos con enfermedad cardiovascular; el 56.8% estaba entre los 50 – 59 años. El 55.61% cumple con el tratamiento farmacológico prescrito; mientras que el estilo de vida que caracteriza al adulto con enfermedad cardiovascular es regular en el 34.22%. En la prueba chi-cuadrado para asociar ambas variables se obtuvo significancia mayor a 0.05.

Conclusiones: Los adultos del presente estudio en su mayoría cumplen con su tratamiento farmacológico prescrito; sin embargo un porcentaje considerable (44.39%) no cumple con dicho tratamiento. El estilo de vida que identifica a estos adultos es regular. La mitad de dichos adultos se caracterizan por una alimentación y actividad física no adecuada a pesar de tener una patología cardiovascular de base. No existe asociación estadísticamente significativa entre la adherencia al tratamiento y el estilo de vida de los adultos del presente estudio; sin embargo un porcentaje no despreciable de adultos que no cumplen con su tratamiento se caracterizan por un estilo de vida malo; pudiendo ser estos un grupo que requiera mayor intervención.

Palabras claves: estilo de vida; adherencia al tratamiento; enfermedad cardiovascular.