

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA DE MEDICINA HUMANA**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS ESTILOS DE  
VIDA SALUDABLE DE LOS PACIENTES CON CRISIS  
HIPERTENSIVA DEL SERVICIO DE MEDICINA DEL  
HOSPITAL NACIONAL SERGIO BERNALES EN EL  
PERIODO DE ABRIL – NOVIEMBRE DEL 2016**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
ESCARCENA ORIHUELA KATERINE GIOVANNA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ  
2017**

## RESUMEN

El presente trabajo va dirigido hacia la promoción de los estilos de vida saludable en el Área de Salud del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, mediante la obtención del nivel de conocimiento sobre los estilos de vida saludable de los pacientes con crisis hipertensiva.

Es un estudio de investigación de campo, de naturaleza descriptiva.

La muestra estuvo constituida por los pacientes con crisis hipertensivas que se encuentran hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Nacional Sergio E. Bernales. El proceso se realizó mediante la aplicación de un cuestionario de preguntas abiertas, de selección múltiple, dicotómicas, que nos brindaron información general, para determinar el nivel de conocimiento sobre los estilos de vida saludable del usuario y con ello poder establecer la situación actual del nivel de conocimiento de la población.

Dando dichos resultados como base para poder direccionar nuevas estrategias en el auto cuidado de los pacientes hipertensos a cargo del personal de salud.

**PALABRAS CLAVES:** Crisis Hipertensiva, Estilo de Vida Saludable